

## ANEXO 1

### CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD DE CUENCA

### COMITÉ DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN DEL ÁREA DE LA SALUD

#### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Título de la investigación:** Relación entre bienestar psicológico y variables demográficas en estudiantes de Psicología Clínica de la Universidad de Cuenca, Periodo 2021

Datos del equipo de investigación:

	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	Sebastian Salazar	010458982-5	Universidad de Cuenca

#### ¿De qué se trata este documento?

Usted está invitado(a) a participar en este estudio que se realizará en el periodo 2021. En este documento llamado "consentimiento informado" se explica las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explica los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este Consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve a la casa y lea este documento con sus familiares u otras personas que son de su confianza.

#### Introducción

La investigación se centra en buscar una relación estadística entre el bienestar psicológico y distintas variables demográficas, ya que nos parece importante identificar como estas variables pueden afectar distintas áreas del desarrollo relacionadas con el bienestar psicológico, y proveer una base de datos que pueda ser utilizada por futuros estudios. Usted ha sido seleccionado ya que pertenece a la población de interés al ser estudiante de Psicología Clínica en la Universidad de Cuenca en el periodo 2021.

#### Objetivo del estudio

El objetivo del estudio es determinar una relación estadística entre el bienestar psicológico y variables demográficas, con especial énfasis en los ingresos económicos, en estudiantes de Psicología Clínica de la Universidad de Cuenca

#### Descripción de los procedimientos

Para ser parte del estudio usted simplemente debe leer este consentimiento informado, y si esta de acuerdo firmarlo y proceder llenando la escala que se proveerá a continuación, al igual de llenar sus datos en una ficha demográfica adjunta. El tiempo estimado del procedimiento es de 25 minutos

## Riesgos y beneficios

Este estudio prevé un riesgo o molestia baja como el tiempo de participación, es importante recordarle que se salvaguardará su identidad y se mantendrá su confidencialidad. Sin embargo, si usted no se siente cómodo con cualquier pregunta, no tiene que responderla.

La investigación puede que no tenga ningún beneficio directo para usted, pero los datos obtenidos gracias a su participación podrán aportar en el futuro para identificar de mejor manera los factores que inciden en el bienestar estudiantil y en el rendimiento académico, promoviendo la creación y promoción de programas dedicados a mejorar el bienestar estudiantil de usted o de los futuros estudiantes universitarios.

## Otras opciones si no participa en el estudio

Sus respuestas serán utilizadas exclusivamente en este estudio. Si desea puede negarse a responder sin ninguna consecuencia negativa.

## Derechos de los participantes

Usted tiene derecho a:

- 1) Recibir la información del estudio de forma clara;
- 2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
- 3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
- 4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
- 5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;
- 6) El respeto de su anonimato (confidencialidad);
- 7) Que se respete su intimidad (privacidad);
- 8) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten.

## Información de contacto

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0999279177 que pertenece a Sebastian Salazar o envíe un correo electrónico a [sebastian.salazar@ucuenca.edu.ec](mailto:sebastian.salazar@ucuenca.edu.ec)

## Consentimiento informado

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

---

Nombres completos del/a participante

Firma del/a participante

Fecha

---

Nombres completos del/a investigador/a

Firma del/a investigador/a

Fecha

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. José Ortiz Segarra, presidente del Comité de Bioética de la Universidad de Cuenca, al siguiente correo electrónico: jose.ortiz@ucuenca.edu.ec

## ANEXO 2. Escala de Bienestar Psicológico de Ryff

### Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (Diaz et. al; 2006)

#### INSTRUCCIONES

A continuación, encontrará algunas afirmaciones que se corresponden con situaciones, percepciones o aspiraciones de la vida cotidiana para ser feliz. Señale la respuesta que más se aproxime a lo que vivencia actualmente. No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas o malas. Elija una sola respuesta.

Recuerde que nadie más aparte de nosotros podrá ver sus respuestas. No necesita escribir su nombre ni apellido.

ÍTEM	Totalmente de acuerdo	Bastante de Acuerdo	Muy de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Poco de acuerdo	Totalmente en desacuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						

3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí						
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones						
16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias						

al consenso general						
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida						
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida						
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos						

más eficaces para cambiarlo

## ANEXO 3: Ficha Sociodemográfica

Marque con una X según corresponda

<b>EDAD</b>	
18-22	<input type="checkbox"/>
23-27	<input type="checkbox"/>
28-32	<input type="checkbox"/>
33-37	<input type="checkbox"/>
38 y más	<input type="checkbox"/>
<b>GÉNERO</b>	
Hombre	<input type="checkbox"/>
Mujer	<input type="checkbox"/>
<b>RELIGIÓN</b>	
Catolicismo	<input type="checkbox"/>
Cristianismo no católico	<input type="checkbox"/>
Ateísmo/agnosticismo	<input type="checkbox"/>
Otro	<input type="checkbox"/>
<b>CICLO ACADÉMICO</b>	
1RO	<input type="checkbox"/>
2DO	<input type="checkbox"/>
3RO	<input type="checkbox"/>
4TO	<input type="checkbox"/>
5TO	<input type="checkbox"/>
6TO	<input type="checkbox"/>
7MO	<input type="checkbox"/>
8VO	<input type="checkbox"/>
9NO	<input type="checkbox"/>
10MO	<input type="checkbox"/>
<b>INGRESOS ECONÓMICOS</b>	
-\$0-\$200	<input type="checkbox"/>
-\$200-400	<input type="checkbox"/>
-\$400-\$800	<input type="checkbox"/>

-\$800-\$1200	
-\$1200 o mas	