

# UCUENCA

## Universidad de Cuenca

Facultad de Jurisprudencia Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Trabajo Social

**Percepciones de las Personas Adultas Mayores Acerca de la  
Corresponsabilidad que Tiene la Familia y el Estado en su Cuidado,  
Comunidad de Suro. Loja, 2023**

Trabajo de titulación previo a la  
obtención del título de Licenciada  
en Trabajo Social

**Autor:**

Angélica Verónica Namcela Moreno

**Director:**

Jenny Catalina Durán Oleas

ORCID:  0000-0001-6884-0442

Cuenca, Ecuador

2024-09-02

## Resumen

El proyecto de investigación denominado “Percepciones de las Personas Adultas Mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en su cuidado, Comunidad de Suro. Loja, 2023”, describió diversos factores que las personas adultas mayores expresaron mediante, sentimientos, pensamientos y experiencias, de manera particular los adultos mayores que viven solos, respecto a su cuidado. El objetivo general de la investigación fue: determinar las percepciones de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro sobre la responsabilidad que tiene la familia y Estado en su cuidado, Loja 2023. Dentro de la metodología que se aplicó en el estudio, se utilizó el enfoque cualitativo, de tipo fenomenológico y alcance descriptivo. Se empleó la técnica de la entrevista con una guía de preguntas semiestructurada con la finalidad de conocer las opiniones y el punto de vista de cada participante. Los resultados obtenidos apuntan a que, en la comunidad de Suro, la corresponsabilidad y la relación entre el Estado y la familia en el cuidado de las personas adultas mayores carece de solidez; aunque existe apoyo económico y comunicación familiar, la evidencia de abandono físico es notorio, además la relación con la sociedad carece de solidaridad, lo cual limita una cercanía con el adulto mayor; por ende es importante desarrollar programas y proyectos para fortalecer la corresponsabilidad de la familia, del Estado y la sociedad.

*Palabras clave del autor: envejecimiento, familia, estado ecuatoriano*



El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Cuenca ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por la propiedad intelectual y los derechos de autor.

Repositorio Institucional: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

**Abstract**

The research project titled “Perceptions of Elderly Individuals Regarding the Responsibility of Family and the State in Their Care, Suro Community, Loja, 2023” aims to describe various factors expressed by elderly individuals through their feelings, thoughts, and experiences, particularly those living alone, regarding their care. The primary objective of the research is to determine the perceptions of elderly individuals in the Suro community about the responsibility of the family and the State in their care, Loja 2023. The methodology applied in the study is qualitative, with a phenomenological approach and a descriptive scope. A semi-structured interview guide was used to gather the opinions and perspectives of each participant. The results indicate that in the Suro community, the relationship between the State and families in the care of elderly individuals lacks solidity. Despite economic support and family communication, there is evident physical abandonment. Additionally, the relationship with society lacks solidarity, limiting the connection with the elderly. Therefore, it is crucial to develop programs and projects to strengthen the shared responsibility of the family, the State, and society.

*Author Keywords: aging, family, ecuadorian state*



The content of this work corresponds to the right of expression of the authors and does not compromise the institutional thinking of the University of Cuenca, nor does it release its responsibility before third parties. The authors assume responsibility for the intellectual property and copyrights.

**Institutional Repository:** <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

## Índice de contenido

Resumen .....	6
Abstract.....	7
Introducción .....	8
<b>Capítulo I. Problema de Investigación.....</b>	<b>9</b>
1.1 Planteamiento del Problema.....	9
1.1.2 Formulación del Problema.....	11
1.2 Objetivos de la Investigación .....	11
1.2.2 Objetivo General.....	11
1.2.3 Objetivos Específicos .....	11
1.3 Justificación .....	11
1.4 Limitaciones.....	12
<b>Capítulo II: Marco teórico Conceptual.....</b>	<b>13</b>
2.1 Antecedentes De La Investigación .....	13
<b>2.2 Bases Teóricas.....</b>	<b>15</b>
2.2.1 Teoría del Construcciónismo Social .....	16
2.2.2 Teoría de la Continuidad .....	16
2.2.3 Teoría de la Economía Política del Envejecimiento .....	17
<b>2.3 Marco Conceptual.....</b>	<b>17</b>
2.3.1 Envejecimiento .....	17
2.3.1.1 Datos Estadísticos Sobre el Envejecimiento .....	17
2.3.1.2 Percepciones de las Personas Adultas Mayores Sin Referente Familiar .....	18
2.3.1.3 Consecuencias de Vivir Sin Un Referente Familiar.....	18
2.3.1.4 Satisfacción de Necesidades Básicas .....	18
2.3.2 Corresponsabilidad Familiar .....	20
2.3.2.1 Familia .....	20
2.3.2.2 Rol de la Familia en el Cuidado del Adulto Mayor.....	20
2.3.2.3 Relación Familiar de las Personas Adultas Mayores .....	20
2.3.2.4 Importancia del Cuidado Familiar a una Persona Adulta Mayor .....	21
2.3.3 Corresponsabilidad de la Sociedad .....	21
2.3.3.1 La Sociedad y su Relación con el Cuidado de Adultos Mayores .....	21
2.3.3.2 Rol del Adulto Mayor en la Sociedad .....	22
2.3.4 Corresponsabilidad del Estado con el Cuidado al Adulto Mayor.....	23
2.3.5 El Trabajo Social con Personas Adultas Mayores.....	23

<b>2.4 Marco Legal.....</b>	<b>24</b>
<b>Capítulo III. Metodología de la Investigación .....</b>	<b>26</b>
<b>3.1 Tipo y Alcance de la Investigación .....</b>	<b>26</b>
<b>3.2 Diseño y Método de Investigación.....</b>	<b>26</b>
<b>3.3 Población y Tamaño de la Muestra .....</b>	<b>26</b>
<b>3.4 Técnicas e Instrumentos .....</b>	<b>27</b>
<b>3.5 Programa Informático Para Análisis de Datos.....</b>	<b>27</b>
<b>Capítulo IV: Análisis E Interpretación De Resultados.....</b>	<b>28</b>
<b>4.1 Análisis de Resultados .....</b>	<b>28</b>
<b>4.2 Discusión de Resultados .....</b>	<b>44</b>
<b>4.3 Conclusiones .....</b>	<b>46</b>
<b>4.4 Recomendaciones .....</b>	<b>48</b>
<b>4.5 Referencias Bibliográficas .....</b>	<b>51</b>

## Dedicatoria

Este logro alcanzado se lo dedico a mis amados padres José Namcela y María Moreno; quienes, con su amor, paciencia y apoyo incondicional, han sido el pilar fundamental en mi vida y me han guiado a lo largo de este arduo pero gratificante camino. Este logro es tanto suyo como mío, pues sin ustedes nada de esto habría sido posible, los quiero mucho.

Con infinito amor y nostalgia te dedico este trabajo a ti Mati que sin darme cuenta te convertiste en mi soporte durante todos los ciclos cursados, tus ocurrencias y tu compañía fueron mi inspiración para terminar mi carrera; como olvidar las noches de desvelo donde no dormías porque decías que me acompañabas “en mis clases”, tu inocencia hizo que cada una de mis acciones fueran tomando sentido.

Finalmente, con eterna gratitud, les dedico este trabajo a mis queridos hermanos/as compañeros de vida, confidentes y amigos inseparables. Ustedes han sido un constante estímulo y motivación para seguir adelante.

## Agradecimiento

Quiero empezar agradeciendo a Dios y mi churonita del Cisne por regalarme vida, salud y muchas bendiciones durante este trayecto de mi vida universitaria.

A mis padres quienes con sus consejos y su apoyo económico y moral nunca me dejaron sola; gracias por ser mi guía y mi ejemplo para seguir, nunca voy a olvidar su bendición mediante videollamada previo a un examen o alguna exposición complicada, sus palabras de aliento me ayudaron siempre; porque, a pesar de que no entendían algunas situaciones, siempre me escucharon.

A mis hermanos Rubén, Milton, Jorge, Marco, Roberth y José Miguel por todo su cariño, comprensión y apoyo que me brindaron desde siempre, gracias por confiar en mí. De igual manera a mis hermanas Rosa, Nancy y Lorena gracias por sus consejos por cuidarme como una niña pequeña, por estar al pendiente de mí, Diosito las bendiga mucho.

Un especial agradecimiento a la Dra. Catalina Durán por su orientación experta, su dedicación y su apoyo incondicional a lo largo de la realización de este trabajo; sus valiosos consejos, su conocimiento y su constante motivación fueron fundamentales para el desarrollo y la culminación de este proyecto, estoy profundamente agradecida por haber tenido el privilegio de trabajar bajo su tutela y dirección.

Mi gratitud se extiende a las personas adultas mayores de la comunidad de Suro quienes me brindaron su invaluable ayuda y generosidad en el desarrollo de esta investigación. También agradezco al señor Rodrigo Labanda, presidente del GAD Parroquial de Selva Alegre por su apertura y apoyo a este proyecto.

Finalmente quiero agradecer a mis amigas, Jenifer, Marisol, Paola y Janina quienes aportaron en el desarrollo de mi vida universitaria y en general, por su comprensión, apoyo, consejos y nunca dejarme sola, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes por haber tenido un impacto tan importante en mi crecimiento tanto académico como personal no olviden que los quiero mucho.

Con amor Verónica.

## Introducción

La investigación tiene como título: "Percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en su Cuidado, Comunidad de Suro, Loja, 2023". La corresponsabilidad entre la familia y el Estado en el cuidado de la población adulta mayor es un tema de crucial importancia, pues implica entender las expectativas, necesidades y preocupaciones de este grupo etario, así como las obligaciones y responsabilidades que les competen a ambos agentes sociales.

En este sentido, la Constitución de 2008 establece la garantía de derechos de los grupos de atención prioritaria, incluidos los adultos mayores, implicando una responsabilidad compartida entre el Estado, la sociedad y la familia. Dentro del Plan Nacional de Desarrollo del 2017-2021 citado por (Medina, 2021, p. 12) afirma la implementación de medidas para promover la corresponsabilidad en el cuidado y la sostenibilidad de la vida, brindando oportunidades de autonomía y participación a las personas adultas mayores.

Siguiendo esta línea de investigación; el presente estudio reviste importancia al tener una población objeto de estudio que viven solas; se plantea como objetivo general; determinar las percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado en la comunidad de Suro, Loja 2023, el mismo que busca describir y explicar las diferentes emociones expresadas a través de una percepción con relación al cuidado de las personas adultas mayores; además, describir la relación que existe en su cuidado entre el Estado y la familia.

Esta investigación está estructurada en capítulos para facilitar su comprensión. El primer capítulo aborda el problema de investigación, incluyendo el planteamiento del problema, formulación del problema, objetivo general y objetivos específicos, justificación y limitaciones. El segundo capítulo se compone de los antecedentes, bases teóricas, marco conceptual y marco legal. El tercer capítulo describe la metodología aplicada en la investigación y el programa para el análisis respectivo. Finalmente, el cuarto capítulo presenta el análisis e interpretación de resultados, discusión de resultados, conclusiones y recomendaciones.

## Capítulo I. Problema de Investigación

### 1.1 Planteamiento del Problema

La población mundial está envejeciendo, la Organización de las Naciones Unidas citado por (Herzegovina, 2019), refiere que, la mayoría de países del mundo están experimentando un aumento en el número y la proporción de personas adultas mayores, el envejecimiento de la población está a punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, con consecuencias para casi todos los sectores de la sociedad, entre ellos, el mercado laboral y financiero, además la demanda de bienes y servicios (viviendas, transportes, protección social), así como, para la estructura familiar y los lazos intergeneracionales; a las personas adultas mayores se las percibe cada vez más como elementos que contribuyen al desarrollo; y, se considera que sus habilidades para mejorarse a sí mismas y a la sociedad se deberían integrar en las políticas y en los programas a todos los niveles.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el proceso de envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha generado un aumento de la población adulta mayor en todo el mundo. La presente situación ha generado una mayor demanda de cuidados y atención para este grupo generacional, dando paso a un incremento en los casos de abandono y maltrato hacia esta población (OMS, 2022).

Por los antecedentes expuestos la Organización Mundial de la Salud desarrolló un plan estratégico denominado “La Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) de las Naciones Unidas” el mismo tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas adultas mayores, sus familias y sus comunidades. Su propuesta es: cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad, prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud (OMS, 2022, p. 3-4).

En Argentina el estudio focalizado de (Celeiro & Galizzi, 2019) titulado “Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá”, explora, describe y compara la calidad de vida de los adultos mayores; el autor destacó que los adultos mayores perciben su calidad de vida como “buena”, con respecto a la percepción de la calidad de vida al estar o no institucionalizados, se llegó a la conclusión; que los adultos mayores que no viven en instituciones tienen una percepción de mejor calidad de vida que aquellos que sí viven en

instituciones, especialmente en cuanto a su salud física y en los aspectos de calidad de vida y medio ambiente (prefieren estar en casa).

También la investigación de Moya (2020) denominada “El estudio sobre la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono de los adultos mayores institucionalizados en el centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús, en Ambato”. Los resultados principales muestran que el 89% de los adultos mayores mantienen relaciones familiares desarmonizadas, esto indica que las personas adultas mayores institucionalizadas tienen relaciones familiares problemáticas, reflejando una dinámica familiar deteriorada con poca atención, comunicación y afecto por parte de sus familias hacia ellos.

El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), en el censo realizado en el año 2022 determinó que, en Ecuador existen 1,5 millones de adultos mayores lo que significa que tienen más de 65 años; se comprobó que el 53% son mujeres, mientras que el 47% son hombres. Por otro lado, 2.738 personas adultas mayores son centenarias en Ecuador, es decir, que tienen 100 años o más y la mayoría de estas personas centenarias se encuentran en el sur del país, específicamente en la Amazonía y en la Sierra: Morona Santiago, Zamora Chinchipe y Loja (Coba, 2023).

En esta misma línea, el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), indica que, en la provincia de Loja existen 9.155 personas adultas mayores, “tanto en centros gerontológicos residenciales y diurnos”, así como adultos mayores que se encuentran en los espacios de socialización y encuentros de acuerdo con los servicios de atención domiciliaria (MIES, 2022).

Para finalizar, en la provincia de Loja una investigación realizada por Roger León denominada: “Diagnóstico del abandono del adulto mayor en las residencias de ancianos de la ciudad de Loja”, presenta la situación de las personas que se encuentran desamparadas en las residencias de ancianos de la ciudad de Loja, ya que la población adulta mayor está dentro de un grupo vulnerable que requiere protección por parte de la familia, el gobierno y la comunidad. La investigación concluye que en la ciudad de Loja la protección a las personas adultas mayores ha sido desatendida, por lo tanto, no se han implementado planes o políticas que impulsen la resolución de dicho problema (Guamán, 2019).

### 1.1.1 Formulación del problema

La presente investigación se desarrolló en la comunidad rural de Suro, provincia de Loja, Ecuador; se centra en la necesidad de comprender cómo las personas adultas mayores perciben la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado, y cómo estas percepciones pueden incidir en su bienestar. El Gobierno Autónomo Descentralizado de la Parroquia Selva Alegre respalda la presente investigación con el propósito de implementar programas y proyectos que fortalezcan el cuidado de las PAM desde la familia, la sociedad y el Estado, con base en los resultados.

Los protagonistas de la investigación fueron las personas adultas mayores de la Comunidad de Suro, de 65 años y más, que viven solas. En este sentido, la pregunta que guio la investigación es:

- ❖ ¿Cómo perciben las personas adultas mayores de la Comunidad de Suro la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en su cuidado?

## 1.2 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

### 1.2.1 Objetivo General

- ⊕ Determinar las percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en su Cuidado, Comunidad de Suro. Loja, 2023.

### 1.2.2 Objetivos Específicos

- Identificar las percepciones de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia en su cuidado.
- Explicar las percepciones de las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad que tiene el Estado en su cuidado, desde sus experiencias.
- Describir las relaciones entre el Estado y la familia, respecto al cuidado de las personas adultas mayores en la comunidad de Suro.

### 1.3 JUSTIFICACIÓN

La motivación principal para la ejecución de esta investigación radica en la relevancia de comprender las percepciones de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro sobre la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado. Si bien es cierto la población de adultos mayores está incrementando globalmente y Ecuador no es la excepción, es esencial garantizar su bienestar y calidad de vida. La falta de claridad y comprensión acerca de la corresponsabilidad de cada ámbito puede crear obstáculos significativos en la atención a este grupo etario.

Asimismo, a partir de la investigación bibliográfica previa, se destacó la importancia del estudio, dado que no existe información sobre las percepciones de las personas adultas mayores respecto a la corresponsabilidad familiar y estatal. Por ello, esta investigación se convierte en un referente para la Parroquia y la Provincia de Loja, ya que visibiliza la situación de la población adulta mayor y a través de los gobiernos locales, se puede mejorar los servicios y recursos disponibles para este grupo. Además, da salida para futuras investigaciones que aporten a mejorar sus condiciones de vida.

Por otro lado, reviste importancia metodológica debido a que adopta un enfoque cualitativo, el cual se centra en la comprensión de las experiencias de los actores sociales y, consecuentemente, en la realidad subjetiva que interpreta los fenómenos a través del significado atribuido. El diseño metodológico empleado es de tipo fenomenológico, pues al explorar las percepciones y subjetividades individuales, se logra una comprensión profunda del fenómeno desde la perspectiva de los participantes. La investigación posee relevancia teórica, ya que al determinar las percepciones y describir la relación entre la familia y el Estado, contribuye a la generación de nuevas teorías que abordan este campo de estudio.

El presente trabajo de titulación contribuye a las líneas de investigación de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia de la Universidad de Cuenca, específicamente en el área de "Envejecimiento y Vejez".

- 1.3 LIMITACIONES:** La población seleccionada para realizar el estudio fue de 15 personas adultas mayores; sin embargo, 2 de ellas no se encontraban en la comunidad, razón por la cual, se entrevistó a 13 personas.

**Capítulo II: Marco Teórico Conceptual****2.1 Antecedentes de la Investigación**

El problema del cuidado de los adultos mayores se ha abordado en varias regiones del mundo, especialmente en Latinoamérica; sin embargo, existen pocas investigaciones que aborden las percepciones de las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado. Al respecto se señalan las siguientes investigaciones:

En Cuba, (Castellanos & Parra Vázquez, 2022, p. 1-45), realizaron una investigación titulada “Percepción de la soledad subjetiva en adultos mayores que viven solos”, los autores trabajaron con una muestra de 14 personas adultas mayores que vivían solos durante 3 años o más, mediante la entrevista semiestructurada expresaron sus sentimientos, pensamientos, sensaciones y emociones en cuanto a la soledad, los mismos refirieron que: “la muerte del cónyuge, el divorcio, ausencia de hijos y aunque en su mayoría tenían hijos explicaron que estos tenían vivienda y habían decidido vivir solos, en uno de ellos la soledad estuvo relacionada con la emigración del hijo”. Los autores concluyeron reconociendo las diferentes estrategias que utilizan las personas adultas mayores para afrontar la soledad, donde establecen un sentimiento afectivo con sus vecinos, familia y amigos.

De acuerdo con la investigación realizada por (Chavarro-Carvajal, Cano Gutiérrez, & Casaquilla, 2020) denominada “Factores asociados a vivir solos en personas mayores de 60 años en Bogotá, Colombia”, aportan valiosa información sobre los cambios demográficos y el envejecimiento poblacional de las personas adultas mayores realizaron el estudio a 2000 personas que vivían solas. El promedio de edad era de 71,32 años. Los autores concluyeron que vivir solo se vincula con la ausencia de pareja y con mantener una buena salud mental; pero en algunos casos esta situación trae consecuencias de sentimientos de soledad, aislamiento y a descuidar la salud física, lo que puede poner en peligro la vida de la adulta mayor. Razón por la cual, recomiendan realizar estudios longitudinales y de aproximación interdisciplinaria para poder entender mejor este fenómeno y dar soluciones integrales desde la política pública.

Investigaciones recientes como la de los autores (Ruiz, Cano Guzmán, & Mendoza, 2023). En su estudio denominado “Lineamientos legales para proteger al cuidado del adulto mayor en México”, destaca una información importante ya que reconocen que, el cuidado de un adulto mayor no es responsabilidad exclusiva de los familiares y el cuidador principal, sino también del Estado a través de las instituciones de servicios. Concluyen señalando que el cuidador primario es quien enfrenta toda la carga emocional, social y, a veces, económica con el adulto mayor. Así mismo, se reconoce la importancia de brindar apoyo integral al cuidador primario, no solo a través de los familiares, sino también mediante el respaldo del Estado y las instituciones.

Por otro lado (Medina, 2021, pág. 1) con su tema denominado “Percepciones sobre la corresponsabilidad entre el estado ecuatoriano y las familias en el cuidado de las personas mayores”. A través del acercamiento teórico desde los orígenes de las desigualdades sociales y de género que se describen de la organización social del cuidado y del desarrollo de los regímenes de bienestar en América Latina, concluye que existe una percepción generalizada que asocia a las mujeres con el cuidado, esto lleva a considerar a la familia como un sistema natural de cuidados. Mientras tanto, el papel del Estado se limita a la protección social básica de las personas mayores en situación de exclusión. Para las familias, esto se normaliza como una realidad inevitable, donde la función pública en la socialización de los cuidados es débil. Por otro lado, desde el Estado, se sobreestima la capacidad de cuidado no remunerado de las familias, negando e invisibilizando sus demandas.

La investigación “Corresponsabilidad familiar para el cuidado de la persona adulta mayor en el proyecto social del Gobierno Autónomo Parroquial San Martín de Puzhio del cantón Chordeleg, durante el año 2023” realizada por (Castro, 2023) trabajó con 40 personas adultas mayores que forman parte del proyecto “mis mejores años” del Ministerio de Inclusión Económica y Social. Como resultados importantes, se encontró que el 45% de las familias se responsabilizan por su cuidado; mientras que el 55% no, debido a diferentes factores como “el no vivir juntos”, “tener otras ocupaciones”. De la información obtenida el autor considera plantear estrategias con la finalidad de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores y a su vez incentivar en la familia el rol de cuidado responsable que permitan fortalecer una vida digna para esta población durante los últimos años de vida.

En la comunidad “El Rodeo” Cantón Oña, Provincia del Azuay, se desarrolló una

investigación de (SOLANO, 2015), titulada “CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD “EL RODEO” CANTON OÑA PROVINCIA DEL AZUAY Y LA INTERVENCION DEL TRABAJADOR SOCIAL”. Trabajó con una muestra de 25 adultos mayores, donde pudo determinar a los factores que inciden en el abandono de las personas adultas mayores como la migración y viudez; lo que conlleva a una afectación emocional, física y material, dado que las PAM se manifiesta que sufren de soledad y depresión, que conlleva a sentirse desprotegidos por falta de atención, cariño y cuidado de sus familiares. El autor concluyó esta investigación planteando implementar diversas actividades recreativas que fortalecerán el bienestar emocional, físico y psicológico de las personas adultas mayores y de esta manera potenciar una mejor calidad de vida.

Finalmente, en la provincia de Loja (BAZARAN, 2019), con su estudio “ROL DE LA FAMILIA EN EL CUIDADO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y LA INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL”, establece que, el rol de la familia en el cuidado del adulto mayor no se cumple con todos los miembros del núcleo del hogar; además, no apoyan a las necesidades básicas como la lectura, caminatas, llevarlos al parque, ir a la iglesia, visitar a las amistades, etc. El autor concluye explicando que “los representantes no cumplen con los roles para el bienestar del adulto mayor; de esta forma se pudo evidenciar que con el fin de mejorar su estilo de vida son enviados al Centro Municipal de atención del Adulto Mayor para que no se sientan solos en casa y se relacionen con personas de su misma edad y desarrollos sus habilidades”

Con estos antecedentes, la investigación permitirá visibilizar las percepciones que tienen las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad de la familia y el estado en su cuidado, en la comunidad de Suro.

## 2.2 Bases Teóricas

Se ha tomado como elementos teóricos más relevantes que fundamentan la presente investigación a las Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez como son: Teoría del Construcción Social, Teoría de la Continuidad, Teoría de la Economía Política del Envejecimiento.

### 2.2.1 Teoría del Construcción Social

Propuesta por Gubrium y Holstein (1999), con el objetivo de comprender y explicar las realidades sociales relacionadas con el envejecimiento, los procesos de envejecimiento individuales en contexto y los roles relacionados con la estructura social de la edad.

“Además, busca encontrar el análisis de las trayectorias vitales, el contexto, la cultura, la historia y las estructuras sociales, desde el nacimiento hasta la muerte, tanto en individuos como en poblaciones” (Marín & Orejuela Gómez, 2020).

Según esta perspectiva, el envejecimiento es parte del proceso vital del ser humano y por tanto no debe considerarse una etapa final ni una causa de exclusión social, al contrario, corresponde a un conjunto de normas y roles establecidos tanto social e históricamente. El enfoque de esta teoría es la comprensión de cómo las personas viven y envejecen de maneras muy diferentes dependiendo de sus contextos sociales, históricos y culturales.

### **2.2.3 Teoría de la Continuidad**

Atchley (1971) citado por (Hernández, 2020), define que las personas adultas mayores hacen todo lo posible por preservar los conocimientos adquiridos aplicando estrategias conocidas para afrontar su propio proceso de envejecimiento (redactando cuentos, historias de vida, leyendas, etc.) Dado las diferentes circunstancias esta teoría se clasifica en:

**La continuidad interna:** relacionada con lo cognitivo, el afecto, las experiencias y las habilidades que las personas adultas mayores mantienen al momento de comunicarse con los demás para contar sus historias de vida.

**La continuidad externa:** hace referencia a las relaciones interpersonales, las actividades preestablecidas y el conocimiento del contexto físico y social del lugar donde habitan (Costumbres, Tradiciones).

**La continuidad individual o de la propia vida,** clasificada en tres categorías: baja (insatisfacción con la vida e inadaptación al cambio), óptima (capacidad para enfrentar transformaciones) y excesiva, aunque las estrategias utilizadas son adecuadas, se percibe la vida como monótona, carente de novedad (Marín & Orejuela Gómez, 2020, p. 4).

Actualmente se utiliza la teoría de la continuidad para comprender las dificultades que pueden surgir a la hora de adaptarse al envejecimiento. Esto se debe a que muchas personas adultas mayores sienten que sus posibilidades de continuación están limitadas por la acumulación de algunas desventajas a lo largo de su vida (soledad, factor económico, salud), favoreciendo una visión negativa del envejecimiento caracterizada por bajos niveles de envejecimiento educativos, falta de ingresos y malas relaciones humanas.

### **2.2.2 Teoría de la Economía Política del Envejecimiento.**

Esta teoría analiza cómo la asignación de recursos sociales, económicos y políticos desde un Estado (Municipio, GAD parroquial) tienen relaciones de poder e influencia en la experiencia del envejecimiento. “Se considera aquí no solo la variable edad, sino también las de clase, género, raza y etnia. Es decir, esta teoría afirma que la distribución inequitativa de estos recursos puede ir en contra del estatus de las personas adultas mayores, del trato que les es dado, del acceso a las oportunidades y las elecciones en la vejez” (Marín & Orejuela Gómez, 2020, p. 5).

Esta teoría se ha usado para orientar investigaciones políticas sobre la vejez, así como programas de jubilación, pensiones, cuidado, servicios comunitarios e institucionalización, se centra en la alta dependencia de la estructura social y el determinismo económico como explicaciones del estado de las personas adultas mayores.

### **2.3 Marco Conceptual:**

#### **2.3.1 Envejecimiento:**

##### **2.3.1.1 Datos Estadísticos Sobre el Envejecimiento**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) citado por (Moreno, 2018), el envejecimiento se caracteriza por una disminución progresiva de las capacidades físicas y mentales, debido a la acumulación de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, en este contexto, es común que, a partir de cierta edad, se observe un deterioro en la salud, lo cual incrementa la vulnerabilidad y fragilidad en este grupo poblacional.

El envejecimiento demográfico se debe al aumento en la supervivencia individual y a la reducción del promedio de hijos por familia; las proyecciones realizadas por las Naciones Unidas, citadas por (Iván Mejía, 2019, p. 13), la población ecuatoriana se duplicó entre 1950 y 1975, y volvió a duplicarse entre 2010 y 2020. A medida que disminuye el ritmo de crecimiento, la proporción de personas de 60 años o más seguirá aumentando. A este ritmo, se proyecta que Ecuador se convertirá en una sociedad envejecida para el año 2065, cuando el grupo de personas de 60 años y más será el mayoritario en el país.

Esto explica que, al tener un país con un índice alto de la población envejecida, tenemos que actuar con medidas que velen por sus derechos y sobre todo que tenga que ver con un envejecimiento activo donde la protección familiar y del estado tiene que estar presente en este ciclo importante de la vida.

### **2.3.1.2 Percepciones de las Personas Adultas Mayores Sin Referencia Familiar**

Una de las principales disciplinas que se ha encargado del estudio de la percepción ha sido la psicología, donde definen a la percepción como el proceso cognitivo de la conciencia que consiste en el reconocimiento, interpretación y significación para la elaboración de juicios en torno a las sensaciones obtenidas del ambiente físico y social (Melgarejo, 1994).

Vivir solo y sentirse solo, son términos muy diferentes que actualmente afecta a las poblaciones vulnerables. Según la investigación citada en Chile (Informativo, p. 2) el 24% de las personas de 60 años y más viven solas y reportan sentirse solas, esto se debe a factores como divorcios, migración y muertes en el entorno cercano, desde una perspectiva de trabajo social, es importante entender que la soledad puede tener un gran impacto en el bienestar emocional y social de las personas adultas mayores. Sentirse solo puede llevar a problemas de salud mental, aislamiento y dificultades para acceder a recursos y apoyo.

### **2.3.1.3 Consecuencias de Vivir Sin un Referente Familiar**

La soledad y el aislamiento social en la población geriátrica representa un riesgo significativo. En este sentido, según informe de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM) señalan, que las personas de 65 años o más, enfrentan un mayor riesgo de soledad y aislamiento debido a una mayor probabilidad de experimentar factores como “vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva. (National Academies of Sciences, 2020). En consecuencia, esta investigación subraya un incremento notable de riesgo de demencia en un 50%, así como incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares; además vivir sin un referente familiar trae como consecuencia mayores índices de depresión, ansiedad y suicidio, lo que incrementaría significativamente el riesgo de mortalidad, hospitalización y visitas a la sala de urgencias.

### **2.3.1.4 Satisfacción de Necesidades Básicas**

Cuando se hace referencia a las necesidades, no solo se alude a las de carácter económico, sino también a las necesidades humanas de índole integral. En este sentido, Maslow propuso en 1943 una teoría sobre la motivación humana, en la que formula una jerarquía de necesidades (Oviedo, 2012).

## **Necesidades Básicas**

Estas corresponden a las necesidades fisiológicas fundamentales para mantener la homeostasis (equilibrio interno) y la salud. Dentro de este grupo se encuentran la necesidad de respirar, beber agua, alimentarse, mantener el balance del pH y la temperatura corporal, dormir, descansar, eliminar desechos y evitar el dolor, entre otras.

## **Necesidades de Seguridad y Protección**

Surgen cuando las necesidades fisiológicas están cubiertas. Se refieren a la necesidad de sentirse seguro y protegido, así como de cierto orden. Incluyen la seguridad física, de salud, de empleo, ingresos, recursos, moral, familiar y de propiedad privada.

## **Necesidades de Afiliación y Afecto**

Están relacionadas con el desarrollo afectivo del individuo. Comprenden las necesidades de asociación, participación y aceptación, satisfechas a través de actividades deportivas, culturales y recreativas. Abarcan la amistad, el compañerismo, el afecto y el amor, que se forman a partir del esquema social.

## **Necesidades de Estima**

Maslow identificó dos tipos: la estima alta, referida al respeto propio, la confianza, competencia, logros, independencia y libertad; y la estima baja, relacionada con el respeto y reconocimiento de los demás, como la atención, aprecio, reputación, estatus y dominio. La carencia de estas necesidades se refleja en baja autoestima y sentimientos de inferioridad.

## **Necesidad de Autorrealización o Autoactualización**

Representa la necesidad psicológica más elevada del ser humano, ubicada en la cima de la jerarquía. Implica el desarrollo del potencial propio y la búsqueda de un sentido válido a la vida, una vez que se han satisfecho los niveles previos de necesidades

De acuerdo con los antecedentes presentados en la investigación realizada en la provincia del Oro por (Chalco, 2020, p.3), denominada “La situación socioeconómica de los adultos mayores en la ciudadela 9 de mayo perteneciente al cantón el Guabo provincia El Oro” refiere que los adultos mayores suelen enfrentar problemas como el hambre y la desnutrición debido a la falta de recursos económicos, lo que lleva a una alimentación insuficiente y poco nutritiva. Esto, combinado con el envejecimiento, deteriora rápidamente

su salud física y mental. Además, los limitados ingresos que reciben no alcanzan para cubrir servicios básicos como transporte, electricidad y agua potable, esenciales para una vida digna.

La falta de estos servicios los empuja hacia la marginalidad y el deterioro. Por tanto, es crucial proporcionarles un trato inclusivo con condiciones especiales que les ofrezcan atención especializada acorde a su edad y necesidades fisiológicas. Es prioritario establecer centros donde, además de recibir atención médica, puedan participar EN actividades de convivencia y dinámicas sociales que mejoren su bienestar físico y emocional.

### **2.3.2 Corresponsabilidad Familiar**

#### **2.3.2.1 Familia**

La familia es una parte de la sociedad, en donde cada miembro evoluciona, se desenvuelve interactuando con factores internos (biológicos, emocionales, psicológicos) y externos (sociales). Al hablar de familia desde una perspectiva sistémica se la concibe como un todo diferente a la suma de sus partes, la familia es un sistema que se encuentra constituida por una red de relaciones y conformada por subsistemas, la familia cumple funciones de vital importancia para la persona, y brinda acompañamiento hasta el último de los días en todo momento que así se requiera (Bazaran, 2019).

#### **2.3.2.2 Rol de la Familia en el Cuidado del Adulto Mayor**

El rol de la familia en el cuidado de un adulto mayor es fundamental. De acuerdo a la investigación denominada “ Rol de la Familia en el cuidado del adulto mayor” publicada por la revista (Grupo de Trabajo Sectorial de Enfermería Geriátrica, 2018) describe que, con el pasar de los años el ciclo de vida familiar, los roles y funciones se transforman, y surgen nuevas responsabilidades; pero el apoyo familiar a un adulto mayor es muy importante, ya que proporciona soporte emocional y afectivo, donde los adultos mayores pueden expresar sus emociones y puedan ser transmitidas a su familia.

La entrega afectiva de un familiar no puede ser comparada con la de un tercero o desconocido. Además, el proceso de envejecimiento genera una serie de demandas de cuidados y afectos que requieren dedicación y compromiso. En este contexto, la familia, particularmente los hijos, tiene un deber moral en el cuidado de un adulto mayor, asumiendo esta responsabilidad con seriedad y compromiso.

### **2.3.2.3 Relación Familiar de las Personas Adultas Mayores**

La familia juega un papel esencial en la vida de las personas adultas mayores. Con su apoyo, compañía y manifestaciones de cariño, favorece que el adulto mayor pueda envejecer de manera activa y saludable y a su vez, le permite tener una mejor calidad de vida durante la última etapa de su ciclo de vida (Familia, 2019, p.4)

Dentro del estudio denominado “La importancia de la relación familiar en la vida del adulto mayor” describen normas que la familia debe cumplir para promover el bienestar de una persona adulta mayor; fomentando entornos de interacción social que incluyan a familiares de diversas generaciones, amigos, vecinos y la comunidad en general, en el cuidado y acompañamiento del adulto mayor, es esencial que todos contribuyan de diversas formas; incentivar a adquirir nuevas habilidades y emplear estrategias para un uso productivo del tiempo libre, como aprender a cocinar, manejar tecnologías, meditar o realizar manualidades; el acompañamiento, escucha activa son esenciales de manera que las personas adultas mayores no se sienten invisibles para sus familiares.

### **2.3.2.4 Importancia del Cuidado Familiar a una Persona Adulta Mayor**

Con respecto a la investigación denominada “Familia en el cuidado de adultos mayores” realizada por (Parrales & Alcívar Molina, 2020) destacan que, en la Tercera Edad, los individuos enfrentan una nueva realidad de Síndrome de Deficiencia Social (SSD). Este período de la vida se caracteriza por cambios afectivos y cognitivos, junto con un deterioro físico evidente; los cambios emocionales que surgen están vinculados estrechamente con la conciencia del declive físico y cognitivo experimentado, la autoestima en esta etapa se relaciona con la salud percibida, las actitudes hacia el envejecimiento y la satisfacción con la vida pasada.

Para los adultos mayores, la familia constituye la red social de apoyo más esencial. Es crucial tanto recibir como brindar ayuda dentro de este entorno familiar, sentirse valorado, querido y saber que no se es una carga para los demás. La familia representa la fuente de apoyo más significativa, y la falta de este apoyo puede generar sentimientos de baja autoestima, soledad y tristeza en el anciano.

### **2.3.3 Corresponsabilidad de la Sociedad**

#### **2.3.3.1 La Sociedad y su Relación con el Cuidado de Adultos Mayores**

La sociedad está dentro de un círculo donde la realidad radica en el ciclo vicioso de la

exclusión que afecta a este grupo de atención prioritaria, el (Grupo de Trabajo Sectorial de Enfermería Geriátrica, 2018) en su investigación titulada “El rol de la sociedad en el cuidado del adulto mayor”, reconoce que las causas del deterioro en la vejez no son únicamente biológicas; en gran medida, están vinculadas a patrones que desvalorizan a las personas mayores y obstaculizan su desarrollo.

La sociedad y las políticas públicas no ofrecen suficientes alternativas para que los individuos enfrenten la vejez de manera anticipada, los estereotipos negativos sobre el envejecimiento, perpetuados tanto por la sociedad en general como por los propios adultos mayores, pueden afectar gravemente sus capacidades adaptativas, impactando negativamente en su calidad de vida y salud. También evidencia cómo las percepciones contemporáneas niegan la vejez como una etapa inevitable del ciclo vital humano, lo que podría resultar en una falta de aceptación y preparación adecuada para enfrentar esta fase, tanto a nivel individual como social, se evidencia la urgencia de políticas y actitudes sociales que reconozcan y respalden de manera más efectiva a las personas adultas mayores, fomentando una visión más positiva y proactiva del envejecimiento en la sociedad.

#### **2.3.3.2 Rol del Adulto Mayor en la Sociedad**

Las funciones que desempeñan los adultos mayores en la sociedad son fundamentales para asegurar el bienestar colectivo, garantizando que todos los miembros puedan llevar una vida digna y satisfacer al menos sus necesidades básicas, una persona adulta mayor es vista como portadora de una sabiduría y experiencia extensas, y su longevidad era motivo de respeto y reconocimiento, ya que representaban una fuente invaluable de conocimiento para la sociedad. En la cotidianidad de los hogares y en el ámbito familiar, el rol de abuelos los lleva a cumplir funciones de educadores y cuidadores, a la vez, fuente de conocimiento y guía para los padres primerizos.

Según la investigación denominada “Percepciones del adulto mayor sobre la familia, la sociedad y el Estado. Cuenca, Ecuador” realizado por (Durán, 2021, p. 10-12) redacta específicamente el rol del adulto mayor en la sociedad, el mismo que se ha convertido en el común denominador del adulto mayor sobre todo en los países sudamericanos donde el fenómeno migratorio ha dado lugar al abandono de hijos por parte de los padres de familia, quienes al migrar dejan a sus descendientes bajo la tutela de los abuelos. En esta situación, la migración genera la necesidad de encontrar personas que cuiden de niños y adolescentes, siendo los abuelos quienes, por su amor y experiencia, son los más idóneos para desempeñar este papel. En ciertas comunidades, también actúan como cabezas de

familia y proveedores, ya sea con fondos de jubilación o ingresos derivados de actividades en el sector informal.

### **2.3.3 Corresponsabilidad del Estado con el Cuidado al Adulto Mayor**

El Estado Ecuatoriano se define como una entidad de derechos y justicia, con una organización social y democrática, se destaca por su interculturalidad y plurinacionalidad, reconociendo la diversidad de sus pueblos; atreves de la constitución rige la supremacía legal, protegiendo derechos individuales y colectivos.

Según (Durán, 2021, p.12-14) en su investigación “Percepciones de las personas adultas mayores sobre la familia, la sociedad y el Estado” menciona que, a través de las diferentes políticas y programas implementados por el Estado en los últimos años, se busca asegurar que los adultos mayores disfruten de un estilo de vida de calidad y que sus derechos sean respetados por las futuras generaciones.

La atención prioritaria y especializada para las personas adultas mayores debe ser una prioridad en los ámbitos público y privado debido a su vulnerabilidad, es esencial garantizar la accesibilidad mediante la adaptación de espacios públicos y privados, y contar con personal médico y de enfermería especializado. Además, el Estado debe implementar programas y políticas públicas que aseguren el acceso a servicios sociales, de rehabilitación, de asistencia domiciliaria y de integración comunitaria, el Estado tiene la obligación de proteger los derechos de las personas adultas mayores y promover su bienestar integral mediante una atención adecuada.

### **2.3.4 El Trabajo Social con Personas Adultas Mayores**

El Trabajo Social con personas adultas mayores tiene como objetivo comprender y transformar la realidad de este grupo demográfico, contribuyendo al bienestar colectivo, este bienestar se concibe como un sistema integral de acciones que, en respuesta a las aspiraciones sociales, promueve el desarrollo del bienestar humano en los procesos de cambio social a nivel individual, familiar y comunitario (Filardo, 2011).

El rol que desempeña un trabajador social según (Bello, 2018, p3) es fundamental tanto para la población de adultos mayores como para sus cuidadores, brindando una amplia variedad de servicios que van desde la evaluación de necesidades específicas hasta la orientación sobre los recursos y programas disponibles.

Entre sus funciones se encuentran las siguientes: ofrecer educación sobre los procesos y

riesgos asociados al envejecimiento, facilitar el acceso a servicios médicos y sociales, brindar apoyo emocional, fomentar la participación de los adultos mayores en la comunidad, manejar situaciones de crisis y colaborar con otros expertos para garantizar un abordaje integral.

Gracias a su enfoque interdisciplinario, el profesional también tiene la capacidad de intervenir en problemas de salud mental de los adultos mayores, recopilando información sobre su entorno sociofamiliar, lo cual resulta crucial para prevenir, diagnosticar y tratar trastornos mentales, al tiempo que desempeñan un rol activo en la integración de estos pacientes a su comunidad. Asimismo, orientan a los adultos mayores y sus familias sobre los programas implementados por diferentes entidades públicas y privadas con el fin de garantizar el derecho a una vida digna y la integración comunitaria de este grupo poblacional

## **2.4 Marco Legal**

### **✓ La Constitución de la República del Ecuador**

La Constitución de la República del Ecuador, en su Art. 35, reconoce a la población adulta mayor como grupo de atención prioritaria y redacta que el gobierno nacional tiene la responsabilidad de asegurar los derechos de las personas adultas mayores y protegerlas contra cualquier tipo de violencia, abuso o negligencia (Asamblea Nacional del Ecuador, 2008).

En su artículo 36, identifica al adulto mayor como un grupo vulnerable, en donde se establece que, “Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos públicos y privados, en especial en los campos de inclusión social, económica, y protección contra la violencia” (Asamblea Nacional del Ecuador, Destaca la importancia en temas clave para el bienestar y la calidad de vida de las personas adultos mayores, como la inclusión social, económica y la protección contra la violencia; al mismo tiempo, subraya la responsabilidad ineludible que tiene el Estado frente a este grupo de atención prioritaria.

### **✓ Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores:**

Las personas adultas mayores tienen derecho a la preservación de su integridad y a una vida libre de todo tipo de violencia. “El Estado adoptará las medidas necesarias para

prevenir, atender, sancionar y reparar todo tipo de discriminación, violencia, maltrato, abuso, explotación sexual o de otra índole" (Asamblea Nacional del Ecuador, 2019).

Este marco legal, habla sobre el derecho de las personas adultas mayores a vivir libres de violencia y abuso, así como de la responsabilidad del Estado de prevenir y sancionar estos actos. En relación con el cuidado del adulto mayor, esto significa que tanto las familias como el Estado tienen la obligación de garantizar la integridad y bienestar de las personas mayores, protegiéndolas de cualquier forma de maltrato o explotación. Esto implica brindarles cuidados adecuados, respeto y dignidad en todas las etapas de su vida.

### ✓ **Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES)**

Por medio de la misión "Mis Mejores Años" se proyecta mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años en situación de pobreza extrema, mediante el acceso progresivo al ejercicio de sus derechos, al bienestar y las oportunidades de desarrollo, a través de políticas públicas equitativas, coordinadas y ejecutadas con eficiencia, la incidencia de personas adultas mayores a nivel nacional es de 7%, es decir 7 de cada 100 personas es mayor de 65 años (MIES).

Se relaciona directamente con el tema del cuidado del adulto mayor haciendo énfasis en la mejora de la calidad de vida de las personas adultas mayores de 65 años y más, lo cual es fundamental para el cuidado y bienestar de este grupo poblacional. Además de tener acceso a derechos y oportunidades; lo que se relaciona directamente con la inclusión social y económica que se deben tener en cuenta al momento de crear políticas públicas coordinadas y equitativas para atender las necesidades. Los aspectos claves del cuidado y atención integral de los adultos mayores aportan una mejora en la vida social dentro de la comunidad.

## ✓ Código Orgánico de Organización Territorial (COOTAD)

El COOTAD regula a los Gobiernos Autónomos Descentralizados (GADs), como los Municipios y Prefecturas, que deben establecer sus políticas y ordenanzas conforme a la normativa vigente. Aunque esta ley no menciona explícitamente a los adultos mayores, reconoce sus derechos dentro de los grupos vulnerables o de acción prioritaria. El artículo 41 de esta normativa establece que entre las funciones de los GADs se incluye la implementación de políticas orientadas hacia la inclusión y equidad dentro de sus competencias legales y constitucionales.

En términos de ejecución, planificación y financiamiento de programas para grupos de atención prioritaria, el artículo 249 especifica que los presupuestos de los GADS deben destinar al menos el 10% de los ingresos no tributarios para estos fines. Este artículo se complementa con el literal "d" del artículo 328, que prohíbe a los órganos legislativos de los GADS aprobar presupuestos anuales sin asignaciones adecuadas para programas destinados a estos grupos.

Asimismo, el artículo 303, inciso 4, asegura el derecho de participación de los ciudadanos ante los GADS, mediante democracia representativa, directa o comunitaria. En cuanto a la toma de decisiones, los grupos de atención prioritaria tienen instancias designadas para ejercer sus derechos de participación.

**Capítulo III. Metodología De La Investigación****3.1 Tipo y Alcance de la Investigación**

La investigación obtuvo una metodología cualitativa que según Maanen (citado en Álvarez, et al. s/f), menciona que el enfoque cualitativo se puede entender como un término que abarca diversos métodos y técnicas con un valor interpretativo. Su objetivo es describir, analizar, descifrar, traducir y sintetizar el significado de eventos que ocurren de manera más o menos natural. Este método adopta un enfoque interpretativo y naturalista hacia su objeto de estudio, ya que examina la realidad en su contexto natural. De esta manera, se busca interpretar y analizar el significado de los fenómenos de acuerdo con las percepciones que tienen las personas involucradas.

Tuvo un alcance descriptivo, de acuerdo con (Arias, 2012, p.24), la investigación descriptiva busca caracterizar un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el objetivo de establecer su estructura o comportamiento sin intervenir o controlar variables. Este enfoque permite detallar las características más relevantes de las situaciones que las estudiantes han experimentado o están experimentando, sin realizar modificaciones o manipulaciones al recopilar la información.

**3.2 Diseño y Método de Investigación**

La investigación se basó en un diseño fenomenológico, (Hernández R. ,2014), explica que el propósito principal de este enfoque es explorar, describir y comprender las experiencias de las personas respecto a un fenómeno, buscando descubrir los elementos comunes en dichas vivencias. Este enfoque busca describir cómo las personas adultas mayores perciben el cuidado desde la familia y el Estado.

**3.3 Población y Tamaño de la Muestra**

La investigación se efectuó en la provincia de Loja; específicamente en la comunidad Suro, centrándose en el universo poblacional de quince (15) personas de 65 años y más que viven solos. Es importante destacar que el grupo con el que se trabajó no ha sido previamente considerado para investigaciones, que tengan que ver con las percepciones sobre el cuidado. De acuerdo con el Plan de Ordenamiento Territorial del (Gad parroquia Selva Alegre, PDOT, 2022), existen 15 personas adultas mayores en la comunidad; por lo tanto, se trabajó con el universo poblacional de 15 personas.

**3.4 Técnicas e Instrumentos**

Antes de proceder con la utilización de las técnicas, se obtuvieron los permisos requeridos. Una vez que el protocolo de estudio fue avalado por la Comisión de Ética de Investigación en Seres Humanos, se llevaron a cabo la técnica de investigación entre marzo y agosto de 2024.

Entrevista: De acuerdo con (Arias, 2012), la entrevista no se limita a ser un simple cuestionario, sino se trata de una técnica que se fundamenta en un diálogo o conversación directa entre el entrevistador y el entrevistado, abordando un tema específico previamente establecido. De esta manera, el entrevistador busca obtener la información necesaria mediante este intercambio verbal (pág., 73).

La intención de aplicar la entrevista a profundidad es generar un clima de confianza con la persona entrevistada, para que ella pueda brindar la información requerida, además es importante escuchar activamente y realizar una sola pregunta a la vez (Hernández, 2013, p. 405)

Para aplicar la entrevista se obtuvo un listado actualizado desde el GAD parroquial con los datos exactos de la población. Se acordó previamente el día y la hora con los participantes, quienes recibieron toda la información necesaria sobre el tema de investigación, sus objetivos y beneficios. En total, quince adultos mayores participaron en las entrevistas, las cuales tenían una duración estimada de 20 a 30 minutos cada una y se obtuvo toda la información necesaria. Los instrumentos que se utilizaron para la ejecución de las de la técnica fue la guía de preguntas (Anexo 1) elaboradas previamente a la recolección de información.

### **3.5 Programa Informático Para Análisis de Datos**

La información recolectada se procesó utilizando un teléfono celular que permitió registrar las declaraciones verbales de los participantes en la investigación. Posteriormente, se transcribieron a un documento de Word y se procesaron utilizando el software AtlasTi a través de un enfoque hermenéutico. Las transcripciones se revisaron con el fin de identificar momentos clave, codificar y contextualizar la información recopilada. Se identificaron temas y se desarrollaron categorías de codificación para analizar los datos de manera más precisa. La información se interpreta y analiza utilizando los resultados de las redes.

**Capítulo IV: Análisis E Interpretación De Resultados****4.1 Análisis de Resultados**

En el presente capítulo se presentan y analizan los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a las personas adultas mayores de la comunidad de Suro, Loja-Ecuador. El propósito fundamental de este apartado es proporcionar un análisis claro y conciso sobre los resultados acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en el cuidado de las personas adultas mayores, identificando temas recurrentes y divergencias significativas en las experiencias y opiniones de los sujetos de la investigación.

A continuación, se presentan los hallazgos obtenidos durante la investigación. En el procesamiento de la información obtenida, se inició con la codificación en el software ATLAS. TI versión 24.

**Características de la Población**

Para facilitar la comprensión de este apartado, se relacionarán las respuestas con las categorías subyacentes y los códigos asociados a cada categoría, lo que nos permitirá acercarnos mucho más al descubrimiento de la realidad tal como es.

En la presente tabla 1 se realiza la caracterización de la población objeto de estudio con la finalidad de conocer datos demográficos de la misma.

**Tabla 1***Caracterización sociodemográfica de la población adulta mayor*

Edad	Género	Etnia	Estado Civil	Discapacidad
65-85 años	5 masculino 8 femenino	Mestizos	9 viudos 1 casado 2 solteros 1 divorciada	Ninguno

Fuente: Verónica Namcela, (2024)

La información de la presente tabla presenta los factores sociodemográficos que caracterizan una población mayormente femenina (8 de 13) y mestiza; 9 son viudos, 2 solteros 1 casado y 1 divorciado, el rango de edad de los participantes oscila entre los 65 y los 85 años. Ninguno de los participantes reporta tener alguna discapacidad; sin embargo, si manifiestan padecer enfermedades como: diabetes, artritis, migraña etc. Este dato es relevante para entender las condiciones de vida y las necesidades específicas de esta población; además, orienta el análisis para entender cómo estas características influyen en la percepción del cuidado y la corresponsabilidad entre la familia y el Estado.

**Objetivo Específico 1:** Identificar las percepciones de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia en su cuidado.

**Tabla 2**

*Corresponsabilidad de la Familia en cuidado del Adulto Mayor*

Categoría	Subcategoría	Código
<b>Percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia en su cuidado.</b>	Rol de la Familia en el cuidado del adulto mayor	Apoyo emocional
		Ayuda Diaria
	Relación Familiar	Comunicación
		Conflictos
	Importancia del cuidado familiar a las PAM	Seguridad
		Menos dependencia estatal
<b>Corresponsabilidad de la Sociedad</b>	La sociedad y su relación con el cuidado de adultos mayores	Responsabilidad social
		Apoyo comunitario
	Rol del adulto mayor en la sociedad.	Actividades comunitarias
		Valor social

Fuente: Verónica Namcela, (2024)

**Categoría: Percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia en su cuidado.**

El análisis de este apartado permite conocer como sienten el apoyo las PAM de parte de su núcleo familiar.

**Subcategoría: Rol de la familia en el cuidado del adulto mayor**

El rol de la familia en el cuidado de un adulto mayor es fundamental. De acuerdo a la investigación denominada “Rol de la Familia en el cuidado del adulto mayor” publicada por la revista (Grupo de Trabajo Sectorial de Enfermería Geriátrica, 2018) describe que, con el pasar de los años el ciclo de vida familiar, los roles y funciones se transforman, y surgen nuevas responsabilidades; pero el apoyo familiar a un adulto mayor es muy importante,

ya que proporciona soporte emocional y afectivo, donde los adultos mayores pueden expresar sus emociones y puedan ser transmitidas a su familia.

### **Código-Apoyo emocional**

El análisis de las respuestas de los sujetos participantes en esta investigación permite constatar que las PAM sienten el apoyo emocional directamente de sus familiares más cercanos y esto influye positivamente en su estado, físico, emocional y mental.

*E1: "Me siento alegre, son una compañía, cocinan y hacen bulla, lo cual me alegra."*

*E2: "Me siento muy feliz y acompañado. Son momentos que atesoro mucho."*

*E3: "Me siento muy feliz y emocionada, no quisiera que se vayan."*

### **Código- Ayuda Diaria**

Este análisis permitió conocer que la ayuda desemboca usualmente en el ámbito económico puesto que, las PAM participantes en esta investigación manifiestan que, los hijos son los familiares directos que solventan algunas necesidades de este grupo poblacional, y que por diversas circunstancias no están presentes todos los días; algunas respuestas se exponen a continuación.

*E1: "Mis hijos me apoyan, lo que yo siento es la soledad, lo que es de feo comer solita, no tener con quien conversar."*

*E2: "Ellos vienen cada 2 meses. No pueden venir por sus trabajos ya tienen ocupaciones."*

*E5: "No, mis hijos tienen compromisos y negocios. No quiero ser un estorbo." E6:*

*"Me ayudan económicamente, me llevan a chequeos médicos y me cuidan." E7:*

*"Me dan comida, me regalan dinero cuando vienen."*

### **Subcategoría: Relación Familiar**

En el análisis del apartado de Relación Familiar de las entrevistas, se destaca la notable ausencia de conflictos evidentes entre los entrevistados y sus familiares. Por el contrario, las respuestas revelan un patrón de comunicación cercana y un vínculo emocional sólido. Los participantes describen la familia como un apoyo constante y una fuente de alegría, subrayando la importancia de mantener contacto regular mediante llamadas telefónicas y visitas frecuentes, incluso cuando la distancia geográfica impone limitaciones. Estos testimonios resaltan la percepción positiva que los adultos mayores tienen de sus interacciones familiares, reflejando un ambiente de afecto y apoyo mutuo en sus vidas cotidianas.

**E2:** "Yo hablo con ellos toditos los días así por el celular así viéndonos la cara siquiera para saludar tan lejos que están mis guaguas."

**E3** "Me siento muy feliz y emocionada de verlos no quisiera que se vayan."

**E4:** "Ellos así me ayudan me dan platita, me hacen curar ahora mismo me tengo que ir a los cheques con el doctor en la clínica Monte Sinaí, hay ellos mismo me llevan me cuidan."

**E5:** "Ellos (hijos) están cocinando, haciendo bulla para mí es una alegría"

**E6:** "Ellos me dan comida nunca me hacen faltar y así cuando vienen ya me dan alguna cosita; me regalan 20 dolaritos, 10 a sí"

**E7:** "Nos comunicamos por teléfono y a veces vienen a visitarme."

**E8:** "Si ellos me visitan siempre a veces vienen si avisarme ellos llegan nomas"

### **Subcategoría- Importancia del cuidado familiar a las PAM**

La importancia del cuidado familiar para las Personas Adultas Mayores (PAM) es fundamental debido a múltiples razones. Proporciona un soporte emocional crucial, mitigando la soledad y el aislamiento social que pueden precipitar condiciones adversas de salud mental como la depresión y la ansiedad. Además, ofrece asistencia física en actividades cotidianas como la higiene personal, la alimentación y la movilidad, promoviendo así el bienestar físico y la calidad de vida del adulto mayor. Asimismo, asegura una supervisión constante que contribuye a prevenir accidentes y emergencias médicas, actuando como primer respondiente en situaciones críticas.

Según la investigación realizada por Parrales & Alcívar Molina (2020), los adultos mayores enfrentan una nueva realidad de Síndrome de Deficiencia Social (SSD) en la Tercera Edad, caracterizado por cambios emocionales, cognitivos y físicos. Las respuestas de los entrevistados reflejan esta necesidad de cuidado familiar adicional:

**E1:** *"Mis hijos me ayudan con la alimentación y me acompañan a mis citas médicas, eso significa mucho para mí. No sé qué haría sin su apoyo constante."*

**E10:** *"Cuando mis nietos vienen a visitarme, siento una alegría enorme. Me hace sentir que aún soy importante para ellos, que mi familia me necesita."*

Estas respuestas subrayan la importancia vital del cuidado familiar para los adultos mayores, asegurando no solo sus necesidades físicas y médicas, sino también su bienestar emocional y sentido de pertenencia dentro de la familia.

## Categoría-Corresponsabilidad de la Sociedad

Según la Ley Orgánica de las personas adultas mayores, 2019, refiere que “*Será obligación solidaria del Estado, sociedad y la familia respetar los derechos de las personas adultas mayores, así como generar condiciones adecuadas y eficaces para el desarrollo de sus proyectos de vida, y de manera preferente cuando se encuentren en condición de vulnerabilidad*” (Asamblea Nacional del Ecuador, 2019)

El cuidado de los adultos mayores no solo recae en el ámbito familiar, sino que también involucra a toda la sociedad. La corresponsabilidad social se posiciona como un principio fundamental para garantizar el bienestar integral de este grupo vulnerable. La investigación del Grupo de Trabajo Sectorial de Enfermería Geriátrica (2018) destaca el ciclo vicioso de exclusión que afecta a los adultos mayores, atribuyendo el deterioro en la vejez no solo a factores biológicos, sino también a estereotipos sociales que desvalorizan este grupo.

El análisis de apartado ha dejado en clara evidencia la falta de empatía y colaboración social con las PAM puesto que, únicamente una persona mencionó que en ocasiones recibe ayuda de sus vecinos, también es clave resaltar los grupos religiosos que ellos mantienen y que de alguna manera son muy importantes y se convierten en una fuente de distracción y ocupación para las personas adultas mayores de la comunidad de Suro.

E4: "Sí, como ya estoy mayor y mis hijos viven lejos, a veces algunos vecinos me ayudan a cargar la leña o a cuidar de los animales. A veces, entre vecinos estamos conversando, o vienen a visitar y ya no me siento tan sola".

E6: "Yo le pido a mi ahijada que venga a dormir conmigo, me hace miedo en las noches ladran los perros, entonces ella venía antes y ahora haciéndose señorita ya no quiere venir a veces viene dice que tiene deberes del colegio ya no viene mucho"

E9: "Vera yo tengo sembrado unos duraznos ahí los hijitos del Clodoveo(vecino) vienen a coger yo como no tengo guaguas nada ahí les dejo y de paso ya son una compañía para mí"

E10: "Yo pertenezco al grupo de legión de María ahí vamos todos los sábados a rezar la aurora, ahí casi nos reunimos todos del barrio ya se ríe se conversa se sabe alguna noticia; si no uno aquí en la casa no se sabe nada"

*E11: "yo digo una viejo ya no le utilizan mucho, antes yo sabía salir por ahí a fiestitas me invitaban ahora si nada no hay".*

**Objetivo Específico 2: Explicar las percepciones de las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad que tiene el Estado en su cuidado, desde sus experiencias.**

**TABLA N 03**

*Corresponsabilidad del Estado en el cuidado del adulto mayor*

Categoría	Subcategoría	Código
<b>Percepciones de las Personas Adultas Mayores sobre la corresponsabilidad que Tiene el Estado</b>	Participación en programas Y proyectos	Involucramiento en apoyo
	Políticas Publicas	Proyectos comunitarios
		Efectividad de políticas
		Impacto en calidad de vida

Fuente: Verónica Namcela, (2024)

**Categoría: Percepciones de las Personas Adultas Mayores sobre la corresponsabilidad que tiene el Estado**

Según Durán (2021), las políticas estatales recientes buscan asegurar un estilo de vida de calidad para los adultos mayores, protegiendo sus derechos y garantizando servicios especializados y accesibles, incluyendo atención médica, rehabilitación, asistencia domiciliaria e integración comunitaria. Para analizar esta sección es preciso mencionar que, en las entrevistas se realizaron preguntas orientadas a conocer si las personas entrevistadas conocen sobre los derechos que tiene que proporcionarles el Estado, si son participes de algunos proyectos sociales para adultos mayores, etc. En este sentido, se exponen lo siguiente:

**Subcategoría - Participación en programas y proyectos**

El análisis de las respuestas revela una variedad de percepciones y experiencias entre los adultos mayores de la comunidad de Suro, respecto a su participación en

programas y proyectos que brinda el gobierno autónomo descentralizado parroquial de Selva Alegre. Algunos entrevistados muestran desconocimiento o desinterés hacia estas iniciativas, como lo expresa a continuación:

**E.2** "Yo no he participado en ninguno porque no ha habido nada desde el Gad, o será que a mí no me avisan".

Otros, como se menciona en la tercera entrevista, destacan la importancia de la interacción y el apoyo directo: **E.3** "Ellos tienen que venir a conversar con uno a tomarnos en cuenta, decir esto vamos a hacer". La falta de continuidad en la implementación de programas es una preocupación recurrente, como indica otro entrevistado: **E.4** "Han hecho algunos esfuerzos, pero creo que aún hay mucho por mejorar. Se necesitan más recursos y programas específicos para atender las necesidades de los adultos mayores".

Además, hay menciones de experiencias pasadas donde el apoyo estatal fue percibido de manera positiva, como describe un entrevistado: **E.7** "No le digo, antes hacían así cualquier cosita, saben venir a dejar comida, una vez el señor alcalde había ido a Estados Unidos había venido trayendo desde ropa así nos dieron a nosotros, por ahí dicen que una Trabajadora Social les visita, pero a mí nunca han llegado nada".

Estas opiniones reflejan tanto la necesidad de una mayor comunicación y compromiso por parte de las autoridades locales como la valoración positiva de las iniciativas que sí han tenido impacto en la comunidad.

**Tabla 4**  
*Adulto mayor sin referente familiar-percepción*

Categoría	Subcategoría	Código
<b>Percepciones de las personas adultas mayores sin referente familiar</b>	Percepción de vivir solo	Soledad
		Autonomía
	Consecuencias de vivir solo	Riesgo de salud y en general
		Problemas económicos
	Satisfacción de las necesidades básicas	Acceso a alimentos
		Servicios de Salud

Fuente: Verónica Namcela, (2024)

**Categoría: Percepciones de las personas adultas mayores sin referencia familiar**

Después de analizar la tabla número uno, es fundamental destacar la relación entre la percepción de las personas adultas mayores y la presencia o ausencia de un referente familiar. Vivir solo y sentirse solo son conceptos distintos que actualmente afectan de manera significativa a las poblaciones vulnerables.

**Percepción de vivir solo**

De acuerdo con una investigación en Chile (Informativo, s.f.), el 24% de las personas de 60 años y más viven solas y reportan sentirse solas. Este fenómeno se atribuye a factores como el divorcio, la migración y la muerte de seres queridos. Desde una perspectiva de Trabajo Social, es crucial comprender que la soledad puede tener un gran impacto en el bienestar emocional y social de las personas adultas mayores. En este sentido, se presentan las respuestas de los participantes de esta investigación:

**Subcategoría: Soledad**

Al analizar las respuestas de los participantes manifiestan tener un sentimiento de soledad al no estar constantemente acompañados.

*E1: "Pues, la soledad misma, no tener con quien conversar o compartir las cosas de uno".*

*E2: "No mucho, extraño la compañía de mis hijos, pero trato de mantenerme ocupada para no sentirme sola".*

*E4: "Sí, me gusta. Me siento más libre y puedo manejar mi tiempo como quiero, aunque a veces extraño la compañía de mis padres".*

*E8: "También la soledad en las noches puede ser un poco triste, pero me he acostumbrado con el tiempo".*

*E5: "No, porque me siento sola hay días que me siento mal, a veces extraño a mis seres queridos y mi enfermedad hace que se me compliquen las cosas en las cuales quisiera que estén aquí para apoyarme que me hagan compañía siquiera".*

*E7: "Es bien feo estar solita en la casa".*

Con base en las respuestas, la soledad se presenta como una barrera significativa, este sentimiento se manifiesta en la falta de compañía y en la dificultad para tener

interacciones sociales. No se trata solo de una soledad emocional, sino también práctica, ya que los entrevistados mencionan la ausencia de alguien con quien conversar y compartir momentos cotidianos; existe un caso puntual de E.4 quien manifiesta que, “*disfruta de la tranquilidad e independencia*”.

### **Subcategoría: Autonomía**

Dentro del mismo contexto, pero desde otro punto de vista, se puede apreciar que las percepciones de las PAM no solo se interpretan en un sentimiento de soledad, sino que también se manifiesta en la autonomía sobre el uso de su tiempo para realizar sus actividades: **E1: Me gusta poder hacer mis propias decisiones sin tener que consultar a alguien más.**

**E2: Disfruto poder manejar mi propio tiempo y hacer las cosas a mi ritmo.**

**E4: Como no hay quien me diga nada, yo mismo hago y deshago las cosas por ahí a veces me voy a dormir donde mi comadre.**

Estas respuestas indican que las personas adultas mayores han logrado un importante nivel de autonomía, pudiendo tomar decisiones, gestionar su tiempo y realizar actividades según sus propios criterios, sin depender de la supervisión o autorización de otros. Esta capacidad de autogobernarse les brinda un sentido de libertad y control sobre sus vidas, lo cual es fundamental para su bienestar y calidad de vida en la vejez.

### **Subcategoría: Consecuencias de vivir solo**

Según un informe de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM) señalan, que las personas de 65 años o más, enfrentan un mayor riesgo de soledad y aislamiento debido a una mayor probabilidad de experimentar factores como “*vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva*” (National Academies of Sciences, 2020). El análisis de este apartado ha permitido conocer las consecuencias de vivir solo de las PAM de Suro.

E1: A veces se hace difícil realizar tareas pesadas como cortar leña o subir cosas pesadas.

E3: Sí, mis hijos vienen de vez en cuando para ayudarme a desherbar un maíz sembrar lagunas papitas. También, mi vecina a veces me da una mano cuando le voy a rogar.

E4: Me da miedo de los ladrones que por ahí me roben mis vacas me quiten la plata del bono.

*E5: Yo paso enferma y no hay quien me dé siquiera un agua haciendo Los PAM, enfrentan desafíos relacionados con su capacidad práctica disminuida, pero cuentan con el apoyo de sus redes familiares y comunitarias para hacer frente a estas dificultades. Sin embargo, también manifiestan preocupaciones por su seguridad personal y patrimonial, lo cual puede representar una fuente de estrés y vulnerabilidad.*

### **Riesgos en la salud:**

*E5: "Por mi enfermedad yo no puedo caminar bonito ya las actividades que antes hacía ya no hago nada, yo antes tenía ganado yo me iba la caliente ahí tengo sembrado frutas se vender y ahora ya nada no puedo ir".*

*E6: Yo paso enferma y no hay quien me dé siquiera un agua haciendo*

*E8: Yo no puedo caminar ligero, canso por eso yo voy pronto a la misa para ir con calma*  
Las respuestas obtenidas expresan cómo una enfermedad ha afectado la capacidad de movilidad y la realización de actividades cotidianas que antes podía hacer, como caminar, ir a la finca, cuidar del ganado y cultivar frutas. La respuesta de E6 evidencia una situación de abandono y soledad, al mencionar que pasa enferma sin tener a nadie que le pueda dar ni siquiera un vaso de agua. Esta carencia de cuidados y compañía puede agravar aún más su condición.

### **Situación económica:**

La población entrevistada manifiesta, respecto a cómo solventan sus necesidades económicas refiriendo que obtiene ingresos con la venta de animales de corral, derivados de la leche; y algunos productos que se dan en huertas propias (Col, lechuga, papas, frutas). Además, 11 participantes de la investigación manifiestan recibir apoyo económico de los hijos; 3 personas son jubiladas por el Seguro Social Campesino y 9 expresan recibir el bono derivado de Estado "Mis mejores años"

*E4: Sí, vendo algunas de las verduras y huevos que produzco en mi huerto. Es una pequeña ayuda económica".*

*E6: Sí, recibo un pequeño bono del Estado ahí me dan \$100 que me ayuda a cubrir algunos gastos, ya tengo para comprar cualquier cosita".*

*E7: "Sí, ellos (Hijos) me ayudan económicamente cuando lo necesito, especialmente para gastos médicos".*

*E8: "A veces vendo a mis animalitos (gallinas, cuyes) y de ahí tengo algo de dinero".*

*E11: "A veces por ahí cuando vienen si me dejan dando un poco".*

*E12: "No solo por ahí vendo mis vaquitas ahí para ayudarme un poco". E13:  
"No el bono no recibo no me dieron que también será".*

En otras respuestas (E1, E2, E10) manifiestan que, necesitan mejoras en sus viviendas como arreglo de puertas, goteras en el techo, rampas para los baños etc.

**Objetivo Específico N3: Describir las relaciones entre el Estado y la familia, respecto al cuidado de las personas adultas mayores en la comunidad de Suro.**

Explorar la relación que puede o no existir entre el Estado y la familia en el tema del cuidado de las personas adultas mayores en la comunidad de Suro, implica conocer y reconocer los factores fundamentales que se desarrollan. Por un lado, se debe reconocer el papel que juega el Estado en esta relación. Según Durán (2021), las políticas estatales recientes buscan asegurar un estilo de vida de calidad para los adultos mayores, protegiendo sus derechos y garantizando servicios especializados y accesibles, como atención médica, rehabilitación, asistencia domiciliaria e integración comunitaria. Por otro lado, es crucial entender el papel que tiene o debería tener la familia para garantizar el cuidado de las PAM; según la Constitución de la República del Ecuador 2008 y la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores 2019, es importante conocer los deberes que la sociedad tiene frente al cuidado y atención de este grupo prioritario. Estos marcos legales establecen los diferentes deberes y responsabilidades que la sociedad, como ente importante, debe cumplir para garantizar el bienestar y la protección de las personas adultas mayores en el país.

Tabla N 5

*Deberes de la Familia, Estado y Sociedad frente al cuidado de las personas adultas mayores.*

Categoría	Constitución de la república del Ecuador	Ley orgánica de personas adultas mayores.
<b>Corresponsabilidad Familiar</b>	<p>Atender y cuidar a las personas adultas mayores y promover el respeto a su dignidad (Art. 38)</p>	<p>(Art.11) La familia debe apoyar en el fortalecimiento de habilidades y conocimientos del adulto mayor, promover entornos afectivos libres de violencia.</p> <p>Cubrir sus necesidades básicas, protegerlos de cualquier acto que vulnere sus derechos,</p> <p>Proporcionarles espacios de recreación, cultura y deporte.</p> <p>Atender sus necesidades psicoafectivas, desarrollar y fortalecer capacidades prácticas para el cuidado y atención plena de los adultos mayores en el ámbito familiar.</p>

<b>Corresponsabilidad del Estado</b>	<p>Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. (Art.36)</p> <p>Proteger, promover y coordinar políticas públicas para la atención a las personas adultas mayores (Art. 36).</p> <p>Formular, ejecutar y evaluar políticas, planes, programas y proyectos para la inclusión y el envejecimiento activo (Art. 37)</p> <p>La atención gratuita y especializada de salud. La jubilación universal Rebajas en los servicios públicos y en servicios privados de transporte. El acceso a una vivienda que asegure una vida digna, con respeto a su opinión y consentimiento</p>	<p>Implementar, desarrollar y hacer cumplir las políticas públicas, planes, programas y proyectos a favor de las personas adultas mayores (Art. 9).</p> <p>Crear y mantener servicios públicos para la atención y cuidado</p> <p>Y Acceso a los diversos programas de alimentación y protección socioeconómica que ejecuta la autoridad nacional de inclusión económica y social;</p> <p>Fomentar la participación y socialización, con las personas adultas mayores, a través de sus gremios y organizaciones</p> <p>El Estado buscará garantizar de manera progresiva la seguridad económica de la población adulta mayor a través de pensiones contributivas y no contributivas para aquellos grupos de atención prioritaria que no han accedido a la seguridad social.</p>
--------------------------------------	---	--

Sociedad	El Estado garantizará políticas de prevención de las discapacidades y, de manera conjunta con la sociedad y la familia, procurará la equiparación de oportunidades para las personas con discapacidad y su integración social (Art.47)	Promover una cultura de respeto, valoración y consideración hacia las personas adultas mayores (Art.10) Participar activamente en la implementación y ejecución de las políticas, planes, programas y proyectos a favor de las personas adultas mayores Promover y respetar los derechos de las personas adultas mayores y brindar un trato especial y preferente; Contribuir en la vigilancia y control de las acciones y medidas para su protección; d) Tener una cultura de respeto y solidaridad hacia las personas adultas mayores; Proteger de forma prioritaria a las personas adultas mayores en caso de riesgo de desastres naturales o cualesquiera otros eventos negativos que los puedan afectar o poner en riesgo su vida o su integridad.
----------	--	---

Fuente: Verónica Namcela, (2024)

De acuerdo con la investigación titulada "Rol de la Familia en el Cuidado del Adulto Mayor", publicada por la revista (Grupo de Trabajo Sectorial de Enfermería Geriátrica, 2018), a medida que transcurren los años en el ciclo de vida familiar, los roles y funciones se transforman, surgiendo nuevas responsabilidades. Sin embargo, el apoyo familiar hacia un adulto mayor es fundamental, ya que proporciona soporte emocional y afectivo, permitiendo que los adultos mayores puedan expresar sus emociones y compartir experiencias con su familia. Al explorar las relaciones entre el Estado y la familia en el cuidado de las personas adultas mayores en la comunidad de Suro, se evidencian perspectivas divergentes y desafíos significativos. Por un lado, las respuestas sobre la corresponsabilidad familiar subrayan la importancia del apoyo emocional y económico que brindan los familiares, como lo refleja **E6** al mencionar: *"Me ayudan económicamente, me llevan a chequeos médicos y me cuidan."* Este involucramiento es vital para el bienestar emocional y físico de los adultos mayores, proporcionando un ambiente familiar que ofrece consuelo y seguridad, como indica **E1**: *"La familia es un refugio donde puedo conversar y compartir."*

Sin embargo, estas dinámicas familiares contrastan con las percepciones de la corresponsabilidad estatal, que, según las entrevistas, muestra deficiencias notables.

**E3** expresa su frustración al decir: *"No he participado en ningún programa del GAD; parece que ni siquiera me informan, yo digo ya uno viéndole viejo ya no le invitan nada"*. Esta falta de comunicación y participación del Estado es un punto de discordia evidente, subrayado también por **E2**: *"Deberían venir a hablar con nosotros y considerarnos en las decisiones, por ahí dan semillas ya uno no se puede ni sembrar"*

En la actualidad el Gobierno Autónomo descentralizado parroquial de Selva alegre, tiene un convenio con el (MIES) Ministerio de Inclusión Económica y Social, mismo que se encuentra desarrollando un proyecto denominado “Envejeciendo juntos” va dirigido a 40 personas adultas mayores sin discapacidad del centro parroquial. El proyecto tiene como objetivo desarrollar las habilidades y capacidades de las PAM mediante el ejercicio de manualidades. Además, realizan un acompañamiento en situaciones de salud y vivienda (Labanda, 2024) de la población investigada, ninguna participa en este proyecto.

Es importante también hacer notar que este proyecto está dirigido a la población adulta mayor del sector urbano de la Parroquia Rural, por ello, las personas adultas mayores de la zona rural no participan; considerando además que sus viviendas están dispersas y alejadas del centro parroquial.

Además, cabe recalcar que, para contar con información de los programas y proyectos vigentes en el GAD parroquial de Selva Alegre se realizó una entrevista al presidente Ing. Rodrigo Labanda, quien manifestó que: “Por la deuda existente desde el Estado con el GAD parroquial de Selva Alegre aún no se han implementado programas ni proyectos dirigidos a esta población”.

Por otro lado, el Gobierno Autónomo descentralizado Cantonal de Saraguro, a través del departamento de Acción Social se encuentra desarrollando un proyecto denominado “Aprendiendo Juntos”, mismo que va dirigido a las PAM de las comunidades rurales indígenas del cantón, según lo indica el Lcdo. Richard Cali director del departamento; hay que destacar que la comunidad de Suro al no ser caracterizada como indígena, no participa en este proyecto.

En esta misma línea el Ministerio De Inclusión Económica y Social ejecutó un proyecto denominado Ampliación De Cobertura y Mejoramiento de los Servicios de Atención a personas adultas mayores en 24 Provincias del País (2023); en el cantón Saraguro son 2009 personas beneficiadas de este proyecto; dando como resultado de la población investigada 3 pertenecen a este proyecto, los mismos manifiestan tener “visitas domiciliarias y acompañamiento en temas de salud y trámites económicos”.

Desde el Estado ecuatoriano a través del Ministerio de Inclusión Económica y Social implementaron una pensión denominada “mis mejores años” la misma que consiste en una transferencia mensual de USD 100,00, que tiene como fin cubrir carencias económicas y gastos que demandan las vulnerabilidades que se acentúan por la edad, que está dirigida a los adultos mayores de 65 años (MIES,2021), de la población objeto de estudio 8 personas son beneficiarias.

El Seguro social campesino es un régimen especial del seguro social obligatorio (IESS Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social), brinda sus servicios de salud dirigidas a las comunidades rurales ecuatorianas; otorgándoles derechos a la aportación campesina y por ende a la Jubilación, 3 personas participantes de esta investigación son jubiladas. En este contexto, se puede manifestar que, en la comunidad de Suro, la relación entre el Estado y la familia en el cuidado de las personas adultas mayores carece de solidez. Puesto que, la evidencia de abandono físico por parte de las familias a las PAM es notoria. Si bien es cierto existe un apoyo económico y también una comunicación afectiva, es necesario recordar que, la soledad y el aislamiento social en la población geriátrica representan un riesgo significativo tal como lo menciona E8: “*Yo digo siquiera los fines de semana vinieran (hijos) para conversar, pero ellos no pueden pasan lejos, sus hijos en clases ya se les complica y no pueden venir*”.

Un informe de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM) señala que las personas de 65 años o más enfrentan un mayor riesgo de soledad y aislamiento debido a una mayor probabilidad de experimentar factores como “vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva” (National Academies of Sciences, 2020).

Es importante hablar de la relación con la sociedad ya que algunos de los entrevistados manifiestan-.

E6: “*Yo le pido a mi ahijada que venga a dormir conmigo, me hace miedo en las noches ladran los perros, entonces ella venía antes y ahora haciéndose señorita ya no quiere venir a veces viene dice que tiene deberes del colegio ya no viene mucho*”

E9: “*Vera, yo tengo sembrado unos duraznos ahí los hijitos del Clodoveo (vecino) vienen a coger yo como no tengo guaguas nada ahí les dejo y de paso ya son una compañía para mí*”

E10: “*Yo pertenezco al grupo de legión de María ahí vamos todos los sábados a rezar la aurora, ahí casi nos reunimos todos del barrio ya se ríe se conversa se sabe alguna*

*noticia; si no uno aquí en la casa no se sabe nada”*

Este texto refleja la experiencia de un adulto mayor que vive solo y cómo mantiene sus vínculos con la sociedad. Por un lado, la persona mayor depende de la compañía de su ahijada para sentirse segura por las noches, pero a medida que la joven crece, ya no puede acompañarla con tanta frecuencia debido a sus responsabilidades escolares. Por otro lado, el adulto mayor encuentra consuelo en los hijos de su vecino, a quienes les permite recoger los duraznos de su huerto, lo cual le proporciona algo de compañía. Además, el adulto mayor forma parte de un grupo religioso, la Legión de María, donde se reúne semanalmente con otros vecinos del barrio, lo que le permite mantenerse informado y tener un espacio de socialización, ya que de lo contrario se sentiría aislado en su hogar. Este texto muestra cómo el adulto mayor se esfuerza por mantener vínculos sociales y afectivos para enfrentar la soledad que puede conllevar la vejez.

Finalmente, queda exponer que, en la comunidad de Suro, resulta evidente que el Estado través del Gobierno parroquial de Selva Alegre, no está cumpliendo adecuadamente con su deber en cuanto al cuidado de las personas adultas mayores. A pesar de las disposiciones constitucionales y legales que establecen la protección y atención prioritaria de este grupo vulnerable, mismas que constan detalladas en las Tabla 10, las políticas y programas implementados por el Estado no logran garantizar un impacto significativo en la vida diaria de las PAM.

Si bien el Estado busca asegurar un estilo de vida de calidad y respetar los derechos de las personas adultas mayores, la población investigada manifiesta con emoción el poder recibir apoyo económico a través de las diferentes pensiones ya sea por jubilación o directamente de MIES. Pero, en la práctica se observa una falta de accesibilidad real a servicios especializados como la rehabilitación, asistencia domiciliaria e integración comunitaria. Además, las medidas destinadas a prevenir y sancionar la violencia y el abuso contra las personas adultas mayores, aunque están contempladas en la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores Art. 9 y 11; se ejecutan de manera efectiva no alcanzan a todas las áreas necesarias para proteger integralmente a este grupo vulnerable. Por lo tanto, se evidencia una brecha significativa entre las promesas legislativas y la implementación práctica de políticas públicas que garanticen el bienestar y la dignidad de las personas adultas mayores.

#### **4.1 Discusión de Resultados**

De los resultados obtenidos en la presente investigación se encontró que las personas adultas mayores de la comunidad de Suro viven solas por diferentes factores como: la pérdida del cónyuge, el divorcio y la ausencia de hijos, a pesar de que si tienen hijos ellos explicaron que viven en sus propias viviendas y han optado por vivir de manera independiente, otro factor importante es la migración de sus hijos. Este resultado guarda relación con la investigación desarrollada en Cuba por Castellanos & Parra Vázquez (2022), donde se encontró a varios factores como: la viudez, divorcio, migración que fueron causa que un adulto mayor viva solo; además, establecen estrategias de afrontamiento frente a la soledad relacionadas con crear sentimientos afectivos con sus vecinos, familia y amigos.

#### **Situación económica**

La población objeto de esta investigación solventa sus necesidades económicas con la venta de animales de corral, derivados de la leche; y algunos productos que se dan en huertas propias. Además, 11 participantes reciben apoyo económico de los hijos; 3 personas son jubiladas por el Seguro Social Campesino y 9 expresan recibir una pensión económica derivado de Estado “Mis mejores años. Por lo que, al momento, subsisten con estos ingresos que les ayuda también para cubrir servicios básicos, este resultado tiene relación con la teoría de la Continuidad; la misma que hace referencia a las actividades preestablecidas que realizan los adultos mayores para generar ingresos, de acuerdo con el conocimiento del contexto físico y social del lugar donde habitan según sus costumbres y tradiciones para continuar con su vida.

Y también guarda discusión con la investigación realizada en la provincia de El Oro donde refiere que los adultos mayores suelen enfrentar problemas como el hambre y la desnutrición debido a la falta de recursos económicos, lo que lleva a una alimentación insuficiente y poco nutritiva.

#### **Corresponsabilidad Familiar**

La investigación destaca la notable ausencia de visitas entre los entrevistados y sus familiares. Por el contrario, las respuestas revelan un patrón de comunicación cercana y un vínculo emocional sólido. Los participantes describen a la familia como un apoyo constante y una fuente de alegría, subrayando la importancia de mantener contacto regular mediante llamadas telefónicas, incluso cuando la distancia geográfica impone limitaciones. Estos testimonios resaltan la percepción positiva que los adultos mayores tienen de sus interacciones familiares, reflejando un ambiente de afecto y apoyo mutuo

en sus vidas cotidianas.

Los resultados ponen en manifiesto a lo que (Castro,2023) concluye en su investigación sobre corresponsabilidad familiar, señalando que, el 45% de las familias se responsabilizan por el cuidado de las personas adultas mayores, el 55% no, debido a diferentes factores como “el no vivir juntos”, “tener otras ocupaciones”; además, destaca la importancia del apoyo emocional y económico que brindan los familiares.

### **Corresponsabilidad Estatal**

Por otro lado, las percepciones sobre la corresponsabilidad del Estado en relación con el cuidado de una persona adulta mayor, tiene como resultado las deficiencias notables, esto debido a la falta de comunicación y participación del Estado con las personas adultas mayores. Este resultado guarda relación directa con la Teoría de la Economía Política del Envejecimiento, esta teoría analiza cómo la asignación de recursos sociales, económicos y políticos desde un Estado (Municipio, GADs parroquiales), tienen relaciones de poder e influencia en la experiencia del envejecimiento. “Se considera aquí no solo la variable edad, sino también las de clase, género, raza y etnia. Las deficiencias en la acción estatal y la falta de programas efectivos reflejan una distribución inequitativa de recursos que afecta el bienestar de este grupo vulnerable.

### **Relación Estado-Familia-Sociedad**

En la comunidad de Suro, la relación entre el Estado y las familias en el cuidado de las personas adultas mayores carece de solidez, aunque existe apoyo económico y comunicación familiar, la evidencia de abandono físico es notorio, además la relación con la sociedad carece de solidaridad, este resultado se relaciona con la investigación realizada por Medina (2021 p.1), describe las percepciones sobre la corresponsabilidad entre el Estado ecuatoriano y las familias en el cuidado de las personas mayores; concluye que existe una percepción generalizada que asocia a las mujeres con el cuidado, esto lleva a considerar a la familia como un sistema natural de cuidados. Mientras tanto, el papel del Estado se limita a la protección social básica de las personas mayores en situación de exclusión.

Finalmente, en la comunidad de Suro, es evidente que el Estado no está cumpliendo adecuadamente con su deber en cuanto al cuidado de las personas adultas mayores. A pesar de las disposiciones constitucionales y legales que establecen la protección y atención prioritaria de este grupo vulnerable, las políticas y programas implementados no logran garantizar un impacto significativo en la vida diaria de las personas adultas

mayores. Según Durán (2021), aunque se busca asegurar un estilo de vida de calidad y respetar los derechos de los adultos mayores, en la práctica hay una falta de accesibilidad real a servicios especializados como la rehabilitación, asistencia domiciliaria e integración comunitaria. Además, las medidas destinadas a prevenir y sancionar la violencia y el abuso, aunque contempladas en la ley, no se ejecutan de manera efectiva ni alcanzan a todas las áreas necesarias para proteger integralmente a este grupo vulnerable.

#### **4.2 Conclusiones**

Esta investigación ha permitido comprender las percepciones de las personas adultas mayores sin referente familiar en la comunidad de Suro, Loja, 2023 en relación con la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado. El estudio, fundamentado en las teorías del Construcción Social, la Continuidad y la Economía Política del Envejecimiento, revela la complejidad y multidimensionalidad del fenómeno, destacando cómo las normas sociales, las relaciones interpersonales y la distribución de recursos influyen en la experiencia del envejecimiento. A continuación, se exponen las conclusiones en relación con los objetivos de la investigación.

**OE.1: Identificar las percepciones de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro acerca de la responsabilidad que tiene la familia en su cuidado.**

La percepción de vivir solo entre las personas adultas mayores refleja a los hijos como familiares directos que solventan algunas necesidades de este grupo poblacional, y que por diversas circunstancias no están presentes, las respuestas revelan un patrón de comunicación cercana y un vínculo emocional sólido. Los participantes describen la familia como un apoyo constante y una fuente de alegría, subrayando la importancia de mantener contacto regular mediante llamadas telefónicas y visitas frecuentes, incluso cuando la distancia geográfica impone limitaciones. La soledad y la falta de interacciones sociales significativas evidencian un contexto que no favorece la inclusión activa de los adultos mayores, subrayando la necesidad de políticas y programas que promuevan la integración y la autonomía, la ruptura en la continuidad de las relaciones y actividades diarias muestra la importancia de estrategias que permitan a los adultos mayores mantener una vida activa y participativa, asegurando así su bienestar y calidad de vida.

La percepción sobre la corresponsabilidad familiar frente al cuidado de las personas

adultas mayores, dependen significativamente de la tecnología para la comunicación debido a la migración de los hijos en busca de mejores oportunidades laborales. Esta dependencia tecnológica resalta tanto la adaptación cultural de las familias como las limitaciones impuestas por la distancia física.

El rol de la familia en el cuidado de los adultos mayores es fundamental, pero se ve comprometido por la falta de apoyo adecuado del Estado. Las expectativas culturales y normativas asignan a la familia la responsabilidad del cuidado, pero la insuficiencia de recursos económicos y sociales impone una carga significativa sobre estas unidades familiares. La distribución equitativa de recursos y el desarrollo de políticas públicas que apoyen a las familias en el cuidado de los ancianos son esenciales para aliviar esta carga y garantizar un cuidado adecuado y digno para los adultos mayores. Las redes de apoyo comunitario juegan un papel crucial en el bienestar de las personas mayores, reflejando una construcción social que valora las relaciones interpersonales y el apoyo mutuo. Sin embargo, la falta de apoyo estatal adecuado pone una mayor carga sobre estas redes informales.

El análisis económico muestra cómo la participación de los adultos mayores en actividades económicas locales y su dependencia del apoyo financiero de sus hijos reflejan tanto la continuidad en sus roles sociales como las inequidades estructurales que afectan su bienestar.

### **Explicar las percepciones de las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad que tiene el Estado en su cuidado, desde sus experiencias.**

En cuanto a la corresponsabilidad del Estado, los resultados indican una percepción generalizada de insuficiencia en el apoyo estatal, lo que aumenta la carga sobre las familias y las redes comunitarias. La falta de cumplimiento de las promesas de asistencia económica social resalta las desigualdades en la distribución de recursos y la necesidad de políticas públicas más equitativas y efectivas. La integración de enfoques teóricos en la formulación políticas puede contribuir a una mejor comprensión y abordaje de los desafíos que enfrentan las personas adultas mayores sin referente familiar en la comunidad de Suro, Loja. Los objetivos de esta investigación se han logrado al determinar y explicar las percepciones de las personas adultas mayores sobre la corresponsabilidad de la familia y el Estado en su cuidado, y al describir las relaciones entre estos dos actores. Este estudio subraya la necesidad de una acción coordinada y sostenida por parte del Estado y la comunidad para garantizar el bienestar y la dignidad de las personas adultas mayores, promoviendo un envejecimiento activo, inclusivo y participativo.

#### **4.3 Recomendaciones**

A partir de las conclusiones obtenidas en esta investigación denominada “Percepciones de las Personas Adultas Mayores Acerca de la Corresponsabilidad que Tiene la Familia y el Estado en su Cuidado, Comunidad de Suro. Loja, 2023”. se proponen las siguientes recomendaciones dirigidas a diversos actores, incluidos el Estado, las familias y la comunidad, para mejorar el cuidado y la calidad de vida de los adultos mayores:

##### **Desarrollo de Políticas Públicas Inclusivas:**

El Estado a través del Gobierno Autónomo Descentralizada de Selva Alegre debe implementar y fortalecer políticas públicas que promuevan un envejecimiento activo e inclusivo, estas políticas deben centrarse en la creación de programas que faciliten la integración social y comunitaria de las personas mayores, promoviendo actividades recreativas y educativas que favorezcan su participación en la sociedad.

##### **Fortalecimiento de las Redes de Apoyo Comunitario:**

Se recomienda fomentar la creación y el fortalecimiento de redes de apoyo comunitario, las autoridades locales y organizaciones no gubernamentales pueden colaborar para desarrollar programas que promuevan la solidaridad intergeneracional y el apoyo mutuo entre vecinos, amigos y otros miembros de la comunidad.

##### **Mejora del Acceso a la Tecnología:**

Dada la dependencia de la tecnología para mantener las relaciones familiares, es crucial proporcionar acceso y capacitación en el uso de tecnologías de comunicación para las personas adultas mayores, los programas comunitarios y educativos pueden ser implementados para enseñar a los adultos mayores a utilizar teléfonos móviles, computadoras y aplicaciones de videollamadas.

##### **Apoyo Económico y Asistencial Adecuado:**

El Estado, desde el GAD Parroquial de Selva Alegre, debe asegurar una distribución equitativa de recursos y apoyo financiero para las personas mayores. Esto incluye el fortalecimiento de programas de ayuda económica para cubrir las necesidades básicas de los adultos mayores sin referentes familiares.

Realizar procesos de seguimiento a las condiciones de vivienda de esta población, como una forma de prevenir riesgos naturales o por construcciones defectuosas o en mal estado. Cuidando, además, que cuenten con servicios básicos adecuados.

## **Fomento de la Autonomía y la Continuidad:**

Desarrollar programas que ayuden a los adultos mayores a mantener su autonomía y continuidad en sus actividades diarias; esto incluye la oferta de servicios de atención domiciliaria y la creación de centros de día donde los adultos mayores puedan participar en actividades recreativas y sociales, manteniendo así una continuidad interna y externa en sus vidas.

Promover una mayor corresponsabilidad entre la familia y el Estado en el cuidado de las personas adultas mayores; concienciar a las familias sobre su papel en el apoyo emocional y práctico de los adultos mayores, al tiempo que se asegura que el Estado cumpla con sus responsabilidades proporcionando los recursos y el apoyo necesario.

Creación de programas de salud integrales que incluyan atención médica regular, apoyo psicológico y servicios de rehabilitación. Estos programas deben ser accesibles para todas las personas mayores, asegurando que reciban la atención médica necesaria para mantener su salud y bienestar.

## **Fomento de la Participación Económica:**

Promover la participación económica de los adultos mayores en actividades locales puede ser una forma efectiva de integrar a esta población en la economía local.

Desarrollar programas de microcréditos y capacitación para que los adultos mayores puedan emprender pequeños negocios o participar en actividades económicas que les permitan generar ingresos y mantenerse activos.

## **Evaluación y Monitoreo Continuo:**

Establecer mecanismos de evaluación y monitoreo continuo de las políticas y programas implementados, desde las autoridades locales. Esto permitirá identificar áreas de mejora y asegurar que las necesidades de las personas adultas mayores se estén atendiendo de manera efectiva, ajustando las estrategias según sea necesario para lograr los objetivos deseados.

## **Fomento de la Educación y Sensibilización:**

Desarrollar campañas de educación y sensibilización para la población en general sobre la importancia de cuidar y respetar a las personas adultas mayores. Estas campañas pueden ayudar a cambiar las percepciones negativas del envejecimiento y promover una cultura de respeto y apoyo hacia los adultos mayores.

Ejecutar proyectos y actividades intergeneracionales, donde la comunidad y la población, conozca los derechos de este grupo y la responsabilidad tanto de la familia, la sociedad y el Estado en su cuidado.

Implementar estas recomendaciones contribuirá a mejorar significativamente la calidad de vida de las personas adultas mayores en la comunidad de Suro, Loja.

## Referencias

- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica* (Sexta edición ed.). Venezuela: Episteme. Obtenido de [file:///C:/Users/Hp/Downloads/FidiasG.Arias.ElProyectodelInvestigacion6ta.Edicin%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Hp/Downloads/FidiasG.Arias.ElProyectodelInvestigacion6ta.Edicin%20(1).pdf)
- Asamblea Nacional del Ecuador. (20 de octubre de 2008). *CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR 2008*. Obtenido de Ministerio de defensa nacional del Ecuador: [https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_const.pdf](https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf)
- Asamblea Nacional del Ecuador. (20 de octubre de 2008). *CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR 2008*. Obtenido de Ministerio de defensa nacional del Ecuador: [https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_const.pdf](https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf)
- Asamblea Nacional del Ecuador. (19 de mayo de 2019). *LEY ORGÁNICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES*. Obtenido de Gob.ec: <https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf>
- BAZARAN, J. K. (MARZO de 2019). *“ROL DE LA FAMILIA EN EL CUIDADO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y LA INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL*. Obtenido de Repositorio Digital Universidad Nacional de Loja: <https://dspace.unl.edu.ec/ispui/bitstream/123456789/21769/1/JESSICA%20KATHE%20MATAILO%20BAZARAN.pdf>
- Bello, U. A. (2018). ¿Qué hace un trabajador social por los adultos mayores? *ADVANCE Programa Ejecutivo de Pregrado*, 1-2.
- CARDS, A. (s.f.). *El Estado Ecuatoriano: Definición y Características*. Obtenido de <https://cards.algoreducation.com/es/content/NaHmR9P1/estado-ecuatoriano-derechos-justicia>
- Castellanos, K. N., & Parra Vázquez, N. (20 de octubre de 2022). *Percepción de la soledad subjetiva en adultos mayores que viven solos*. Obtenido de SCIELO Revista Informática Científica: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332022000400007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000400007)
- Castro, J. M. (2023). Corresponsabilidad familiar para el cuidado de la persona adulta mayor en el proyecto social del Gobierno Autónomo Parroquial San Martín de Puzhio del cantón Chordeleg, durante el año 2023. *Revista metropolitana de Ciencias Aplicadas Multidisciplinaria REMCA*, 1.

*Colombia.* Obtenido de UNHEVAL Universidad Nacional Hermillo Valdizán: <https://www.redalyc.org/journal/6357/635767702005/html/>

Coba, G. (28 de septiembre de 2023). *Los ecuatorianos con más años están en Loja, Morona Santiago y Zamora Chinchipe.* Obtenido de Primicias: <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/censo-ecuador/centenarios-censo- ecuador-loja-morona-zamora/>

Cuidado del adulto mayor. (s.f.). *BALLESOL*, 1. Obtenido de BALLESOL: <https://ballesol.es/cuidado-del-adulto-mayor/>

derecho, C. e. (8 de marzo de 2023). *Corresponsabilidad: una tarea pendiente para alcanzar la igualdad de género.* Obtenido de Escuela de posgrado de Ciencias del Derecho: <https://cienciasdelderecho.com/corresponsabilidad/>

Durán, C. (2021). Percepciones del adulto mayor sobre la familia, la sociedad y el Estado. Cuenca, Ecuador. En C. Durán, *Percepciones del adulto mayor sobre la familia, la sociedad y el Estado.* Cuenca, (págs. 13-17). Cuenca : Repositorio de la Universidad Estatal de Cuenca.

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE SELVA ALEGRE. (6 de Octubre de 2022). *GAD PARROQUIAL SELVA ALEGRE, PDOT.*

Obtenido de ediciones legales: [https://www.edicioneslegales-informacionadicional.com/webmaster/directorio/EE536\\_2022.pdf](https://www.edicioneslegales-informacionadicional.com/webmaster/directorio/EE536_2022.pdf)

Guamán León, R. L. (2019). *“DIAGNÓSTICO DEL ABANDONO AL ADULTO MAYOR EN*

*LOS ANCIANATOS DE LA CIUDAD DE LOJA”.* Obtenido de Repositorio Digital UNL:

<https://dspace.unl.edu.ec/ispui/bitstream/123456789/22507/1/Roger%20LeoneL%20Le%c3%b3n%20Guam%c3%a1n.pdf>

GUAMÁN, M. I., & QUINDE GUAMÁN, M. N. (2010). *“DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR EN NIÑAS Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR”.* Obtenido de

- Herzegovina, A. K. (2019). *Naciones Unidas*. Obtenido de Paz, dignidad e igualdad en un planeta sano: <https://www.un.org/es/global-issues/ageing#:~:text=A%20las%20personas%20mayores%20se,programas%20a%20todos%20los%20niveles>.
- Informativo, F. (s.f.). *Percepción de sentirse solo en adultos mayores que viven solos/as*. Obtenido de elps.org.uy: [https://www.elps.org.uy/elps/file/1118/1/flash\\_informativo-nro.-7.pdf](https://www.elps.org.uy/elps/file/1118/1/flash_informativo-nro.-7.pdf)
- Intergeneracional, C. N. (2014). *Estado de situación de las personas adultas mayores*. Obtenido de <https://www.igualdad.gob.ec/estado-de-situacion-de-las-personas-adultas-mayores/>
- Labanda, R. (18 de Junio de 2024). Entrevista para conocer los programas y proyectos vignetes en GAD Selva Alegre. (V. Namcela, Entrevistador)
- Marín, C. A., & Orejuela Gómez, J. J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Revista Guillermo de Ockham*, vol. 18, núm. 1, pp. 95-102, 2020, 95-102.
- Marín, C. A., & Orejuela Gómez, J. J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Guillermo de Ockham*.
- Medina, P. C. (2021). Percepciones sobre la corresponsabilidad entre el estado ecuatoriano y las familias en el cuidado de las personas mayores. *Arxiu d'Etnografia de Catalunya*, 1.
- Medina, P. C. (junio de 2021). *PERCEPCIONES SOBRE LA CORRESPONSABILIDAD ENTRE EL ESTADO ECUATORIANO Y LAS FAMILIAS EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES*. Obtenido de Universitat Rovira i Virgili: [file:///C:/Users/Marco%20Namcela/Downloads/caguilar,+3109-9551-1-CE%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Marco%20Namcela/Downloads/caguilar,+3109-9551-1-CE%20(2).pdf)
- Mejía-Guevara, I. (mayo de 2020). *El envejecimiento de la población en Ecuador a revolución silenciosa*. Obtenido de Consejo de la igualdad Intergeneracional: [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/el\\_envejecimiento\\_poblacion\\_ecuador.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/el_envejecimiento_poblacion_ecuador.pdf)
- MELGAREJO, L. M. (1994). Sobre el concepto de percepción. *ALTERIDADES*, 48.
- MIES, M. d. (s.f.). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de Plataforma gurnamental de desarrollo Social: <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/#:~:text=A%20escala%20global%2C%20cada%20segundo,>

- OMS, O. M. (1 de Octubre de 2022). *Envejecimiento y salud*. Obtenido de world healt organization: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- OVIEDO, K. C. (2012). La Pirámide de Maslow. *Escuela De Organización Industrial*, 1-2. Parrales, G. L., & Alcívar Molina, S. A. (2020). LA FAMILIA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES. *Revista Cognosis*, 2-9-10.
- Perez, J., & Gardey, A. (14 de junio de 2021). *Cuidado que es definicion y concepto*. Obtenido de Definicion.de: <https://definicion.de/cuidado/>
- Porton, J. P., & Merino , M. (9 de octubre de 2023). *Familia que es definición formas y origen*. Obtenido de Definicion.de: <https://definicion.de/familia/>
- Rivas, M. L., & Duran, N. G. (2020). *Abandono del núcleo familiar en el adulto mayor del Programa CIAM –Jauja*. Obtenido de Repositorio Institucional Universidad Nacional Centro del Perú: <https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/7461>
- Ruiz, C. D., Cano Guzman, R., & Mendoza, Y. (2023). Lineamientos legales para proteger al cuidador primario del adulto mayor en México. *Dialnet*, 95-107. Obtenido de Dialnet.
- Salgado , M. (2019). *MUESTRA PROBABILISTICA Y NO PROBABILISTICA*. Toluca: Universidad Autónoma del Estado de México. Obtenido de [http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/108928/secme-10911\\_1.pdf?sequence=1](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/108928/secme-10911_1.pdf?sequence=1)
- Social, M. d. (2019). *Norma Técnica para la Implementación y prestación de servicios gerontológicos de: ATENCIÓN DOMICILIARIA PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/01/MAQUETACI%C3%93N-DOMICILIARIA.pdf>
- social, M. d. (30 de abril de 2023). *Envejecimiento y Vejez*. Obtenido de Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez (PPNEV) 2022-2031: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>
- Social, M. d. (s.f.). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta->

mayor/#:~:text=El%20Estado%20Ecuatoriano%20reconoce%20a,Acces  
o%20a%20u na%20vivienda%20digna.

Sociales, F. I. (2020). *DEFINICIÓN GLOBAL DEL TRABAJO SOCIAL*. Obtenido de

<https://www.ifsw.org/what-is-social-work/global-definition-of-social-work/definicion-global-del-trabajo-social/>

SOLANO, D. M. (julio de 2015). “*CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD “EL RODEO” CANTON OÑA PROVINCIA DEL AZUAY Y LA INTERVENCION DEL TRABAJADOR SOCIAL*”. Obtenido de Repositorio Digital Universidad Nacional de Loja:  
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/10557/1/DOLORES%20SOLAN%20O.pdf>

Zambrano, C. M. (2022). *ROL DE LA FAMILIA EN EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR: UN ESTUDIO DE CASO DE LA CIUDADELA PACHECO.* ACVENISPROH, 3.

ZHUNIO, M. S., & BUELE, A. V. (2016). *CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL ABANDONO EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “CRISTOREY”*, CUENCA2016. Obtenido de Repositorio Institucional Universidad de Cuenca:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25629/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>

**Anexos****Anexo A****UNIVERSIDAD DE CUENCA****FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES****CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**

GUIA DE PREGUNTAS PARA LA ENTREVISTA DIRIGIDA A “PERSONAS ADULTAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SURO”	CÓDIGO.....
--	-------------

**Validada por: Lic. Fernando Sánchez**

La presente entrevista tiene fines académicos, como parte del proyecto de investigación denominado **“Percepciones de las Personas Adultas Mayores Acerca de la Corresponsabilidad que Tiene la Familia y el Estado en su Cuidado, Comunidad de Suro. Loja, 2023”**. Su objetivo es: Determinar las percepciones de las personas adultas mayores acerca de la corresponsabilidad que tiene la familia y el Estado en su Cuidado.

La información que usted proporcione será tratada con total confidencialidad y no será utilizada para ningún otro fin que no sea el académico, tal como se expresa en el consentimiento informado que le presentaré para su firma, antes de proceder con la entrevista.

**• DATOS PERSONALES**

Edad.....

Género.....

Etnia.....

Estado Civil.....

¿Posee algún tipo de discapacidad? ..... ¿Cuál? .....

¿Sabe usted como debe ser cuidada una persona adulta mayor?

.....

**• Percepción de vivir solo**

1) ¿Con quién vivía usted antes de decidir vivir solo?

2) ¿Qué actividades realiza usted ahora que vive solo?

.....

3) ¿Comparte su tiempo con amigos, vecinos? ¿Qué actividades realizan?

.....

4) ¿Cuáles son las principales barreras o dificultades que usted percibe al vivir solo?

.....

5) ¿A usted le gusta vivir solo/a? ¿Por qué?

.....

6) ¿Existe alguna persona que le ayude con las actividades de la casa? (Cuidador/a)

.....

- **Vivienda**

7) ¿Su vivienda es propio?

.....

8) ¿Cuenta con servicios básicos como: ¿Internet, Agua, Energía eléctrica, teléfono?

.....

9) ¿Cree usted que su vivienda esta adecuada a sus necesidades o requiere implementar algo?

.....

10) ¿Considera que su vivienda le proporciona seguridad en su hogar, se siente protegido/a?

.....

## **Relación Intrafamiliar**

11) ¿Para usted que significa la familia?

.....

12) ¿Usted tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

.....

13) ¿Dónde viven ellos?

.....

14) ¿Cuál es medio de comunicación para hablar con sus hijos? ¿Como es la relación que usted tiene con ellos?

.....

15) ¿Sus hijos le visitan? ¿Con que frecuencia?

.....

16) ¿Cómo se siente usted cuando su familia le visita?

.....

17) ¿Qué tipo de apoyo recibe de su familia para su cuidado y bienestar?

.....

18) ¿Es importante para usted que su familia(hijos)se involucre en la toma de decisiones relacionadas con su cuidado y bienestar?

.....

19) ¿Cree usted que la familia debe cuidar a las personas adultas mayores? ¿Porqué?

.....

20) ¿En algún momento de esta etapa del ciclo de vida, ha sentido falta de apoyo por parte de su familia?

.....

### • Rol de la Familia

21) ¿Cuál es el rol que debe cumplir la familia en el cuidado y bienestar de las personas adultas mayores en su comunidad?

.....

22) ¿Qué espera usted de su familia respecto a su cuidado?

.....

23) ¿Qué consejo les daría a las familias de esta comunidad para promover la corresponsabilidad familiar en el cuidado de las personas adultas mayores?

.....

### • Factor Económico

24) ¿Realiza usted alguna actividad económica para cubrir sus necesidades básicas? ¿Cuál?

.....

25) ¿Usted es beneficiario de algún tipo de apoyo financiero del Estado (bono) para cubrir sus necesidades?

.....

26) ¿Usted depende económicamente de su familia? ¿Por qué?

.....

## **CORRESPONSABILIDAD DEL ESTADO (DESDE SUS EXPERIENCIAS)**

27) ¿Conoce usted si las personas adultas mayores tienen derechos? ¿Cuáles conoce?

.....

28) ¿Cuál cree usted que es la corresponsabilidad que tiene el Estado en el cuidado y atención a las personas adultas mayores?

.....

29) ¿En qué programa o proyecto del GAD parroquial, orientado a las personas adultas mayores ha participado? ¿cómo evalúa su experiencia de participación?

.....

30) Desde su experiencia: ¿Qué actividades recomienda usted al GAD parroquial de Selva Alegre para motivar y mejorar la participación de las personas adultas mayores de esta comunidad?

.....

31) ¿Considera que el Estado a través del GAD parroquial de Selva Alegre ha asumido su corresponsabilidad en el cuidado de las personas adultas mayores de la comunidad de Suro?

.....

Gracias por su colaboración.