

# UCUENCA

## Universidad de Cuenca

Facultad de Arquitectura y Urbanismo

Carrera de Arquitectura

**Diseño de anteproyecto de un Centro de Acogida para adultos mayores.**

**Caso: El Valle, Cuenca**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Arquitecto

### **Autoras:**

María Alejandra Jara Chica

Sthefany Michelle Tamay Guillén

### **Director:**

Natasha Eulalia Cabrera Jara

ORCID:  0000-0002-1469-2349

**Cuenca, Ecuador**

2024-08-01

# DISEÑO DE ANTEPROYECTO DE UN CENTRO DE ACOGIDA PARA ADULTOS MAYORES

## CASO: EL VALLE, CUENCA

**FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO**

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

**AUTORAS:** María Alejandra Jara Chica | Sthefany Michelle Tamay Guillén

**CUENCA, ECUADOR | 2024**





## Resumen

La población de adultos mayores ha ido incrementando a través de los años en el Ecuador. Como consecuencia, este grupo etario necesita de más espacios en los cuales puedan habitar, asegurando su salud y bienestar. Gran parte de las instituciones actuales no logran satisfacer estas necesidades, especialmente en cuanto a proporcionar espacios adaptados a las limitaciones de movilidad y accesibilidad que requiere un adulto mayor. Con el paso del tiempo, estas restricciones se vuelven más pronunciadas, condicionando tanto la salud como el bienestar de esta población.

Para mayor comprensión de esta problemática, se toma como lugar de intervención, la parroquia El Valle, ubicada en las zonas rurales de la ciudad de Cuenca, la misma que posee una mayor concentración de esta población en comparación con las demás parroquias. Con base en los análisis cualitativos y cuantitativos se obtuvo mayor información e insumos esenciales, para el desarrollo del diseño del anteproyecto de un centro de acogida para adultos mayores, este no solo atenderá las necesidades físicas de sus residentes, sino que también promoverá su bienestar emocional y social.

*Palabras clave del autor:* envejecimiento, adulto mayor, crecimiento demográfico, centro de acogida



El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Cuenca ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por la propiedad intelectual y los derechos de autor.

**Repositorio Institucional:** <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

## Abstract

The elderly population in Ecuador has been steadily increasing over the years. As a consequence, this age group requires more spaces where they can live, ensuring their health and well-being. Many existing institutions fail to meet these needs, particularly in providing spaces adapted to the mobility and accessibility limitations that elderly individuals require. Over time, these restrictions become more pronounced, affecting both the health and well-being of this population.

To better understand this issue, the intervention focuses on El Valle parish, located in the rural areas of the city of Cuenca, which has a higher concentration of elderly individuals compared to other parishes. Based on qualitative and quantitative analyses, essential information and inputs were gathered for the development of the preliminary design of a senior care center. This center will not only address the physical needs of its residents but also promote their emotional and social well-being.

*Autor Keywords:* aging, elderly, population growth, shelter centre



The content of this work corresponds to the right of expression of the authors and does not compromise the institutional thinking of the University of Cuenca, nor does it release its responsibility before third parties. The authors assume responsibility for the intellectual property and copyrights.

**Institutional Repository:** <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

## Índice de contenidos

### Prólogo - Introducción

- Problemática
- Justificación
- Objetivos

### Capítulo I: Marco Teórico y Normativo

- 1.1 Antecedentes
  - 1.1.1 Envejecimiento en el siglo XXI
  - 1.1.2 Características del envejecimiento
  - 1.1.3 Dificultades del adulto mayor
  - 1.1.4 Importancia del bienestar del adulto mayor
  - 1.1.5 Tipos de centros: centro geriátrico y centro de acogida
  - 1.1.6. Características físicas de los espacios en los centros de atención y cuidado del adulto mayor
- 1.2 La realidad del adulto mayor en Ecuador
  - 1.2.1 Esperanza de vida, cambios demográficos e Índice de envejecimiento
  - 1.2.2 ¿Cómo se percibe la tercera edad en la sociedad ecuatoriana?
  - 1.2.3 Calidad de vida del adulto mayor de Cuenca
- 1.3 Normativas
  - 1.3.1 Normativa técnica para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personas adultas mayores (MIES)
  - 1.3.2 Norma Ecuatoriana de la Construcción (NEC)

### Capítulo II: Casos de Estudio

- 2.1 Criterios de valoración para la selección de casos de estudio
- 2.2 Caso 01: 92-Camas, Clínica de reposo
- 2.3 Caso 02: Centro integral para adultos mayores Sentidos
- 2.4 Caso 03: Casa del Abuelo
- 2.5 Caso 04: Ríoquinto Seniors Club

- 2.6 Caso 05: La Casa del Silencio
- 2.7 Conclusiones generales y estrategias de diseño

### Capítulo III: Diagnóstico

- 3.1 Consideraciones iniciales
- 3.2 Conociendo al Adulto Mayor
- 3.3 Análisis Macro
- 3.4 Análisis Meso
  - 3.4.1 Movilidad y transporte
  - 3.4.2 Hidrografía
  - 3.4.3 Ocupación del suelo
- 3.5 Análisis Micro
  - 3.5.1 Preexistencias
  - 3.5.2 Movilidad
  - 3.5.3 Ocupación del suelo
  - 3.5.4 Medio físico
- 3.6 Conclusiones y criterios de diseño

### Capítulo IV: Propuesta de Diseño

- 4.1 Memoria del proyecto
- 4.2 Componente Urbano-Arquitectónico
  - 4.2.1 Organigrama funcional
  - 4.2.2 Programa y Cuadro de Áreas
  - 4.2.3 Zonificación General
  - 4.2.4 Volumetría de implantación
  - 4.2.5 Accesibilidad vial y emplazamiento
  - 4.2.6 Planos de la propuesta
  - 4.2.7 Detalles constructivos
  - 4.2.8 Conclusiones y recomendaciones
- 4.3 Anexos: Código QR

### Bibliografía y Referencias



## Índice de figuras

- Figura 1. Soledad en adultos mayores.
- Figura 2. Ilustración del proceso de envejecimiento.
- Figura 3. Ríoquinto Seniorsclub Cuenca, Ecuador.
- Figura 4. Planta Casa de Acogida y Comedor Comunitario.
- Figura 5. Compartiendo la Vejez a los 90 años.
- Figura 6. Población por grupos de edad: 1950-2010.
- Figura 7. Esperanza de vida.
- Figura 8. Percepciones respecto a los adultos mayores en Ecuador.
- Figura 9. Porcentaje de población adulto mayor en Cuenca.
- Figura 10. Humanización del espacio público.
- Figura 11. Diagrama “Criterios de valoración”.
- Figura 12. Clínica de reposo Dominique Coulon & associés.
- Figura 13. Emplazamiento del proyecto.
- Figura 14. Esquema emplazamiento.
- Figura 15. Esquema circulación y accesibilidad exterior.
- Figura 16. Planta de subsuelo Clínica de Reposo.
- Figura 17. Análisis organigrama funcional subsuelo.
- Figura 18. Perspectiva exterior Clínica de Reposo.
- Figura 19. Sección transversal A-A Clínica de Reposo.
- Figura 20. Sala de estar Clínica de Reposo.
- Figura 21. Planta Baja Clínica de Reposo.
- Figura 22. Planta Alta Clínica de Reposo.
- Figura 23. Perspectiva interior dormitorios Clínica de Reposo.
- Figura 24. Esquema de distribución de áreas verdes.
- Figura 25. Esquemas visuales.
- Figura 26. Perspectiva interior dormitorios.
- Figura 27. Casa del Abuelo Taller DIEZ 05.
- Figura 28. Planta única Casa del Abuelo.
- Figura 29. Emplazamiento Casa del Abuelo.
- Figura 30. Fachada lateral del proyecto.
- Figura 31. Alzado lateral derecho.
- Figura 32. Fachada frontal Casa del Abuelo.
- Figura 33. Esquema de circulación en planta baja.
- Figura 34. Salas interiores para espacios recreativos.
- Figura 35. Materialidad y relación con el entorno.
- Figura 36. Esquema de estrategias pasivas existentes.
- Figura 37. Jardín interior Ríoquinto Estudio Surreal.
- Figura 38. Esquema planta única Ríoquinto.
- Figura 39. Corte en axonometría del conjunto.
- Figura 40. Sección del conjunto.
- Figura 41. Perspectivas exteriores del proyecto.
- Figura 42. Vista aérea del conjunto.
- Figura 43. Fachada del Centro integral Estudio Cordeyro & Asociados.
- Figura 44. Casa del Silencio Natura Futura Arquitectura.
- Figura 45. Conclusiones generales próximas a las estrategias de diseño.
- Figura 46. Entorno urbano de El Valle.
- Figura 47. Concentración de adultos mayores en parroquias rurales.
- Figura 48. Consideraciones iniciales para definir la muestra.
- Figura 49. Situación socioeconómica de los Adultos Mayores de El Valle.
- Figura 50. Entorno familiar.
- Figura 51. Salud y atención médica.
- Figura 52. Aspectos a mejorar en las viviendas actuales de los encuestados.
- Figura 53. Panorama inicial de la comunidad de El Valle.
- Figura 54. Situación a profundidad de los adultos mayores en El Valle.
- Figura 55. Mapa de ubicación de la parroquia con respecto a la ciudad de

# UCUENCA

Cuenca.

Figura 56. Sección vial, entrada principal al Valle.

Figura 57. Jerarquización vial.

Figura 58. Servicio de Transporte Público y Recolección de Basura.

Figura 59. Quebradas y Cuerpos de Agua.

Figura 60. Densidad poblacional.

Figura 61. Llenos y vacíos.

Figura 62. Vista aérea del sector.

Figura 63. Morfología Urbana: Trama Urbana y Patrones de Uso de Suelo.

Figura 64. Análisis Morfológico de la Trama Urbana.

Figura 65. Esquema escala y proporción.

Figura 66. Vía de acceso principal a la parroquia.

Figura 67. Análisis de equipamientos.

Figura 68. Plaza Central de El Valle.

Figura 69. Normativa urbana y uso de suelo.

Figura 70. Fotografía en planta del terreno.

Figura 71. Plano ubicación del predio y construcciones circundantes.

Figura 72. Mapa de flujos.

Figura 73. Sección de Vía 01.

Figura 74. Sección de Vía 02.

Figura 75. Fotografía de vías cercanas al predio.

Figura 76. Sección de Vía a San Bartolomé (Vía Principal).

Figura 77. Tramo Vía a San Bartolomé.

Figura 78. Tramo Vía 01.

Figura 79. Equipamientos cercanos al terreno.

Figura 80. Perfil del terreno.

Figura 81. Mapa síntesis del análisis del terreno

Figura 82. Soleamiento en el predio.

Figura 83. Rosa de los Vientos.

Figura 84. Perfil montañoso, visual desde el predio.

Figura 85. Visuales desde y hacia el predio.

Figura 86. Mapa de visuales del terreno.

Figura 87. Estructuración de Criterios de Diseño.

Figura 88. Esquema accesibilidad integrada.

Figura 89. Esquema modulación de espacios.

Figura 90. Esquema adaptabilidad.

Figura 91. Esquema estrategias pasivas.

Figura 92. Zonificación inicial.

Figura 93. Organigrama funcional.

Figura 94. Esquema zonificación general

Figura 95. Esquema soleamiento y vientos

Figura 96. Esquema paisaje y visuales

Figura 97. Esquema circulaciones diferenciadas

Figura 98. Estrategia urbana y plano general urbano

Figura 99. Planta Arquitectónica General

Figura 100. Planta de Cubiertas

Figura 101. Planta arquitectónica Recepción y Administración

Figura 102. Planta arquitectónica Recreación y Estancia 02

Figura 103. Planta arquitectónica Habitaciones

Figura 104. Planta arquitectónica estancias, servicios, comedor y atención médica

Figura 105. Elevación frontal

Figura 106. Elevación posterior

Figura 107. Elevación lateral derecha

Figura 108. Elevación lateral izquierda

Figura 109. Elevación lateral derecha

Figura 110. Elevación lateral izquierda

## Índice de tablas

Tabla 01. Frentes económicos de la parroquia El Valle.

Tabla 02. Perfil de entrevistados en la comunidad.

Tabla 03. Inventario de equipamientos.

Tabla 04. Usos de suelo según la normativa urbana.

Tabla 05. Conteo de peatones y vehículos.

Tabla 06. Áreas generales de la propuesta.

Tabla 07. Áreas espacio público y circulación de servicio.

Tabla 08. Áreas de vestíbulo y recepción.

Tabla 09. Áreas de atención médica y servicio.

Tabla 10. Áreas de recreación, estancia y dormitorio.

## Agradecimiento

Agradezco a Dios por haberme permitido culminar esta etapa de mi vida y poder cumplir un sueño más .

A la Arquitecta Natasha, por todo su apoyo y guía durante estos ciclos.

A mis padres, y a mi familia, mis abuelos y tíos por creer en mi y mis capacidades, por transmitirme todos sus valores y enseñanzas.

A Stefy, quien ha sido mi amiga y compañera desde el primer día que entre en esta universidad, gracias por toda su paciencia y amabilidad.

- Alejandra

Agradezco a la universidad por haberme abierto sus puertas para que siga esta demandante pero hermosa carrera, así también a aquellos docentes que supieron dictar su cátedra con todo el corazón y el afán de que como estudiantes aprendamos.

A mi directora de tesis arq. Natasha Cabrera por habernos encaminado en este proceso y brindarnos su conocimiento y apoyo.

Y a todas aquellas personas que de una u otra forma me apoyaron y encaminaron en este camino.

-Sthefany

## Dedicatoria

A mis padres, especialmente a mi madre Daniela que siempre ha creído en mi y me ha alentado a dar lo mejor de mi en cada momento.

A mis abuelos, Lucía, Daniel, Olga y Bolívar, por acompañarme estos largos años de estudio y brindarme siempre todo su apoyo y cariño incondicional.

A mis hermanos, Julián y Antonia, por llenarme de felicidad, cariño y ocurrencias cuando más lo he necesitado.

A Juan Andres, que nunca ha dudado de mis capacidades y siempre me brinda todo su apoyo y cariño cuando más lo necesito, quién me enseñó a valorar más cada detalle de la vida.

- Alejandra

Al concluir esta etapa tan importante quiero dedicar este trabajo primeramente a uno de los pilares fundamentales en mi vida, mis padres, ellos me han apoyado para que pueda seguir con mis estudios. A mi hermano Daniel que me ha dado la fortaleza para salir adelante y ha sido mi paño de lagrimas, a pesar de su corta edad, él siempre ha tratado de comprenderme y apoyarme.

A mi novio Oscar, del cual he recibido ayuda, comprensión, cariño y siempre me ha incentivado a que siga y no me rinda.

A mi querida amiga Alejandra, que prácticamente nos hicimos amigas desde nuestro inicio en la universidad, juntas hemos sido el apoyo de la otra y nos hemos apoyado en este largo camino.

-Sthefany

00

Prólogo

---

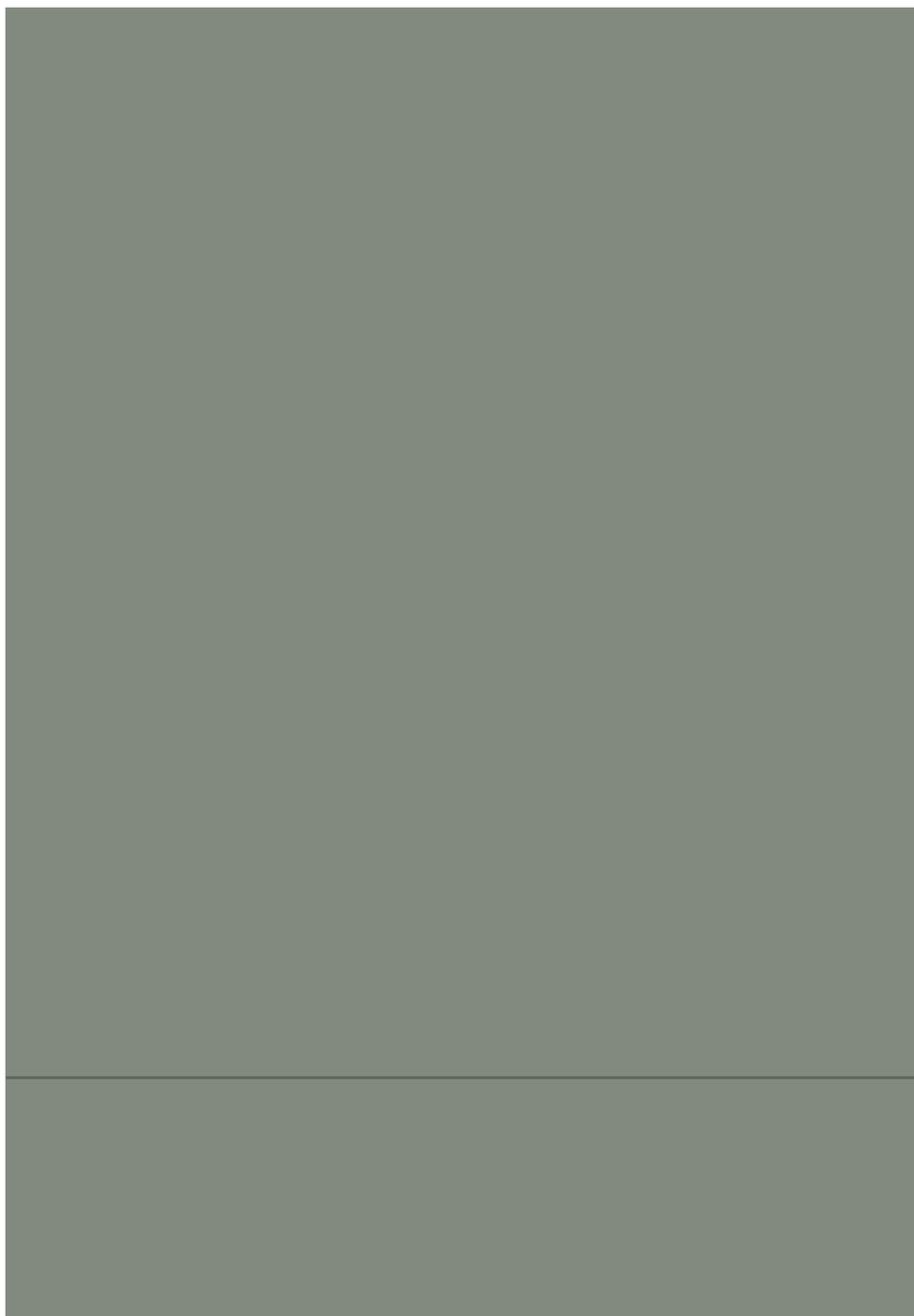
## Introducción

Problemática

Justificación

Preguntas de investigación

Objetivos



## Introducción

Durante el siglo XXI existirá un crecimiento demográfico significativo de adultos mayores, ya que el envejecimiento a nivel mundial se ha convertido en un fenómeno actual. El aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de nacimientos han acelerado el crecimiento de este grupo de la población. (Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA, 2012, p.3).

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos, la ONU y la OMS han estudiado este caso y afirman que para el año 2050 la población de adultos mayores se triplicará con relación al año 2015 a nivel mundial. En el caso de Ecuador en base al Censo Poblacional (2010) el 6,5% de la población total corresponde a adultos mayores, sin embargo, esta cifra irá aumentando hasta un 18% para el año 2054, en el Ecuador.

El proyecto RECETAS de la Universidad de Cuenca, tiene una línea de investigación dedicada a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, mediante distintas actividades, metodologías y propuestas. Al ahondar más en su base de datos, se confirma esta problemática ya que en el 2022 hubo 810 millones de personas de más de 60 años en el mundo. Además, en Ecuador los adultos mayores son considerados como un grupo de atención prioritaria y en Cuenca representan el 7,08% de la población.

En la ciudad de Cuenca los adultos mayores poseen varias limitaciones de subsistencia y no pueden acceder fácilmente a recursos, incrementando la demanda de establecimientos privados y públicos. El 14,9% son víctimas de negligencia y abandono, vulnerables a la discriminación, y exclusión social. Cerca del 80% de los adultos mayores sufren de violencia, quedan en el abandono después de haber sido maltratados dentro del núcleo familiar. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2013).

Los centros geriátricos existentes en la ciudad no poseen las características necesarias para brindar un espacio de calidad y permanencia. La mayoría de ellos son readecuados en casas antiguas, generando muchos problemas funcionales, ambientales y de salubridad, además de ser diseñados sin

considerar necesidades específicas del adulto mayor.

Actualmente la zona urbana cuenta con 3 instituciones de protección pública, con una capacidad aproximada de 226 usuarios que no abastece ni al 1% de esta población, tomando en cuenta que este grupo representa el 7,08% antes mencionado. Además, la mayoría de estos se encuentra cerca de la ciudad, mientras que los adultos mayores que viven en las ruralidades, quedan rezagados de estos servicios, ya que no existen centros de acogida para el adulto mayor en estas zonas.

Según el censo realizado en el año 2010, en comparación con el resto de las cabeceras parroquiales El Valle presenta un total de 24.314 habitantes, de los cuales el 7.8% comprenden a adultos mayores, es decir 1.892 de la población total. El GAD posee programas de ayuda social para este grupo prioritario, sin embargo, solo 115 personas son atendidas, comprendiendo el 6% de adultos mayores. (GAD El Valle, 2023). Además, no existe un espacio físico dedicado meramente a ellos, por lo tanto, esta cabecera en particular presenta un déficit en la atención y centros dedicados hacia esta parte de la población, por la cantidad de adultos mayores que tiene. La mayoría de centros de esta índole se encuentran en la ciudad, lejos de la zona, por ende, es necesario un equipamiento de esta clase en el sector.

El estado de salud es preocupante para adultos mayores de bajo nivel socioeconómico que viven en zonas rurales de la ciudad. Si bien, en los últimos años las políticas públicas han actuado positivamente frente al abandono del adulto mayor brindándoles algunos beneficios, no logran abastecer las necesidades de estos.

Esta investigación propone analizar las experiencias de abandono y vulnerabilidad de los adultos mayores en su entorno, estudiar referentes arquitectónicos pertinentes y formular una propuesta de diseño a nivel de anteproyecto arquitectónico basada en la normativa del MIES y en las necesidades específicas de este grupo poblacional.

La metodología seleccionada contempla una investigación por fases, de

carácter mixto, que empleará métodos cualitativos y cuantitativos con un enfoque social estratégico. La primera fase constituye el análisis de fuentes secundarias, donde se consideró importante ampliar el marco teórico, con el objetivo de crear una base de datos, identificando fuentes secundarias que respalden la investigación.

La segunda fase trata sobre el levantamiento de información en El Valle mediante 3 técnicas: el levantamiento cartográfico y fotográficos, unas primeras entrevistas semiestructuradas exploratorias anonimizadas para luego proseguir con entrevistas semiestructuradas a profundidad y simultáneamente realizar encuestas, las cuales ayudarán a comprender las experiencias y necesidades de los adultos mayores en la parroquia de El Valle, con el fin de desarrollar un diseño arquitectónico que responda de manera efectiva a sus requerimientos y contribuya a mejorar su calidad de vida. La última fase consiste en la revisión de Casos de estudio. Los cuales se escogieron a través de criterios de valoración específicos para delimitar las características de estudio, centrándose en centros geriátricos y de acogida. Este análisis se enfoca en analizar todas las características y definiciones, con la intención de establecer estrategias proyectuales que conformen la propuesta arquitectónica.

## Preguntas de investigación

Como parte del proyecto a desarrollar se plantearon las siguientes preguntas:

- ¿Qué impacto psicológico tienen los espacios arquitectónicos en los adultos mayores?
- ¿Como los referentes arquitectónicos de centro geriátricos y de acogida ayudan en la formulación del programa arquitectónico?
- ¿Cuáles son los criterios de diseño que deben tener los centros geriátricos y de acogida para adultos mayores?

## Objetivos

### Objetivo General

Diseñar el anteproyecto de un Centro de Acogida para Adultos Mayores, que brinde espacios seguros, interactivos y accesibles que promuevan el bienestar y salud de los usuarios.

### Objetivos Específicos

1. Analizar las experiencias de abandono y vulnerabilidad que sufren los adultos mayores y la importancia del medio físico en el que habitan.
2. Estudiar referentes arquitectónicos de centros geriátricos y centros de acogida.
3. Formular una propuesta de diseño a nivel de anteproyecto arquitectónico, entendiendo a la arquitectura como una herramienta esencial para brindar espacios de calidad.

# 01

## Capítulo I

---

**Marco Teórico y Normativo**

- 1.1 Antecedentes
- 1.2 La realidad del adulto mayor en Ecuador
- 1.3 Normativas



## 1. Capítulo I: Marco Teórico y Normativo

### 1.1 Antecedentes

#### 1.1.1 Envejecimiento en el siglo XXI

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), establece el envejecimiento como el resultado de la acumulación de daños moleculares y celulares a través del tiempo, provocando una disminución progresiva de las capacidades físicas y mentales. El envejecimiento de la población se ha transformado en un desafío a nivel mundial, incluso en países que han alcanzado diferentes niveles de desarrollo. Sin embargo, este representa un éxito del progreso obtenido a través de los años, conjuntamente con el avance de la ciencia y la tecnología. Como resultado de este avance significativo, la nutrición, los servicios de saneamiento y la atención médica han contribuido significativamente a la longevidad de la población (Fondo de Población de Naciones Unidas UNFPA, 2012).

Figura 1. Soledad en adultos mayores



Fuente: María Antonia Parra Rizo, 2023

Para el siglo XXI el envejecimiento se ha convertido en una problemática significativa. En 2020, el número de personas de 60 años superó la población de niños menores de cinco años. Esto ha provocado ciertos cambios importantes dentro de la sociedad a escala mundial, por lo que “todos los países enfrentan retos importantes para garantizar que sus sistemas de salud y de asistencia social estén preparados para afrontar este cambio demográfico” (OMS, 2022).

La OMS adoptó el término “Envejecimiento Activo” a finales de los años 90 (Kickbusch, 1997). Se refiere al proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Esto les permite desarrollar su potencial físico, social y mental en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras se les proporciona protección, seguridad y cuidado (OMS, 2002).

#### 1.1.2 Características del envejecimiento

La vejez, está directamente relacionada con el deterioro gradual de funciones, lo que aumenta el riesgo de enfermedades y mortalidad. Para definir el envejecimiento, se consideran diferentes criterios basados en la salud y limitaciones físicas (Vélez, Centeno, Zevallos y Vélez, 2019).

**Características cronológicas:** La etapa de envejecimiento es caracterizada por un marcado avance cronológico. Este período comienza alrededor de los 65 años, donde se manifiestan no solo en el número de años vividos, sino la riqueza de conocimientos adquiridos por experiencias personales.

**Características físicas:** Se conocen como los cambios físicos que sufren los seres humanos con el paso del tiempo. Principalmente se destacan “cambios en la postura, forma de caminar, facciones, color del pelo, piel, capacidad visual y auditiva, disminución de la memoria que afecta a los tres tipos de memoria (a corto, mediano y largo plazo), sueño alterado, etc.” (Vélez *et al.*, 2019, p. 66).

**Características Sociales:** Se refiere al papel que adquieren los adultos

mayores en la sociedad con el transcurso del tiempo. Cuando se habla de roles sociales, se refiere al conjunto de funciones, normas, y comportamientos que posee una persona. Estos roles van cambiando en función al tiempo y al llegar esta etapa, la sociedad impone al individuo a abandonar su rol, el cual ha desempeñado toda su vida. Esto provoca una serie de cambios sociales y psicológicos que afecta de manera directa al individuo.

Sin embargo, todos estos criterios son relativos, ya que dependen de muchos factores y de cada persona, por lo que se puede definir que el envejecimiento es un proceso universal, propio e inevitable.

Figura 2. Ilustración del proceso de envejecimiento



Fuente: S.a., 2023

### 1.1.3 Dificultades del adulto mayor

El envejecimiento de la población mundial presenta desafíos significativos que abarcan tanto la salud mental como la física de los adultos mayores. Con proyecciones que indican que para 2030, una de cada seis personas tendrá 60 años o más, es crucial abordar estos problemas de manera integral (OMS, 2023).

La soledad y el aislamiento social, son factores de riesgo clave para problemas de salud mental, afectan a uno de cada seis adultos mayores,

quienes a menudo sufren maltratos, amplificando el impacto en su bienestar psicológico. Aproximadamente el 14% de los adultos mayores viven con trastornos mentales, representando el 10,6% de la discapacidad total en este grupo demográfico. (OMS, 2023)

Además, las dificultades físicas relacionadas con el envejecimiento, como la reducción de la motricidad y la incontinencia, contribuyen al deterioro general de la salud. Estos problemas físicos, combinados con el miedo a la vejez, la pérdida de independencia y la soledad familiar, generan frustración y afectan negativamente la calidad de vida. (Homewatch Caregivers, 2018)

### 1.1.4 Importancia del bienestar del adulto mayor

El bienestar del adulto mayor se ve comprometido ante la dificultad de realizar ciertas tareas habituales asociadas a las limitaciones propias de la edad. “Algunas de las actividades cotidianas que el adulto mayor encuentra dificultad para realizar son subir y bajar escaleras, su aseo personal, vestirse, salir de la casa, apego a un tratamiento terapéutico, usar el teléfono, cocinar, limpiar la casa, moverse dentro de su domicilio, lavar la ropa y comer.” (Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal, 2018, p. 13).

Ante estas dificultades, es importante diseñar entornos y servicios que aborden específicamente las necesidades y limitaciones de los adultos mayores para promover su bienestar y comodidad. Por lo tanto, es esencial crear espacios inclusivos y accesibles que permitan a cualquier persona, especialmente a los adultos mayores, acceder y utilizar estos espacios sin dificultades. Esto incluye la eliminación de barreras arquitectónicas, la incorporación de tecnología asistida y la adaptación de mobiliario y servicios para garantizar la seguridad y la autonomía de los adultos mayores.

Estas dificultades resaltan la importancia de diseñar entornos y servicios que aborden específicamente las necesidades y limitaciones de esta población, y también que contribuyan a su comodidad en términos de accesibilidad contribuyendo así a mejorar su calidad de vida.

## 1.1.5 Tipos de centros: centro geriátrico y centro de acogida

**Centro de acogida:** Comprende un espacio con un enfoque social destinado a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad o alto riesgo, ya sea debido a violencia física o psicológica. Su objetivo principal es proporcionar hospitalidad, protección y refugio, contribuyendo de manera positiva para que puedan participar y reintegrarse nuevamente a la sociedad. Esto se logra a través de actividades interactivas, así como espacios de recreación y cuidado.

Figura 3. Ríoquinto Seniorsclub Cuenca, Ecuador



Fuente: Surreal Arquitectura, 2021

Con la meta de mejorar su calidad de vida, este espacio se enfoca en brindar un entorno seguro y propicio para el crecimiento personal y la recuperación, fomentando la participación activa en actividades que promuevan el bienestar físico y emocional. Además es considerado como una solución temporal, no son espacios para que los individuos se establezcan a largo plazo, sino temporadas de hasta seis meses.

“Un centro de acogida presta los siguientes servicios:

Figura 4. Planta de Casa de Acogida y Comedor Comunitario en Macas, Ecuador



Fuente: Studio FX Arquitectura, 2023

- Alojamiento y manutención.
- Información sobre la nueva situación.
- Orientación educativa.
- Atención sanitaria.
- Gestión de ayudas económicas.
- Impartición de cursos para aprender el idioma y para adquirir habilidades sociales básicas.
- Asesoramiento para poder tener acceso al mercado laboral.
- Oferta de actividades de ocio.
- Sensibilización de la población de acogida con relación a los refugiados” (ACNUR-Agencia de la ONU para refugiados, 2024).

**Centro geriátrico:** Se define como una institución que se especializa en proporcionar cuidados, servicios médicos, geriátricos y de enfermería diseñados para atender las necesidades específicas de los adultos

mayores que sufren dependencia debido a enfermedades o complicaciones (Carvajal, 2016). Esta compuesta por profesionales especializados en el cuidado del adulto mayor, brindando atención inmediata las 24 horas del día. “Características de un centro geriátrico:

- Espacios amplios, seguros con cerramiento y vigilancia
- Acceso vehicular para aprovisionamiento y emergencias
- Deben tener una sola planta y en caso de contar con más, deberán tener facilidades como rampas, gradas seguras, ascensores o montacargas
- Facilidades para la circulación con ayudas mecánicas y técnicas” (Carvajal, 2016, p. 11).

Figura 5. Compartiendo la Vejez a los 90 años



Fuente: Rafael Salomon, 2019

**Centro gerontológico:** Según el MIES , Estas entidades proporcionan servicios de acogida y cuidado para personas mayores de 65 años que necesitan protección especial, ya sea temporal o permanente, y que no pueden ser atendidas por sus familiares. También atienden a personas mayores sin un lugar de residencia permanente, en situación de abandono, sin referentes familiares, en condiciones de pobreza o pobreza extrema, en alto riesgo, o que deseen ingresar voluntariamente.

La diferencia entre un centro gerontológico y un centro de acogida radica en su enfoque y población atendida. Los centros gerontológicos ofrecen cuidados especializados a adultos mayores en situación de vulnerabilidad o dependencia, mientras que los centros de acogida son mas bien de carácter social que brindan refugio temporal y apoyo integral a personas en riesgo, en este caso los adultos mayores. Mientras los primeros se enfocan en la atención continua, los segundos buscan la reintegración social a través de servicios temporales y educativos, como talleres.

### 1.1.6 Características físicas de los espacios en los centros de atención y cuidado del adulto mayor

En la planificación de centro de atención y cuidado destinados a adultos mayores, las características espaciales desempeñan un papel esencial en la instauración de entornos que resulten acogedores, funcionales y que atiendan a las necesidades específicas de esta población. Estos espacios deben estar adaptados no solo a sus requerimientos físicos, sino también a sus exigencias emocionales.

Este enfoque se complementa con la consideración de aspectos fundamentales de la infraestructura. En términos de dimensión, se prescribe que el centro tenga una capacidad mínima para albergar a 100 personas. En cuanto a las condiciones físicas, es importante que la infraestructura disponga de todos los servicios básicos, incluyendo agua potable, energía eléctrica, un sistema de alcantarillado y recolección de basura.

El revestimiento de pisos debe ser adecuado, preferiblemente no resbaloso,

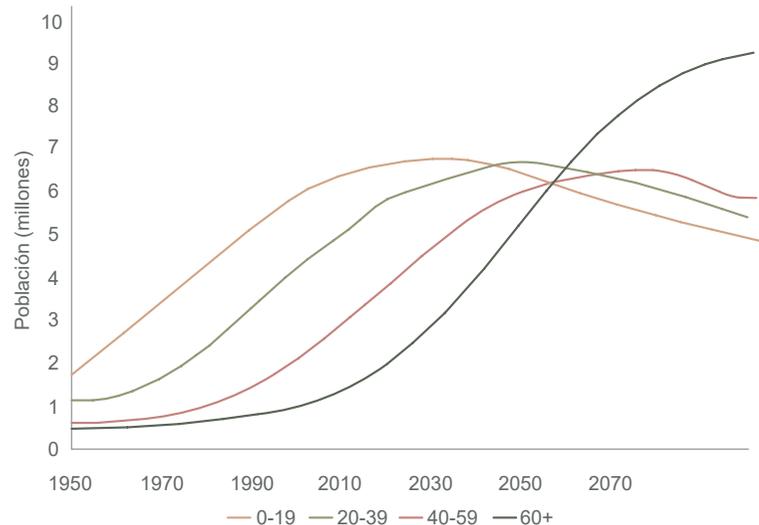
la iluminación y ventilación deben ser apropiadas. Las puertas y ventanas deben estar bien aseguradas, la presencia de pasamanos en gradas y cuando sea necesario. El estado general de techos, paredes, ventanas y puertas debe ser óptimo, minimizar las barreras para así facilitar el acceso a personas con movilidad reducida. En relación con la infraestructura sanitaria, se debe contar con al menos una batería sanitaria en buen estado y con acceso a personas adultas mayores (MIES, 2014).

## 1.2 La realidad del adulto mayor en Ecuador

### 1.2.1 Esperanza de vida, cambios demográficos e índice de envejecimiento

La esperanza de vida en Ecuador ha incrementado de “48.6 años a comienzos de la década de 1950, a 76.7 años actualmente y se espera

Figura 6. Población por grupos de edad: 1950-2010

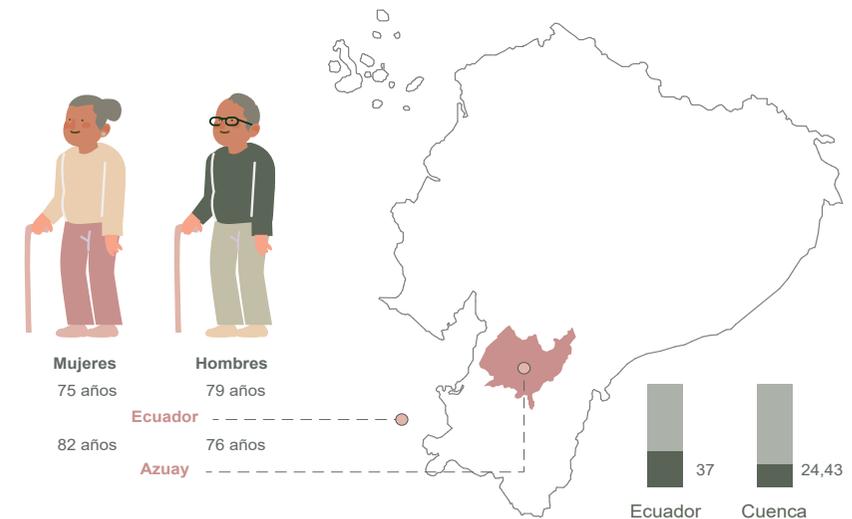


Fuente: Elaboración propia con base en Estimaciones de Miller & Mejía-Guevara en base a informes de las Naciones Unidas, 2019

que continúe aumentando de acuerdo con las proyecciones de Naciones Unidas (ONU)” (Miller & Mejía-Guevara, 2020, p. 3) (Figura 6).

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (2013) asegura que en el país existen 1.049.824 personas mayores de 65 años, comprendiendo el 6,5% total de la población. Se han realizado proyecciones demográficas que establecen que para el año 2054 los adultos mayores representarán el 18% de la población, aumentando las limitaciones para acceder a recursos de subsistencia e incrementando las necesidades de atención.

Figura 7. Esperanza de vida



Fuente: Elaboración propia con base en Proyecto RECETAS Universidad de Cuenca, 2023

Estos cambios demográficos han detonado un régimen de envejecimiento demográfico (Miller & Mejía-Guevara, 2020). Para comprender más a fondo la temática es necesario comprender el índice de envejecimiento, ya

que este analiza la estructura demográfica por edad. Las bases de datos del MIES y del INEC, con corte en el 2013, establecen que el 45% de los adultos mayores enfrenta condiciones de pobreza, lo que equivale a 424,824 personas. Además, el 42% de este grupo reside en áreas rurales, sumando un total de 395,180 individuos.

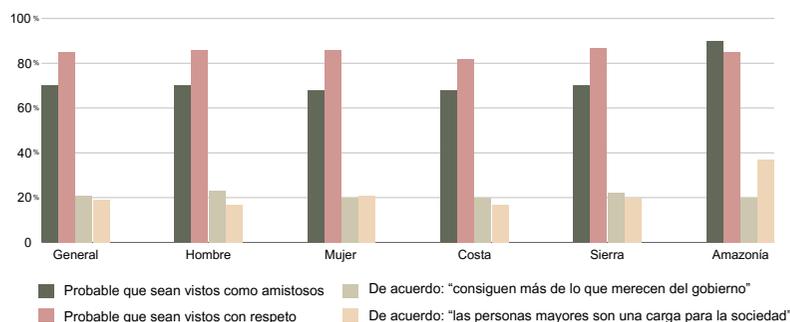
Además, el 14.9% de los adultos mayores son víctimas de negligencia y abandono, según el Programa Nacional de Bienestar del Adulto Mayor (PNBV). Este hallazgo resalta la vulnerabilidad de este segmento de la población, evidenciando la urgente necesidad de enfrentar esta problemática.

### 1.2.2 ¿Cómo se percibe la tercera edad en la sociedad ecuatoriana?

Ecuador es parte de esta problemática ocurrida a nivel global, especialmente en América Latina. La población se compone de jóvenes, adultos en edad laboral y un gran porcentaje de adultos mayores, debido al aumento de la esperanza de vida y de la disminución de la tasa de nacimientos, mencionado anteriormente. (Forttes Valdivia, 2020, p. 7).

El gobierno ecuatoriano y las autoridades están tomando conciencia acerca

Figura 8. Percepciones respecto a los adultos mayores en Ecuador



Fuente: Elaboración propia con base en Encuesta Mundial de Valores, Dirección de Estudios y Análisis, 2013

de este fenómeno actual, designando a los adultos mayores como un grupo de atención prioritaria. Según Gallegos (2014) la percepción social de los individuos puede definirse en base a su labores productivos y comunitarios. Tanto a nivel mundial como en el país, este grupo etario se encuentra en una posición social muy precaria (MIES, 2020, p.25) (Figura 8).

La Ley del Anciano en Ecuador (Anexo 01), aprobada en 2006, busca garantizar los derechos y el bienestar de los adultos mayores, incluyendo acceso preferencial a servicios de salud, descuentos y protección legal contra abusos. En el contexto de un centro de acogida para adultos mayores, es crucial implementar estos principios legales para crear un entorno seguro, accesible y adaptado a sus necesidades. Según la ley, "El Estado adoptará medidas para asegurar que los ancianos disfruten de una vida plena, con acceso a servicios básicos y la oportunidad de participar activamente en la sociedad" (Art. 4, Ley del Anciano).

### 1.2.3 Calidad de vida del adulto mayor en Cuenca

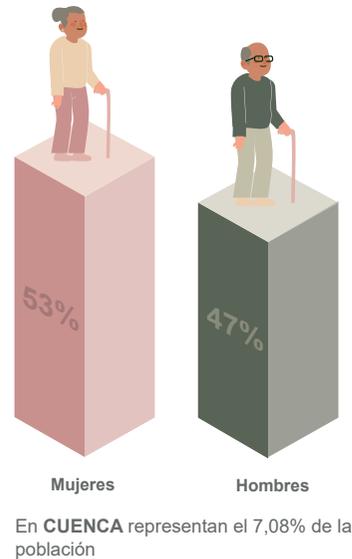
Es importante mejorar la calidad de vida de los adultos mayores ya que impacta su salud en general, sobre todo psicológica, y la cohesión social que tiene este grupo con la comunidad. En este sentido, la presencia y diseño adecuado de espacios verdes emergen como elementos cruciales.

Estos elementos tienen un efecto positivo en la salud física y mental de los adultos mayores, proporcionando áreas de recreación, interacción social y conexión con la naturaleza. Estos aspectos son esenciales para promover un envejecimiento activo y saludable, resaltando la necesidad de considerar cuidadosamente la planificación y diseño urbano que favorezca la inclusión y el bienestar de esta población en la ciudad de Cuenca.

En una investigación publicada en la revista MASKANA, se estudió cómo perciben los adultos mayores no institucionalizados, su calidad de vida. "Los resultados obtenidos demostraron que los adultos mayores no institucionalizados tienen una tendencia hacia una calidad de vida global moderadamente alta siendo el dominio ambiental el mejor valorado. Se

concluye que los adultos mayores no institucionalizados del CAAM de la ciudad de Cuenca perciben su calidad de vida de manera positiva y tienen una mejor satisfacción en lo relacionado a su ambiente.” (Samaniego, Quito, 2022, p. 41)

Figura 9. Porcentaje de población adulto mayor en Cuenca



Fuente: Elaboración propia con base en Proyecto RECETAS Universidad de Cuenca, 2023

## 1.3 Normativas

### 1.3.1 Normativa técnica para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personas adultas mayores (MIES)

En la normativa del MIES, en la **sección 5.6 “Ambientes Seguros y Protectores”** establece una serie de características físicas y requisitos de equipamiento que deben tener las unidades de atención para personas adultas mayores.

### Características físicas:

- Los espacios deben ser amplios, seguros y libres de barreras arquitectónicas
- Deben contar con cerramiento, vigilancia y acceso vehicular para emergencias.
- La unidad debe tener una sola planta o contar con facilidades como rampas, gradas seguras y ascensores.

Figura 10. Humanización del espacio público



Fuente: Vladimir Blynn, 2018

### Baños:

- Deben contar con lavabo, inodoro con agarraderas de seguridad, piso antideslizante. Las duchas no deben tener barreras arquitectónicas y deben contar con piso antideslizante y ducha teléfono. Las puertas amplias que permitan el ingreso de sillas de ruedas y ayudas técnicas.
- Deben incluir áreas verdes y patios para actividades de recreación.

- Salida de emergencia y evacuación: Debe ubicarse conforme a las disposiciones de los organismos nacionales competentes.
- Las personas adultas mayores con trastornos de conducta deben contar con un espacio físico independiente para su contención y estabilización.

## Espacio físico y equipamiento:

- Área de administración y recepción.
- Área de dormitorios con habitaciones individuales o dobles, facilitando el paso de sillas de ruedas y con timbres de emergencia.
- Áreas específicas para psicología, trabajo social, fisioterapia, rehabilitación, terapia ocupacional y talleres.
- Área médica básica y/o de primeros auxilios equipada con instrumentos para diagnóstico y atención de emergencias.
- Área de cocina y comedor diferenciadas y bien equipadas.
- Área de servicios de lavado y planchado con los implementos necesarios.
- Espacio para la organización de alimentos y material de aseo.

Esta normativa nos ayuda con los aspectos mas esenciales para que las unidades de atención para personas adultas mayores cuenten con las condiciones adecuadas para su bienestar, seguridad y comodidad. (Para mayores especificaciones verificar el Anexo 02 Normativa técnica para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personas adultas mayores)

### 1.3.2 Norma Ecuatoriana de la Construcción (NEC)

En la Norma Ecuatoriana de la Construcción, se encuentra un capítulo dedicado meramente a la Accesibilidad Universal, donde se dan pautas y medidas adecuadas para el diseño de rampas, escaleras, ascensores,

mobiliario, cuartos de baño, entre otros (Anexo 03). Los cuales ayudan a la adaptación de espacios para adultos mayores.

Además, se recurrirá al “**Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente de México**” (Anexo 04), el cual establece que se debe eliminar cualquier peligro ambiental y simplificar al máximo su entorno:

**Garantizar una iluminación uniforme:** Utilizar colores contrastantes para hacer visibles escalones y desniveles, y pegar cinta antiderrapante en áreas propensas a resbalones.

**Promover un trato digno y seguro:** Ofrecer actividades adecuadas en un ambiente familiar, fomentar la socialización y ser flexibles para satisfacer sus necesidades físicas y de comportamiento.

**Estructura de la casa:** Se deben realizar adaptaciones para garantizar la comodidad, seguridad y movilidad del adulto mayor. Esto incluye, eliminar muebles inestables y esquinas peligrosas, y proporcionar un fácil acceso a las diferentes habitaciones.

**En la entrada,** instalar rampas o ascensores para usuarios en silla de ruedas, mantener una buena iluminación y evitar superficies resbaladizas.

**En la sala,** tener un sillón cómodo y seguro, así como un gimnasio y sala de terapia ocupacional. **En el comedor,** contar con sillas estables y una mesa de altura adecuada. **En el dormitorio,** se debe decorar con objetos familiares del adulto mayor, proporcionar un timbre al alcance de la cama y asegurarse de que la cama sea cómoda y de fácil acceso.

**En el cuarto de baño,** se deben tomar medidas para facilitar el acceso y la seguridad del adulto mayor, como asegurarse de que la puerta tenga un ancho suficiente para sillas de ruedas, colocar barras de apoyo donde sea necesario y garantizar una buena iluminación y ventilación. (Instituto para la atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal, 2014, p. 29-32)

# 02

## Capítulo II

### Casos de Estudio

#### 2.1 Criterios de valoración

2.2 Caso 01: 92 - Camas, Clínica de reposo

2.3 Caso 02: Casa del Abuelo

2.4 Caso 03: Ríoquinto Seniors Club

2.5 Caso 04: Centro integral para adultos mayores Sentidos

2.6 Caso 05: La Casa del Silencio

Conclusiones generales



## 2. Capítulo II: Casos de Estudio

### 2.1 Criterios de valoración para la selección de casos de estudio

Los casos de estudio han sido escogidos a través de criterios de valoración específicos, delimitando características estratégicas estudiadas en el marco teórico. Se analiza cada proyecto, resaltando los criterios más importantes en cada uno, con el objetivo de definir los criterios de diseño del anteproyecto.

Figura 11. Diagrama "Criterios de valoración"



Fuente: Elaboración propia

- 01 Diseño espacial:** Analiza la espacialidad y funcionalidad de los espacios propuestos, además de su organización y conectividad entre ellos. El programa arquitectónico podrá contar con infraestructura de salud específica como: consultorios médicos, enfermería, fisioterapia, entre otros. Evalúa la sensibilización arquitectónica de los espacios.
- 02 Accesibilidad:** Valora los medios de circulación propuestos, considerando el desplazamiento y movilidad limitada de los adultos mayores, refiriéndose a rampas, accesibilidad inclusiva, circulaciones congruentes, entre otros.
- 03 Adaptabilidad:** Se encarga de evaluar la flexibilidad y versatilidad de usos, es decir, su capacidad de modificarse para mejorar sus condiciones y adaptarse de manera más eficiente a las cambiantes necesidades de la sociedad.
- 04 Materialidad:** Evalúa los tipos de materiales escogidos en base a su propio entorno, además se analizará si estos son capaces de brindar confort y bienestar.
- 05 Patio (Estrategias pasivas):** Analiza cómo el diseño arquitectónico aprovecha al máximo los recursos naturales y el entorno, reduciendo la dependencia de instalaciones externas y alcanzando el confort deseado. Considera el clima, la orientación óptima, la envolvente del edificio y la iluminación natural.

Tras la definición de estos, se ha optado por analizar cinco ejemplos arquitectónicos destacados. Para evaluar estos casos, se ha definido un orden jerárquico que prioriza ciertos aspectos y características de cada ejemplo. Además estos materializan e integran elementos cruciales de diseño, promoviendo el bienestar y cuidado de adultos mayores.

## 2.2 Caso 01: 92-Camas, Clínica de reposo

**Arquitectos:** Dominique Coulon & associés

**Área:** 5400 m<sup>2</sup>

**Ubicación:** Pont-Sur-Yonne, Francia

**Año:** 2014

### Planteamiento del Proyecto

La clínica de reposo es un proyecto diseñado para la residencia de ancianos LAMY-DELETTREZ en Francia. Es considerado como un centro geriátrico especializado con 96 habitaciones, brinda servicios de enfermería y atención médica inmediata. El edificio se emplaza siguiendo la topografía del valle Yonne, donde se integran distintos bloques ubicados estratégicamente organizados en tres niveles.

La disposición del conjunto se compone por formas ortogonales, enmarcando visuales y accesos característicos, creando espacios que aprovechan la luz natural. El proyecto tiene altos niveles de confort gracias a su materiales, cada aspecto será detallado más adelante en el análisis de criterios.

### Criterios destacados:



Diseño espacial



Accesibilidad



Adaptabilidad



Estrategias pasivas

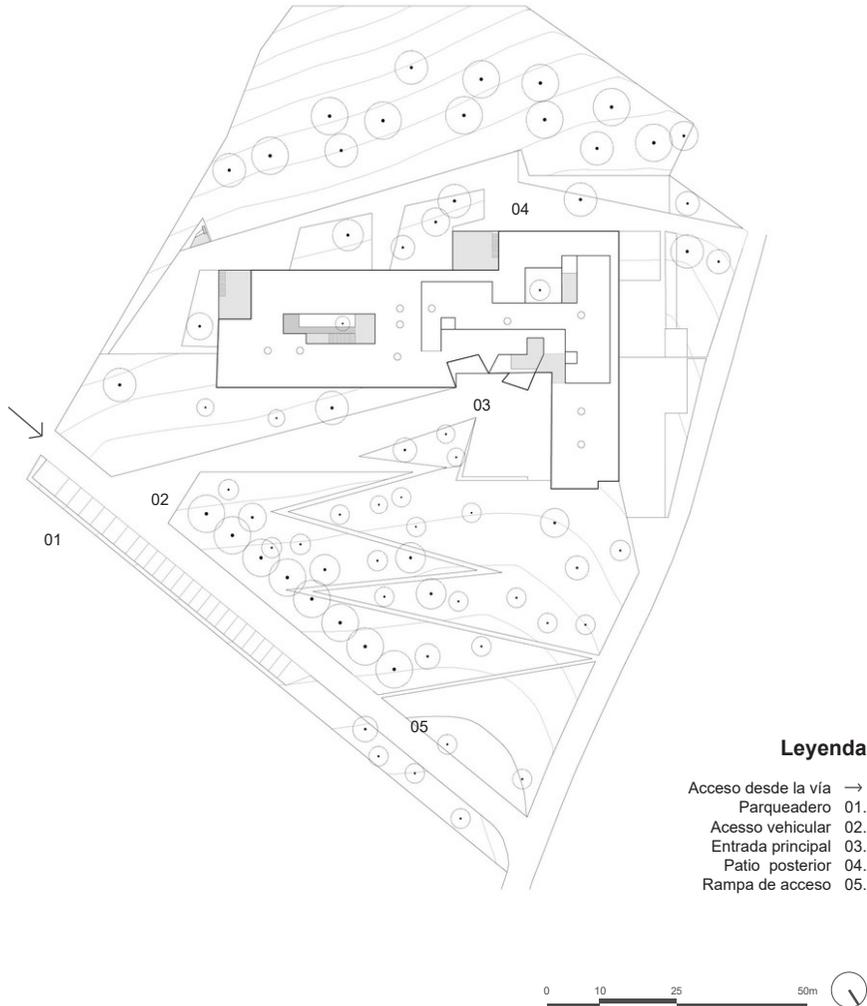
Figura 12. Clínica de reposo Dominique Coulon & associés



Fuente: Romero Uzeda, 2014

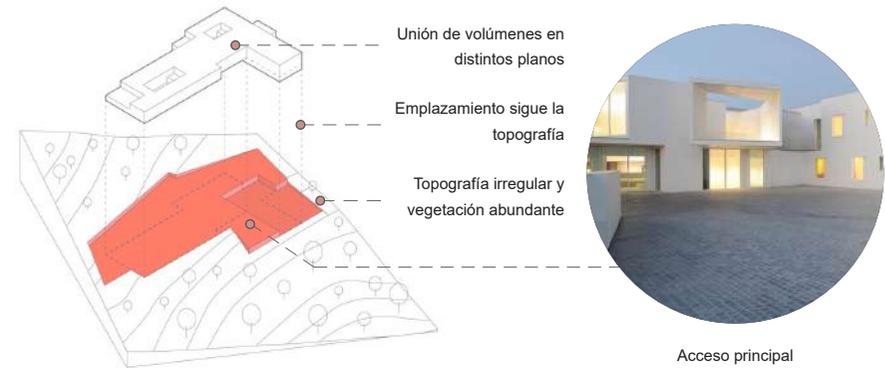
## Análisis basado en los criterios de valoración

Figura 13. Emplazamiento del proyecto



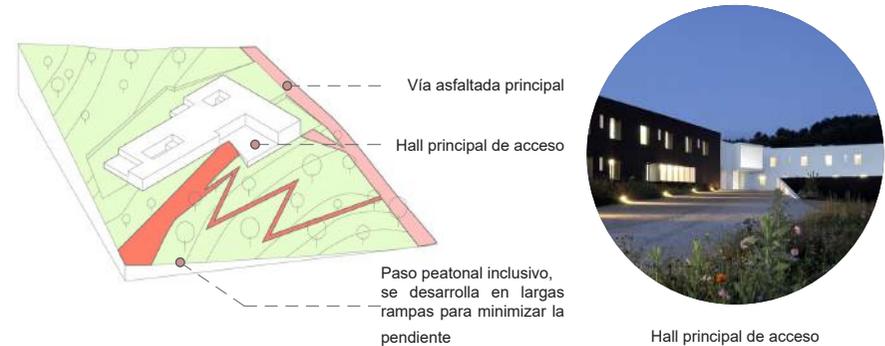
Fuente: Coulon y asociados, 2014

Figura 14. Esquema emplazamiento



Fuente: Coulon y asociados, 2014

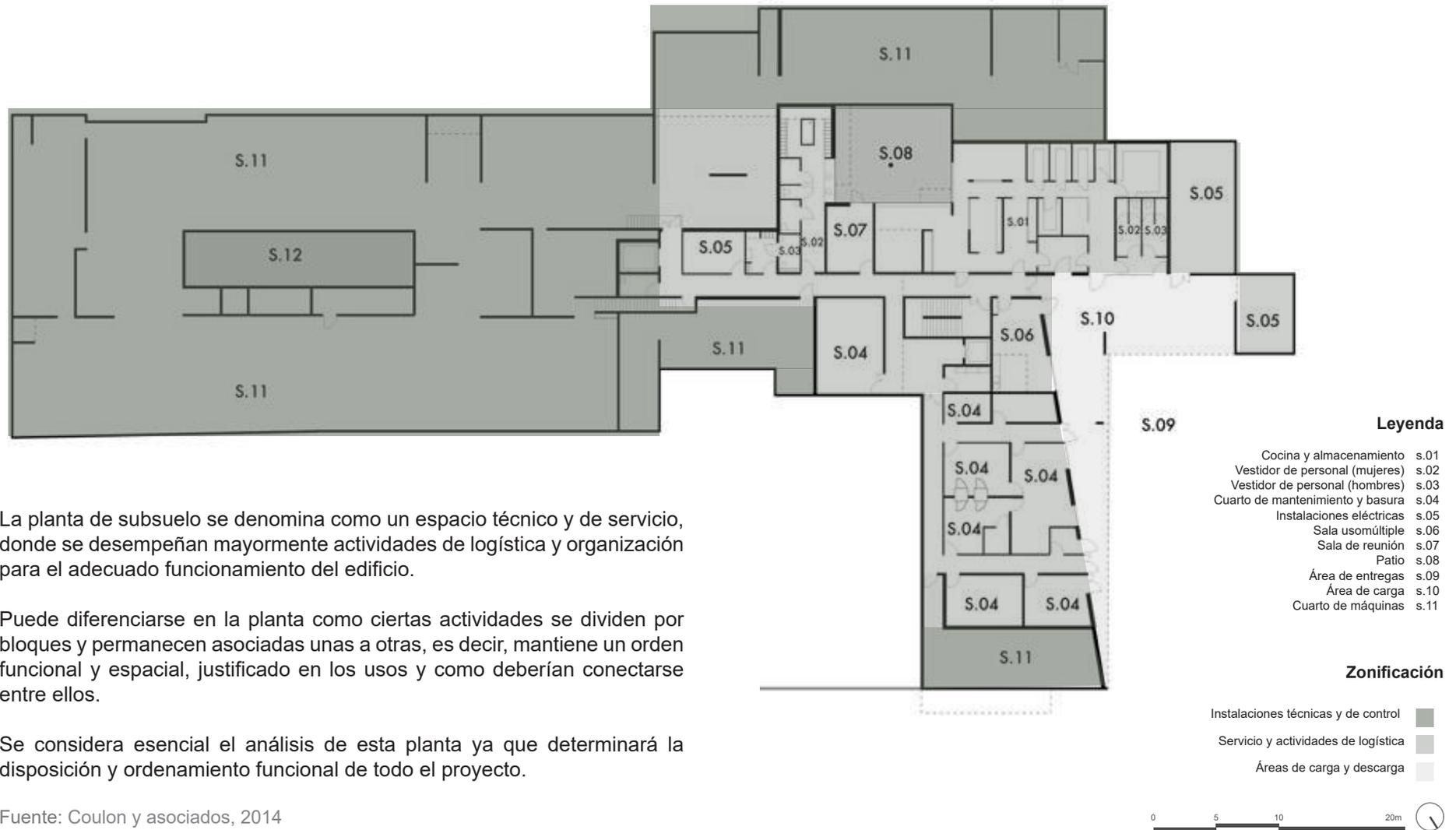
Figura 15. Esquema circulación y accesibilidad exterior



Fuente: Coulon y asociados, 2014

El proyecto se adapta al entorno existente, sin ser invasivo. La propuesta de volúmenes se inserta en la topografía y vegetación del lugar, permitiendo a los usuarios tener un contacto directo con el paisaje predominante.

Figura 16. Planta de subsuelo Clínica de Reposo



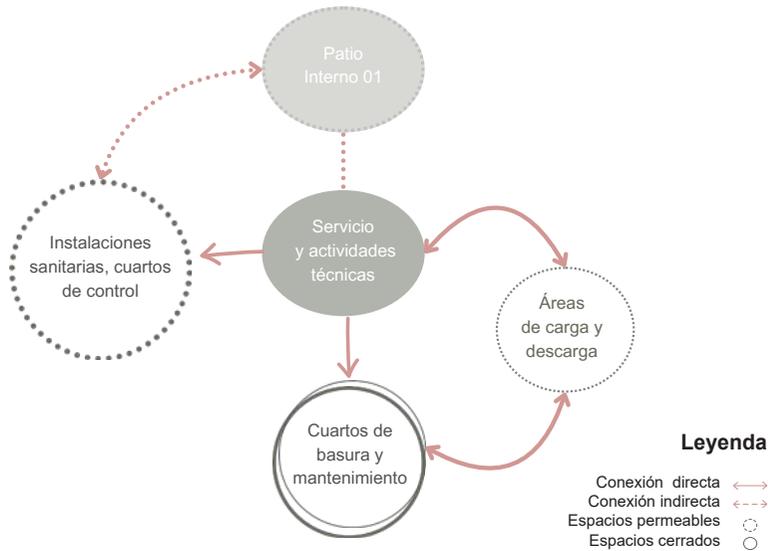
La planta de subsuelo se denomina como un espacio técnico y de servicio, donde se desempeñan mayormente actividades de logística y organización para el adecuado funcionamiento del edificio.

Puede diferenciarse en la planta como ciertas actividades se dividen por bloques y permanecen asociadas unas a otras, es decir, mantiene un orden funcional y espacial, justificado en los usos y como deberían conectarse entre ellos.

Se considera esencial el análisis de esta planta ya que determinará la disposición y ordenamiento funcional de todo el proyecto.

Fuente: Coulon y asociados, 2014

Figura 17. Análisis organigrama funcional subsuelo



Fuente: Elaboración propia

Figura 18. Perspectiva exterior Clínica de Reposo



Fuente: Romero Uzeda, 2014

Figura 19. Sección transversal A-A Clínica de Reposo



Fuente: Coulon y asociados, 2014

En planta baja existen distintos tipos de funciones y usos, sin embargo, se distribuyen coherentemente agrupando muchos de ellos como se puede ver en la zonificación de la figura 22. Cuenta con un programa arquitectónico óptimo y satisface muchas necesidades de este grupo etario. Las habitaciones rodean todas las actividades planteadas en el centro de la planta del proyecto, generando un circulación horizontal fluida, a pesar de ello la circulación de servicio se conecta directamente con los dormitorios, de manera estratégica para atender de manera inmediata a los usuarios.

Figura 20. Sala de estar Clínica de Reposo



Fuente: Romero Uzeda, 2014

Figura 21. Planta Baja Clínica de Reposo

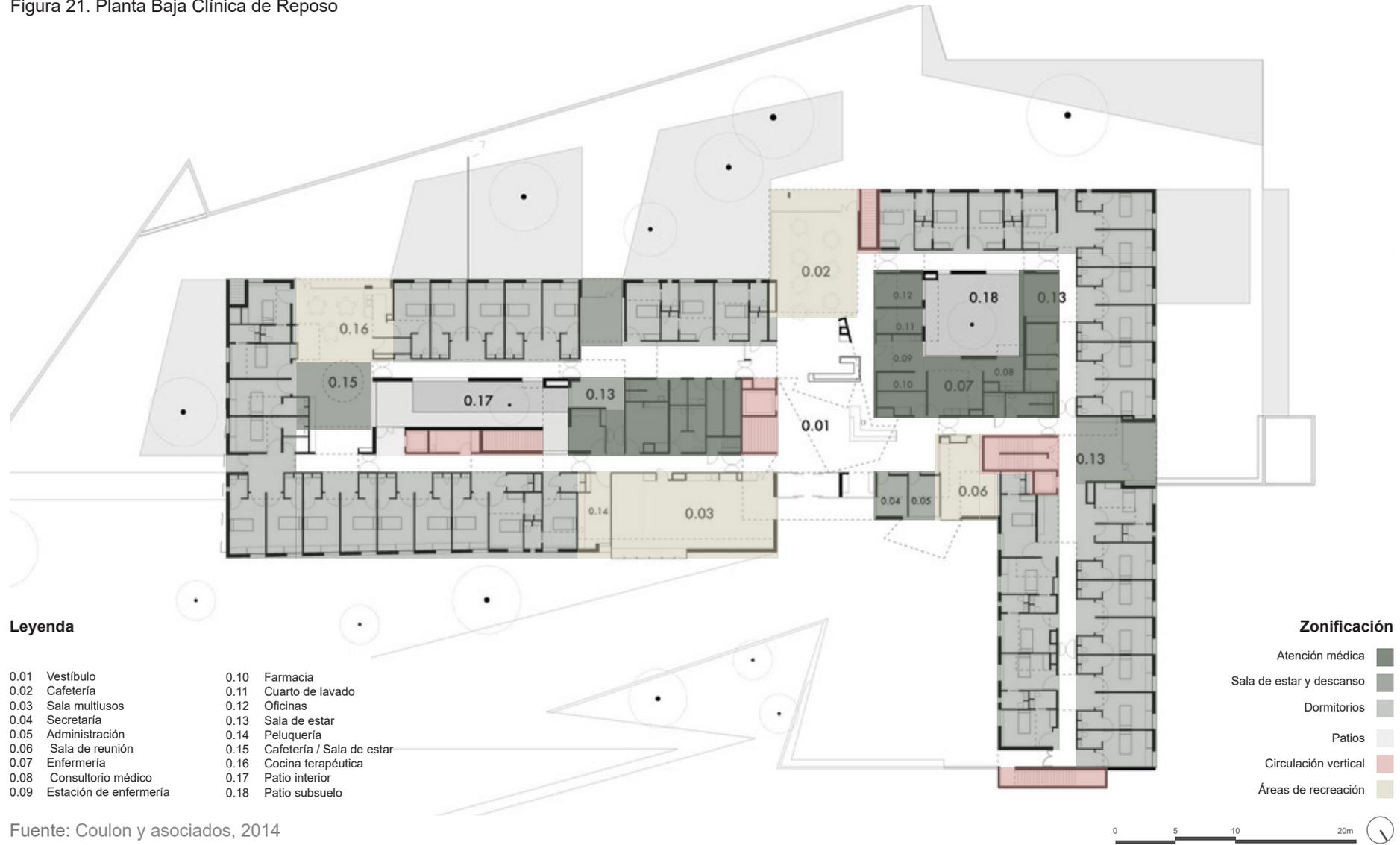


Figura 22. Planta Alta Clínica de Reposo



A diferencia de la planta baja, la planta alta no posee tantas actividades de servicio, pero si integra más zonas de recreación y esparcimiento, como, salas de estimulación sensorial y varias terrazas. Las noventa y seis habitaciones conservan la misma tipología hospitalaria.

Se puede observar que son espacios simplificados y sobre todo seguros para los usuarios, caracterizando, espacios individuales con baño privado y cama hospitalaria. Además de tener entrada de luz natural con visuales hacia el valle.

Fuente: Coulon y asociados, 2014



1.01 Hall a doble altura



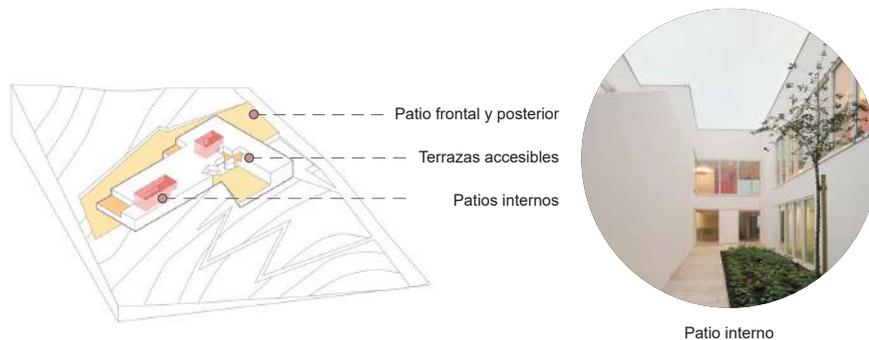
1.03 Terraza principal

Figura 23. Perspectiva interior dormitorios Clínica de Reposo



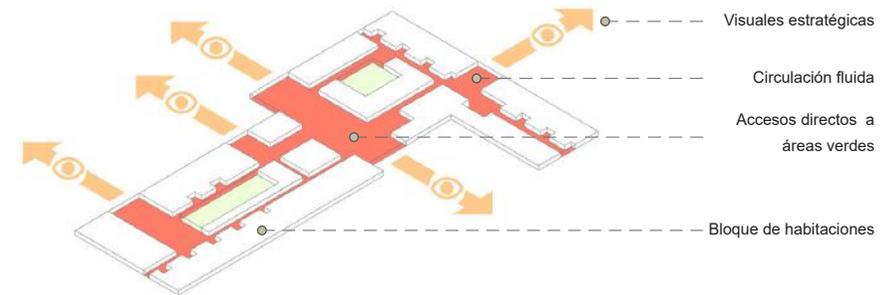
Fuente: Romero Uzeda, 2014

Figura 24. Esquema de distribución de áreas verdes



Fuente: Coulon y asociados, 2014

Figura 25. Esquema visual



Fuente: Coulon y asociados, 2014

En cuanto a la adaptabilidad, su distribución posee espacios flexibles que podrían ser modificados en caso de ser necesario. Como se mencionó anteriormente, en planta baja existen varias salas multiusos que pueden adquirir distintas funciones dependiendo las necesidades y requerimientos de los usuarios.

De igual manera, como se puede observar en la figura 26, existe bastante área al exterior, donde la edificación podría ir creciendo, adaptando nuevos usos y funciones a una escala más significativa, como ampliaciones y readecuaciones.

### Estrategias pasivas

**Interior:** El proyecto también se caracteriza por el manejo de luz y color. Se mantiene la apertura de los patios desde el subsuelo, aprovechando al máximo su entorno. Además el patio se encarga de regular aspectos de ventilación e iluminación natural en los pasillos, salas de estar y los dormitorios, alcanzando niveles de óptimos de confort ambiental.

En estas zonas los proyectistas utilizan colores fuertes y cálidos, en comparación a los pasillos y circulaciones, donde se destaca el color blanco.

Figura 26. Perspectiva interior dormitorios



Fuente: Romero Uzeda, 2014

La envolvente del edificio, se basa en la combinación de distintas texturas y contrastes. Combinan diversas superficies características con la intención de mantener un interés visual en la volumetría. Esta variedad proporciona una alta calidad estética y formal al proyecto.

**Interior-exterior:** “El edificio está certificado con altos estándares de rendimiento de energía. El aislamiento exterior confiere buena inercia y ofrece un alto nivel de confort térmico”. (Dominique Coulon & associés, 2014).

## Conclusiones y criterios destacados



### Diseño espacial 01

La clínica se integra de manera óptima a su entorno, se enfoca en la sensibilidad hacia el contexto urbano y natural que la rodea. El diseño crea un ambiente sereno, en busca del bienestar de los pacientes. Además posee un programa arquitectónico muy completo, destacando espacios recreativos, de descanso y atención médica inmediata.



### Accesibilidad 02

El edificio incorporan rampas suaves y ascensores en zonas estratégicas facilitando el acceso a personas con movilidad limitada, (sillas de ruedas y dispositivos de movilidad). Los usuarios se movilizan sin dificultad por los diferentes niveles del proyecto.



### Adaptabilidad 03

Su diseño propone tanto áreas interiores, como exteriores para todo tipo de actividades. Existe una versatilidad de usos, ya que contempla la importancia del contacto con la naturaleza. Posee una alta capacidad para modificarse y adaptarse fácilmente a nuevas necesidades de los adultos mayores.



### Estrategias pasivas 05

El proyecto se organiza funcional y ambientalmente gracias a los patios internos y los materiales empleados. Estos brindan estrategias pasivas que confieren altos niveles de confort en toda la edificación.

## 2.3 Caso 02: Casa del Abuelo

**Arquitectos:** Taller DIEZ 05

**Área:** 780 m<sup>2</sup>

**Ubicación:** Córdoba, México

**Año:** 2016

### Planteamiento del Proyecto:

La Casa del Abuelo es un equipamiento público para adultos mayores, emplazado dentro de un parque municipal. El objetivo principal de este proyecto fue crear un espacio seguro para la comunidad de la tercera edad de la zona, brindando la oportunidad de participar en diversas actividades y talleres. Se distingue por su integración con el entorno natural, adaptándose a la vegetación existente. La propuesta arquitectónica se eleva ligeramente sobre el parque, proporcionando accesos a diferentes niveles que se resuelven de manera eficiente mediante rampas y circulaciones directas, facilita la movilidad de los usuarios para una experiencia cómoda y segura.

### Criterios existentes:



**Diseño espacial**



**Materialidad**



**Accesibilidad**



**Estrategias pasivas**



**Adaptabilidad**

Figura 27. Casa del Abuelo Taller DIEZ 05



Fuente: Gordo, 2016

Figura 28. Planta única Casa del Abuelo



**Leyenda**

Acceso vehicular temporal	0.01
Rampa de acceso	0.02
Hall principal	0.03
Recreación y actividades	0.04
Áreas de trabajo y servicios	0.05
Comedor	0.06
Administración y atención al cliente	0.07
Oficina	0.08
Sala de uso múltiple	0.09

**Zonificación**

Áreas sociales y de recreación	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#d9ead3;"></span>
Áreas de trabajo y servicios	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#cfe2f3;"></span>
Circulación horizontal	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#f4cccc;"></span>



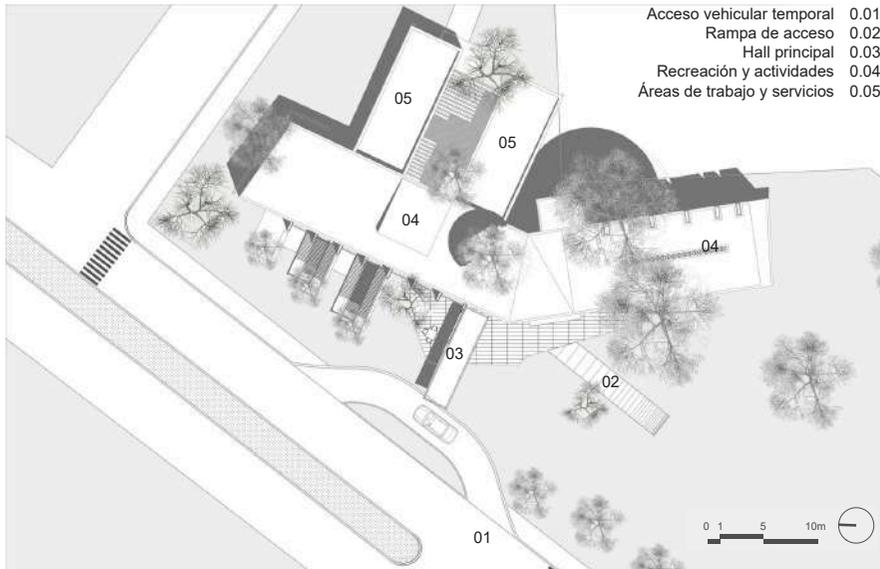
01. Hall de acceso



Fuente: Taller DIEZ, 2016

Figura 29. Emplazamiento Casa del Abuelo

**Leyenda**



Fuente: Taller DIEZ, 2016

El edificio se emplaza en la esquina del parque municipal al noreste de la ciudad de Córdoba, México. Se escogió este referente por su enfoque social, ya que al ser un equipamiento público tiene como objetivo fomentar la inclusión social. Los planos arquitectónicos del proyecto no cuentan con una especificación del programa, por lo que se interpretó cada uno de ellos.

Se puede observar como la volumetría da protagonismo a los espacios de descanso y recreación, organizándolos en un monoambiente, permitiendo que los usuarios puedan compartir e interactuar entre ellos. A los costados se conectan dos bloques destinados a servicios, administración y oficinas. Los espacios han sido concebidos para ser utilizados durante el día, por lo que se han dispuesto varios vanos para aprovechar al máximo la luz natural.

Figura 30. Fachada lateral del proyecto



Fuente: Gordo, 2016

Figura 31. Alzado lateral derecho



Fuente: Taller DIEZ, 2016

Figura 32. Fachada frontal Casa del Abuelo



Fuente: Taller DIEZ, 2016

Figura 33. Esquema de circulación en planta baja



Fuente: Taller DIEZ, 2016

Figura 34. Salas interiores para espacios recreativos



Fuente: Gordo, 2016

Se puede distinguir su diseño ortogonal y modulado a través de sus plantas y alzados, manteniendo un orden visual y estético. Comprende un espacio de pequeña escala, considerado como un centro diurno y un espacio de entretenimiento, por lo que su programa no contempla zonas de atención médica inmediata, en comparación con los otros casos analizados previamente. La accesibilidad es otro aspecto destacado en este referente, ya que, al tratarse de personas de la tercera edad, se anticipa su movilidad limitada y se propone un solo nivel, conectado mediante rampas para facilitar el acceso a todo el complejo. Este diseño contempla las normativas mexicanas estudiadas dentro del marco teórico.

Emplea materiales locales de la zona y técnicas constructivas sostenibles, como se puede apreciar en la figura 42, se mimetizan los bloques con el entorno preexistente. Igualmente estos materiales permiten un fácil mantenimiento considerando que se trata de un equipamiento del gobierno.

Figura 35. Materialidad y relación con el entorno

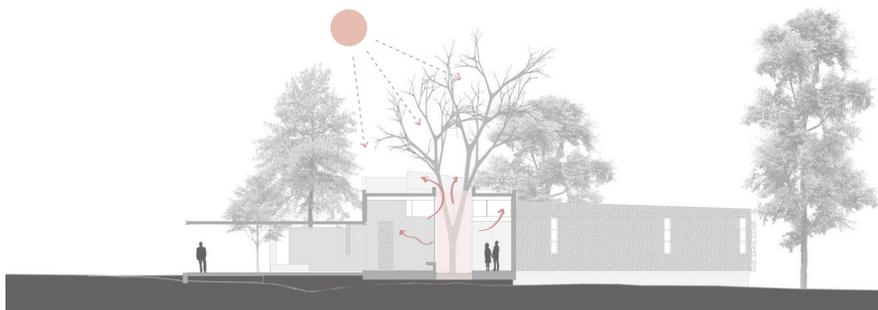


Fuente: Gordo, 2016

La vegetación se integra de forma directa al interior de estos espacios, simulando pequeños patios que adaptan estrategias pasivas al diseño. Al ser utilizado durante el día, es necesario captar y aprovechar la mayor cantidad de luz natural para iluminar y ventilar todo el complejo.

Paralelamente este espacio característico ayuda a regular la temperatura interior y la sensación térmica, manteniendola estable. Los árboles y vegetación proporcionan sombra, protegiendo a los usuarios de la exposición directa de los rayos solares.

Figura 36. Esquema de estrategias pasivas existentes



Fuente: Taller DIEZ, 2016

## Conclusiones y criterios destacados

- 01

**Diseño espacial**

Su diseño espacial se centra en áreas dedicadas exclusivamente a talleres, con dimensiones acordes a la escala de intervención buscada, creando espacios de un solo ambiente, fomentando la interacción entre los adultos mayores.
- 02

**Accesibilidad**

La propuesta se ha diseñado en un solo nivel con algunas rampas para facilitar el acceso, con el objetivo de mantener circulaciones horizontales directas.
- 03

**Adaptabilidad**

Su planta libre propone áreas de recreación interiores, que ocupan el mayor porcentaje de construcción en relación a toda la propuesta. Este espacio fue concebido para brindar espacios de entretenimiento y contemplación, sin embargo, permite adaptar otras actividades al interior.
- 04

**Materialidad**

La materialidad es coherente, ya que el diseño no es ajeno a su entorno; al contrario, se integra conjuntamente con este, manteniendo un alto valor estético y formal. Los elementos que más destacan son el hormigón y la piedra.
- 05

**Estrategias pasivas**

Al estar interconectado en un parque, posee una gran cantidad de arbolado y vegetación, elementos que aportan sustancialmente a las estrategias pasivas mencionadas anteriormente.

## 2.4 Caso 03: Ríoquinto

**Arquitectos:** Estudio Surreal

**Área:** 3256 m<sup>2</sup>

**Ubicación:** Cuenca, Ecuador

**Año:** 2021

### Planteamiento del Proyecto:

El Estudio Surreal (2021) plantea que Ríoquinto surge de una iniciativa que propone mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, conocida como una población vulnerable, la cual se ve obligada a permanecer en áreas ineficientes. Se asienta en una topografía accidentada, de manera estratégica para aprovechar la luz natural y las visuales del sector (p. 01).

Su diseño mantiene una tipología tanto tradicional como contemporánea, dado que su organización se centra en un patio central, rodeado de un circuito de espacios y actividades interconectados a lo largo de toda la propuesta, es considerado como un centro diurno y residencial privado (Estudio Surreal, 2021).

### Criterios existentes:



**Diseño espacial**



**Materialidad**



**Accesibilidad**



**Estrategias pasivas**



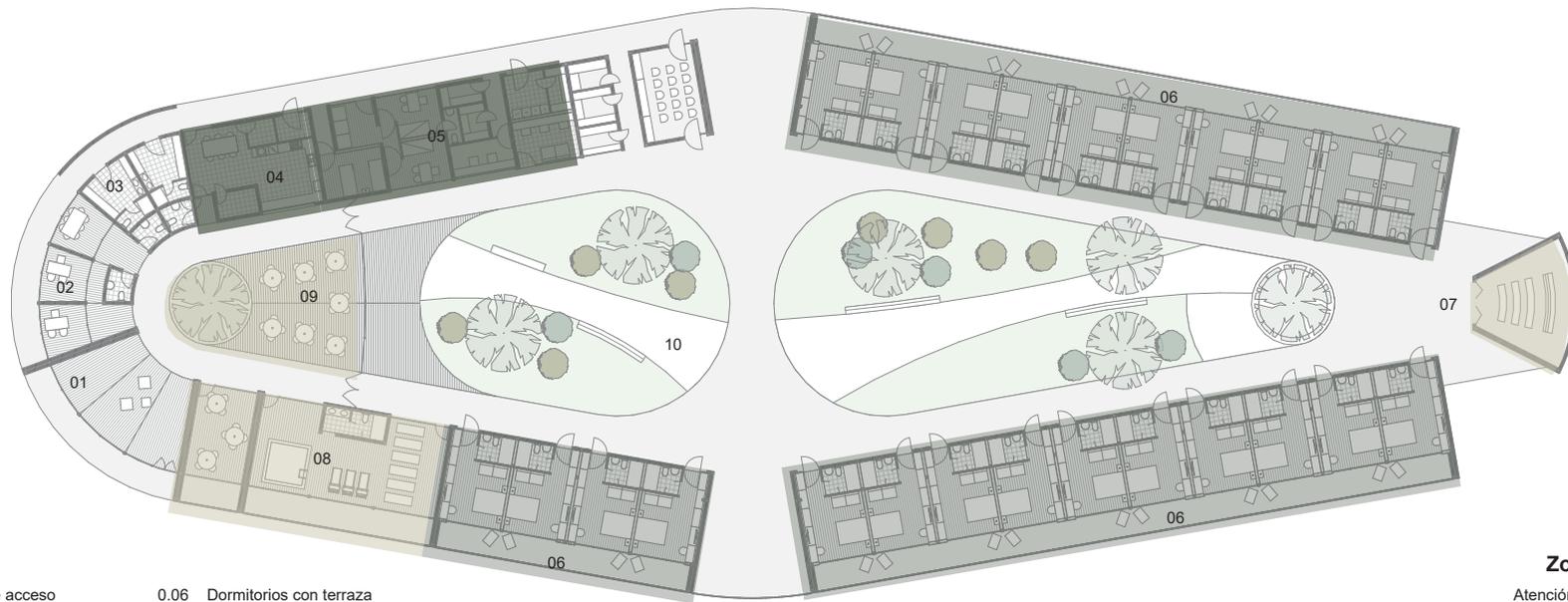
**Adaptabilidad**

Figura 37. Jardín interior Ríoquinto Estudio Surreal



Fuente: Estudio Surreal, 2021

Figura 38. Esquema planta única Ríoquinto



**Leyenda**

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 0.01 Vestíbulo y hall de acceso | 0.06 Dormitorios con terraza |
| 0.02 Oficinas y administración  | 0.07 Capilla                 |
| 0.03 SS.HH                      | 0.08 Hidroterapia            |
| 0.04 Cocina                     | 0.09 Comedor                 |
| 0.05 Atención médica            | 0.10 Patio central           |

**Zonificación**

- Atención médica
- Trabajo y servicios
- Dormitorios
- Recreación

Como se puede observa en la figura 45, el centro se desarrolla a partir de formas orgánicas que siguen la topografía del terreno. Posee 24 habitaciones con terraza, espacios destinados a la actividad física, desarrollo intelectual, atención médica e interacción social.

Todo el programa arquitectónico rodea al gran patio central volviéndolo el principal atractivo del proyecto, esta tipología se asemeja a la casa patio tradicional. Su emplazamiento y diseño estratégico aprovechan al máximo la luz natural a través del patio y los vanos en los dormitorios.

Fuente: Estudio Surreal, 2021

El bloque ubicado en la entrada, corresponde a actividades administrativas y oficinas, controlando el ingreso de los usuarios y visitas, con el objetivo de mantener un adecuado funcionamiento. Adicionalmente la accesibilidad se desarrolla en circuito y está interconectada directamente con todos los espacios, un aspecto clave para la movilidad de los usuarios.

Además la vegetación juega un papel muy importante dentro de la propuesta, armonizando todo el edificio. El patio central se asemeja a un espacio contemplativo y de relación.



Figura 39. Corte en axonometría del conjunto



01. Vestíbulo



07. Capilla



09. Comedor

Fuente: Estudio Surreal, 2021

La materialidad se adapta perfectamente al entorno, mediante el manejo de colores suaves y cálidos. Se destacan 4 materiales predominantes; ladrillo artesanal blanco, madera de pino, teja de cerámica sin esmaltar, al igual que las edificaciones preexistentes de la zona. El piso es de caucho compactado (tipo adoquín) para prevenir golpes fuertes en caso de accidentes. Es importante mencionar que la materialidad empleada resalta el valor de la obra, cada esquina se resuelve perfectamente mediante detalles arquitectónicos estratégicos.

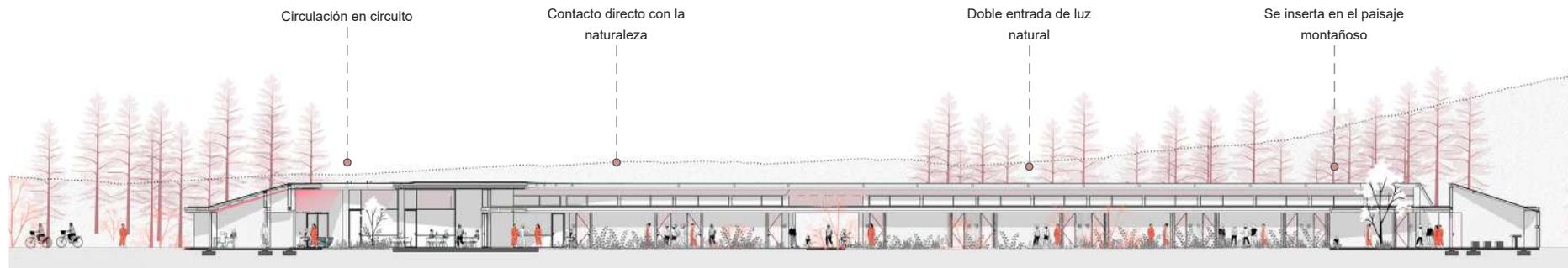


09. Comedor



Acabados

Figura 40. Sección del conjunto



Fuente: Estudio Surreal, 2021

Figura 41. Perspectivas exteriores del proyecto



Fuente: Estudio Surreal, 2021

En este caso de estudio, la característica que más delimita a todos los criterios de valoración analizados es el patio, volviéndolo un elemento clave dentro de la planificación y diseño arquitectónico.

La presencia de este espacio genera un microclima, el cuál se encarga de regular la temperatura y la humedad del ambiente circundante. También funciona como una zona de transición, creando un punto de entrada natural y armonioso. Además brinda una mejor conexión visual y física entre los distintos espacios, ya que permite reconfigurar fácilmente las áreas adyacentes sin alterar la estructura principal de la edificación, proporcionando flexibilidad a largo plazo.

Figura 42. Vista aérea del conjunto



Fuente: Estudio Surreal, 2021

## Conclusiones y criterios destacados

- 
**Diseño espacial** 01
 

Tiene un programa funcional muy organizado, ya que como se mencionó anteriormente, el patio se encarga de sistematizar los espacios y usos propuestos. La escala es muy característica porque conserva aspectos domésticos y cotidianos, a diferencia de un geriátrico tradicional. Toda la propuesta conecta sus espacios secuencialmente y se diferencian áreas de recreación, servicio y descanso.
- 
**Accesibilidad** 02
 

La accesibilidad se resuelve de igual manera, a través del patio, en un solo nivel. La tipología del diseño marca una circulación en circuito, conectada con todas las actividades y el patio central.
- 
**Adaptabilidad** 03
 

El edificio integra toda un área exterior al centro del proyecto, es decir, se proponen espacios permeables y muy versátiles. Se desarrollan varias actividades recreativas y a la vez, todo su entorno crea espacios de contemplación y tranquilidad.
- 
**Materialidad** 04
 

La intervención se adapta sutilmente a los colores de su entorno, emplea materiales del sitio y sus acabados resaltan el valor estético y formal del proyecto.
- 
**Estrategias pasivas** 05
 

Este criterio es el que más resalta en todos los casos de estudio, debido al patio. Genera un microclima al interior, logrando altos niveles de confort a través de la vegetación

## 2.5 Caso 04: Centro integral para adultos mayores Sentidos

**Arquitectos:** Estudio Cordeyro & Asociados

**Área:** 4300 m<sup>2</sup>

**Ubicación:** Funes, Argentina

**Año:** 2022

### Planteamiento del Proyecto:

El Centro Integral para adultos mayores fue diseñado para la empresa AVALIAN, con el objetivo de brindar a sus empleados atención médica de alta calidad. El edificio está ubicado en un terreno extenso y rodeado de vegetación, se organiza en dos niveles y tres bloques conectados por una circulación central, esta distribución de la volumetría genera diversos patios y entradas de luz natural.

Es importante resaltar que el centro tiene una metodología de funcionamiento muy particular, ya que se basa en las necesidades y atenciones específicas de cada adulto mayor, es decir; “cada unidad de convivencia está diseñada como un sistema propio y autónomo bajo una gestión global, pensada en los residentes y en los recursos humanos” (Cordeyro y Asociados, 2022, párr. 4). Este proyecto incluye mayormente usos residenciales en lugar de hospitalarios. Todos los aspectos claves y estratégicos de la propuesta se analizarán a detalle en el Anexo 06.

### Criterios destacados:



**Diseño espacial**



**Accesibilidad**



**Adaptabilidad**

Figura 43. Fachada del Centro integral Estudio Cordeyro & Asociados



Fuente: Salcedo, 2022

## 2.6 Caso 05: La Casa del Silencio

**Arquitectos:** Natura Futura Arquitectura

**Área:** 320 m<sup>2</sup>

**Ubicación:** Quevedo, Ecuador

**Año:** 2019

### Planteamiento del Proyecto:

El proyecto está ubicado en Quevedo, Ecuador. Es una vivienda diseñada para un adulto mayor de 85 años que buscaba un espacio de refugio y de descanso, alejado de todo el ruido de la ciudad (Natura Futura, 2019). Se escogió este último referente debido a 2 factores; fue diseñado especialmente para un señor de la tercera edad, donde lograron plasmar todas sus necesidades a través de un buen manejo de materiales nobles, creando espacios de contemplación. Además, al ser un referente nacional, se expresa de mejor manera las características de una arquitectura que no es ajena a su entorno, conservando incluso técnicas constructivas tradicionales. Al igual que el referente anterior, este análisis se encuentra en el Anexo 06.

### Criterios existentes:



**Diseño espacial**



**Materialidad**



**Accesibilidad**



**Estrategias pasivas**



**Adaptabilidad**

Figura 44. Casa del Silencio Natura Futura Arquitectura

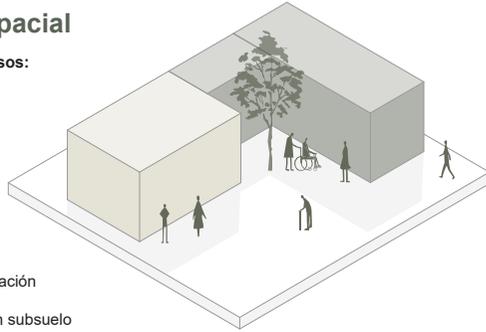


Fuente: Darquea, 2019

Figura 45. Conclusiones generales próximas a las estrategias de diseño

## 01 Diseño espacial

Agrupación de usos:

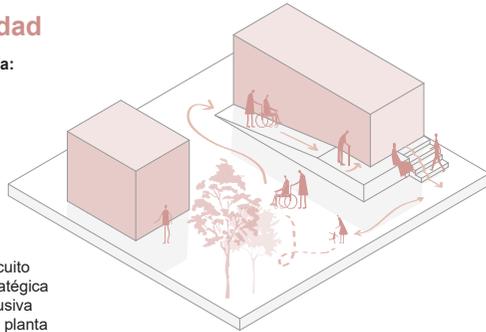


- Zonas de trabajo
- Descanso y recreación
- Atención médica
- Zonas técnicas en subsuelo



## 02 Accesibilidad

Movilidad limitada:

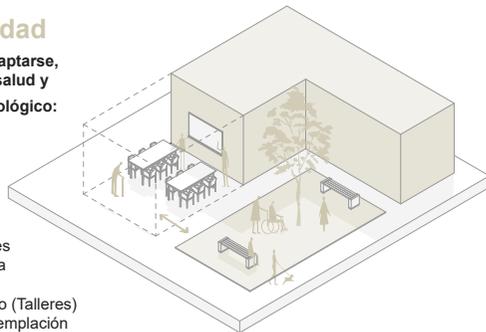


- Circulación en circuito
- Conectividad estratégica
- Accesibilidad inclusiva
- Desarrollo en una planta



## 03 Adaptabilidad

Capacidad de adaptarse, promoviendo la salud y el bienestar psicológico:

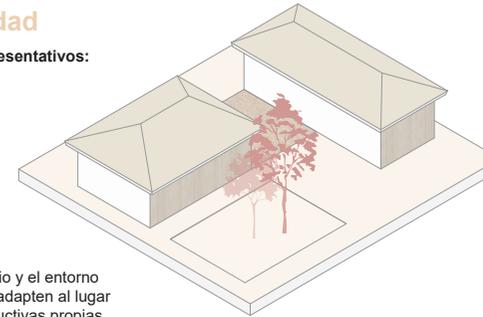


- Espacios versátiles
- Adaptación óptima
- Actividad física
- Desarrollo creativo (Talleres)
- Espacios de contemplación



## 04 Materialidad

Materiales representativos:

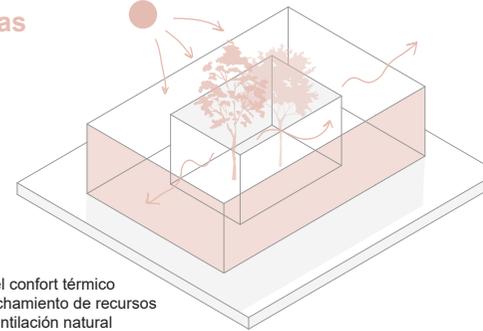


- Reconocer el sitio y el entorno
- Colores que se adapten al lugar
- Técnicas constructivas propias



## 05 Estrategias pasivas

Patio:



- El patio regula el confort térmico
- Máximo aprovechamiento de recursos
- Iluminación y ventilación natural



Fuente: Estudio Natura Futura, 2019

Al analizar los cinco referentes, se logró reforzar algunos conocimientos de los criterios propuestos inicialmente, los cuales se consideran esenciales al momento de diseñar una propuesta arquitectónica de calidad.

Cada uno de los criterios de valoración se complementarán con los conceptos más importantes del marco teórico, además, en el análisis de sitio, surgirán características excepcionales del lugar que darán forma a la estructuración de los criterios de diseño.

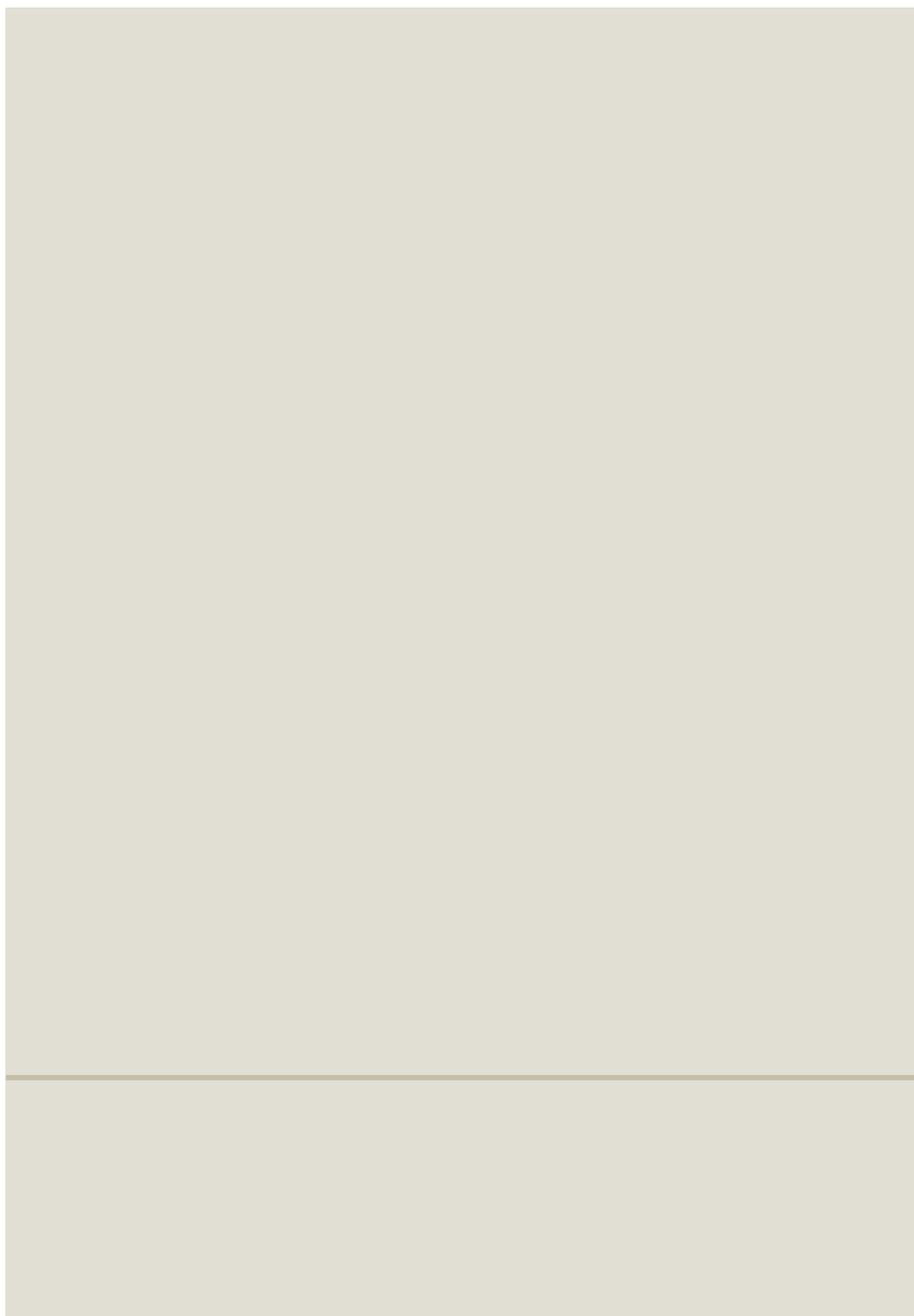
# 03

## Capítulo III

---

### **Diagnóstico**

- 3.1 Consideraciones iniciales
- 3.2 Conociendo al Adulto Mayor
- 3.3 Análisis macro
- 3.4 Análisis meso
- 3.5 Análisis micro
- 3.6 Conclusiones y criterios de diseño



## 3. Capítulo III: Diagnóstico

### 3.1 Consideraciones iniciales

El predio en el cual se actúa se encuentra en la parroquia de El Valle. El GAD tiene planificado que este predio contenga un equipamiento de ayuda pública. Este predio tiene una buena ubicación ya que se encuentra cerca de un centro de salud. Se procede a realizar un análisis del sitio, empezando desde una perspectiva macro para luego adentrarnos en detalles más específicos, con el objetivo de comprender el lugar de la manera más completa y poder dar la mejor respuesta posible.

El Valle es una de las parroquias más significativas del cantón Cuenca, abarca una extensión aproximada de 4404,1 hectáreas, lo que representa el 1,2% del territorio total del cantón (Plan de Ordenamiento Territorial, PDOT El Valle, 2020). Esta área cuenta con diversos sectores económicos, entre los cuales destacan la agricultura, las industrias y el comercio. Es importante destacar que el comercio al por mayor y menor contribuye en un 63,70% a los ingresos de la parroquia, seguido de los servicios con un 23,05% (Tabla 01).

Figura 46. Entorno urbano de El Valle



Fuente: Elaboración propia

Tabla 01. Frentes económicos de la parroquia El Valle

	Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	Industrias manu factureras	Comercio	Construcción	Servicios	Total	%
Microempresa	0	49	98	0	491	638	3,89
Pequeña empresa	509	1.255	6.243	360	3.289	11.655	71,09
Mediana empresa "B"			4.103			4103	25,02
Total	509	1.304	1.0443	360	3.779	16.395	100,00
Porcentaje	3,10	7,95	63,70	2,20	23,05		

Fuente: PDOT El Valle, 2020

Según datos de la INEC, en 2010, El Valle registró una población de 24.314 habitantes, y se proyecta que esta cifra alcance los 30.633 habitantes para el año 2020 (Subsecretaría de Información, Dirección de Normas y Metodología, SENPLADES, 2019). En comparación con el Cantón Cuenca, la ciudad concentra aproximadamente el 65,6% de la población, seguida por la parroquia El Valle, que representa el 4,8% de la concentración poblacional, convirtiéndola en la parroquia más poblada del área rural (PDOT El Valle, 2020). Es importante resaltar que, según la INEC, El Valle es la parroquia con mayor concentración de adultos mayores de entre 60 y 100 años en el cantón Cuenca. (Figura 48).

### Reseña Histórica

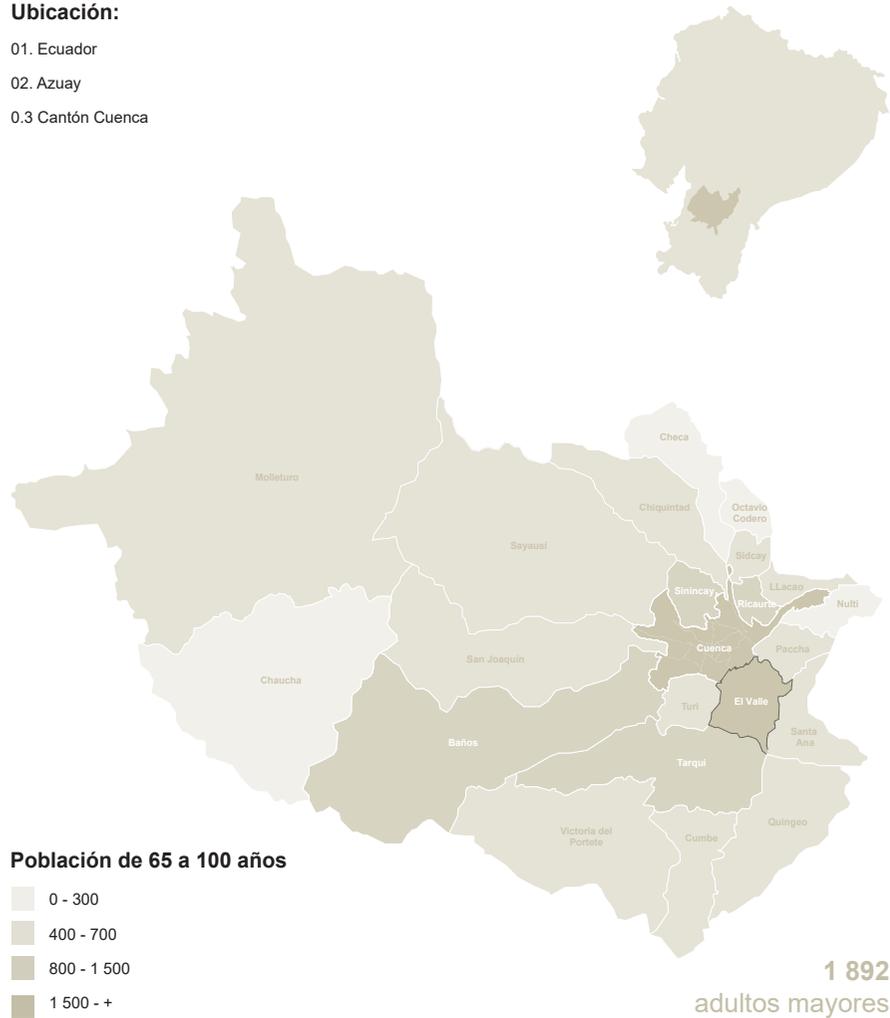
La Parroquia El Valle fue establecida el 1 de septiembre de 1852, con una historia que se remonta a más de 168 años como Junta Parroquial. Aunque no se cuenta con datos precisos sobre su fundación, registros históricos indican la presencia de actividad poblacional desde el siglo XVIII. Inicialmente denominada San Juan Bautista de El Valle, su existencia se evidencia en documentos que datan desde 1655, revelando transacciones de terrenos en la región.

Durante la independencia de Cuenca, la parroquia desempeñó un papel relevante, participando en la declaración de independencia el 3 de

Figura 47. Concentración de adultos mayores en parroquias rurales

**Ubicación:**

- 01. Ecuador
- 02. Azuay
- 0.3 Cantón Cuenca



Fuente: Elaboración propia basada en información del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2010

noviembre de 1820. Oficialmente, fue reconocida como parroquia rural el 26 de marzo de 1897. Investigaciones recientes han corregido la fecha de fundación, estableciendo el 8 de septiembre de 1852 como fecha precisa, según documentos de la Asamblea Nacional del Ecuador.

En la actualidad, el Centro Cultural de El Valle impulsa la difusión de expresiones artísticas y culturales a través de su medio de comunicación EXPRESION. Además de su rica historia, la parroquia cuenta con atractivos turísticos como la colina de Tasqui, el río Muluay y el sector conocido como “El Verde”, de importancia arqueológica para la cultura Cañari.

El Valle cuenta con muchas festividades tradicionales. Dentro de las fiestas mas importantes de la parroquia están:

- El “Pase del Niño Viajero” es una festividad religiosa que ocurre durante diciembre y enero. Consiste en un desfile y culmina con una celebración religiosa en la iglesia local, seguida de un programa cultural que incluye tradiciones como el juego del palo encebado y el castillo.
- El “Día de las Cruces” se celebra el 3 de mayo, encabezada por un sacerdote mayor. Incluye una velación a las cruces y una tradicional chamiza la noche anterior, seguida de varios eventos como juegos deportivos, bazares, juegos pirotécnicos y un gran baile popular al día siguiente.

En cuanto a la música y la danza, el Grupo Folklórico Sumak Kawsay se dedica a rescatar y difundir la música y la danza vallenense.

Entre las fiestas más destacadas se encuentran las patronales de San Judas Tadeo, celebradas en octubre, y las de la Virgen del Rosario, en Maluay, que incluyen actividades religiosas, culturales y tradicionales como la escaramuza.

Además de estas celebraciones, la parroquia El Valle cuenta con diversos recursos naturales turísticos, como la Loma de Mari, la Conchán del Milagro, el Bosque de Musgos y el Cerro Maluay, que ofrecen paisajes naturales y actividades recreativas para los visitantes.

## 3.2 Conociendo al Adulto Mayor

### Encuestas

La segunda fase de la metodología propone realizar un levantamiento de información en campo para obtener datos cuantitativos y cualitativos. Como punto de partida, se llevaron a cabo encuestas y entrevistas con el objetivo principal de conocer la situación de los adultos mayores.

Es importante recalcar que para el cálculo de la muestra, se empleó la fórmula estándar para estudios poblacionales. Como se conoce, el GAD de El Valle, brinda atención a un total de 120 adultos mayores; sin embargo, 60 de ellos son atendidos en sus viviendas y no fue posible contactarlos personalmente. No obstante, se logró contactar a la otra mitad de esta población, por lo que se tomó este valor como la población total potencialmente encuestable. Con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 10%, se determinó que el número de personas a encuestar sería de 38, con el objetivo de asegurar los resultados obtenidos.

La encuesta consta de cuatro secciones: situación socioeconómica, círculo familiar, experiencias de discriminación, violencia o abandono, y preferencias con respecto al entorno físico. Cada sección contiene aproximadamente cuatro a cinco preguntas, desarrolladas en base a las problemáticas estudiadas en el marco teórico.

Figura 48. Consideraciones iniciales para definir la muestra

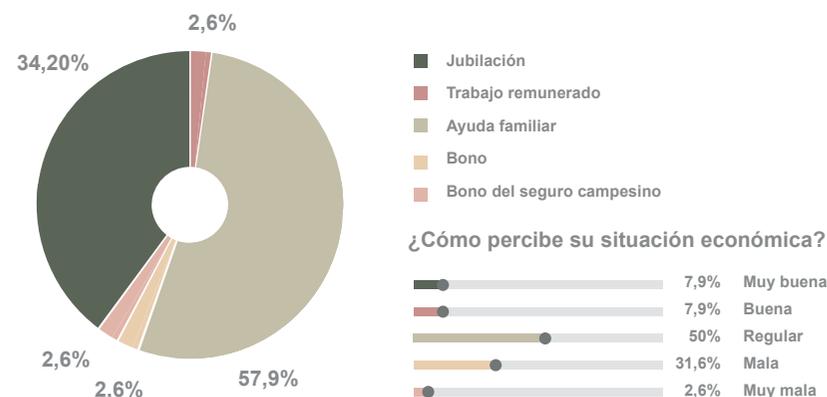


Fuente: Elaboración propia

### Situación socioeconómica

Al analizar un sector rural, es evidente la prevalencia de la pobreza. El 57,9% de los adultos mayores reciben ayuda de algún familiar, y el 34,2% viven de su jubilación (Figura 59). Muchos de ellos trabajaban en el sector agrícola; sin embargo, debido a su edad y a diversos problemas de salud, ya no pueden realizar las mismas actividades que antes formaban parte de su rutina diaria. Esto ha desencadenado una serie de problemas y enfermedades tanto físicas como mentales.

Figura 49. Situación socioeconómica de los Adultos Mayores de El Valle

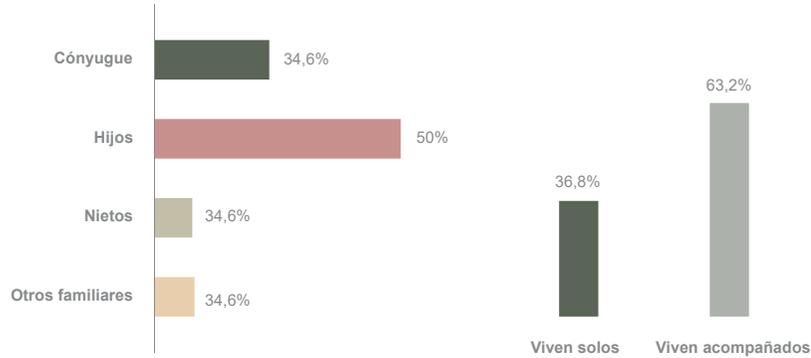


Fuente: Elaboración propia

### Círculo familiar

Es importante conocer el entorno familiar en el cual conviven los adultos mayores, ya que una de las problemáticas más marcadas que enfrenta este grupo etario es la soledad. No obstante, los resultados de esta muestra indican que el 63,2% viven acompañados y el 36,8% viven solos (Figura 60). Esto significa que la mayoría tiene personas que se hacen cargo de ellos, mientras que el resto de las personas encuestadas viven en abandono y en situaciones de pobreza.

Figura 50. Entorno familiar

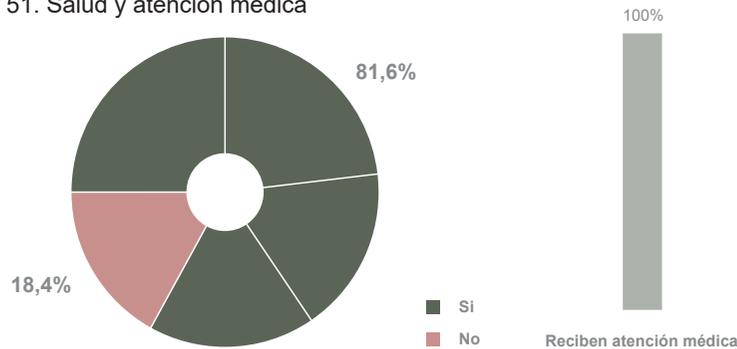


Fuente: Elaboración propia

### Atención médica

Como se estudió en el marco teórico, la salud de los adultos mayores se considera una prioridad, dado que con el paso del tiempo desarrollan diversas enfermedades. El 81,6% de la población encuestada presenta enfermedades, entre las cuales se destacan diabetes, sordera, artritis, problemas renales y dolores de cadera. No obstante, el 100% de esta población recibe atención médica.

Figura 51. Salud y atención médica

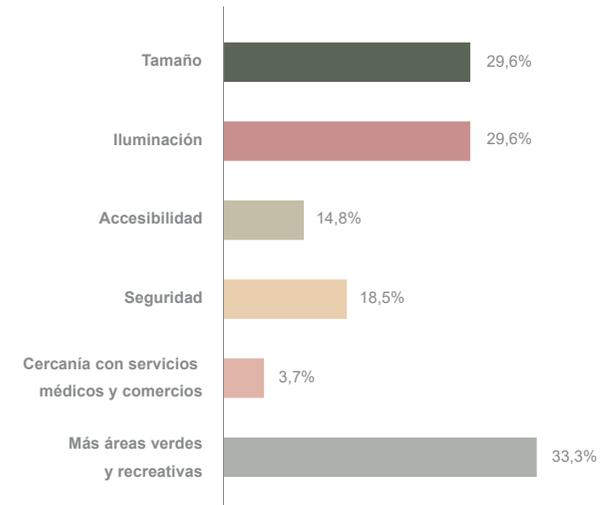


Fuente: Elaboración propia

### Medio Físico

Uno de los últimos apartados se enfoca en analizar las condiciones de las viviendas de los encuestados, con el objetivo de determinar si se encuentran en un entorno seguro y qué tipo de adaptaciones se requieren para mejorar la accesibilidad y el confort. La mayoría de los encuestados manifestó interés en agregar áreas verdes y recreativas a sus viviendas

Figura 52. Aspectos a mejorar en las viviendas actuales de los encuestados



Fuente: Elaboración propia

A través de las encuestas se pueden identificar con precisión las necesidades actuales que enfrentan los adultos mayores de la parroquia. Muchos de ellos viven en malas condiciones y algunos en situaciones de abandono y extrema pobreza. Esta información respalda la problemática de esta investigación, enfatizando aún más la necesidad de un Centro de Acogida que brinde atención y cuidado de calidad. Todos estos aspectos analizados contribuirán a la definición del programa arquitectónico, complementándose con los resultados de las entrevistas.

## Entrevistas

En la segunda fase de la metodología, se realizaron entrevistas semiestructuradas exploratorias para entender las necesidades de la población a trabajar. Sin embargo, estas entrevistas iniciales resultaron superficiales, por lo que se ajustó el enfoque para obtener una comprensión más profunda de los estilos de vida y vivencias de los adultos mayores. Esto llevó a la realización de entrevistas semiestructuradas en profundidad.

Tabla 02. Perfil de los entrevistados en la comunidad

PERFIL DE ENTREVISTADOS					
Código	U. de muestreo	Nombre	Edad	Oficios	Código Entrevista
E01	Adulto mayor	P.Q.	84	Albañil/constructor	JT-Paulino Quille
E02	Adulto mayor	M.C.	74	Ex agricultora	JT-María Cruz Chasi
E03	Adulto mayor	R.Z.	73	Empleada doméstica	JT-Rosa Zhapan
E04	Adulto mayor	H.J.	74	Lavandera	JT-Hilda Jaramillo
E05	Adulto mayor	R.T.	67	Empleada doméstica	JT-Rosa Tenecota
E06	Adulto mayor	M.U.	68	Ex agricultora	JT-María Uña
E07	Adulto mayor	L.M.	73	Ex agricultora	JT-Luz Morocho
E08	Adulto mayor	M.P.	65	Tejedora de sombreros	JT-María Picón
E09	Cuidador	D.P.	26	Nutricionista	JT-Daniela Parra

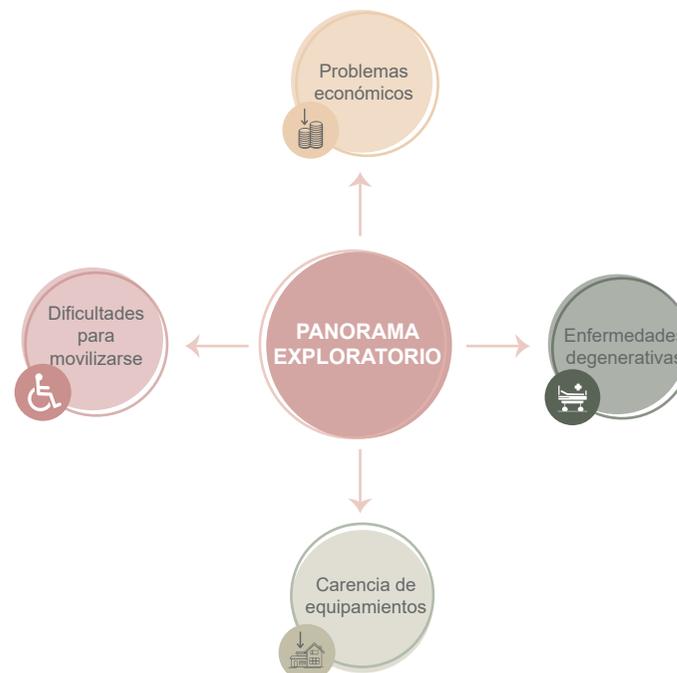
Fuente: Elaboración propia

## Entrevistas semiestructuradas exploratorias

Estas entrevistas se realizaron durante la atención médica que recibían los adultos mayores por parte del GAD. Evidencian la situación inmediata en la que se encuentran los adultos mayores, siendo las principales las enfermedades degenerativas, la mala situación económica y las dificultades de moverse desde sus hogares hasta la casa comunal donde se realizan los talleres y la atención médica, ya que algunos caminaban más de 1 hora para llegar.

*“Nuestra niñez era dura y feo. Eramos tan pobres, con decirle que ni escuela tengo”.*- (Entrevistado E04)

Figura 53. Panorama inicial de la comunidad de El Valle



Fuente: Elaboración propia

*“...me afecte a mi riñón, que mi riñón se ha acabado, que me enferma. Desde ahí ya...ya no lavo. Paso así en la casa haciendo mis quehaceres”.*  
- (Entrevistado E04)

Se entrevistó a la persona encargada de los talleres y atenciones médicas para adultos mayores, quien señaló que ellos son colaboradores y disfrutaban de las actividades. Sin embargo, destacó la falta de un lugar permanente y espacio para almacenar equipos. Los trabajadores sociales y el personal de salud también subrayaron la carencia de programas de apoyo específicos, centros de acogida y espacios recreativos adecuados para cubrir las necesidades crecientes de los adultos mayores en la zona.

## Entrevistas semiestructuradas a profundidad

Las entrevistas con los residentes locales revelaron que muchos adultos mayores viven en condiciones de aislamiento social, destacando que la gran mayoría han sido víctimas de violencia tanto por parte de sus progenitores como de sus cónyuges, especialmente las mujeres. Esto afecta psicológicamente a los adultos mayores, ya que llegan a repetir ese patrón de violencia con sus hijos y nietos, a veces, orillándolos a que estos los abandonen, lo que les hace sentir solos.

*“Yo vivo sola... No tengo la alimentación suficiente, yo vivo quizás a veces..., yo vivo bien sufrida”. - (Entrevistado E06)*

*“A veces me dejan, comerá, no comerá... allá, así hará, no así hará, pero yo ya les di en vida a ellos todo para que tengan, donde coger una hierba”. - (Entrevistado E06)*

*“...Venía mi mamita y ya con...¿Ya están las ollas hirviendo? Que ha de hervirse nada...(inentendible)...ele lo que nos pegaba, diosito nos pegaba, nosotros no hemos tenido una buena niñez...” - (Entrevistado E03)*

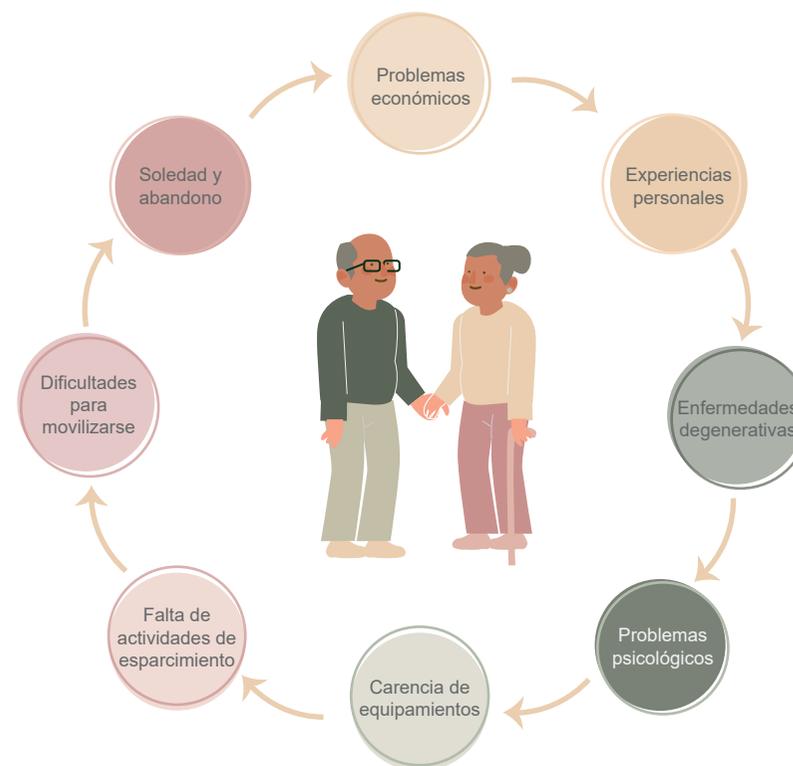
*“...si se ser medio groserita pues, con mis nietos al menos cuando veo que hacen algo injusto yo si les quiero castigar...Ellos dicen: como a usted le han criado así quiere criar a nosotros también...” - (Entrevistado E03)*

Sumando a que algunos padecen *enfermedades degenerativas*, que les imposibilita trabajar y no pueden desenvolverse por si solos, generando *depresión*. De aquí surge la necesidad de implementar programas y actividades que les permitan recrearse y distraerse.

*“Me dejan como pájaro al aire”. - (Entrevistado anónimo)*

*“Un año de enfermedad estoy si ya... más también, en febrero estuve en cama, enfermé con depresión, Dios mío señor... si no iba a donde el psiquiatra no podía endurarme.”- (Entrevistado E07)*

Figura 54. Situación a profundidad de los adultos mayores en El Valle

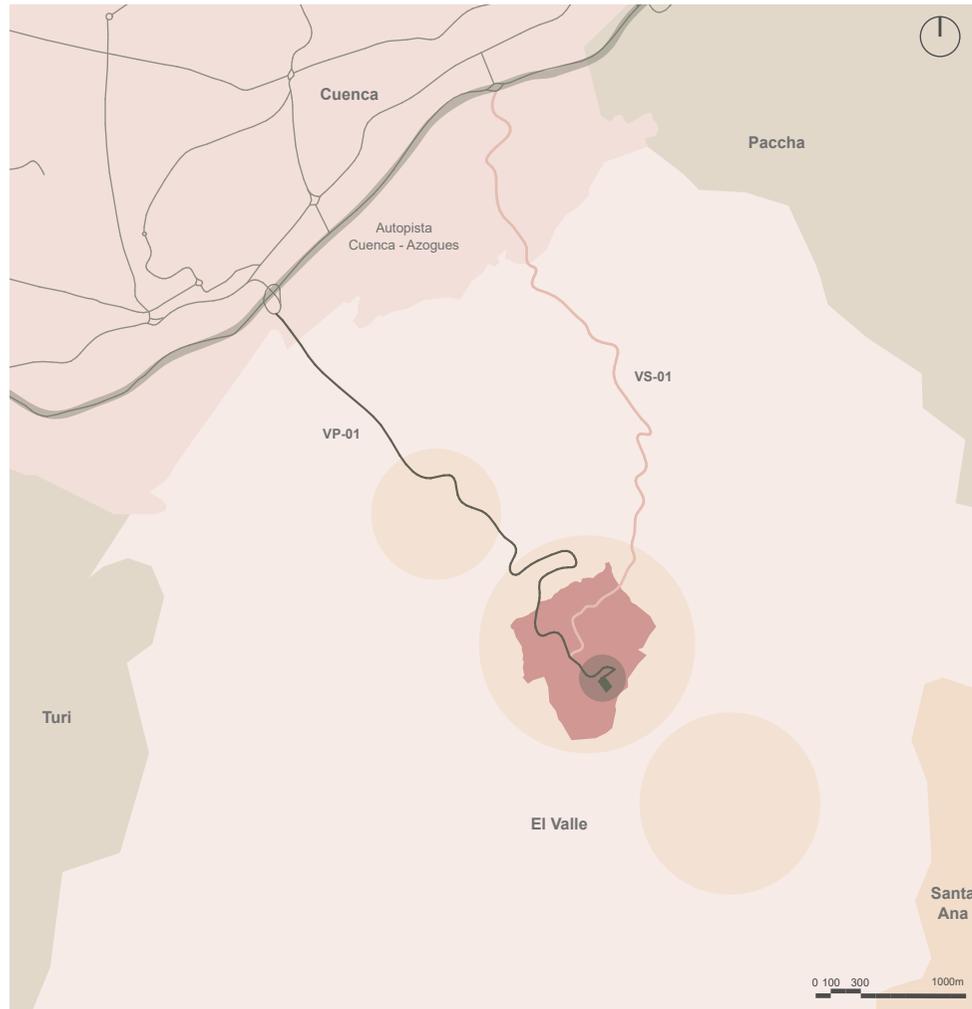


Fuente: Elaboración propia

Estos testimonios fueron cruciales para documentar la realidad que viven los adultos mayores y para evidenciar la necesidad urgente de intervenciones específicas. La información obtenida a través de las entrevistas ha sido fundamental para orientar el diseño del anteproyecto, asegurando que se aborden de manera efectiva las necesidades de esta población vulnerable. Además, estos hallazgos subrayan la importancia de crear espacios inclusivos y de apoyo que promuevan el bienestar y la integración social de los adultos mayores en la comunidad.

### 3.3 Análisis Macro: Movilidad Jerarquización vial

Figura 55. Mapa de ubicación de la parroquia con respecto a la ciudad de Cuenca



Fuente: Elaboración propia

El análisis macro consiste en comprender y evaluar la relación existente entre el sitio de estudio y su entorno, incluyendo aspectos como la ubicación con respecto a la ciudad, sus límites, la accesibilidad y las vías de acceso (incluyendo carreteras principales), así como su conectividad con zonas importantes. Ubicada a cinco kilómetros de Cuenca, la parroquia cuenta con un total de 49 comunidades.

Como se puede observar en la figura 66, limita al norte con el cantón Cuenca, al sur con las parroquias Tarqui y Quingeo, al este con Santa Ana y Paccha, y al oeste con Turi. La accesibilidad desde la ciudad hacia la parroquia se considera directa, ya que posee dos vías asfaltadas que se derivan desde la autopista Cuenca - Azogues.

Se decidió enfocar el estudio en la cabecera urbana de la parroquia, donde se encuentra uno de los asentamientos más concentrados dentro del sector.

### 3.4 Análisis Meso

El análisis meso considera únicamente la cabecera urbano-parroquial, su objetivo principal se enfoca en estudiar a profundidad las características geográficas y sociales del lugar. En este estudio, se propone analizar aspectos como la movilidad, la hidrografía, y la ocupación del suelo. Cada uno de ellos aportará con características esenciales para el desarrollo de las estrategias de diseño y por lo tanto del anteproyecto.

#### Leyenda

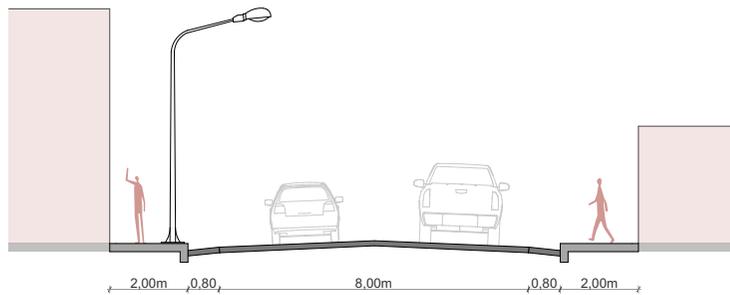
- |                            |                         |                         |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Asentamiento disperso      | Radio de análisis meso  | Vía principal al Valle  |
| Asentamiento concentrado   | Radio de análisis micro | Vía secundaria al Valle |
| Cabecera urbano parroquial | Predio seleccionado     |                         |

## 3.4.1 Movilidad y transporte

Según el Sistema Nacional de Información (SNI), El Valle cuenta con 428.22 km de vialidad (SNI, 2022). Las vías estatales, provinciales y cantonales pertenecen a vías de segundo, tercer y cuarto orden, respectivamente. En la figura 68 se identificaron estas y su capa de rodadura.

El (PDOT) de la parroquia indica que la cabecera urbano-parroquial es una de las comunidades con mejor conectividad y dotación de vías. Se reportan 4667,28 km de vías asfaltadas, 2639,86 km de vías de lastre y 205,60 km de vías de tierra. La zona posee un adecuado sistema vial y de transporte, sin embargo, no existe una infraestructura peatonal que permita movilizarse con seguridad (PDOT de El Valle, 2022).

Figura 56. Sección vial, entrada principal al Valle



Fuente: PDOT de El Valle, 2020

Al analizar la movilidad, accesibilidad y el estado de las vías, se puede definir cuál va a ser la vía de ingreso principal al predio y cómo se relaciona con las jerarquías viales existentes.

### Leyenda

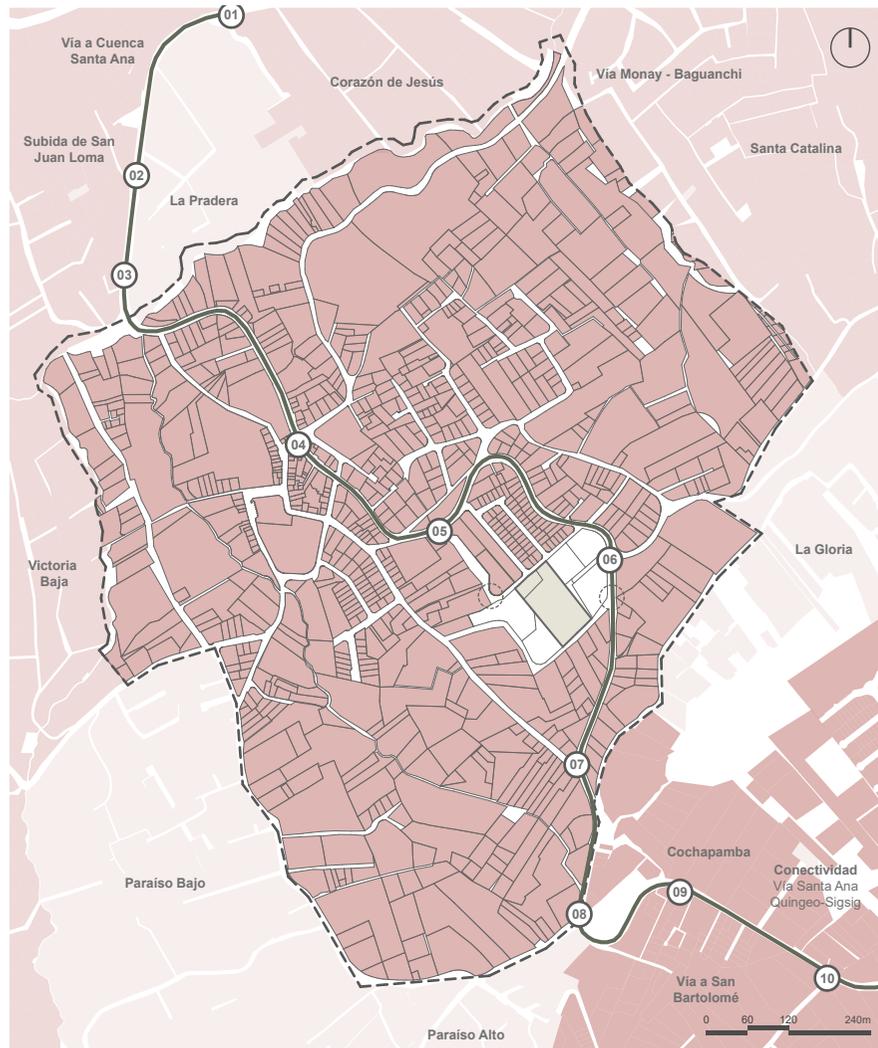
Contexto	<b>Jerarquización vial:</b>	<b>Estado de la vía:</b>
Cabecera urbano parroquial	Segundo orden	Asfaltada
Predios y manzanas	Tercer orden	Lastre
Predio seleccionado	Cuarto orden	Sección vial

Figura 57. Jerarquización vial



Fuente: Elaboración propia

Figura 58. Servicio de Recolección de Basura



Fuente: Elaboración propia

En la cabecera urbano-parroquial, existen diversos métodos de transporte, incluyendo buses, camionetas y taxis. Como se observa en la figura 69, el sistema de transporte público ofrece una amplia cobertura que abarca toda la zona.

En este sector, las líneas de bus 14 (El Valle-Feria Libre) y 24 (Aquilula-Miraflores) son las principales responsables de proporcionar el servicio de transporte público, cada 7 minutos. Las paradas 05, 06 y 07 son las más cercanas al predio seleccionado, proporcionando mayor facilidad en cuanto a movilidad y transporte, sin embargo, no poseen la infraestructura adecuada.

Al identificar el recorrido del transporte público, es posible optimizar el diseño urbano de la propuesta.

Este análisis permite definir la ubicación y diseño de pasos peatonales que faciliten el acceso al transporte público, considerando la proximidad a las paradas 05, 06 y 07. Además, integrando los criterios de valoración es posible anticipar una propuesta flexible que permita adaptaciones futuras en la red de transporte.

**Leyenda**

- Contexto
- Predios y manzanas
- Cabecera urbano parroquial
- Predio seleccionado
- Paradas de bus líneas 14 y 24
- Recorrido de las líneas 14 y 24



05. Entrada al Valle



06. Entrada San Pedro

**Paradas**

- 01. La Pradera
- 02. Cancha Pradera
- 03. Puente El Valle
- 04. Entrada Centro El Valle
- 05. Entrada al Valle
- 06. Entrada San Pedro
- 07. Entrada al Valle
- 08. Entrada a Gualancay
- 09. Barrio Cochapamba
- 10. Estación de policía

La municipalidad de Cuenca, a través de la EMAC EP, se encarga del servicio de recolección de basura en las 21 parroquias rurales mediante vehículos contratados. “La recolección se realiza de manera diferenciada entre desechos sólidos y materiales reciclables, dos días por semana de 8h00 a 17h00” (PDOT de El Valle, 2020, p. 180).

En cuanto a servicios básicos, el servicio de recolección de basura es considerado el que más ha progresado, alcanzando un 78.29% de cobertura en toda la parroquia. Sin embargo, el análisis se centra únicamente en la cabecera urbana. Según el equipo consultor de El Valle (2020), existen un total de 334 viviendas, de las cuales 301 cuentan con el servicio de recolección, lo que implica una cobertura del 90.12% en la cabecera.

Dentro de la manzana donde se ubica el predio seleccionado, el recorrido de recolección de basura se realiza por la vía marcada en la figura 70, los días martes y jueves, ya que se encarga de recoger los desechos únicamente del Centro Salud El Valle. Las viviendas ubicadas a los alrededores de esta zona deben ubicar las fundas en las vías principales de asfalto ya que los camiones realizan una sola ruta en dirección a la ciudad de Cuenca. No obstante esto puede traer consecuencias, ya que al momento de trasladar la basura el entorno se ve afectado por la contaminación en las vías de lastre que no constan en la red directa de recolección.

Después de conocer el recorrido exacto del servicio, se puede definir con mayor precisión la ubicación de los bloques de servicios esenciales, tales como, áreas de mantenimiento y máquinas, cuartos de basura, entre otros. Optimizando así el transporte y recolección de desechos en la propuesta.

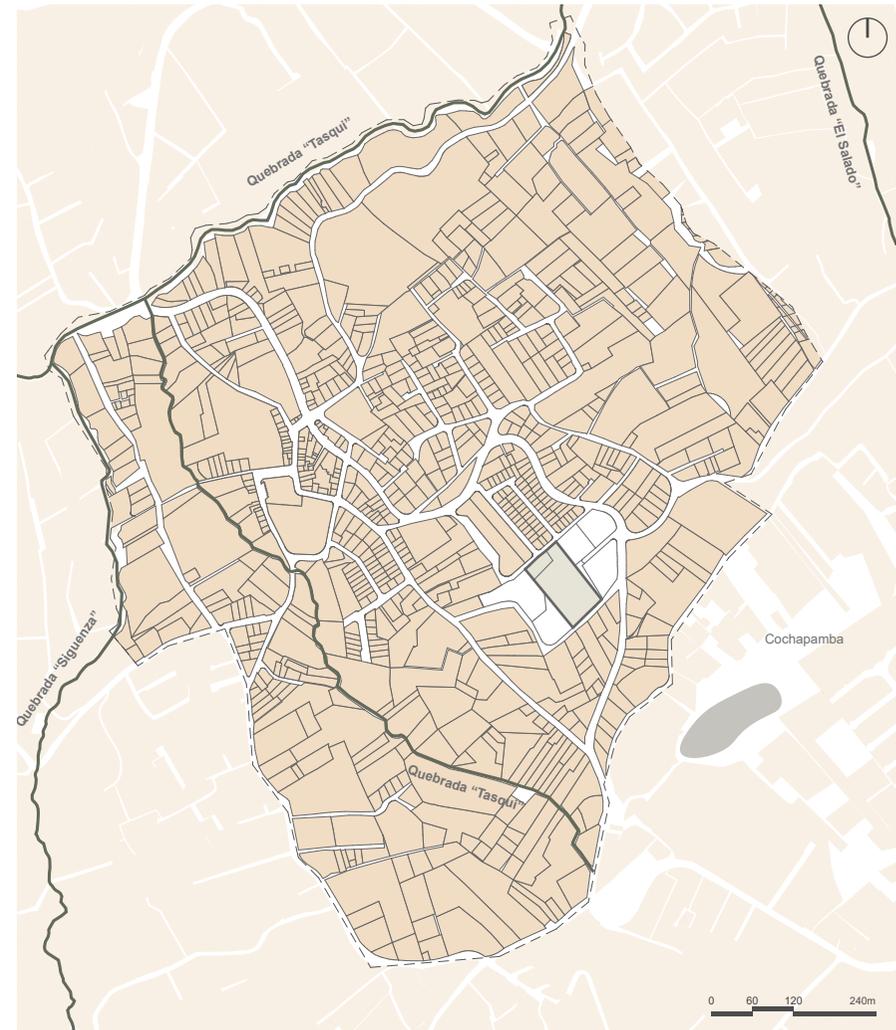
Se realizó un análisis de hidrografía, el cuál se encuentra en el Anexo 07.

Viviendas que cuenta con el servicio de recolección de basura



### 3.4.2 Hidrografía

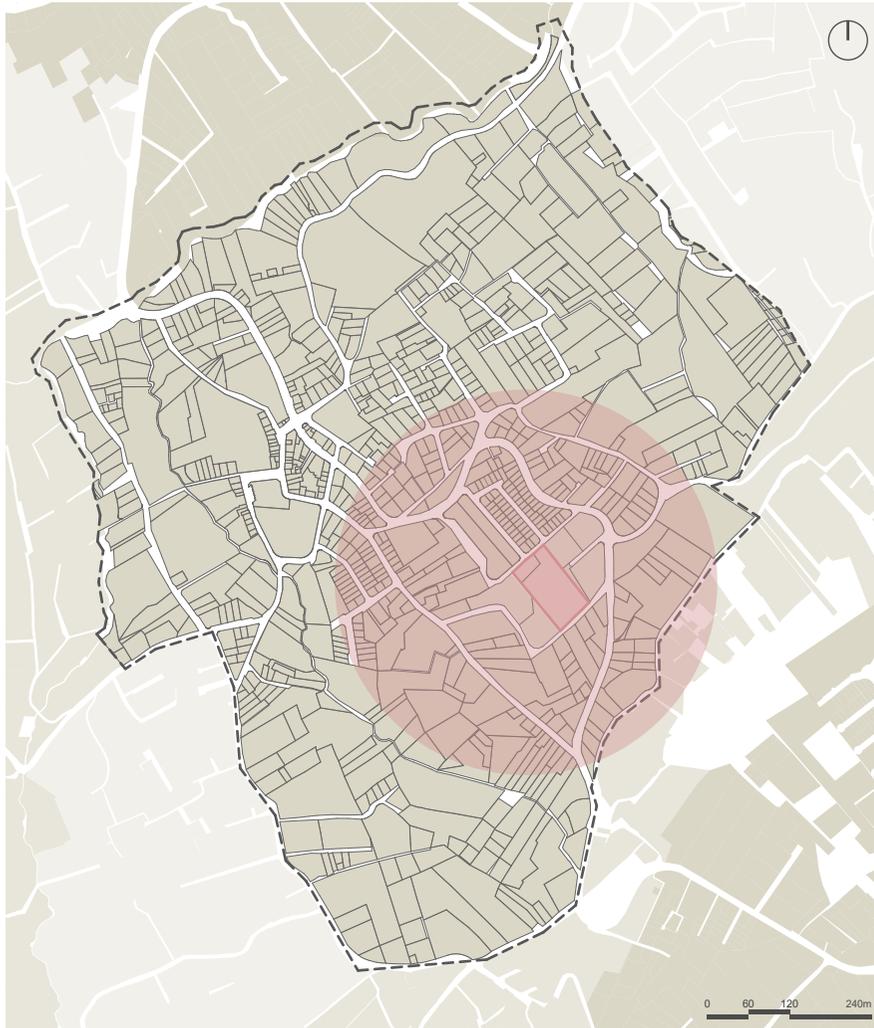
Figura 59. Quebradas y Cuerpos de Agua



Fuente: Elaboración propia

### 3.4.3 Ocupación del Suelo

Figura 60. Densidad poblacional



Fuente: Elaboración propia

El sitio de intervención se encuentra dentro de las densidades habitacionales más altas de la parroquia, lo cual enfatiza la relevancia de este análisis para comprender la distribución urbana y sus implicaciones.

Se decidió incluir la densidad del contexto como parte del análisis, con el objetivo de comparar las mismas, en relación con el centro urbano parroquial. Como se mencionó anteriormente, la zona de estudio pertenece a una de las áreas más pobladas, ya que se encuentra dentro de los asentamientos de jerarquía 1, con un total de 1389 habitantes respectivamente ( PDOT de El Valle, 2022).

En este análisis, se considera importante establecer un radio de influencia de 250 metros, con el objetivo de proporcionar un enfoque específico para la evaluación, contextualización y diseño integral de la propuesta. Dado que se trata de un proyecto destinado a adultos mayores, es esencial considerar un rango limitado en cuanto a movilidad y accesibilidad. En el mapa de densidad poblacional (figura 73), se pueden observar las zonas más cercanas al predio. No obstante, los análisis que se presentan a continuación proporcionarán información detallada sobre la ocupación del suelo.

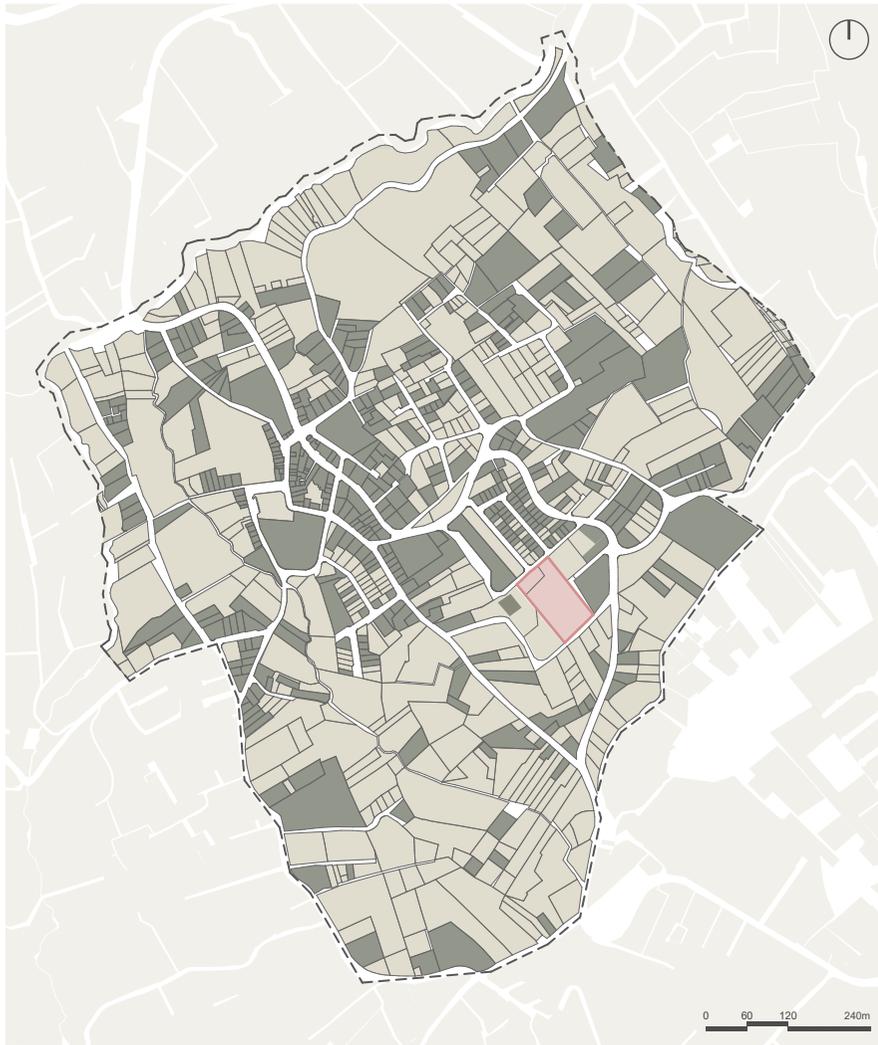
A través de este análisis, es posible determinar la capacidad y escala de la propuesta. Dado que la zona presenta una alta densidad poblacional y una mayor concentración hacia el centro de El Valle, es fundamental incluir suficiente espacio para áreas verdes, con el objetivo de aliviar la sensación de hacinamiento. Estas estrategias serán complementadas más adelante con los siguientes análisis.

#### Leyenda

Densidad (hab/Ha)

- |         |                                     |                       |
|---------|-------------------------------------|-----------------------|
| ■ 2 - 5 | ■ 8 - 19                            | ⋯ Cabecera parroquial |
| ■ 5 - 8 | ● Radio de influencia de 250 metros | ■ Predio seleccionado |

Figura 61. Llenos y vacíos



Fuente: Elaboración propia

Figura 62. Vista aérea del sector



Fuente: Elaboración propia

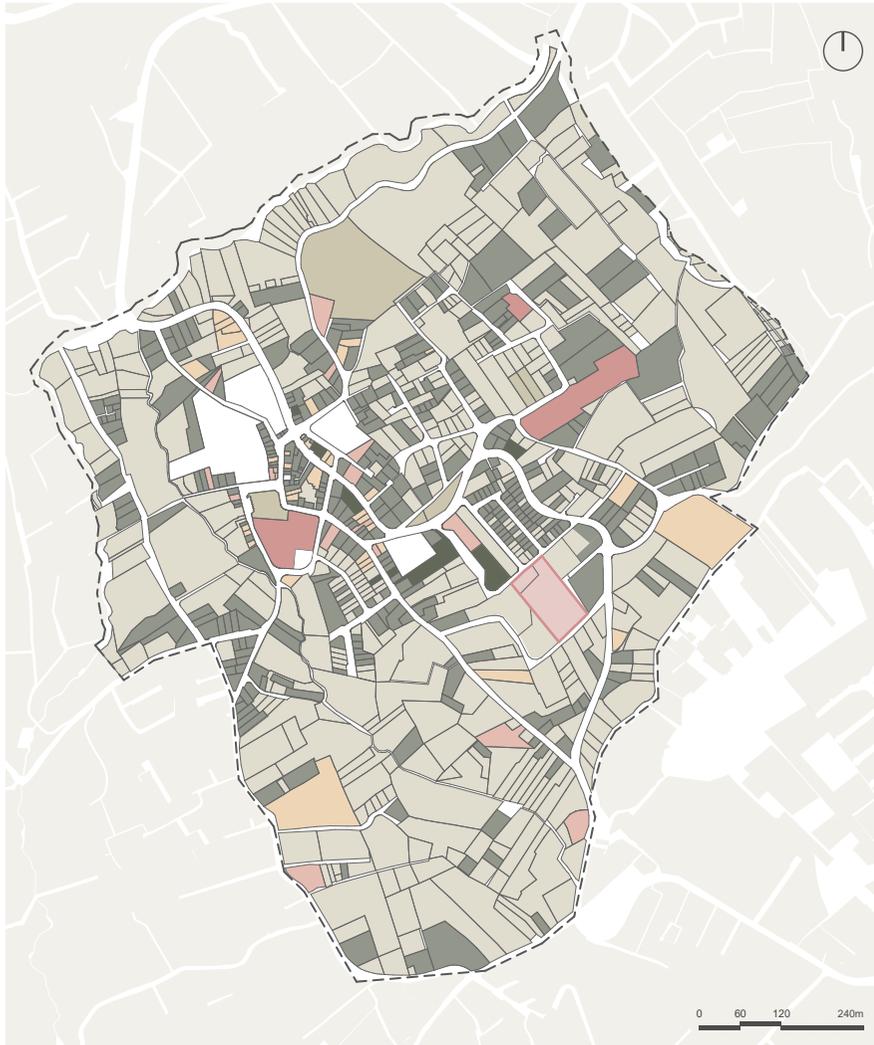
El sitio se caracteriza por una combinación de zonas urbanas consolidadas, zonas en desarrollo y terrenos exclusivamente para uso agrícola. Como se puede ver en la figura 74 y 75, el predio seleccionado se encuentra en una manzana sin muchas edificaciones, sin embargo, sus alrededores son sectores en proceso de consolidación.

Este análisis implica identificar tendencias, con el objetivo de desarrollar tácticas clave para la planificación y propuesta de la intervención urbana. Además, se puede definir como una zona dispersa con bastante área verde y visuales importantes, aspectos que serán considerados al momento de generar el anteproyecto.

**Leyenda**

- Contexto
- Terrenos baldíos
- Predio seleccionado
- Cabecera urbano parroquial
- Edificado

Figura 63. Morfología Urbana: Trama Urbana y Patrones de Uso de Suelo



Fuente: Elaboración propia

Figura 64. Análisis Morfológico de la Trama Urbana



Fuente: Elaboración propia

La morfología urbana se encarga de estudiar la estructura y clasificación de los tejidos urbanos, con el objetivo de analizar las variaciones específicas que originan la diversidad de formas urbanas y tipologías arquitectónicas (Colmenares, 2018, p. 1). El trazado urbano del área de estudio presenta una configuración irregular, caracterizada por una distribución aleatoria con formas orgánicas.

Al ser un sector ubicado en zonas rurales, se evidencia un crecimiento urbano sin planificación, es decir, la expansión ha ocurrido conforme a las necesidades de la población, como se puede observar en la figura 77 (Gonzales, 2020).

**Leyenda**

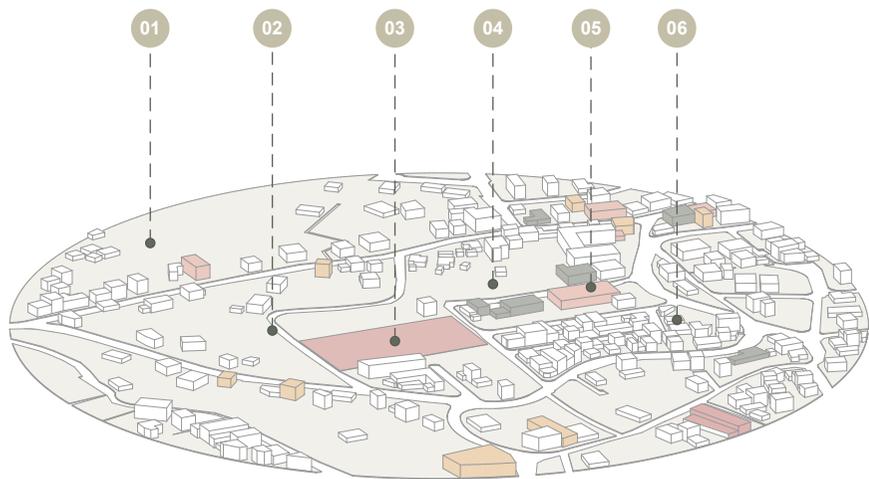
- |                     |                  |                    |                    |
|---------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| Predio seleccionado | Centros de Salud | Plazas y parques   | Comercios          |
| Vivienda            | Educación        | Centros religiosos | Bancos y servicios |

# UCUENCA

En cuanto a los patrones y el uso del suelo, el sector se caracteriza por una diversidad de usos y equipamientos. Estos se dividen en vivienda, centros de salud, instituciones educativas, plazas y parques, centros religiosos, comercios y diversos servicios.

Aunque el uso predominante en la zona es residencial, también cuenta con una notable variedad de equipamientos, lo que indica que el suelo está en proceso de consolidación. Además de la diversidad de viviendas, el área se destaca por su amplia gama de equipamientos de salud, incluyendo centros, laboratorios y clínicas de fisioterapia, los cuales se encuentran dentro del radio sugerido en el análisis de densidad poblacional.

Figura 65. Esquema escala y proporción



**Leyenda**

- |                           |                         |                              |
|---------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 01. Asentamiento disperso | 03. Predio seleccionado | 05. Mercado principal        |
| 02. Vías angostas         | 04. Centros de salud    | 06. Asentamiento concentrado |

Fuente: Elaboración propia

Figura 66. Vía de acceso principal a la parroquia



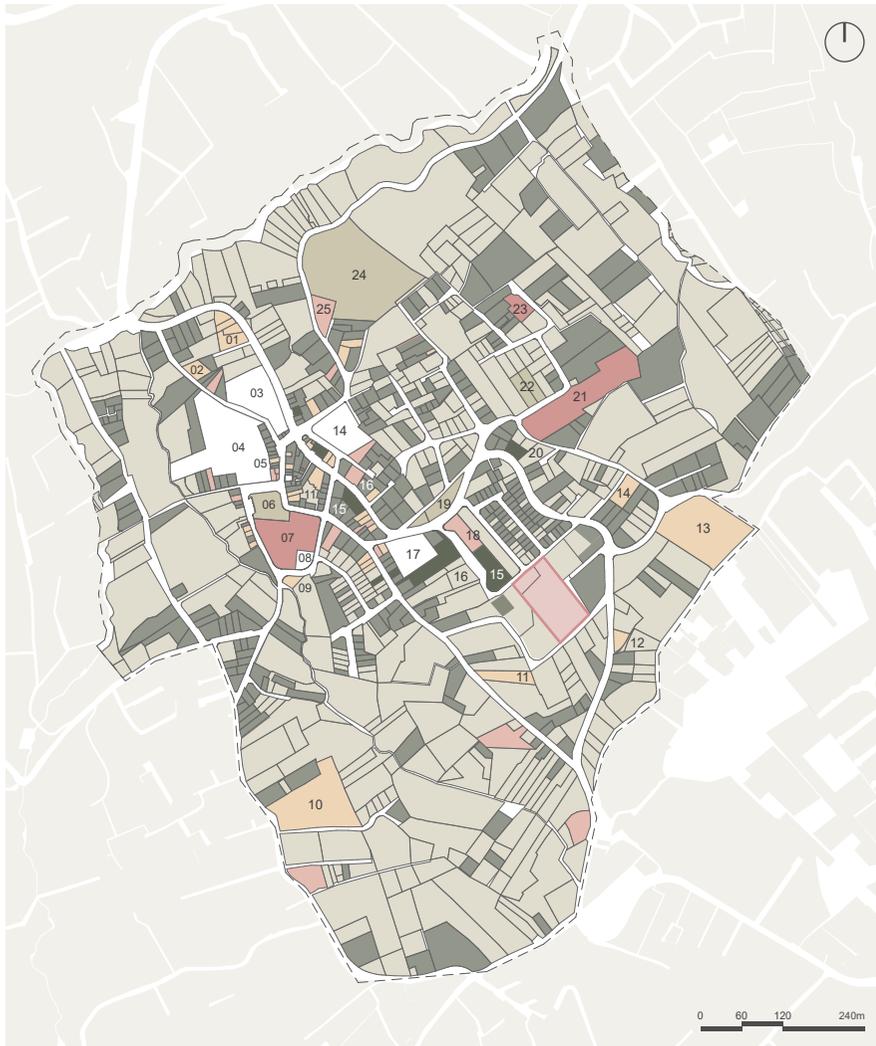
Fuente: Elaboración propia

Es importante evaluar la escala de las edificaciones, con la intención de identificar cómo se relacionan con los espacios urbanos, como vías, veredas y espacios públicos. Paralelamente a este análisis, se identificará el tipo de identidad arquitectónica para comprender mejor la morfología urbana de El Valle.

Las edificaciones de hasta tres y cinco pisos son predominantes en la zona, manteniendo una escala amigable para los peatones. Sin embargo, las vías son algo estrechas y se les da mucho protagonismo a los vehículos. No existe una sola tipología arquitectónica predominante; no obstante, se observan mayoritariamente cubiertas a cuatro aguas, edificios coloridos y ventanales oscuros. También hay construcciones vernáculas en los alrededores de la plaza central. Sin embargo, muchas de estas están en proceso de modernización, lo que resulta en una pérdida del valor histórico y cultural de la parroquia.

Al evaluar estos temas es posible determinar aspectos estéticos y estilísticos, tanto como la materialidad y la tipología de la propuesta.

Figura 67. Análisis de equipamientos



Fuente: Elaboración propia

Tabla 03. Inventario de equipamientos

INVENTARIO DE EQUIPAMIENTOS			
#	Nombre	#	Nombre
01	Consultorio Odontológico	14	GAD Parroquial de El Valle
02	Oficinas de agua potable	15	Centro de Salud Valle
03	Escuela Manuel Guerrero El Valle	16	BIO-LABSEG Laboratorio Clínico
04	Colegio Técnico Guillermo Mensi	17	Escuela "La Consolación"
05	Papelería nieves	18	Mercado El Valle
06	Parque Central El Valle	19	Parque del Dragón
07	Iglesia Católica Matriz de El Valle	20	Rehabilitación Física Medivalle
08	Escuela Los Pitufos El Valle	21	Iglesia Adventista del Séptimo Día
09	Barbería y Peluquería	22	Club Deportivo HCA
10	UPC El Valle	23	Salón de Testigos de Jehová
11	Tienda de Repuestos para autos	24	Complejo Familiar Copa Canario
12	Construcciones Loja	25	Gypsys Bar Restaurante
13	Cementerio de El Valle	26	Consultorio Médico

Fuente: Elaboración propia

Como parte del estudio de ocupación del suelo, es fundamental resaltar la organización y distribución de los equipamientos existentes. Además, es importante destacar que dentro de la zona no existe un equipamiento específicamente destinado a adultos mayores.

Se ha realizado un inventario de equipamientos con el objetivo de comprender si se relacionan de forma directa o indirecta con el predio seleccionado y qué impacto tendría el entorno al emplazar el proyecto en esta zona (Tabla 02).

**Leyenda**

Jerarquización de equipamientos

- Predio seleccionado
- Centros de Salud
- Plazas y parques
- Comercios
- Vivienda
- Educación
- Centros religiosos
- Bancos y servicios

## Espacio Público

Al diagnosticar la ocupación del suelo y los equipamientos, se evidencia una mixtidad de usos que fomenta un ambiente más dinámico.

Es fundamental considerar los equipamientos que se encuentren dentro del radio planteado, tal como se indicó en el análisis de densidad poblacional, ya que es necesario estudiar la proximidad que mantienen con respecto al predio. Como se puede apreciar en la figura 80, los equipamientos más cercanos corresponden al Centro de Salud y al Mercado, ambos considerados esenciales y complementarios para el proyecto a desarrollar.

Como se señaló anteriormente, la calidad de los espacios públicos, como plazas y parques, es un factor crucial para el desarrollo urbano del sector, ya que proporcionan áreas de recreación e interacción social que promueven el bienestar de los habitantes.

## Áreas Verdes y Parques

En el centro urbano parroquial no existen suficientes parques con la accesibilidad adecuada para el disfrute de los adultos mayores, ya que no poseen la infraestructura adecuada. Hay muchos desniveles y pocas rampas, lo que significa que la mayoría del espacio público no cuenta con accesos óptimos considerando aspectos de inclusión.



07. Iglesia Católica Matriz de El Valle



18. Mercado de El Valle



19. Parque del Dragón

Figura 68. Plaza Central de El Valle

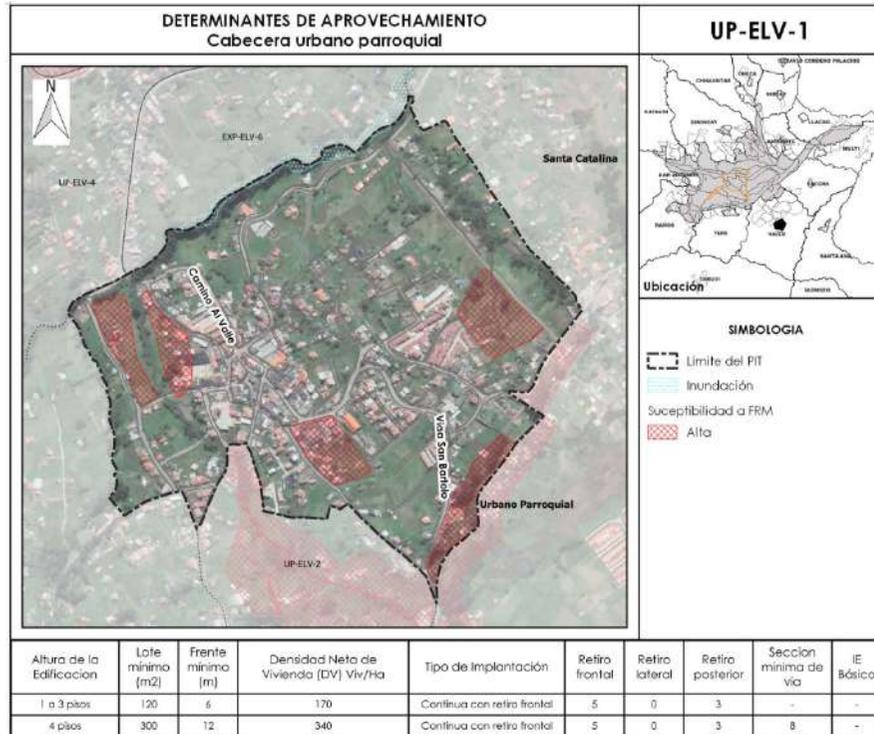


Fuente: Elaboración propia

Existe una gran plaza central, donde la iglesia se convierte en un elemento simbólico, característico de la arquitectura colonial. Este espacio público es un punto de encuentro estratégico para los habitantes, existe un adecuado mobiliario urbano y luminarias, sin embargo, la accesibilidad y movilidad son los problemas más característicos de la zona de estudio.

Al estudiar los alrededores del predio, se puede establecer una conectividad con los equipamientos más importantes, estableciendo rutas peatonales y facilitando el acceso considerando la inclusión.

Figura 69. Normativa urbana y uso de suelo



Fuente: PDOT de Cuenca, 2022

Según el Anexo 6.3 del PDOT de Cuenca (2022), la cabecera urbano parroquial ya es considerada como suelo urbano en expansión. La figura 82 indica que el predio seleccionado no presenta peligro de inundación ni de remoción de masas. Además, es importante estudiar las determinantes de aprovechamiento del suelo, ya que estas establecen qué usos están autorizados dentro de esta zona.

En la tabla 03, se han resumido los usos complementarios del Anexo 6.4 del PDOT de Cuenca, donde el equipamiento 4 está destinado a Bienestar Social Distrital.

Tabla 04. Usos de suelo según la normativa urbana

DETERMINANTES DE APROVECHAMIENTO (UP-ELV-1)	
Código	Uso Complementario
AG_01_A	Huertos urbanos para viviendas
COM_1	Comercio: Local de alimentos al por menor
COM_2A	Comercio: Productos afines a la vivienda (categoría A)
COM_2B	Comercio: Productos afines a la vivienda (categoría B)
COM_3A	Comercio: Locales en espacios abiertos y públicos
SERV_1A	Servicios personales afines a la vivienda (categoría A)
SERV_1B	Servicios personales afines a la vivienda (categoría B)
SERV_2A	Oficinas de servicio para actividades de asesoramiento
CONSERV_TRAD	Actividades tradicionales y artesanales
EQUI_1	Equipamiento: Educación
EQUI_3	Equipamiento: Salud
EQUI_4	Equipamiento: Bienestar social
EQUI_5	Equipamiento: Recreación y deporte
EQUI_7	Equipamiento: Aprovechamiento
EQUI_9	Equipamiento: Administrativos y de gestión

Fuente: PDOT de Cuenca, 2022

Dentro de este, está autorizado proponer una casa de acogida para un grupo de atención prioritaria, por lo que el anteproyecto podría emplazarse en el predio destinado para equipamiento social por el GAD parroquial de El Valle, como se mencionó al inicio en el apartado de antecedentes. (PDOT de Cuenca, 2022).

Es esencial analizar estos parámetros para establecer limitaciones en el diseño urbano-arquitectónico, ya que la normativa regula y delimita aspectos como los retiros, la altura, la densidad habitacional y el uso específico que puede adquirir el predio.

## 3.5 Análisis Micro

### 3.5.1 Preexistencias

El sitio en el cual se emplaza el proyecto tiene un superficie de 6.454,91 m<sup>2</sup> y comprende 2 predios. Según el GAD El Valle, este predio esta planificado para un equipamiento público. Dentro del sitio se encuentran ciertas preexistencias, la mayoría de estas son naturales, como lo son huertos y vegetación alta, como árboles y arbustos. No existe ninguna otra construcción dentro del predio. (Figura 82)

Las construcciones que rodean al predio son relativamente actuales, a la izquierda se encuentra una urbanización cerrada y a la derecha se encuentra una vivienda de 3 pisos del propietario del antiguo dueño de una parte del predio. Esta vivienda esta edificada en bloque, concreto y acabados exteriores en pintura y cerámica.

Figura 70. Fotografía en planta del terreno



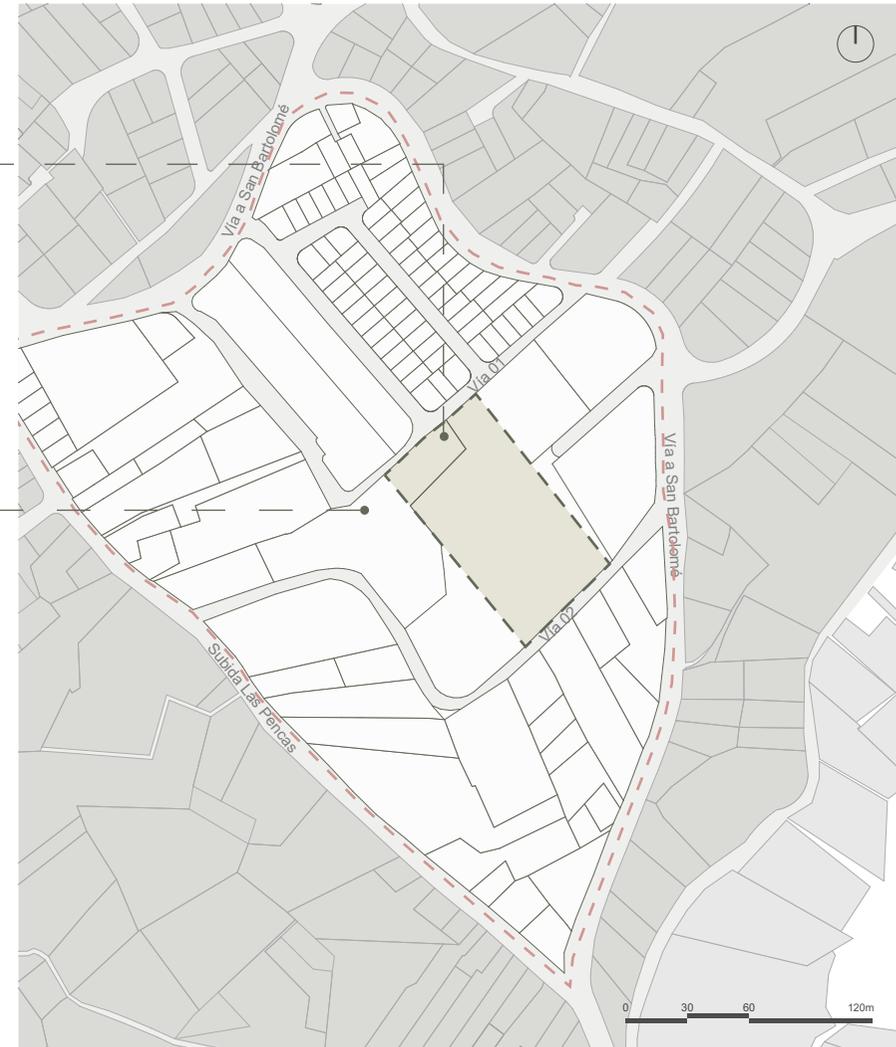
Fuente: Elaboración propia



#### Leyenda

-  Predio Seleccionado
-  Predios existentes
-  Vías
-  Polígono determinado

Figura 71. Plano ubicación del predio y construcciones circundantes



Fuente: Elaboración propia

## 3.5.2 Movilidad

### Flujos

Es fundamental considerar tanto el flujo de personas como el de vehículos para comprender mejor la accesibilidad al predio y evaluar su impacto en el proyecto. Se debe tener en cuenta el grupo etario al que está dirigido, su seguridad y el correcto ingreso de vehículos al predio. Se identifica una vía, referida en este estudio como Vía 01 debido a la falta de un nombre específico. Esta vía, de entre las dos que cruzan cerca del predio, es la más transitada tanto por vehículos como por peatones, además, como se evidencio antes, esta es la vía por la que pasa el camión de recolección de basura, convirtiéndola en una opción de acceso al proyecto (figura 84).

Se llevará a cabo un conteo durante una hora, desde las 11:15 pm hasta las 12:15 pm de un lunes (Tabla 05).

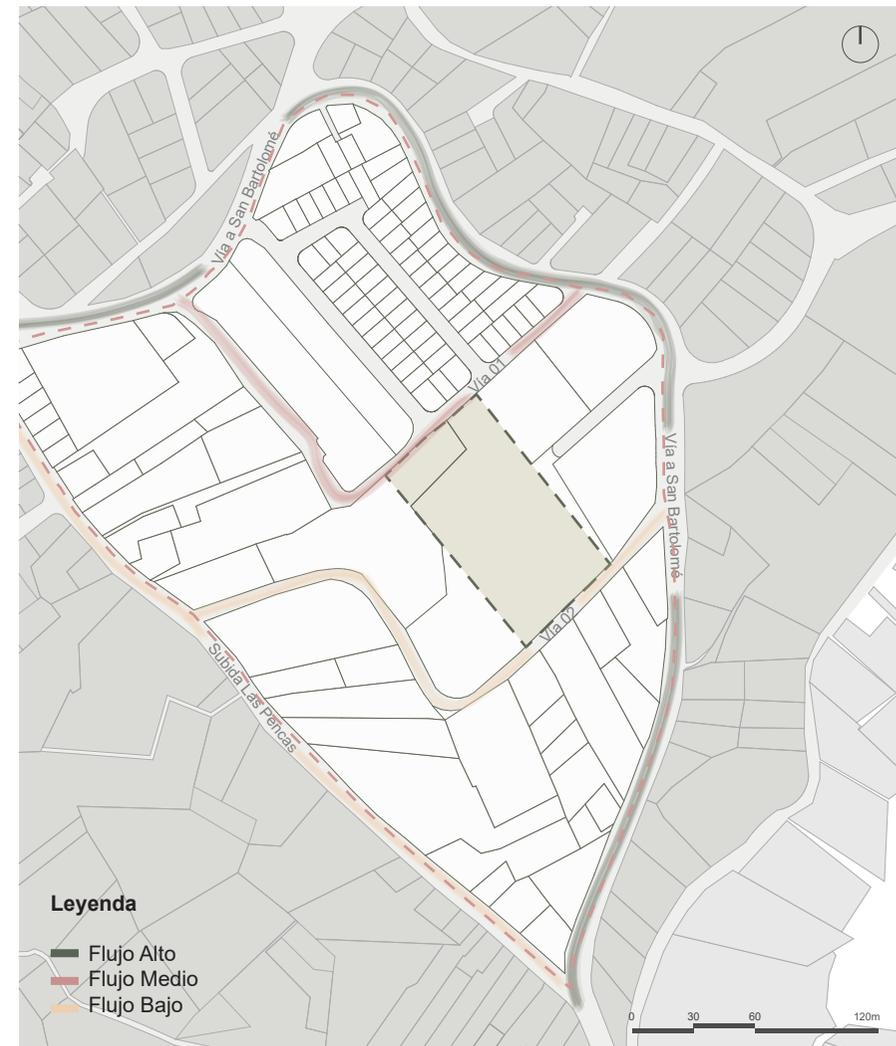
Gracias a este análisis, se puede observar que la vía de acceso al predio será la Vía 01, la salida y entrada de autos al predio no afectará al tráfico propio de esta vía.

Tabla 05. Conteo de peatones y vehículos

CONTEO DE FLUJOS (1 hora)						
VIAS DE ESTUDIO	SOBRE RUEDAS			PEATONES		
	VEHÍCULOS	MOTOS	BICICLETAS	HOMBRES	MUJERES	NIÑOS-NIÑAS
Vía a San Bartolomé	104	26	01	16	14	03
Vía 01	28	02	01	08	09	02
Vía 02	04	--	--	--	01	01

Fuente: Elaboración propia

Figura 72. Mapa de flujos



Fuente: Elaboración propia

## Relación espacial

Se realiza este análisis con el objetivo de saber cual sería el mejor acceso hacia el predio. Tanto la vía 01 como la 02, son transitadas en dos sentidos pero la Vía 01 si cumple con la dimensión que se sugiere debe tener una vía con esa condición (Figura 86). Por otro lado, la Vía 02, no cumple con la dimensión por lo que necesitaría un tratamiento de diseño urbano.

Este estudio, remarca a la Vía 01, como la vía de ingreso que con el tratamiento adecuado se convertirá en un eje de conexión muy interesante para la comunidad.

Figura 73. Sección de Vía 01

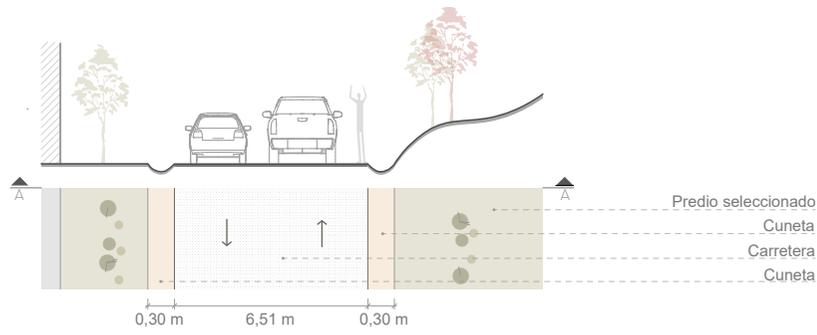
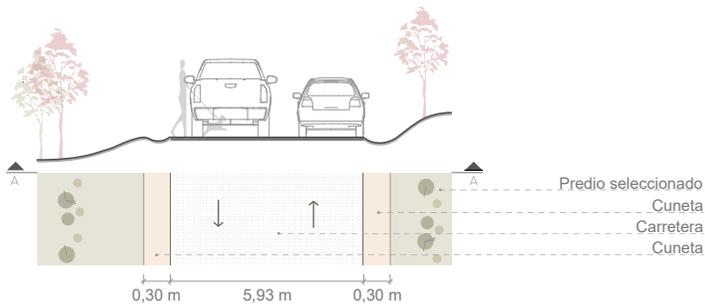


Figura 74. Sección de Vía 02

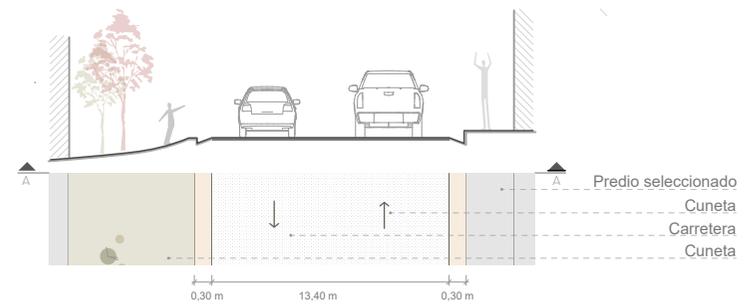


Fuente: Elaboración propia

Figura 75. Fotografía de vías cercanas al predio



Figura 76. Sección de Vía a San Bartolomé (Vía Principal)



Fuente: Elaboración propia

## 3.5.3 Ocupación del suelo

### Alzado de tramos

Para este análisis se tomaron en cuenta los tramos relacionados con el predio. Sin embargo, ya que el tramo de la vía 02 está lleno principalmente de plantas y huertos, se analizarán los tramos de la vía principal y de la vía 01. Esto nos ayudará a conocer la clase de construcciones que circundan el predio. Se observa que en el tramo de la Vía a San Bartolomé existen cerramientos altos que no permiten vistas hacia el interior del predio ni a las construcciones dentro de él. Y hay comercios de materiales de construcción.

Asimismo, en el tramo de la vía 01, existen construcciones de carácter moderno que en su mayoría son viviendas. Algunas de ellas tienen el primer piso adaptado para comercio. La altura de estas edificaciones comprende dos pisos y unas pocas cuentan con tres, incluyendo la guardilla.

A través de este análisis, se logró conocer mejor los tramos urbanos que rodean el predio, así como la materialidad, las alturas y los diseños de los edificios. Esto permitirá acoplar el proyecto de manera más adecuada al entorno en el que se desarrolla. Por lo tanto, se estima que lo más conveniente para el proyecto sería desarrollarlo en un solo piso para no interrumpir las visuales que se crean en la vía 01.

Figura 77. Tramo Vía a San Bartolomé

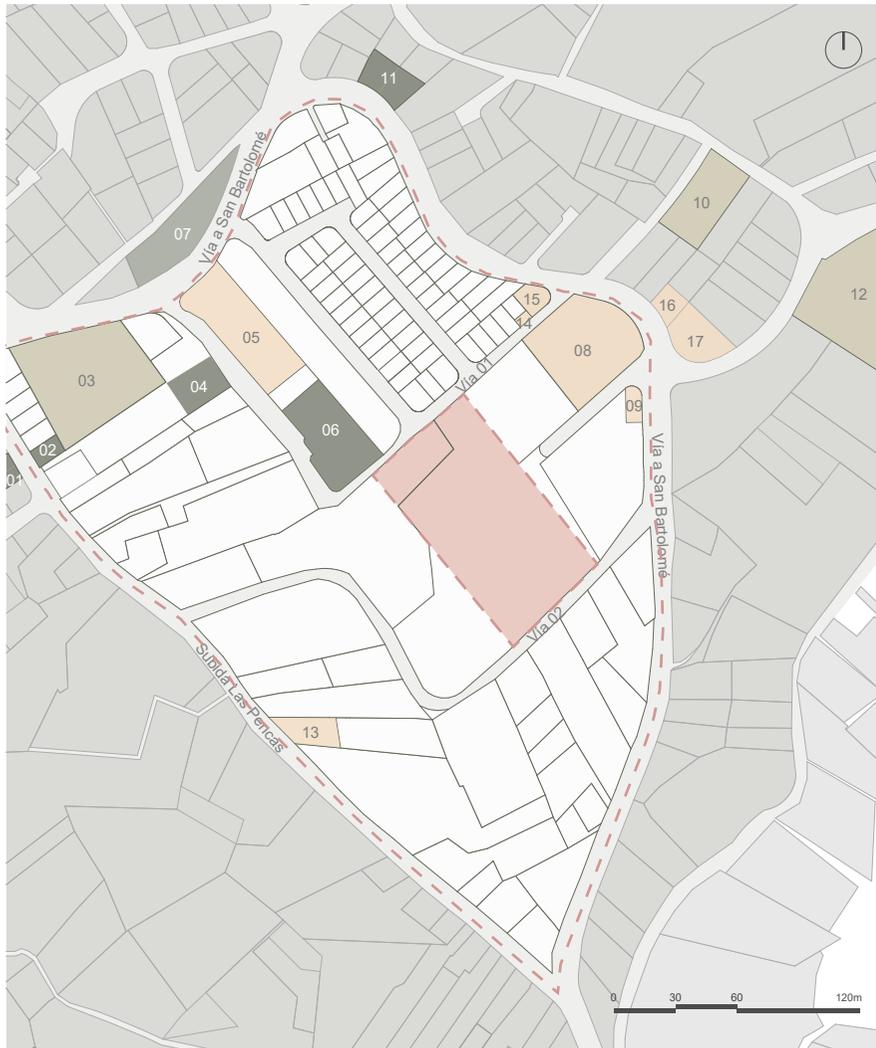


Figura 78. Tramo Vía 01



Fuente: Elaboración propia

Figura 79. Equipamientos cercanos al terreno



Fuente: Elaboración propia

## Equipamiento

Cerca del predio existen varios equipamientos. Se observa la presencia de comercios de materiales de construcción y mantenimiento, como una carpintería, una marmolería y un aserradero. Además, hay lugares de comercio de víveres, como tiendas y despensas, siendo la más grande de ellas el Mercado El Valle. También hay varios equipamientos de salud, en su mayoría privados, como laboratorios, centros de especialidades médicas y de rehabilitación. De todos estos, solo uno es público, el Centro de Salud El Valle. Cercano al predio hay un parque llamado “El Dragón”.

Este análisis permite comprender el entorno en el que se desarrollará el proyecto, identificando los equipamientos más cercanos al predio y aquellos que pueden ser de utilidad. Esto permite tener una visión clara de lo que está cerca del predio para su mantenimiento, construcción e implementación de ciertos servicios que complementarán el proyecto.

### Equipamientos

- |                                                      |                                                |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 01 Centro de Especialidades Médicas “Medivalle”      | 10 GAD El Valle                                |
| 02 Laboratorio clínico y microbiológico “Medivalle”  | 11 Centro de Rehabilitación Física “Medivalle” |
| 03 Unidad Educativa “La Consolación”                 | 12 Cementerio de El Valle                      |
| 04 Laboratorio clínico y microbiológico “BIO-LABSEG” | 13 Tienda de repuestos “Doctor Embrague”       |
| 05 Mercado El Valle                                  | 14 Despensa “Bendición de Dios”                |
| 06 Centro de Salud El Valle                          | 15 Taller Mecánico                             |
| 07 Parque “El Dragon”                                | 16 Carpintería                                 |
| 08 Aserradero                                        | 17 Marmolería                                  |
| 09 Tienda del barrio                                 |                                                |

### Leyenda

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Predio Seleccionado    | Comercios            |
| Predios existentes     | Equipamientos varios |
| Vías                   | Plazas y parques     |
| Equipamientos de salud |                      |

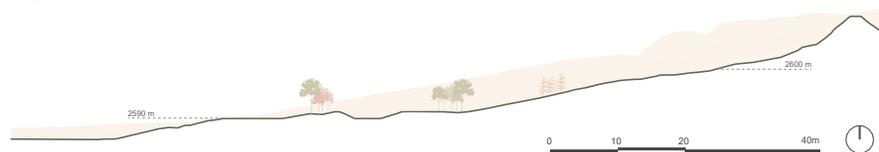
### 3.5.4 Medio físico

El estudio del medio físico incluye la geometría, topografía, hidrografía, el soleamiento, los vientos y visuales desde y hacia el predio. Todo esto con la finalidad de conocer a fondo el lugar en el que se trabajará y emplazará el proyecto. La topografía del terreno posee un desnivel de 10 metros, con cada curva de nivel a 0.50 m (Figura 92). A través del predio recorre un canal que en la visita de campo se pudo observar que desemboca en una cuneta.

El predio tiene alrededor de 60 metros de frente y 110 metros de fondo. Está inclinado 45 grados al noroeste, recibiendo mayor luz solar en sus lados laterales. Como se puede ver en la figura 95, la carta solar indica las fechas de los solsticios durante todo el año. Y está ubicado en la línea ecuatorial donde la incidencia solar es alta, esto ayudará a como debe estar emplazado el proyecto.

La geometría del predio no representa un mayor desafío ya que es bastante regular, lo que si llega a ser un poco complejo es la topografía del terreno. Y gracias al estudio de vientos y las visuales que se tiene desde el predio, se abrirán los vanos hacia el norte.

Figura 80. Perfil del terreno



Fuente: Elaboración propia

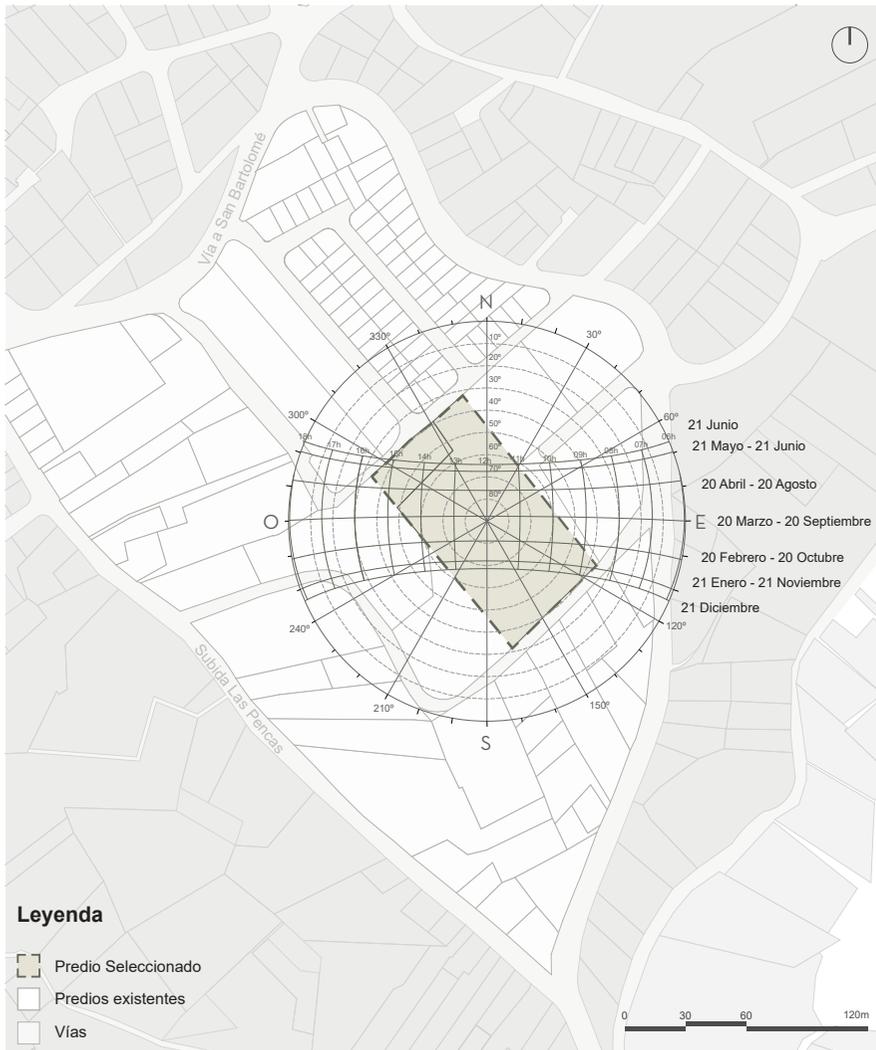


Figura 81. Mapa síntesis del análisis del terreno



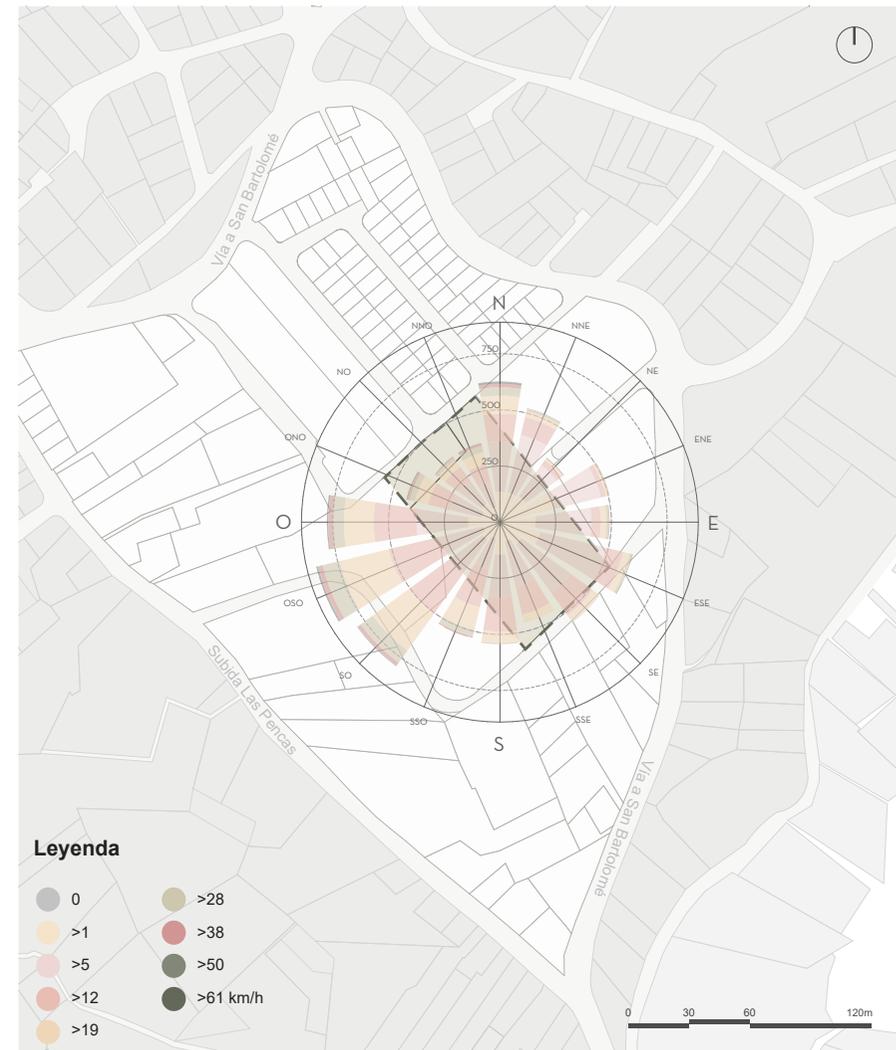
Fuente: Elaboración propia

Figura 82. Soleamiento en el predio



Fuente: Elaboración propia

Figura 83. Rosa de los Vientos



Fuente: Elaboración propia basada en información de Meteoblue

Figura 84. Perfil montañoso, visual desde el predio



Fuente: Elaboración propia

## **Paisajes y visuales**

El perfil montañoso visible desde el predio proporciona un telón de fondo impresionante y una conexión visual con la naturaleza. Las cuales se van a incorporar en el diseño enmarcando vistas panorámicas y así proporcionar un entorno visualmente sereno a los residentes. La integración de estas vistas en el diseño arquitectónico no solo enriquece la experiencia diaria de los ocupantes, sino que también fomenta una conexión más profunda con el entorno natural, lo cual es esencial para el bienestar psicológico y

emocional de los adultos mayores.

Las visuales que se puede observar desde el predio se caracteriza por su gran cantidad de áreas verdes, zonas de sembríos y vegetación. En el predio en sí, existe poco arbolado y un huerto de maíz. Los colores que más destacan, aparte del verde intenso, son el terracota, provenientes de las cubiertas de las viviendas preexistentes. Este se considera un típico paisaje de zonas rurales en expansión.

Figura 85. Visuales desde y hacia el predio

Visual 01



Visual 02



Visual 03



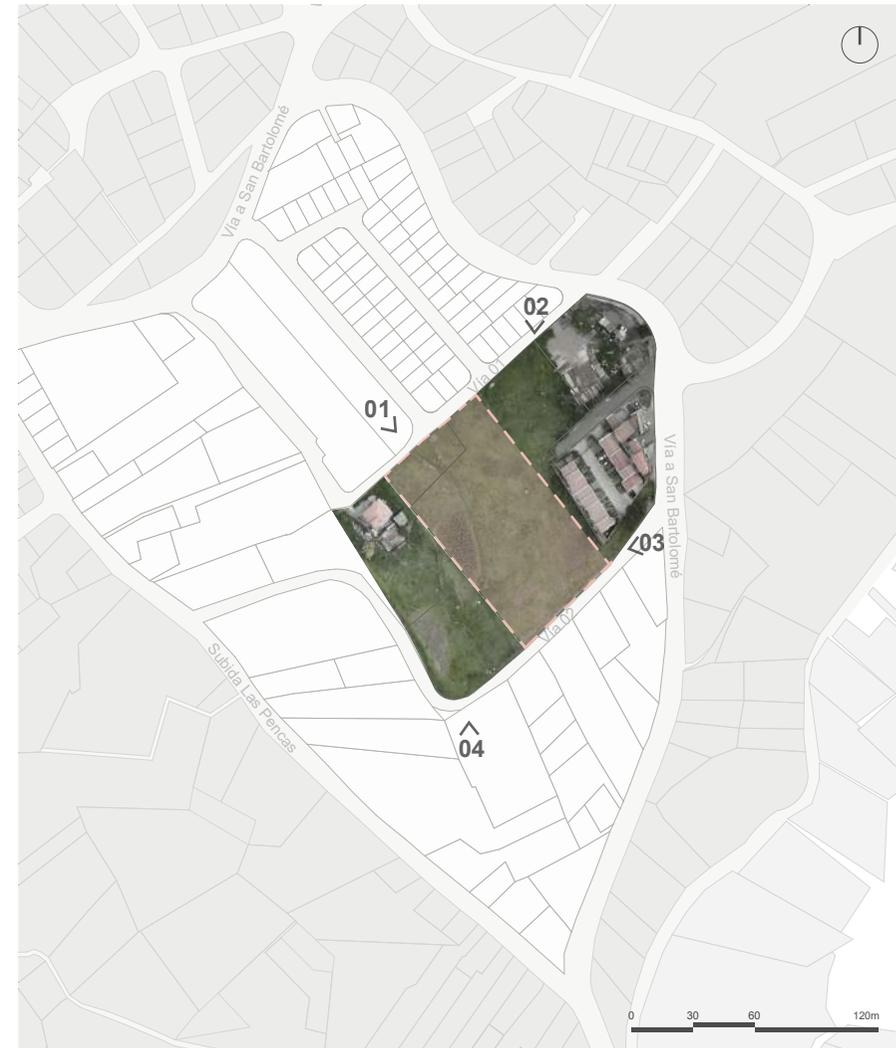
Visual 04



Fuente: Elaboración propia

Gracias este análisis, se logrará ubicar los dormitorios de manera óptima, aprovechando tanto las vistas naturales como las vistas hacia la ciudad que ofrece el predio. Este enfoque permitirá que los ocupantes disfruten de un entorno visualmente agradable y conecten con el entorno exterior. Además, la correcta ubicación de los dormitorios contribuirá a una mejor integración del proyecto con el paisaje circundante, maximizando el valor estético y funcional del diseño arquitectónico.

Figura 86. Mapa de visuales del terreno



Fuente: Elaboración propia

## 3.6 Conclusiones y Criterios de Diseño

El diagnóstico realizado ha permitido una comprensión integral de la realidad urbana de la zona. Fue posible identificar varias variables que influyen directamente en el diseño de la propuesta. Como se mencionó al inicio, fue importante establecer ciertas consideraciones iniciales con el propósito de conocer al adulto mayor de El Valle y cuál es su realidad en su entorno. El estudio se realizó diferenciando tres escalas de cobertura con el objetivo de comprender cómo se relaciona el sitio de intervención con su entorno mediato e inmediato.

El área de análisis corresponde a un suelo urbano en expansión, lo que implica características de un entorno en proceso de consolidación, con varias problemáticas a nivel urbano y arquitectónico por resolver. Se estudió en profundidad la movilidad, la hidrografía y la ocupación del suelo en los análisis meso y micro, donde se identificaron retos significativos en la movilidad debido a la topografía accidentada. No obstante, la zona cuenta con una buena cobertura vial y de servicios básicos, especialmente considerando que está ubicada en un sector rural.

Por otro lado, la ocupación del suelo muestra una mezcla de usos, predominando el uso residencial, los equipamientos educativos y los centros de salud. Dentro de la ocupación del suelo se realizó un inventario de equipamientos, donde se corrobora una notable ausencia de infraestructuras específicas para el cuidado del adulto mayor, como se plantea al inicio de la investigación (Tabla 03).

Uno de los retos evidenciados al momento de diseñar, será la topografía y la superficie del predio, considerando que existe un desnivel de 10 metros, que se desarrollan en una distancia aproximada de 100 metros, es decir la implantación responderá a este principio en primera instancia. Otro aspecto clave por resolver sería la capacidad que tendrá la propuesta, ya que a través de las entrevistas, encuestas y los análisis de densidad poblacional, se pudo establecer un rango de cobertura, el cual intentará reducir esta falta de infraestructura.

Sin embargo, el análisis del medio físico proporcionó la información más importante para definir la implantación de la propuesta, ya que al evaluar la topografía, las condiciones climáticas, y el paisaje se logró obtener lineamientos de diseño estratégico que mitiguen las problemáticas del sitio, además que estas influyen directamente en la habitabilidad y el confort de los usuarios.

Como se indicó al inicio, la metodología propone tres fases las cuales permitirán definir los criterios de diseño definitivos del anteproyecto. En esta sección de la investigación se ha logrado concluir con estas fases y recopilar todos los insumos necesarios para establecer lineamientos que se adapten a la problemática y sean aplicables para el entorno urbano-rural de El Valle.

Figura 87. Estructuración de Criterios de Diseño



Fuente: Elaboración propia

**01 Accesibilidad Integrada:** Propone la incorporación de principios de diseño que garanticen espacios accesibles y habitables para usuarios de todas las edades y capacidades, con especial atención a las limitaciones de movilidad que poseen los adultos mayores.

**Estrategias:**

**Cumplimiento de Normativas:** Asegurar el cumplimiento de las normativas de accesibilidad e inclusión, considerando la topografía del terreno como un factor determinante en la organización espacial y funcional de la propuesta.

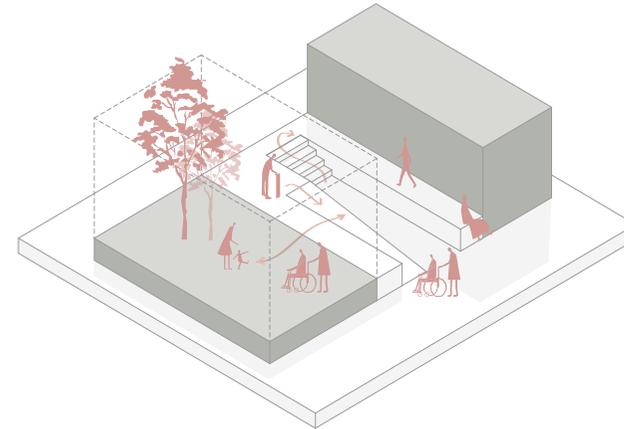
**Diseño Paisajístico Accesible:** Incorporar elementos de diseño paisajístico accesibles, creando espacios de contemplación.

**02 Modulación de espacios:** Se basa en la organización y disposición coherente de los espacios, asegurando una funcionalidad óptima. Este criterio considera la escala y proporción adecuadas, garantizando eficiencia espacial y una integración visual y funcional de los diferentes bloques del proyecto, creando un entorno armonioso y habitable.

**Estrategias:**

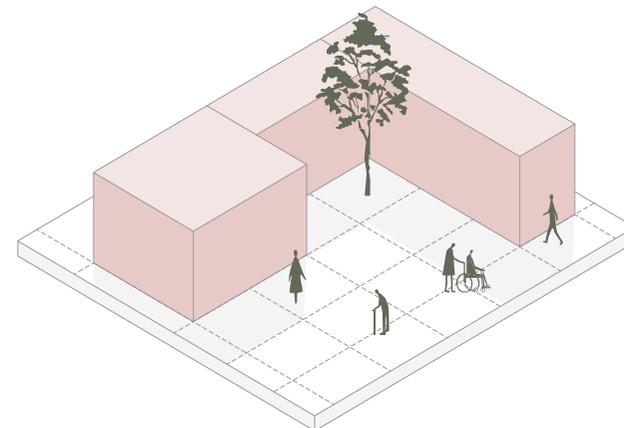
**Malla de Modulación:** Proponer una malla de modulación que se alinee con las medidas estándar, delimitando la implantación de la propuesta a través de los usos requeridos. Esta modulación debe funcionar paralelamente con la circulación y definir correctamente los espacios del centro, agrupando áreas según sus usos y actividades.

Figura 88. Esquema accesibilidad integrada



Fuente: Elaboración propia

Figura 89. Esquema modulación de espacios



Fuente: Elaboración propia

**03 Adaptabilidad:** Se enfoca en la creación de espacios versátiles que se adapten a los constantes cambios de la población. Esto implica que los espacios deben tener la capacidad de expandirse y reconfigurarse según las necesidades, sin requerir modificaciones significativas al diseño original.

**Estrategias:**

**Formas Ortogonales:** Plantear bloques ortogonales que permitan extenderse siguiendo la modulación propuesta.

**Espacios Verdes Estratégicos:** Diseñar espacios verdes estratégicamente concebidos para funcionar como áreas de expansión futura. Estos espacios no solo servirán como zonas de recreación y esparcimiento, sino que también estarán pensados para ser adaptados y utilizados funcionalmente en caso de que sea necesario expandir las instalaciones existentes.

**04 Estrategias pasivas:** Utilización de elementos del entorno, como el clima, la orientación y los materiales, para mejorar la eficiencia energética y el confort interior, reduciendo la dependencia de instalaciones mecánicas.

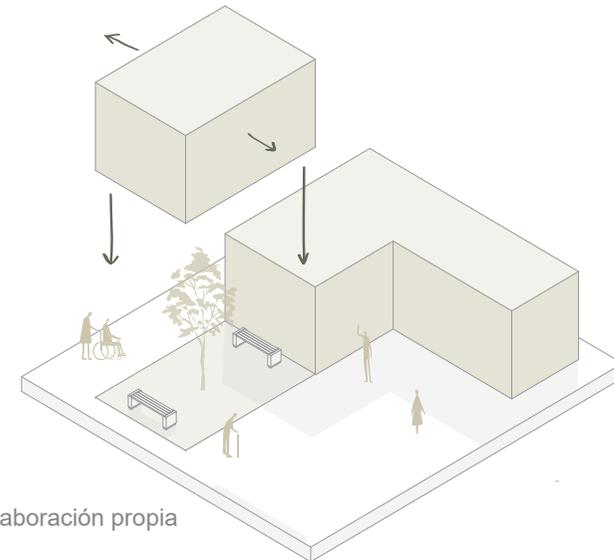
**Estrategias:**

**Orientación:** Orientar adecuadamente el edificio para optimizar la entrada de calor e iluminación natural.

**Materiales Locales y Sostenibles:** Integrar materiales locales y sostenibles, como el tapial, conocido por ser un buen aislante térmico y acústico.

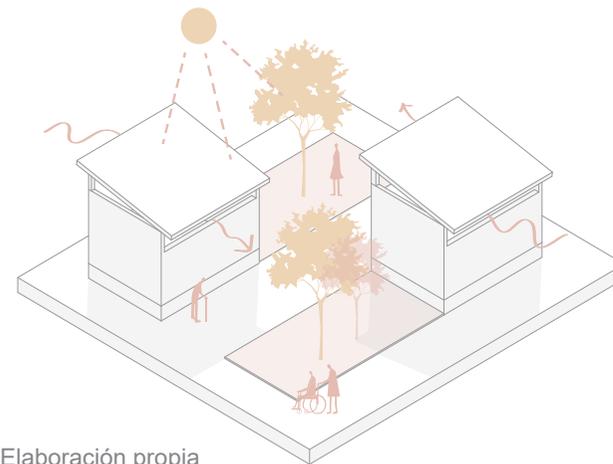
**Patios Internos:** Incorporar patios internos que, además de tener un valor cultural, forman un sistema de ventilación cruzada, mejorando la calidad del ambiente interior.

Figura 90. Esquema adaptabilidad



Fuente: Elaboración propia

Figura 91. Esquema estrategias pasivas



Fuente: Elaboración propia

# 04

## Capítulo IV

---

### **Propuesta Urbano-Arquitectónica**

4.1 Memoria del Proyecto

4.2 Componente Urbano-Arquitectónico



## 4.1 Memoria de Intervención del Anteproyecto

El anteproyecto es el resultado de los análisis realizados en los capítulos anteriores, donde se establecieron criterios de diseño que se reflejan en las estrategias mencionadas en el capítulo 3, todo ello con el objetivo de asegurar la satisfacción de las necesidades de los adultos mayores.

Para garantizar el óptimo funcionamiento del Centro de acogida, se cumplirán las normativas nacionales e internacionales revisadas, tanto en términos de los espacios necesarios para el cuidado adecuado de los adultos mayores como en los criterios de accesibilidad universal.

El centro de Acogida de adultos mayores busca emplazarse de manera que la topografía del terreno no se modifique significativamente, constituyendo bloques de edificaciones donde se ubiquen las distintas áreas del centro, cada una albergada en bloques específicos:

- Área de Atención Médica: Espacios para consultas.
- Centro de Recreación: Instalaciones para actividades lúdicas, culturales y de esparcimiento.
- Área de Dormitorios.
- Comedor.
- Área de Servicios y Logística: Incluye la administración, vestíbulo, áreas de limpieza, basura, etc.

Considerando la población a la que está dirigido el proyecto, fue necesario emplazar de manera conjunta los bloques y que las rutas de conexión sean cerradas. Este diseño también buscó generar patios interiores, siguiendo la tipología de las viviendas tradicionales en cuanto a materialidad, como construcciones en tierra, incluyendo un patio, un traspatio y un huerto, conectados a través de un zaguán que funciona como el eje articulador. Esta disposición no solo mejora la integración del proyecto con el entorno, sino que también asegura que las conexiones sean accesibles y protegidas, proporcionando un entorno funcional y culturalmente significativo para los adultos mayores.

Figura 92. Zonificación inicial



Fuente: Elaboración propia

Tabla 06. Áreas generales de la propuesta

CUADRO DE ÁREAS GENERALES	
Zonificación	Área (m <sup>2</sup> )
Espacio público y áreas verdes	1 769,9
Área construida en un solo nivel	4 060,65
Parqueaderos y circulación vehicular	604,35
COS%	63,10%
CUS%	63,10%
<b>Área Total</b>	<b>6 434,9</b>

Es importante recalcar, que las áreas de retiros y circulaciones han sido contabilizadas dentro del espacio público y áreas verdes, para proporcionar una idea general de la superficie de intervención.

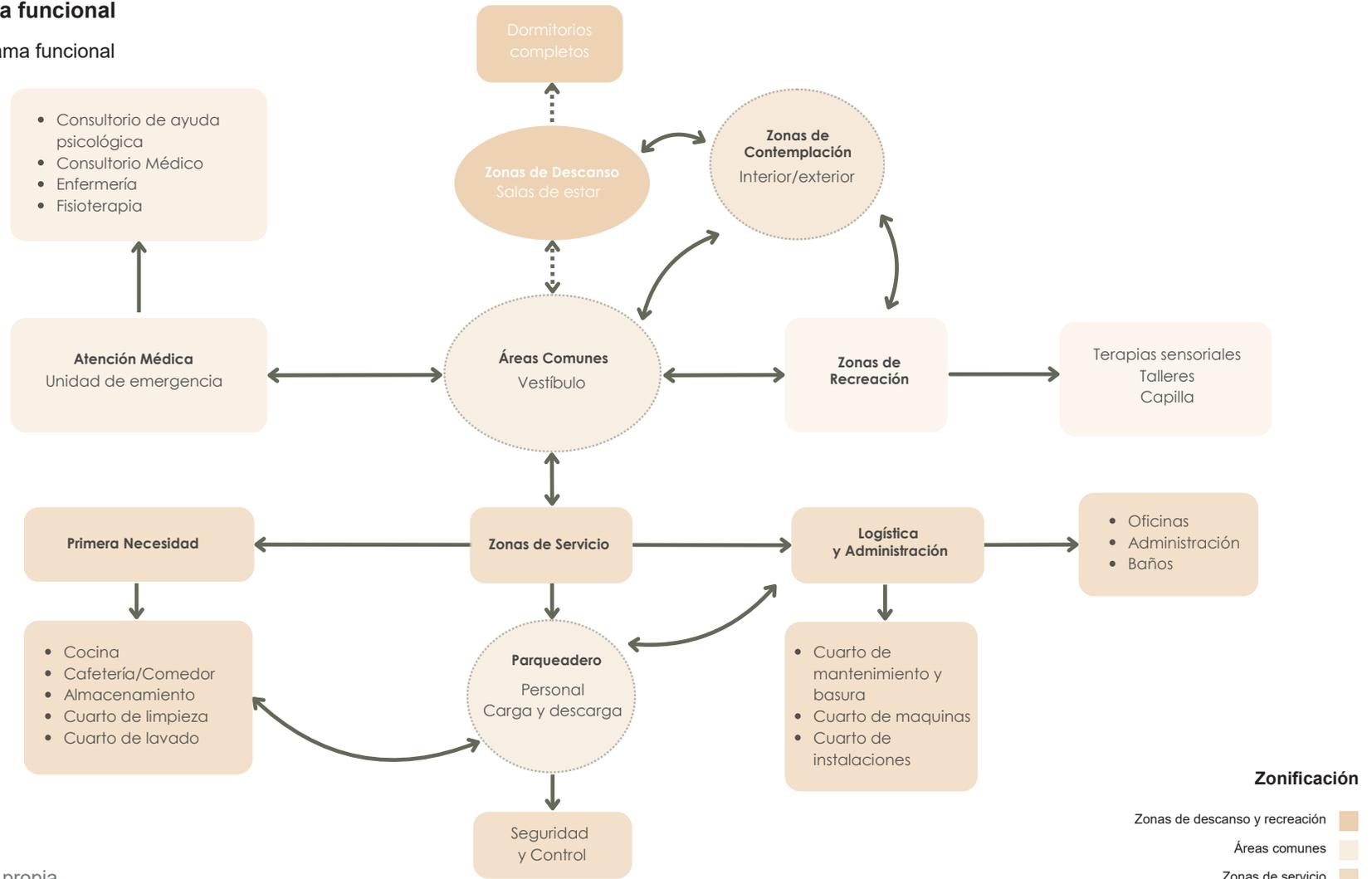
El CUS mantiene el mismo valor del COS ya que la propuesta se desarrolla en un solo nivel.

Fuente: Elaboración propia

## 4.2 Componente Urbano-Arquitectónico

### 4.2.1 Organigrama funcional

Figura 93. Organigrama funcional



Fuente: Elaboración propia

## 4.2.2 Programa y Cuadro de Áreas

Como se mencionó anteriormente, el GAD parroquial de El Valle proporciona atención y cuidado a un total de 120 adultos mayores, en dos modalidades basadas en sus capacidades y limitaciones de movilización. La mitad de este grupo asiste a diversos talleres y recibe atención médica generalmente en casas comunales de las distintas comunidades del sector.

Por otro lado, 60 de ellos no pueden moverse, por lo que reciben atención en sus domicilios. Sin embargo, la población total de adultos mayores que reside en el sector asciende a 1,892 personas, lo que significa que solo aproximadamente el 6% recibe atención.

Considerando este factor, junto con los insumos adquiridos durante las

Tabla 07. Áreas espacio público y circulación de servicio

ESPACIO PÚBLICO Y CIRCULACIÓN DE SERVICIO	ESPACIOS	CANTIDAD	INSTALACIONES				EQUIPAMIENTO	AMBIENTAL		ÁREA (m2)
			LUZ	AGUA	TELÉFONO	WIFI		ILUMINACIÓN	CIRCULACIÓN DE AIRE	
	Parqueaderos visitas	1	x	-	-	-	Franjas de separación y señalética	Natural y artificial	Natural	67,08
	Plazas	1	x	-	-	-	Mobiliario urbano y vegetación	Natural y artificial	Natural	202,77
	Áreas verdes y jardines	1	x	-	-	-	Insumos de jardinería y paisajismo	Natural y artificial	Natural	2 034,33
	Parqueadero servicio	1	x	-	-	-	Franjas de separación y señalética	Natural y artificial	Natural	217,96
	Área de carga y descarga	1	x	-	-	-	Franjas de separación y señalética	Natural y artificial	Natural	95,79
	Salida de emergencia	1	x	-	-	-	Franjas de separación y señalética	Natural y artificial	Natural	190,37
ÁREA TOTAL								Subtotal del área		
								Circulaciones ya incluidas		
								<b>TOTAL</b>		<b>2 818,28</b>

Fuente: Elaboración propia

fases iniciales de la metodología y las normativas respectivas del MIES y la NEC (Anexos 02 y 03), se definieron la capacidad y el diseño arquitectónico de la propuesta.

La tipología del Centro de Acogida proporciona diversos tipos de servicios, basados en las necesidades más destacadas de esta población. Inicialmente, se disponen distintos bloques que agrupan servicios específicos. Para la distribución y conexión de estos bloques, se ha enfocado principalmente en la circulación y accesibilidad, con el objetivo de que la propuesta se desarrolle de manera integral, donde sus usos y funciones se combinen de manera óptima.

Más adelante se abordará ya la concepción del proyecto, a través de volumetrías, axonometrías y una zonificación general. A continuación, se explica de manera técnica el programa, requerimientos y las áreas de cada espacio propuesto.

Tabla 08. Áreas vestíbulo y recepción

VESTÍBULO Y ADMINISTRACIÓN	ESPACIOS	CANTIDAD	INSTALACIONES				EQUIPAMIENTO	AMBIENTAL		ÁREA (m2)
			LUZ	AGUA	TELÉFONO	WIFI		ILUMINACIÓN	CIRCULACIÓN DE AIRE	
	Recepción	1	x	-	x	x	Counter y sillas	Natural y artificial	Natural	24,94
	Vestíbulo de ingreso	1	x	-	-	x	Sillones y mesas	Natural y artificial	Natural	29,43
	Salas de espera	2	x	-	-	x	Sillones y mesas	Natural y artificial	Natural	35,71
	Bloque de baños	1	x	x	x	x	Lavamanos e inodoros	Natural y artificial	Natural y artificial	32,39
	Seguridad y control	1	x	x	x	x	Escritorio, laptop, sillas, inodoro y lavamanos	Natural y artificial	Natural	7,87
	Gerencia	1	x	x	x	x	Escritorio, laptop, sillas, inodoro y lavamanos	Natural y artificial	Natural y artificial	20,70
	Oficinas	1	x	-	x	x	Escritorio, laptop y sillas	Natural y artificial	Natural y artificial	28,72
	Ayuda social	1	x	-	x	x	Escritorio, laptop y sillas	Natural y artificial	Natural	20,71
	Sala de reuniones	1	x	-	x	x	Mesas, sillas y almacenamiento	Natural y artificial	Natural	30,22
	Cafetería	1	x	x	-	x	Mesón, cocina, lavabo, refrigerador, comedor	Natural y artificial	Natural	13,57
Bodega	1	x	-	-	-	Estantería de almacenamiento	Artificial	-	5,39	
Cuarto de limpieza	1	x	-	-	-	Instrumentos de limpieza	Artificial	-	5,39	
ÁREA TOTAL							Subtotal del área		255,98	
							Circulaciones		36,57	
							<b>TOTAL</b>		<b>292,55</b>	

Fuente: Elaboración propia

Tabla 09. Áreas atención médica y servicios

	ESPACIOS	CANTIDAD	INSTALACIONES				EQUIPAMIENTO	AMBIENTAL		ÁREA (m2)
			LUZ	AGUA	TELÉFONO	WIFI		ILUMINACIÓN	CIRCULACIÓN DE AIRE	
ATENCIÓN MÉDICA	Unidad de emergencia y enfermería	1	x	x	x	x	Camillas, insumos de primeros auxilios	Natural y artificial	Natural	37,52
	Recepción	1	x	x	x	x	Counter, inodoro, lavamanos y sillas	Natural y artificial	Natural	18,78
	Bodega de insumos médicos	1	x	x	-	x	Mesones, lavabo y almacenamiento	Artificial	Artificial	10,91
	Consultorio geriatría	1	x	x	x	x	Escritorio, lavabo, camilla y baño	Natural y artificial	Natural y artificial	23,19
	Nutricionista	1	x	x	x	x	Escritorio, lavabo, camilla y baño	Natural y artificial	Natural y artificial	19,53
	Consultorio psicología y psiquiatría	1	x	x	x	x	Escritorio, sillones y baño	Natural y artificial	Natural y artificial	19,53
	Bloque de Baños	1	x	x	-	-	Lavamanos e inodoros	Natural y artificial	Natural y artificial	26,11
	Fisioterapia y Rehabilitación	1	x	x	-	-	Camillas e insumos para terapias	Natural y artificial	Natural	29,24
SERVICIOS	Recepción de alimentos y almacenamiento	1	x	x	-	-	Lavabo, mesones, refrigerador y almacén	Natural y artificial	Natural y artificial	26,30
	Cocina y comedor	1	x	x	x	x	Lavabo, cocina, horno e isla de trabajo	Natural y artificial	Natural y artificial	306,41
	Baños y vestidores personal	1	x	x	-	-	Baño, vestidores y casilleros	Natural y artificial	Natural	20,25
	Cuarto de lavado	1	x	x	x	-	Lavadora, secadora, lavabo y mesones	Artificial	Artificial	10,12
	Cuarto de máquinas y mantenimiento	1	x	x	-	-	Hidroneumático, cisterna, medidores	Natural y artificial	Natural	20,25
	Cuarto de basura	1	x	x	-	-	Contenedores de basura	Natural y artificial	Natural	9,66
	ÁREA TOTAL								Subtotal del área	
								Circulaciones		87,09
								<b>TOTAL</b>		<b>664,89</b>

Fuente: Elaboración propia

Tabla 10. Áreas recreación, estancia y dormitorios

	ESPACIOS	CANTIDAD	INSTALACIONES				EQUIPAMIENTO	AMBIENTAL		ÁREA (m2)
			LUZ	AGUA	TELÉFONO	WIFI		ILUMINACIÓN	CIRCULACIÓN DE AIRE	
RECREACIÓN Y ESTANCIA	Sala de audiovisuales	1	x	-	x	x	Equipos electrónicos y mobiliario	Natural y artificial	Natural	75,57
	Talleres	2	x	-	x	x	Mesas de trabajo y almacenamiento	Natural y artificial	Natural	70,60
	Terapia Ocupacional	1	x	-	x	x	Mesas de trabajo y almacenamiento	Natural y artificial	Natural	37,62
	Gimnasio	1	x	-	x	x	Equipos electrónicos, máquinas y casilleros	Natural y artificial	Natural	73,70
	Talleres de jardinería	1	x	x	x	x	Mesas de trabajo y herramientas	Natural y artificial	Natural	52,64
	Bloque de Baños	2	x	x	-	-	Lavamanos e inodoros	Natural y artificial	Natural y artificial	60,41
	Estancias y Salas de visita	1	x	x	-	x	Salas de estar	Natural y artificial	Natural	110,48
	Cafetería	1	x	x	-	x	Lavamanos, cocina y mesón	Natural y artificial	Natural	15,21
	Sala de TV	1	x	-	-	x	Sillones, TV y mobiliario	Natural y artificial	Natural	23,79
	Comedor	1	x	x	x	x	Mesas y sillas	Natural y artificial	Natural	226,43
Capilla	1	x	x	-	-	Mobiliario	Natural y artificial	Natural	45	
DORMITORIOS	Habitación matrimonial	9	x	x	x	x	Cama matrimonial, baño, escritorio	Natural y artificial	Natural y artificial	31,81
	Habitaciones dobles	7	x	x	x	x	Camas individuales, baño, escritorio	Natural y artificial	Natural y artificial	31,81
	Unidad de enfermería	1	x	-	x	x	Insumos médicos, y sillas de ruedas	Natural y artificial	Natural y artificial	74,68
								Subtotal del área		
							Circulaciones ya incluidas			
							<b>TOTAL</b>			<b>931,12</b>

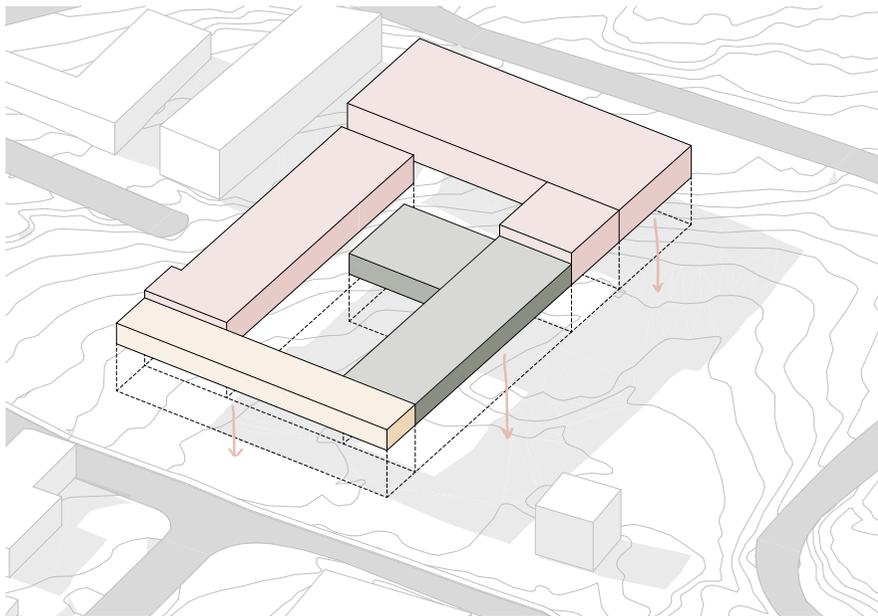
Fuente: Elaboración propia

## 4.2.3 Zonificación y Bloqueamiento General

Al momento de distribuir los espacios, se destinaron 2 usos principales, como servicios y áreas de descanso y recreación. Estos espacios están ubicados estratégicamente, de manera que su funcionamiento interior y exterior estén interconectados y se relacionen con su entorno. La disposición de los espacios parte de dos patios centrales, los mismos que se encargan de organizar todas las zonas.

Se emplaza la recepción y administración, la misma que se conecta a dos bloques en sus extremos, al lado izquierdo se encuentran las áreas de recreación y estancia, al lado derecho todos los servicios agrupados, es decir, atención médica, cocina y servicios.

Figura 94. Esquema zonificación general



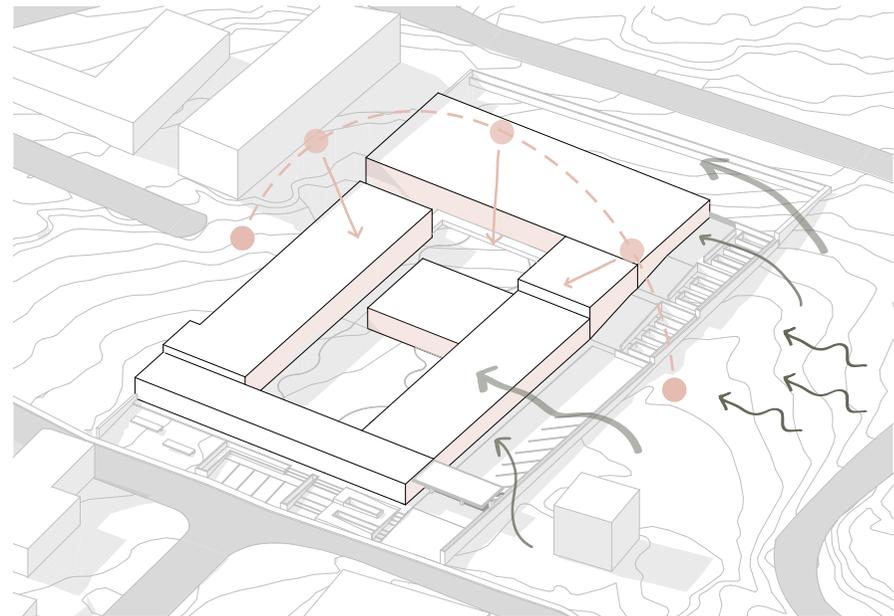
Fuente: Elaboración propia

Por último y como cierre se emplazan las habitaciones, contando con 2 tipologías, matrimoniales y dobles.

El medio físico se considera una de las principales premisas para la organización del centro. Como se mencionó anteriormente, la topografía se valora como un limitante crucial debido al desnivel pronunciado a lo largo de todo el predio. Se propone emplazar cinco bloques en plataformas que se adapten al desnivel, creando un juego de volúmenes.

De igual manera, se evaluaron otros aspectos para definir el emplazamiento, como el soleamiento, los vientos, las visuales y el paisaje, tal como se puede observar en las figuras 104 y 105.

Figura 95. Esquema soleamiento y vientos



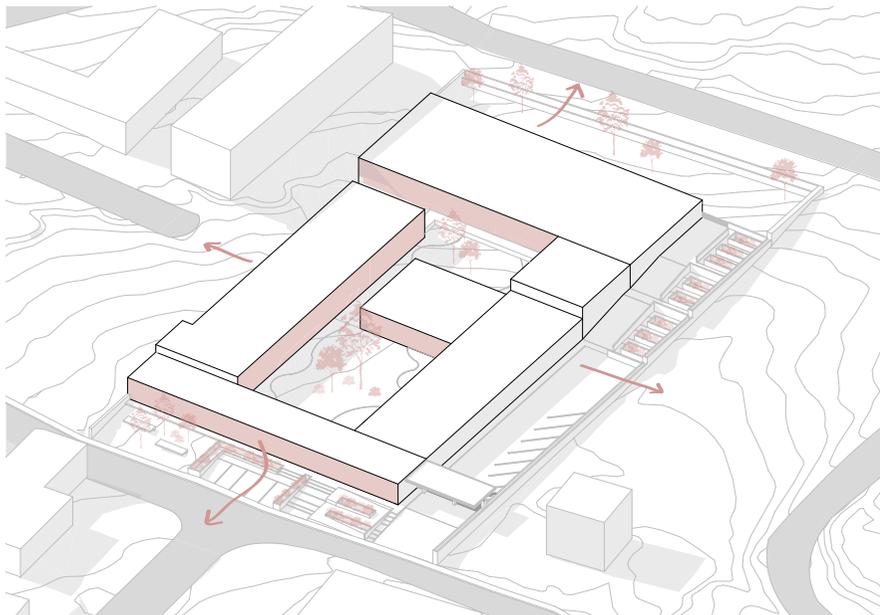
Fuente: Elaboración propia

## 4.2.4 Volumetría de implantación

La volumetría ha sido diseñada para dirigir los bloques hacia las visuales más importantes del entorno. Este enfoque busca aprovechar el desnivel de la topografía del terreno y enmarcar las visuales más destacadas, especialmente desde los dormitorios, para proporcionar un entorno de vida placentero para los residentes.

El terreno presenta un desnivel pronunciado, que ha sido utilizado estratégicamente en la disposición de los bloques para crear plataformas escalonadas. Esta organización no solo permite una circulación más eficiente y accesible, sino que también ofrece una variedad de perspectivas visuales desde distintos puntos del centro.

Figura 96. Esquema paisaje y visuales

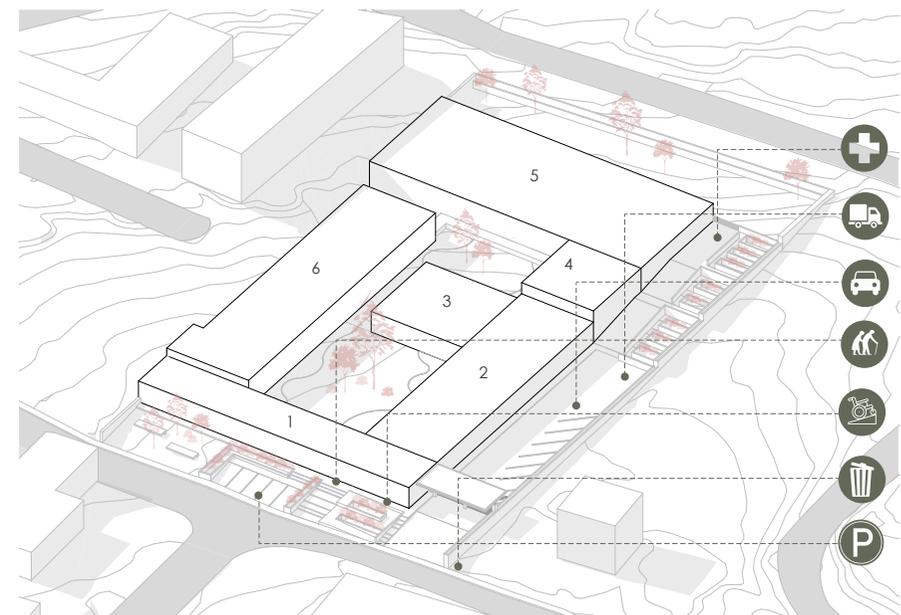


Fuente: Elaboración propia

Se ha desarrollado con un enfoque particular en la accesibilidad, asegurando que cada acceso sea fácilmente diferenciado e identificado. Este enfoque es fundamental para garantizar la inclusión y la comodidad de todos los usuarios, especialmente de aquellos con limitaciones de movilidad.

Los accesos peatonales están diseñados con rutas amplias y seguras, utilizando materiales antideslizantes y señalización clara que guía a los usuarios de manera intuitiva. Estos accesos están ubicados estratégicamente para conectar con las áreas principales del centro. Se han diseñado circulaciones exclusivas para el personal de servicio y trabajo, separadas de las rutas peatonales principales. Estas rutas permiten al personal moverse eficientemente por el centro sin interrumpir las actividades de los residentes, manteniendo un entorno tranquilo y organizado.

Figura 97. Esquema circulaciones diferenciadas



Fuente: Elaboración propia

## 4.2 Propuesta Urbana

La estrategia urbana del centro de acogida para adultos mayores en El Valle se enfoca en mejorar la accesibilidad y seguridad del entorno inmediato, facilitando el acceso y movilidad de los residentes y visitantes. Se han implementado varias mejoras en la infraestructura vial y peatonal para lograr estos objetivos.

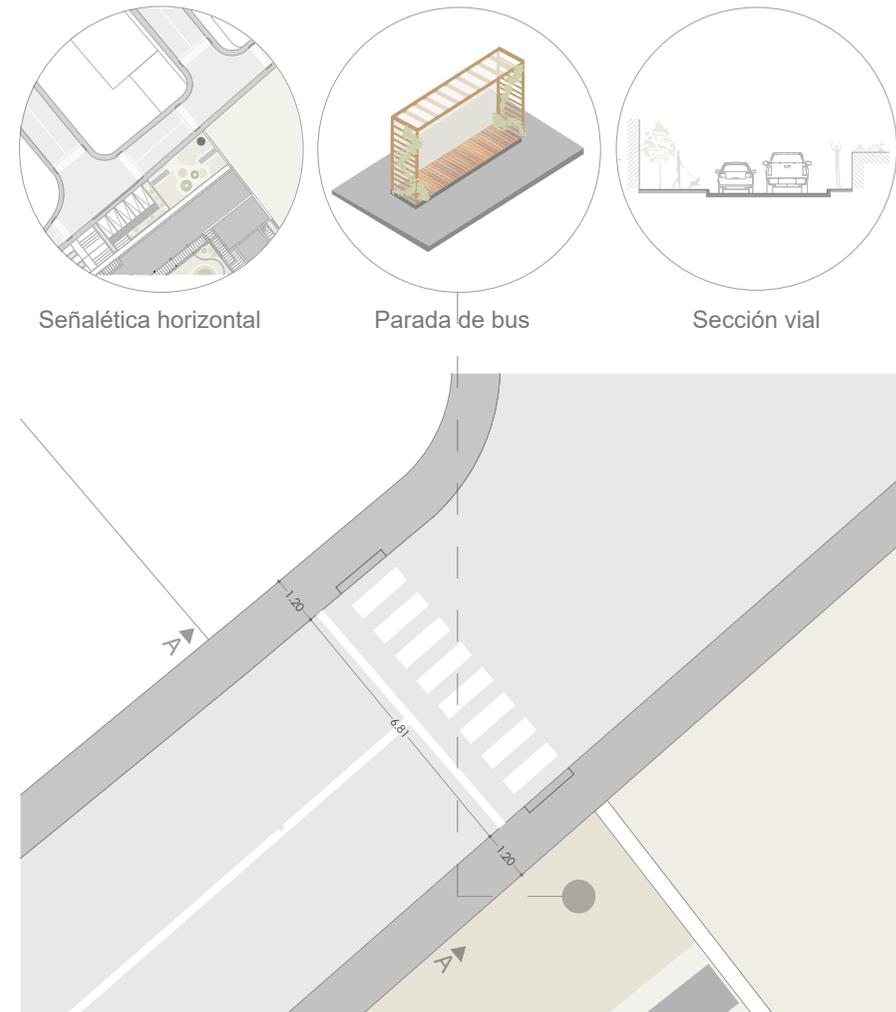
En primer lugar, se ha llevado a cabo la pavimentación y ampliación de las vías circundantes, asegurando que estas sean de doble sentido y cumplan con las dimensiones requeridas por la normativa ecuatoriana, garantizando así una circulación vehicular fluida y segura. La normativa de Ecuador establece que las vías urbanas deben contar con un ancho mínimo que permita el paso simultáneo de vehículos en ambos sentidos, lo cual se ha cumplido en este proyecto (Ministerio de Transporte y Obras Públicas, 2016).

Además, se han agregado aceras de 1,20 metros de ancho, lo que facilita el desplazamiento peatonal, especialmente para personas con movilidad reducida. Estas aceras no solo mejoran la seguridad de los peatones, sino que también promueven una mayor integración del centro con la comunidad local. La normativa ecuatoriana establece que las aceras deben tener un ancho mínimo de 1,20 metros para asegurar el paso cómodo y seguro de los peatones (Ministerio de Desarrollo Urbano y Vivienda, 2014).

También se ha instalado señalización horizontal en las vías adyacentes al centro, con el fin de mejorar la visibilidad y la seguridad vial, tanto para conductores como para peatones.

Para facilitar el acceso al centro, se ha colocado una parada de autobús justo al frente del mismo (PP). Esta parada permitirá que las personas que utilicen el transporte público puedan llegar fácilmente al centro, mejorando así la conectividad y accesibilidad para aquellos que no cuentan con transporte privado.

Figura 98. Estrategia urbana y plano general urbano



Fuente: Elaboración propia





## 4.2.6 Planos de la propuesta

Figura 99. Planta Arquitectónica General



Figura 100. Planta de Cubiertas



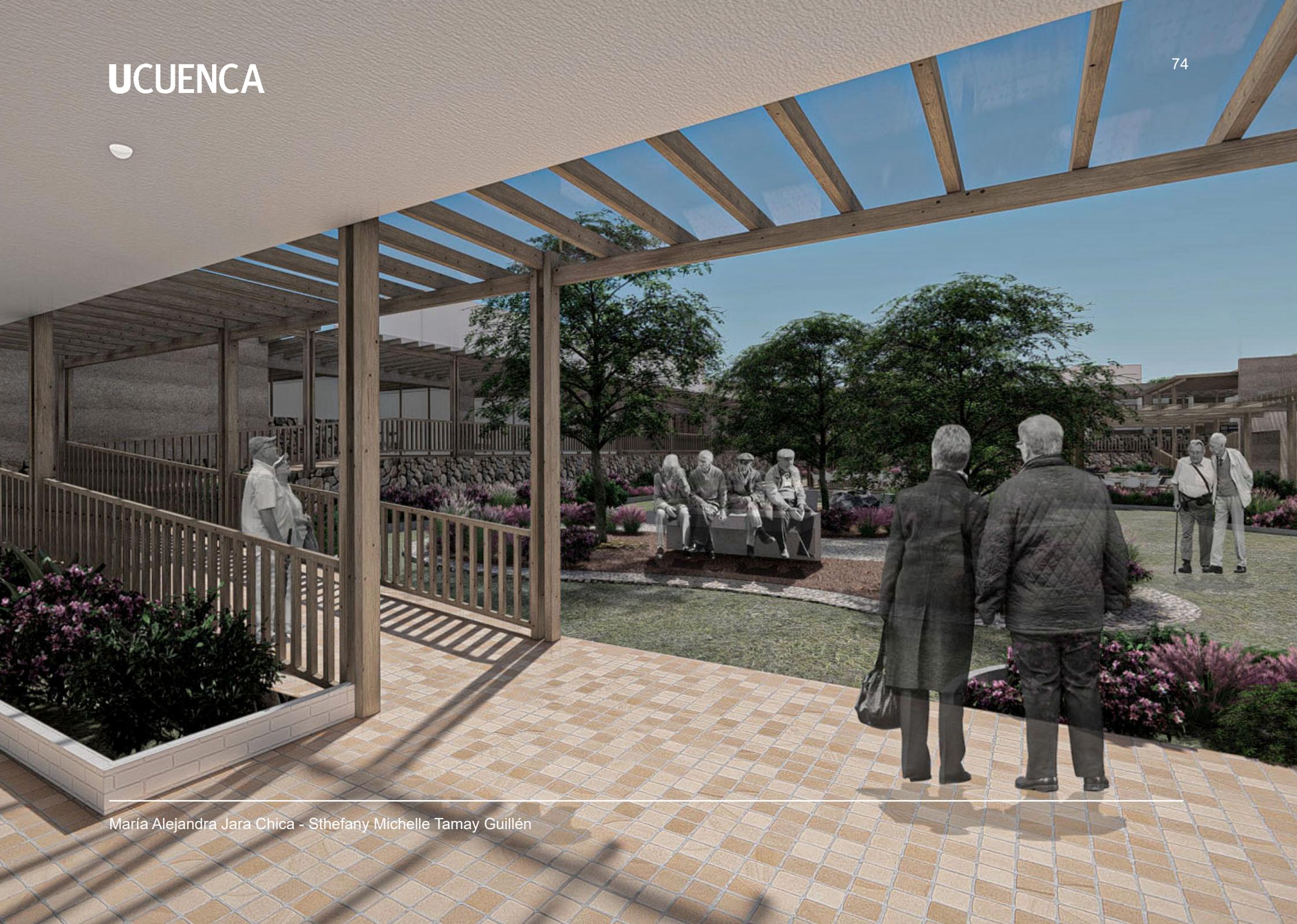




Figura 101. Planta arquitectónica Recepción y Administración



- |                               |                                     |                                 |                       |                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 01. Plaza de ingreso          | 05. Acceso peatonal del personal    | 09. Bodega y cuarto de limpieza | 13. Cafetería         | 17. Rampa de acceso |
| 02. Parqueadero temporal      | 06. Parqueadero personal y servicio | 10. Recepción y vestíbulo       | 14. Ayuda social      | 18. Recreación      |
| 03. Acceso peatonal principal | 07. Guardiania                      | 11. Bloque de baños             | 15. Gerencia          | 19. Patio central   |
| 04. Rampa de acceso           | 08. Baño                            | 12. Oficinas                    | 16. Sala de reuniones | 20. Atención médica |



Fuente: Elaboración propia



Figura 102. Planta arquitectónica Recreación y Estancia 02



**Legenda**

- |                     |                    |                         |                |                     |                                |                 |
|---------------------|--------------------|-------------------------|----------------|---------------------|--------------------------------|-----------------|
| 01. Rampa de acceso | 03. Audio visuales | 05. Taller 02           | 07. Gimnasio   | 09. Bloque de baños | 11. Salas de visita y estancia | 13. Circulación |
| 02. Circulación     | 04. Taller 01      | 06. Terapia ocupacional | 08. Jardinería | 10. Capilla         | 12. Espejo de agua             | 14. Comedor     |

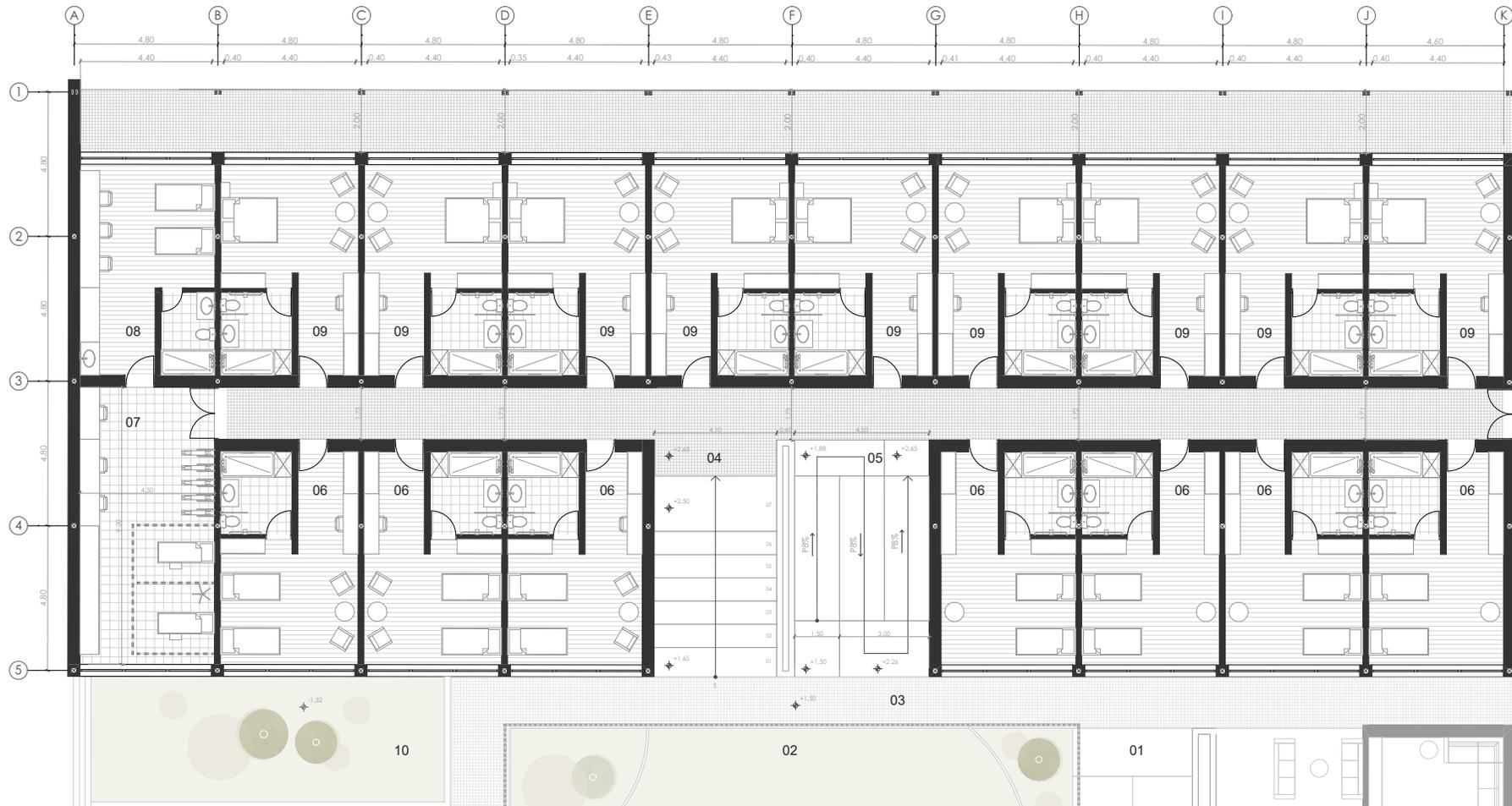
Fuente: Elaboración propia





María Alejandra Jara Chica - Sthefany Michelle Tamay Guillén

Figura 103. Planta arquitectónica Habitaciones



**Leyenda**

- |                     |                             |                                 |                           |                            |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 01. Rampa de acceso | 03. Pasillos de circulación | 05. Rampa hacia los dormitorios | 07. Enfermería            | 09. Habitación matrimonial |
| 02. Patio central   | 04. Grada de acceso         | 06. Habitación doble            | 08. Habitación cuidadores | 10. Jardines               |



Fuente: Elaboración propia



María Alejandra Jara Chica - Sthefany Michelle Tamay Guillén

Figura 104. Planta arquitectónica estancias, servicios, comedor y atención médica



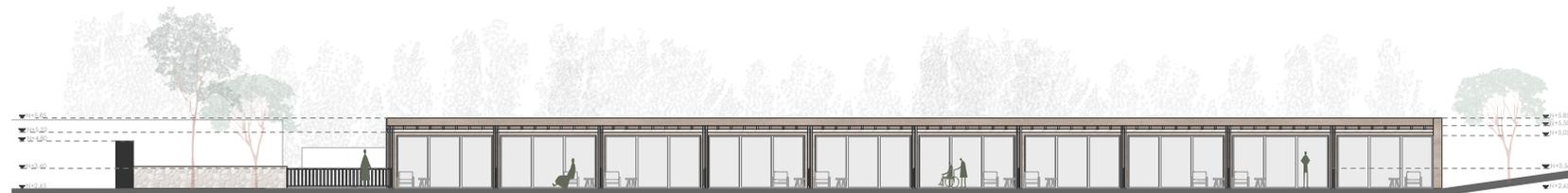


Figura 105. Elevación frontal



Fuente: Elaboración propia

Figura 106. Elevación posterior



Fuente: Elaboración propia



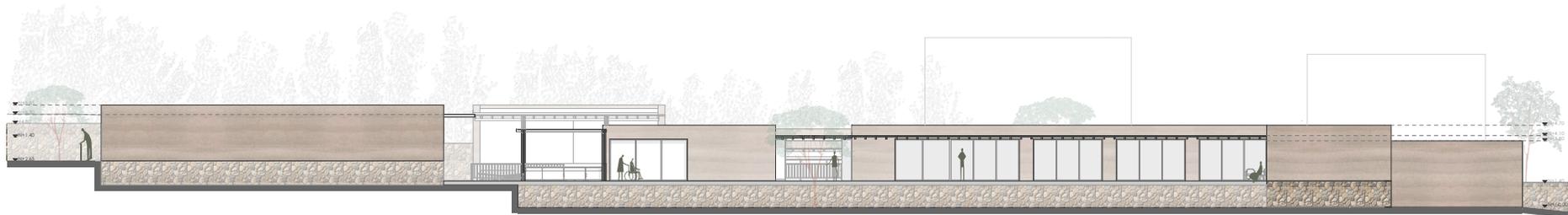


Figura 107. Elevación lateral derecha



Fuente: Elaboración propia

Figura 108. Elevación lateral izquierda



Fuente: Elaboración propia

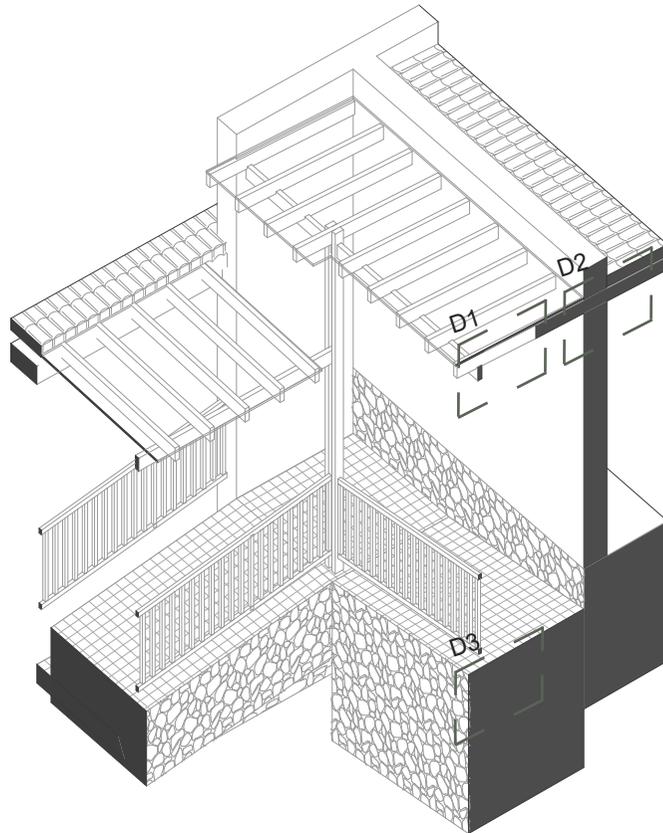
0 6 12 24m



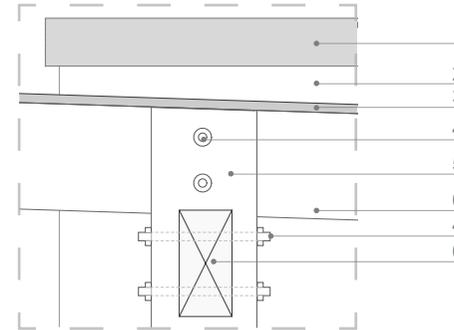


## 4.2.7 Detalles constructivos

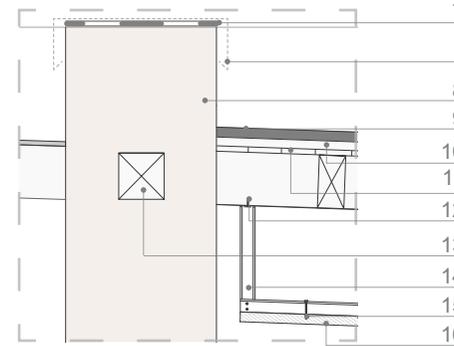
Figura 110. Escantillón general



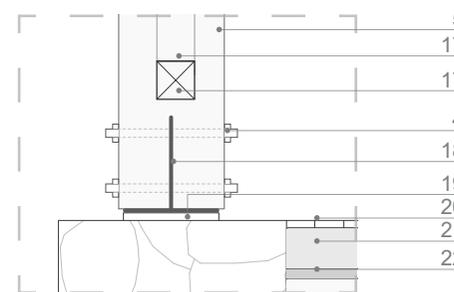
D1 Unión viga-columna



D1 Cielo raso



D3 Unión columna-piso



Fuente: Elaboración propia

### Leyenda

1. Goterón de tool e=2mm.
2. Pared de tapial de 40x40cm.
3. Vidrio templado de e=12mm.
4. Arandela tipo 1/2" y varilla corrugada de d=1/2".
5. Doble columna de madera de 7x14cm.
6. Viga de madera de 7x14cm.
7. Impermeabilización lámina asfáltica e=10mm.
8. Pared de tapial de 40x40cm.
9. Teja cocida tipo rectangular de 10x20cm.
10. Estructura de madera.
11. Tablones de madera.
12. Clavo de acero colocado con disparo  $\Phi=3.5\text{mm} \times 30\text{mm}$
13. Cadena de hormigón para pared de tapial.
14. Perfil galvanizado C de refuerzo 44 x 20 mm.
15. Tornillo hexagonal autoperforante con punta mecha #8 70mm.
16. Cielo raso de gypsum y enlucido.
17. Tira de madera 5x5cm
18. Pletina de union 125 mm e=12mm.
19. Hormigón ciclópeo.
20. Piso de ladrillo cocido de 10x10cm.
21. Hormigón rampa  $f_c'=180\text{ kg/cm}^2$ .
22. Hormigón pobre y tierra compactada



María Alejandra Jara Chica - Sthefany Michelle Tamay Guillén

## 4.2.8 Conclusiones y recomendaciones

Durante el desarrollo del anteproyecto, se han alcanzado los objetivos propuestos inicialmente. Siguiendo la metodología planteada, se identificaron varios aspectos cruciales para la conformación de la propuesta. La combinación de bases teóricas, exploratorias y prácticas permitió establecer premisas sólidas para el diseño del centro. La recopilación de información y conceptos determinó los lineamientos del diseño, basados en normativas y condicionantes específicas para el adulto mayor, las cuales son necesarias conocer a profundidad.

En la segunda fase del desarrollo, el estudio de referentes arquitectónicos proporcionó información valiosa para diferenciar las tipologías de los centros de cuidado para adultos mayores. Se analizaron a detalle aquellos casos que aportaron aspectos específicos relevantes para la propuesta, lo que ayudó a definir la zonificación y el programa arquitectónico adecuado.

La fase de levantamiento de información en campo, a través de entrevistas y encuestas, reveló la necesidad de adecuar el programa y los espacios a los requerimientos específicos de la población. En la actualidad, no poseen un espacio físico para realizar los programas desarrollados por parte del GAD parroquial. Cada proyecto debe seguir ciertos lineamientos, pero también adaptarse a su entorno y usuarios particulares. La topografía y el medio físico representaron limitantes significativos, haciendo esencial la accesibilidad integral y la circulación en circuito como bases del diseño.

Además, se destacó que la población de adultos mayores en el sector enfrenta numerosas necesidades y riesgos debido a la falta de atención adecuada. A pesar de ser considerados un grupo prioritario, no existen programas gubernamentales suficientes que se enfoquen en mitigar esta problemática.

En conclusión, la ejecución del trabajo ha demostrado la importancia de conocer el sitio en el cual se va a trabajar. Cada análisis realizado formó parte integral de los criterios de diseño, y la propuesta refleja cada determinante estudiado. Es vital comprender las premisas de los usuarios del centro,

ya que cada uno tiene perfiles y capacidades diferentes, especialmente cuando se trata de adultos mayores.

Además, se debe adaptar el espacio adecuadamente, tomando en cuenta todas las precauciones y recomendaciones establecidas en las normativas estudiadas, para crear espacios armoniosos que satisfagan las necesidades de los usuarios. Se recomienda realizar estudios adicionales, especialmente un estudio de suelo, debido a que la topografía fue una gran limitante para la propuesta. Esto asegurará que la estructura sea segura y adecuada para el terreno específico.

En caso que llegara a construirse se debe proceder con el desarrollo del proyecto ejecutivo de la propuesta, incluyendo planos específicos y detalles constructivos esenciales. Estos proporcionarán la información adecuada para su ejecución, garantizando que todos los aspectos del diseño sean implementados correctamente.

Dado que la población de adultos mayores puede tener necesidades cambiantes, es crucial que el diseño sea adaptable y flexible. Esto incluye la posibilidad de modificar espacios sin comprometer la funcionalidad general del centro.

También se considera importante integrar programas complementarios que se enfoquen en la atención integral del adulto mayor, no solo desde el punto de vista físico, sino también emocional y social. Esto podría incluir talleres, actividades recreativas y servicios de apoyo psicológico.

Además es primordial asegurar que el personal que trabajará en el centro esté debidamente capacitado en el cuidado de adultos mayores, con un enfoque en la inclusión y accesibilidad. Esto garantizará que los residentes reciban una atención adecuada y respetuosa. Estas recomendaciones buscan garantizar que el centro de acogida no solo cumpla con los estándares normativos, sino que también brinde un entorno seguro, accesible y acogedor para los adultos mayores, promoviendo su bienestar integral.

## Referencias Bibliográficas

Agencia de la ONU para los refugiados. (2023). Centro de acogida: La Esperanza de las personas refugiadas. ACNUR. [https://eacnur.org/es/blog/centro-de-acogida-personas-refugiadas-tc\\_alt45664n\\_o\\_pstn\\_o\\_pst](https://eacnur.org/es/blog/centro-de-acogida-personas-refugiadas-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst)

Bañuelos-Miranda, K. F. (2018). Criterios para transformar corredores de movilidad periurbanos a escala humana en el Área Metropolitana de Guadalajara. [Trabajo de obtención de grado, Maestría en Ciudad y Espacio Público Sustentable. Tlaquepaque, Jalisco: ITESO]. <https://repositorio.iteso.mx/items/e328d2d4-2f57-46c3-914f-04e5d2b2a748>

Colmenares, A. (2018). Serie Notas Docentes: MORFOLOGÍA URBANA. <https://arqueoarquitectural.blogspot.com/2018/05/serie-notas-docentes-morfologia-urbana.html>

Cordeyro y asociados. (2022). Centro Integral para adultos mayores sentidos, Centros para la tercera edad. [https://www.archdaily.cl/cl/989613/centro-integral-para-adultos-mayores-sentidos-estudio-cordeyro-and-asociados?ad\\_medium=gallery](https://www.archdaily.cl/cl/989613/centro-integral-para-adultos-mayores-sentidos-estudio-cordeyro-and-asociados?ad_medium=gallery)

Coulon, D y asociados. (2014). 92-Camas, Clínica de reposo, Centro para la tercera edad. [https://www.archdaily.cl/cl/782442/92-camas-clinica-de-reposo-dominique-coulon-and-asociados?ad\\_medium=gallery](https://www.archdaily.cl/cl/782442/92-camas-clinica-de-reposo-dominique-coulon-and-asociados?ad_medium=gallery)

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2014). Envejecimiento de la Población. UNFPA. <https://www.unfpa.org/es/envejecimiento-de-la-poblacion/C3%B3n#summery10587>

GAD Parroquial EL VALLE. (2023). Programas de atención al adulto mayor.

Homewatch Caregivers. (2018). 10 grandes problemas que enfrentan los adultos mayores. <https://cuidadoadultomayor.com/cuidado-adulto-mayor/problemas-que-enfrentan-los-adultos-mayores/>

González, E. (2020). Morfología urbana: todos los tipos de planos urbanos que existen. <https://www.esdesignbarcelona.com/actualidad/disenio-espacios/morfologia-urbana-todos-los-tipos-de-planos-urbanos-que-existen>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (s.f). Encuesta de Salud, Bienestar Del Adulto Mayor. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-salud-bienestar-del-adulto-mayor/>

González, E. (2020). Morfología urbana: todos los tipos de planos urbanos que existen. <https://www.esdesignbarcelona.com/actualidad/disenio-espacios/morfologia-urbana-todos-los-tipos-de-planos-urbanos-que-existen>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (s.f). Encuesta de Salud, Bienestar Del Adulto Mayor. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-salud-bienestar-del-adulto-mayor/>

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. (2018). Cuidado de los adultos mayores. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/issste/articulos/cuidado-de-los-adultos-mayores#:~:text=Algunas%20de%20las%20actividades%20cotidianas,lavar%20la%20ropa%20y%20comer>

Ministerio de Inclusión Económica. (2020). Caracterización de la vejez y el envejecimiento, un enfoque desde los servicios de inclusión social y económica del MIES. Coordinación General de Estudios y Datos de Inclusión. [https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion\\_intergeneracional/2020/caracterizacion\\_de\\_la\\_vejez\\_y\\_el\\_envejecimiento\\_un\\_enfoque\\_desde\\_los\\_servicios\\_de\\_inclusion\\_social\\_y\\_economica\\_del\\_mies.pdf](https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion_intergeneracional/2020/caracterizacion_de_la_vejez_y_el_envejecimiento_un_enfoque_desde_los_servicios_de_inclusion_social_y_economica_del_mies.pdf)

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). Guía operativa del modelo de atención y gestión de espacios alternativos del buen vivir para el adulto mayor. Dirección de Población Adulta Mayor. <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/GUIA-PAM-ESPACIOS-ALTERNATIVOS.pdf>

Ministerio de Inclusión Económica. (2020). Informe mensual de gestión del servicio de atención y cuidado para personas adultas mayores y del estado situaciones de su población objetivo. Programa Nacional de Atención Integral de Salud del Adulto Mayor. MIES, 2020. <file:///C:/Users/aleja/Downloads/2020%20INFORME%20PAM%20JULIO.pdf>

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). Normativa técnica para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personas adultas mayores. NORMAS TÉCNICAS. [https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final\\_COM.pdf](https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final_COM.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (2023). Salud mental de los adultos mayores. Centro de Prensa. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). Normativa técnica para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personas adultas mayores. NORMAS TÉCNICAS. [https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final\\_COM.pdf](https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final_COM.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (2023). Salud mental de los adultos mayores. Centro de Prensa. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>