



**UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL
EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS
TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE
SARAGURO, LOJA, 2014.**

TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

AUTORAS:

Luz Victoria Chalán Quizhpe
Mercy Yolanda Guamán Chalán

DIRECTORA:

MGT.LIC: María Gerardina Merchán

ASESORA:

MGT.LIC: María Gerardina Merchán

**CUENCA - ECUADOR
2015**

RESUMEN

Objetivo: Describir las concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro, Loja, 2014.

Métodos y Materiales: Para esta investigación se utilizó la investigación cualitativa- narrativo con la modalidad etnográfica, lo que permitió describir las concepciones y prácticas, de las parteras/os tradicionales en la atención del embarazo, parto y postparto de las comunidades indígenas de Saraguro. El universo estuvo constituido por 20 parteras, 5 de las cuales no participaron en la investigación por lo tanto se trabajó con 15 personas. La técnica utilizada fue la entrevista semi-estructurada, y se recolectaron los datos mediante un formulario y también fueron grabadas para ser luego transcritas.

Resultados: Los datos recopilados en la comunidad de Saraguro a las parteras entrevistadas de la investigación, fueron transcritos y analizadas de forma general, dando como resultado una visión amplia sobre las, concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto en los cuales encontramos diversas practicas ancestrales que se mantienen en esta cultura.

Conclusiones: Los saberes y creencias en el embarazo, parto y postparto es un argumento natural propio de las mujeres, es responsabilidad de la familia, está ligada a los mandatos de Dios y a las energías, pero siempre están en relación con lo natural y sobrenatural, por ello utilizan diferentes técnicas para diagnosticar, atender y curar.

Palabras claves: CONCEPCIONES, PRÁCTICAS, EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO, CREENCIAS, HÁBITOS, SABERES, COSTUMBRES, MITOS, CONCEPTOS, PROCEDIMIENTOS, PLANTAS MEDICINALES, PARTERAS, SARAGURO.

ABSTRACT

Objective: To describe the concepts and practices in the management of pregnancy, childbirth and postpartum traditional midwives in the indigenous communities of Saraguro, Loja, 2014.

Methods and materials: the narrative qualitative ethnographic research method was used for this research, which allows to describe the concepts and practices of midwives / os in traditional care during pregnancy, childbirth and postpartum Saraguro indigenous communities. The universe consisted of 20 midwives, 5 of which were not involved in the investigation so we worked with 15 people. The technique used was semi-structured interviews, and data were collected through a form and also recorded for later transcribed.

Results: The data collected in the community of Saraguro to investigate midwives interviewed were transcribed and analyzed in general, resulting in a broad view, concepts and practices in the management of pregnancy, childbirth and postpartum in which he found several ancient practices remaining in this culture.

Conclusions: Knowledge and beliefs in pregnancy, childbirth and postpartum is an own natural argument of women, is the responsibility of the family, is linked to commands and power of God, but always in relation with nature and the supernatural, therefore, use different techniques to diagnose, treat, and cure.

Keywords: CONCEPTS, PRACTICES, PREGNANCY, CHILDBIRTH, POSTPARTUM, BELIEFS, HABITS, KNOWLEDGE, CUSTOMS, MYTHS, CONCEPTS, PROCEDURES, MEDICINAL PLANTS, MIDWIVES, SARAGURO.

DERECHO DE AUTOR

Yo, Luz Victoria Chalán Quizhpe, autora de la tesis **“CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO, LOJA, 2014.”** Reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca en base al Art. 5 literal c de su Reglamento de Propiedad intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para obtención de mi título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implica afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 30 de Enero del 2015.



Luz Victoria Chalán Quizhpe

C.I: 1104314065

DERECHO DE AUTOR

Yo, Mercy Yolanda Guamán Chalán, autora de la tesis **“CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO, LOJA, 2014.”** Reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca en base al Art. 5 literal c de su Reglamento de Propiedad intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para obtención de mi título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implica afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 30 de Enero del 2015.



Mercy Yolanda Guamán Chalán

C.I: 1104836000

RESPONSABILIDAD

Yo Luz Victoria Chalán Quizhpe, autora de la tesis **“CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO, LOJA, 2014”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de sus autora.

Cuenca, 30 de Enero 2015



Luz Victoria Chalán Quizhpe

C.I: 1104314065

RESPONSABILIDAD

Yo Mercy Yolanda Guamán Chalán autora de la tesis **“CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO, LOJA, 2014”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de sus autora.

Cuenca, 30 de Enero 2015



Mercy Yolanda Guamán Chalán

C.I: 1104836000

AGRADECIMIENTO

Al culminar este trabajo investigativo, en todo su proceso de elaboración, queremos dejar testimonio de eterna gratitud al infinito Creador, por permitirnos terminar con éxito. También queremos dejar constancia de nuestro sincero agradecimiento a todos quienes colaboraron de una u otra forma, de manera especial a la Lcda. María Gerardina Merchán, quien contribuyó en la realización de esta investigación.

A las señoras parteras, quienes ayudan en el parto tradicional a Carmen Quizphe, Natividad Lozano, Elvira Saca, Alejandrina Paqui, Juana Quizhpe, Rosa Chalan, Juana Lozano, Delfina Vacacela, Mercedes Medina, Carmen Suquilanda, María Chalán, Luis Gualán y otros.

Victoria Chalán

Mercy Guamán

DEDICATORIA

A mi madre, JUANA FRANCISCA QUIZHPE, Por su grande sacrificio cotidiano, apoyo económico y emocional, ha hecho que culminen mis estudios, por ello le doy gracias a ella y también a mi Dios, por haberme dado esa oportunidad de que mis sueños se hagan realidad.

A mis hermanas, CARMEN y ANITA, Por su colaboración y apoyo incondicional. Han hecho que cumplan en la vida mi sueño y por compartir conmigo buenos y malos momentos.

A mi hijo DILAN JOSUE LOZANO, porque él ha sido la razón de mi sacrificio.

Victoria Chalán

DEDICATORIA

Este trabajo está cifrado y dedicado con sentimiento de eterna gratitud a DIOS por a verme iluminado en el transcurso de mis estudios y culminación de la carrera.

A mis padres MANUEL ASUNCIÓN GUAMÁN Y MARÍA BALBINA CHALAN por su gran sacrificio cotidiano, apoyo económico, emocional y fueron los principadas pilares de mi formación.

A mi esposo JORGE GUALAN por apoyarme a culminar la carrera y comprenderme en los momentos más difíciles de mi hogar.

A mis hijos DARLY y JADEL GUALÁN porque ellos son la razón de mi sacrificio.

A todos mis HERMANOS, por su apoyo incondicional que me saben brindar en cada momento.

Mercy Guamán

INDICE DE CONTENIDOS

Contenido

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
RESPONSABILIDAD	5
AGRADECIMIENTO	6
DEDICATORIA	8
CAPÍTULO: I	
1.1 INTRODUCCIÓN:	13
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
1.3 JUSTIFICACIÓN	17
CAPÍTULO II	
2. FUNDAMENTO TEÓRICO	19
2.2 Reseña Histórica de la Medicina Tradicional	19
2.3 La Historia de las parteras o comadronas.	19
2.4 Plurinacionalidad e Interculturalidad.	20
2.5 Políticas relacionadas a la partería en el Ecuador.	21
2.6 Rol que desempeñan las parteras en la salud sexual y reproductiva al interior de sus comunidades	21
2.7 Dificultades que las parteras tienen en su actividad.	21
2.8 Partera o comadrona	22
2.9 Las funciones de las parteras o comadrona	22
2.10 Saberes:	23
2.11 Creencias:	23
2.12 Mitos:	23
2.13 El embarazo:	23
2.14 Características del embarazo	24
2.15 Parto:	24
2.16 Post-parto:	24
2.17 Plantas medicinales:	25
2.1 MARCO REFERENCIAS	26



2.1.1 DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CANTÓN SARAGURO	26
2.1.1.1 Origen histórico	26
2.1.1.2 Situación Geográfica.	26
2.1.1.3 Flora.	27
2.1.1.4 Fauna.	27
2.1.1.5 Hidrografía.	27
2.1.1.6 Grupo Étnico.	28
2.1.1.7 Idioma	28
2.1.1.8 Vestimenta	29
2.1.1.9 Música y Danzas	29
2.1.1.10 Costumbres y Tradiciones	30
CAPÍTULO III	
OBJETIVOS:	31
3.1 Objetivo General	31
3.2 Objetivos Específicos.	31
CAPÍTULO IV	
DISEÑO METODOLÓGICO	32
4.1 Tipo de estudio.	32
4.2 Área de estudio	32
4.3 Universo.	32
Estuvo constituido por 20 parteras.	32
4.4 Criterios de inclusión.	32
4.5 Criterios de exclusión.	32
4.6 Métodos, técnicas e instrumentos de estudio.	32
4.7 Procedimiento para recolección de datos.	33
4.8 Supervisión.	33
4.9 Análisis de la información.	33
4.10 Aspectos éticos.	34
CAPÍTULO V	
RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN:	35
5.1 TRASCRIPCIONES Y ANALISIS SOBRE LAS CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO	

DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO.	35
5.2 ANÁLISIS:	90
CAPITULO VI	
7.1 CONCLUSIONES:	91
7.2 RECOMENDACIONES:	93
6.3 Referencias Bibliográficas:	94
ANEXOS: 1	97
GLOSARIO DE TERMINOS	97
ANEXO: 2	101
PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR LAS PARTEARAS DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO.	101
ANEXO: 3	106
Formulario de Recolección de Datos	106

CAPÍTULO: I

1.1 INTRODUCCIÓN:

Hace muchos años las parteras tradicionales Europeas empezaron a educarse para adquirir nuevas habilidades, así mantuvieron su prácticas hasta el presente y en general muy exitosa, *“así mismo, las parteras tradicionales en América Latina y del Caribe tiene el mismo derecho a su desarrollo, las comadronas reconocidas en sus comunidades han ayudado a disminuir la mortalidad y morbilidad materno infantil de manera significativa, sabemos, que en nuestra región de las Américas estamos lejos de: eliminar la pobreza de las comunidades marginadas, causa reconocida como precursora de riesgos en la madre y su bebé, de poder establecer servicios de salud adecuados.”*¹

Cada minuto muere una mujer en el mundo por complicaciones relacionadas con el embarazo, parto y posparto, el sector más vulnerable lo constituyen las mujeres indígenas, pues las tres cuartas partes de esta población se encuentra en la pobreza, lo que dificulta el acceso a servicios de salud.

“En los años 2009 y 2010, el Ministerio de Salud Pública (MSP) del Ecuador (desde el Proceso de Normalización y el Subproceso de Salud Intercultural) inició un espacio para definir una propuesta sobre el rol de las parteras tradicionales dentro del Sistema Nacional de Salud, en el marco de los objetivos establecidos en el Plan Nacional de Reducción Acelerada de la Mortalidad Materna y Neonatal, se llevó a cabo un análisis para informar y orientar una futura política respecto al tema en base a los criterios recogidos

¹La **Partera Tradicional** en nuestra región. En línea. Información compilada por: La Red Latino Americana y del Caribe por la Humanización del Parto y del Nacimiento , actualizado marzo del 2007. Consultado 13 de marzo del 2014. Disponible en: http://partera.com/pages_es/tps.html

*sobre las experiencias de las parteras tradicionales en contextos comunitarios e institucionales.*²

*“En nuestro País el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS), aplicado en 19 provincias abarca la identificación de actores comunitarios, como es el caso de los yachak (curanderos) y las parteras, hasta ahora se ha identificado 5 mil personas dentro de estas prácticas culturales, con el fin de legitimar su oficio, que es reconocido por la misma comunidad.”*³

Los partos tradicionales han dado tanta importancia a nuestro medio en especial en las comunidades y zonas rurales de Saraguro, las mismas que están relacionadas con el sistema económico y social, ligada a las creencias, mitos, por ejemplo (no satisfacer antojos puede producir abortos,) tejer o hilar (produce dolor de las articulaciones), comer comida pegada en la olla (dolor de estómago), sus tradiciones ancestrales que han sido transmitidos de generación en generación.

*“ Las comadronas reafirman que han dado preferencia en la zona donde no existe atención médica formal, teniendo la función de atender a las madres gestantes, utilizando diferentes tipos de métodos como son las plantas de diferente variedades que sirven para medidas curativas y preventivas cuyo efecto principal es calmar las dolencias.”*⁴

²Ministerio de Salud Pública del Ecuador Transversalización del Enfoque Intercultural en las Normas de Salud Materna Quito – Ecuador, junio 2011 pag 42.

³Las 5000 yachas y parteras registradas. En línea. Ecuador. Diario hoy. Fecha de publicación. 07/abril/2011. Disponible en: <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/5000-yachas-y-parteras-registradas-468341.html>.

⁴Manual para Capacitadores de parteras Tradicionales en Ecuador pg. 187.

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

“América Latina y el Caribe es la Región del Mundo con mayores diferencias en porcentaje de partos atendidos por personal calificado. En Ecuador, según la Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil (ENDEMAIN) sólo el 30% de mujeres indígenas tiene acceso a atención calificada del parto a pesar de los logros alcanzados en los últimos años en el Ecuador en relación al descenso de la mortalidad materna e infantil, éste sigue siendo un problema en nuestra Región, que se relaciona no sólo con la situación de salud de nuestros pueblos, sino que está íntimamente ligado a la pobreza, la exclusión y la discriminación por género y etnia, y a la falta de ejercicio de derechos. Esta situación desafía el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y demanda esfuerzos y voluntad política para implementar estrategias efectivas para reducirla, las inequidades en salud materna se expresan con mayor gravedad en mujeres indígenas, pobres, las que viven en zonas rurales, las jóvenes y las mujeres menos educadas.”⁵

En la Parroquia Saraguro se ha identificado como problemática la mala calidad en salud reproductiva, desconocimiento de barreras culturales, falta de accesibilidad a los servicios de salud, desconfianza en el personal, recursos económicos bajos, por este motivo las mujeres indígenas no acuden a los centros hospitalarios, para la atención del embarazo, parto y postparto.

“Mediante el análisis de mujeres embarazadas en el cantón existen 890 embarazadas durante el año 2013, de éstas solo 250 que corresponde a 28 % que fueron atendidos a nivel hospitalario, mientras que el 72% de los partos se dieron en los domicilios con la ayuda de las parteras.”⁶

⁵Ministerio de Salud Pública del Ecuador Transversalización del Enfoque Intercultural en las Normas de Salud Materna Quito – Ecuador, junio 2011 pág. 5, 6.

⁶ (Arch: del Hospital Cantonal de Saraguro 2013).

Desde la perspectiva biomédica occidental, se desvalorizaba la cultura andina, no se tomaba en cuenta los conocimientos que los indígenas tenían en este campo de la medicina ancestral, ocasionando una escasa accesibilidad a los servicios de salud, se quejan de un trato inhumano en la consulta prenatal, y durante el alumbramiento, en la cosmovisión indígena la participación de los familiares es un punto importante para el buen desarrollo del parto, aparte de dar un apoyo emocional ayudan en la elaboración de los preparativos en el parto.

En la actualidad las parteras han sido capacitadas por la Institución Pública con la finalidad de incorporar en la “Atención del parto culturalmente adecuado”, pero no siendo reconocidos económicamente por el Ministerio de Salud, las parteras optan por atender en el domicilio los partos, recibiendo de esta manera una remuneración por los familiares.

Por otro lado, el trabajo realizada por las parteras en Saraguro no ha sido investigado ni sistematizado para que la colectividad conozca la labor de este grupo de personas que contribuyen al cuidado de la salud de las madres indígenas.

1.3 JUSTIFICACIÓN

En muchas comunidades se considera a la partera como una persona especial, escogida para salvar vidas, y reconocida como tal en la vida espiritual de la comunidad. La sabiduría de las parteras implica no sólo conocimientos sobre la fisiología y atención del parto, sino también el conocimiento y poder terapéutico del espíritu; esto atribuye a las comadronas reconocimiento social y autoridad sobre la vida en el proceso del nacimiento.

“En el Ecuador, el Ministerio Salud Pública (MSP), se ha propuesto enfrentar este aislamiento de las parteras a través de la promoción de procesos interculturales de salud. Un ejemplo de esta iniciativa es la adaptación de los servicios obstétricos a las necesidades culturales de la población en zonas rurales, y la implementación de la normativa para la atención del parto culturalmente adecuado en el primer y segundo nivel de atención.

Sin embargo, el papel de las parteras dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS) sigue siendo un tema que no se ha analizado y no se ha debatido suficientemente, consecuentemente, no ha existido un acercamiento más holístico que reconozca y fomente la partería tradicional y sus sistemas ancestrales de salud, así como la articulación de éstos a la red de servicios del Ministerio Salud Pública, permitiendo que la población en general se beneficie de modelos interculturales para el cuidado obstétrico-neonatal.”⁷

Actualmente, estas prácticas tradicionales que han existido ancestralmente desde hace miles de años entre los pueblos y nacionalidades indígenas, están desapareciendo debido a los procesos acelerados de cultura y migración, así como por su aislamiento de las políticas oficiales de salud.

⁷Encuesta Demográfica y de Salud Materna ENDEMAIN (2004) Situación de salud de los pueblos indígenas en Ecuador. Quito. CEPAR. .

Por ello la sistematización de las concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto de las parteras de Saraguro, constituye un aporte al conocimiento, sobre el que hacer de este grupo importante de personas, que cuidan la salud reproductiva de las mujeres de esta localidad.

CAPÍTULO II

2. FUNDAMENTO TEÓRICO

2.2 Reseña Histórica de la Medicina Tradicional

“La Medicina Tradicional en el Ecuador, al igual que en otros Países Andinos, no es una antigualla. Si bien sus raíces pertenecen a un pasado de más de 10 mil años, su vigencia ha continuado a lo largo de cinco siglos de regímenes coloniales y republicanos. Dicha permanencia ha sido sostenida por los pueblos de más bajos recursos: indios, mestizos, montubios y campesinos, quienes han encontrado en la medicina tradicional una alternativa menos costosa y más coherente con su cosmovisión. En el actualidad es utilizada de forma empírica por la población en general y de manera especial por varios Yachac (personas sabios).”⁸

2.3 La Historia de las parteras o comadronas.

Las comadronas han ayudado a las mujeres a dar a luz desde el principio de la historia, se encuentran referencias de ellas en los antiguos escritos hindúes, en manuscritos de la Grecia y la Roma clásicas y en la misma Biblia.

Las primeras mujeres que ejercieron como comadronas en Estados Unidos, generalmente aprendían el oficio como aprendices, siguiendo los usos tradicionales. Desconocían los avances científicos para hacer frente a las infecciones, como las medidas higiénicas y la administración de fármacos como la penicilina. A principios del siglo XX, las mujeres y sus bebés tenían más probabilidades de morir cuando sus partos eran atendidos por comadronas que cuando lo era por médicos.”⁹

⁸PINEDA, L. Primer Congreso Nacional de Medicina Tradicional y Medicina Alternativas en el marco del modelo de Salud Familiar e Intercultural. 2008

⁹NAZARENO, I. Subproceso de Medicina Intercultural del Proceso de Normalización 2da. Quito. 2008 .Pags. 23-26.

2.4 Plurinacionalidad e Interculturalidad en la Constitución del Ecuatoriana.

“Desde algunas décadas los pueblos y nacionalidades del Ecuador han sostenido una dura lucha para que la sociedad y el estado Ecuatoriano reconozcan formalmente la existencia de sus sistemas culturales ancestrales. La Constitución del 2008 cristaliza en gran parte las demandas defendidas por este sector y establece los fundamentos de las nuevas relaciones de convivencia entre los y las Ecuatorianas.

Los alcances de la Plurinacionalidad (Art.57) se reconocen y garantiza, entre otros, el derecho a mantener, desarrollar y fortalecer libremente su identidad, sentido de pertenencia, tradiciones ancestrales y forma de organización en sus territorios legalmente reconocidos y tierras comunitarias de posición ancestral.

Con respecto a los Sistemas Tradicionales de Salud se reconoce y garantiza el derecho a mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias tecnologías y saberes ancestrales, sus medicinas y prácticas tradicionales. Además el artículo 363 garantiza las prácticas de la medicina ancestral mediante el reconocimiento, respeto y promoción de sus conocimientos.¹⁰”

¹⁰ Constitución del Ecuador 2008.

2.5 Políticas relacionadas a la partería en el Ecuador.

“La preocupación del tema de salud materna y neonatal ha sido la de implementar estrategias orientadas a mejorar el acceso y la conversión del parto institucional, poniendo especial énfasis en el tema de la calidad de los servicios públicos estatales, con el fin de reducir las tasas de muerte materna y neonatal. La Ley Maternidad Gratuita y Atención a la Infancia garantiza la atención obstétrica de la salud reproductiva gratuita a la mujer, así como atención al recién nacido y niños de 0 a 5 años, se ha convertido en una herramienta muy importante para superar las barreras económicas en la atención materno infantil, estimulando la expansión de la cobertura de la atención calificada del parto y contribuyendo a consolidar la salud y la calidad de atención como un derecho ciudadano.”¹¹

2.6 Rol que desempeñan las parteras en la salud sexual y reproductiva al interior de sus comunidades

Las parteras cumplen un rol fundamental en la salud sexual y reproductiva, intervienen con sus conocimientos a lo largo del embarazo, parto y postparto. Muchas parteras, además de atender partos también son curanderos y atienden otros problemas de salud. De la misma forma también son consejeros en la planificación familiar, en salud sexual y reproductiva es como un puente de enlace entre el personal de salud y la comunidad.

2.7 Dificultades que las parteras tienen en su actividad.

Durante mucho tiempo las parteras tradicionales fueron estigmatizadas. Apenas en 1998 se empieza a reconocer y respetar la práctica de los saberes ancestrales porque antes de esto fueron perseguidos las parteras y su ejercicio era clandestino, solo las comunidades sabían dónde se

¹¹Hermida, J, Romero Patricio & otros. La Ley de Maternidad Gratuita y Atención a la Infancia (Imgyai) en el Ecuador. En línea. Fecha de publicación abril 2009.

encontraban, porque si algún médico llegaba a enterarse que han estado atendiendo, lo denunciaba con las autoridades, muchas veces el personal médico desacreditaba el trabajo de las parteras tradicionales y las responsabilizaba de eventos injustamente.

2.8 Partera o comadrona

La partera o comadrona es una persona que se encarga del cuidado de la salud de las mujeres durante el embarazo, así como de la asistencia al parto y del seguimiento del postparto, de la misma forma de la regulación de la fecundidad (métodos anticonceptivos). También están capacitadas para prestar atención ginecológica a mujeres sanas, asesorar en la planificación familiar y atender a las mujeres durante la menopausia. Estas personas están capacitadas para reconocer aquellas situaciones de riesgo donde es necesaria la intervención médica.

Aunque en muchos sistemas de salud las parteras y los obstetras trabajan en colaboración, hay zonas del mundo donde las comadronas tradicionales, son las únicas autorizadas para realizar los cuidados de la mujer embarazada. Actualmente las parteras ejercen tanto en establecimientos públicos como privados y también lo pueden hacer libremente.

2.9 Las funciones de las parteras o comadrona

Se ocupan de:

- El seguimiento del embarazo normal.
- Se encargan de embarazos patológicos bajo la supervisión de un médico.
- Colabora con en el momento del parto.
- La observación de la madre y su bebé después del parto.
- La preparación para el parto y los cursos de preparación para el nacimiento del bebé
- El seguimiento de la mujer y su bebé después del parto
- Aconseja a la madre sobre el método de alimentación que debe seguir con su bebé.
- Se encargan de detectar los síntomas de la depresión postparto de la madre.

2.10 Saberes:

Son aquellos saberes que poseen los pueblos indígenas y comunidades, transmitidas de generación en generación y que no forman parte de la educación formal.

2.11 Creencias:

Una creencia es el estado de la mente en el que un individuo tiene como verdadero el conocimiento o la experiencia que tiene acerca de un suceso o cosa; cuando se objetiva, el contenido de la creencia contiene una proposición lógica, y puede expresarse mediante un enunciado lingüístico como afirmación.

2.12 Mitos:

Los mitos forman parte del sistema de creencias de una cultura o de una comunidad, la cual los considera historias verdaderas. Al conjunto de los mitos de una cultura se le denomina mitología. Cuanto mayor número de mitos y mayor complejidad tiene una mitología, mayor es el desarrollo de las creencias de una comunidad.

2.13 El embarazo:

“A partir del momento en que el óvulo es fecundado por un espermatozoide, comienzan a producirse, en el cuerpo de la mujer, una serie de cambios físicos y psíquicos importantes destinados a adaptarse a la nueva situación, y que continuarán durante los nueve meses siguientes. Esto es lo que conocemos como un embarazo.”¹²

¹²Embarazo y mas.net. Clasificación del riesgo en el embarazo o riesgo obstétrico.

2.14 Características del embarazo

“El embarazo se produce cuando un espermatozoide alcanza y atraviesa la membrana celular del óvulo, fusionándose los núcleos y compartiendo ambos su dotación genética para dar lugar a una célula huevo o cigoto, en un proceso denominado fecundación. La multiplicación celular del cigoto dará lugar al embrión, de cuyo desarrollo deriva el individuo adulto.

Dentro del útero, el feto está flotando en el líquido amniótico, y a su vez el líquido y el feto están envueltos en el saco amniótico, que está adosado al útero. En el cuello del útero, se forma un tapón de mucosidad densa durante el embarazo para dificultar el ingreso de microorganismos que provoquen infección intrauterina. Este tapón será expulsado durante el inicio del trabajo de parto.”¹³

2.15 Parto:

El parto es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales

2.16 Post-parto:

“El período post-parto es la etapa de transición en que la madre y su hijo/a pasan de esta estrecha relación que hay durante el embarazo hacia un período de mayor autonomía para ambos.”¹⁴

¹³Embarazomas.com Clasificación del riesgo en el embarazo o riesgo obstétrico. disponible. es.wikipedia.org/wiki/Embarazo.

¹⁴CARTUCHE, J. Salud Reproductiva de la Cultura Saraguro. D.N.S.P.I 1(3), 18-24.

2.17 Plantas medicinales:

Tradicionalmente, las plantas medicinales sirven como remedios para aliviar síntomas o tratar enfermedades. Debido a su actividad farmacológica, actuaban directamente sobre el organismo, produciendo cambios significativos en su funcionamiento. *“En este sentido, estas plantas eran estrictamente fármacos (o drogas) con capacidad de operar, alternativamente, como remedios o venenos, dependiendo de las dosis, la oportunidad, la vía de administración, la idoneidad de quien las indicaba, la constitución del sujeto tratado.”*¹⁵

¹⁵CALDERON, L. Conocimientos Ancestrales de la Medicina Tradicional del Pueblo Quichua y la Nacionalidad Shuar; C.A.M.T.P.K.N.S(12)(2) 10 Zamora 2008.

2.1 MARCO REFERENCIAS

2.1.1 DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CANTÓN SARAGURO

2.1.1.1 Origen histórico

Su historia se basa en raíces nativas, se dice que los Saraguro son un pueblo descendiente de la nobleza Incaica, traídos con la finalidad de afianzar a los pueblos conquistados e impartir sus conocimientos y tecnología para ser incorporados al gran Tawantinsuyu, la población indígena que se asienta en esta parte de la Provincia es uno de los centros étnicos más importantes de América, el más antiguo y sobresaliente de estos territorios. A Saraguro se lo conoce como la tierra del maíz, por la abundancia y la calidad de este producto

Su nombre se deriva de palabras quichuas, aunque no está totalmente definido cuales serían, hay varias hipótesis como: "SARA" = maíz, "GURO" = jora; lo que significa maíz germinado. Luego la palabra Saraguro quiere decir maíz germinado preparado para la chicha de jora, también hay otras hipótesis Sara=Maíz y Guru=Olla, que se interpretaría como la Olla del Maíz; Sara=Maíz y Kuru=Gusano, que significa Gusano de Maíz o también puede ser SARA"KURI" que significa Maíz de Oro.

2.1.1.2 Situación Geográfica.

"El cantón Saraguro está ubicado a 64 kilómetros al norte de la provincia de Loja, cuya cabecera cantonal está ubicada en las faldas del cerro Puglla, a 2500 metros de altura. Tiene los siguientes límites: Norte: El Azuay; al Sur: Loja, al Este; Zamora Chinchipe; y, al Oeste: El Oro, posee una superficie de 1260.32 Km, equivalente a 12.632 hectáreas, está a una altura comprendida entre los 2500 y 3000 m sobre a nivel del mar, la temperatura fluctúa en un promedio de 13°C y una precipitación anual de 700,8mm. Tiene un Clima 13°C siendo cálido al descender de sus valles, observando de sus 4 puntos

cardinales podemos descifrar que su aspecto físico es netamente irregularidad sus colinas y valles a hacen de él un bello paisaje de muy variado clima, a veces con poca vegetación otras con pendientes, radiadas con paramos que envuelve el paisaje cubierto con pequeños matorrales.”¹⁶

2.1.1.3 Flora.

“Los bosques del cantón Saraguro, como todos los bosques nublados, presentan una diversidad muy alta. El Bosque Nativo Huashapamba es muy variado en especies con árboles, entre los árboles sobresalientes. Además, en las copas de los árboles se pueden encontrar numerosas orquídeas, bromelias y musgos. Los estratos arbustivos están representados por Rubiaceae, Melastaceae y Chusquea, principalmente en las zonas que han sido debastadas.”¹⁷

2.1.1.4 Fauna.

“La diversidad de aves es muy alta, entre cuyas especies podemos mencionar Pava de monte Penelopebarbata, Loro cariojiso Halalopsittacapyrrhops, que están incluidos en el libro rojo de especies en peligro de extinción y son endémicas del área. También se observa mirlos Turdusfuscater, Traupiso, sigchas, Cyanocoraxs., Trogonpersonatus Trogón, Tucánandino Andigenahyp oglauca”¹⁸

2.1.1.5 Hidrografía.

“La hidrografía está representada por tres micros cuencas que se encuentran dentro del bosque y son tributarias del río Llaco. Existen tres

¹⁶CALDERON, A. Saraguro Huasi (casa de la tierra del maíz).2da.ed.loja .1985.pags: 143-150.

¹⁷SARAGURO:BOSQUENATURAL HUASHAPAMBA The Saraguro<http://www.Saraguro.org/huashapamba.htm>.

¹⁸Saraguro: Bosque Natural Huashapamba - the saraguro
<http://www.saraguro.org/huashapamba.htm>

*arroyos, cuya agua es utilizada para la crianza de trucha, orientadas a la pesca deportiva.*¹⁹

2.1.1.6 Grupo Étnico.

“Hablar de Saraguro es adentrarse a las vivencias de una cultura autóctona muy rica y sabia en conocimientos, esta es una ciudad que encierra muchos enigmas que enriquecen el espíritu, aquí se conserva auténtica toda la riqueza incásica, al conocer a su gente se siente un aire de misterio y de respeto por la vida únicos.

Los indígenas Saraguros visten de negro tanto hombres como mujeres, algunos dicen que el color negro es por que conserva mejor la energía solar y ayuda a mantener el calor corporal puesto que la región es bastante fría; para otras personas vestir ropa negra se debe al luto que aún guardan por la muerte de sus antepasados, como el valiente guerrero Atahualpa, cuando los conquistadores mancillaron sus tierras, sus costumbres y su honra, dejándolos huérfanos de sus más fieles representantes.

*Los indígenas son gente culta con un amor y respeto por la vida nunca antes visto, su mirada un tanto triste evoca el sufrimiento de su etnia por conseguir un trato justo, enmarcado en la solidaridad, la igualdad y el derecho a la identidad propia de la que todos ser viviente debe gozar.*²⁰

2.1.1.7 Idioma

Los Saraguros hablan el idioma o lengua Kichwa y el castellano.

¹⁹ALMEIDA, N. Cultura popular en el Ecuador. 1era ed. Quito. Tomo VII. 1993. Pgs: 83, 91.

²⁰ALMEIDA, N. cultura popular en el Ecuador. 1era ed. Quito. Tomo VII. 1993. Pgs: 83, 91.

2.1.1.8 Vestimenta

La mujer: Viste una falda ancha que llega más debajo de la rodilla, esta prenda es de color negro y de lana, con pliegues verticales y en unos casos lleva una abertura al costado. La falda es asegurada a la cintura con una faja de vistosos colores, complementa su atuendo una blusa, bordada en los puños y pechos, esta puede ser de blanca, verde, azul, rosa, lila u otro color vistoso. También utiliza reboso asegurado con un prendedor de plata llamado (tupo). Algunas indígenas utilizan collares de plata o de mullo de diversos colores; lucen anillos de plata, aluminio, oro.

El hombre: Viste una especie de camisas sin mangas, ni cuello, constituida por el poncho doblado sobre los hombros y amarrado a la cintura por una prenda de lana de colores vistosos (faja). Una prenda corta que llega a la altura de las rodillas, está constituido por dos partes, una blanca que cubre la parte interior de las piernas, y una negra que complementa la manga y llegan hasta la cintura, por la parte externa, cubriendo los muslos y glúteos constituyen el pantalón que es asegurado a la cintura por un grueso cinturón de cuero, adornado con botones o remaches de plata u otro metal; esto de acuerdo a su situación económica.

2.1.1.9 Música y Danzas

Existen grupos folklóricos conformados por auténticos indígenas, que están haciendo posible la trama maravillosa del artista indio, que reproduce en cada una de sus interpretaciones los espejismos de una gran civilización prehistórica.

Merece especial mención el Grupo Folklórico "Saraguro" que ha visitado varios países haciendo conocer sus danzas como: "El Sarawi", "El velorio del guagua", "La Danza de las Ofrendas", "El matrimonio", "Los Danzantes", "La Minga", etc.

En cuanto a la música existen canciones tradicionales y sobre todo compositores indígenas como Manuel de Jesús Cartuche que es autor de más de cincuenta canciones típicas, casi todas ellas llenas, de notas de tristeza “Angelusiana” (nombre de la canción), surgidas del dolor de una raza que simula la constante agonía del sol en los atardeceres andinos. Sus instrumentos típicos son la flauta de carrizo, el rondador, la quipa y el bombo, aunque interpretan con maestría inigualable el vial indígena y la concertina, así como la guitarra.

2.1.1.10 Costumbres y Tradiciones

“La población rural e indígena, durante cientos de años han sanado sus enfermedades mediante la aplicación de la medicina tradicional, basada en el uso de plantas medicinales, animales silvestres y otras costumbres que son practicadas por personas que poseen un don especial, que han heredado esas características y sabiduría de sus antepasados, éstos según la región del país se denominan curanderos, shamanes y parteras.”²¹

Mapa de Saraguro



²¹CHALAN, L. Fiestas y Rituales.1era.ed.loja.octubre 1994.pags: 5-9.

CAPÍTULO III

OBJETIVOS:

3.1 Objetivo General.

Describir las Concepciones y Prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto, de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro, Loja, 2014.

3.2 Objetivos Específicos.

- Describir los saberes y creencias de los parteros/as tradicionales durante la atención del embarazo, parto y postparto.
- Identificar las plantas medicinales y cuidados que utilizan durante la atención del embarazo, parto y postparto.
- Detallar los procedimientos que aplican las parteras/os en la higiene física, mental y alimentación de la madre y del niño durante el embarazo, parto y postparto.

CAPÍTULO IV

4. DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Tipo de estudio.

En la metodología de estudio se utilizó la investigación cualitativa- narrativo con la modalidad etnográfica, que permitió describir las concepciones y prácticas, de los parteras/os tradicionales en la atención del embarazo, parto y postparto.

4.2 Área de estudio

Esta investigación se realizó en las comunidades de la parroquia de Saraguro.

4.3 Universo.

Estuvo constituido por 20 parteras.

4.4 Criterios de inclusión.

Se incluyó a 15 parteras que desearon participar en el presente estudio de investigación.

4.5 Criterios de exclusión.

Se excluyó a 5 parteras que no participaron en el presente estudio de investigación y que no firmaron el consentimiento informado.

4.6 Métodos, técnicas e instrumentos de estudio.

Los métodos, técnicas e instrumentos utilizados fueron la entrevista semi-estructurada y la recolección de datos de las 15 parteras de las diferentes comunidades, en un formulario de registros de datos en el lugar de trabajo (domicilio).

4.7 Procedimiento para recolección de datos.

Durante 4 meses nos dirigiremos a la comunidades de la parroquia de Saraguro para obtener la información necesaria con el único propósito de cumplir con el objetivo propuesto; se mantuvo el contacto con las personas que conforma el grupo de investigación parteras, se dio a conocer el objetivo de la investigación, les entregamos el consentimiento informado, indicamos la importancia y los métodos que se emplearán durante la investigación, luego realizamos la entrevista a cada uno de ellos, también fueron grabadas la información para ser transcritas.

La investigación cualitativa se llevó a cabo a través de la utilización de una técnica como: entrevistas semi-estructuradas, con el fin de obtener información, opiniones y experiencias de las personas que conforman parte de la muestra. Se estableció citas para poder realizar la entrevista y utilizamos equipos para recolección de información como son: radio grabadora, cámara fotográfica y formularios que nos sirvieron a transcribir tal y como fueron relatados.

4.8 Supervisión.

Nuestra investigación fue dirigida por la Directora de Tesis la Licenciada María Gerardina Merchán.

4.9 Análisis de la información.

Con el fin de analizar la información obtenida de nuestra población de estudio y dado que las categorías observadas son de tipo cualitativo se optó por hacer un análisis de tipo descriptivo- narrativo en la cual se describió toda la información obtenida por las parteras investigadas conforme fue relatado.

4.10 Aspectos éticos.

Se elaboraron consentimientos informados en los cuales, se explicó a los participantes el objetivo general y la finalidad de la investigación, con el fin de obtener la autorización para su realización del tema, se les educó previamente los objetivos a realizarse, el instrumento que se utilizará; se garantizó la respectiva aclaración de dudas con respecto al estudio, y la seguridad de preservar la confidencialidad del entrevistado, este estudio no causó daño, perjuicios ni problemas económicos a las personas investigadas.

CAPITULO: V

5. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN:

5.1 TRASCRIPCIONES Y ANALISIS SOBRE LAS CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN DEL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO DE LAS PARTERAS TRADICIONALES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE SARAGURO.

PARTERA # 1

MAPCH, mujer de 46 años, casada, madre de 6 hijos, primaria completa, partera desde hace 18 años, recibe en el corredor de su casa, la construcción es de bloque de 2 pisos y su techo de teja revestido de cemento, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color azul bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de color blanco y un sombrero de paño negro, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta las siguientes creencias relacionadas en el embarazo, parto, postparto, dice que para las mujeres embarazadas cuando tienen nauseas, *“yo siempre tengo la creencia de dar un batido de huevo, con el zumo de la naranja, todos los días durante los primeros meses, esto sirve como alimento y ayuda a disminuir las náuseas”*, refiere en el momento del parto, las creencias que tiene, *“cuando ya los dolores del parto están muy avanzado, tengo la costumbre de dar las pepas de la chirimoya, con las lanas de las piedras del rio y una rama de orégano, esto se hace hervir se le da a tomar a la parturienta, esta bebida ayuda a expulsar al bebe”*, de la misma manera al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“tengo la creencia que las parturientas no deben coger cosas frías, tampoco tejer ni coser porque les produce complicaciones como las recaídas”*, también se

preguntó si los familiares pueden estar presentes al momento del parto, manifiesta, *“yo sí creo que ayuda cuando la mujer no tiene un apoyo por el padre de su hijo, en muchas ocasiones son abandonadas, entonces ayuda mucho que los familiares cercanos estén ahí para dar apoyo y ayudar en el momento de dar a luz”*, seguidamente las plantas medicinales que recomienda para las recaídas en el postparto refiere, *“yo siempre utilizo las cuzhitas de los pajaritos, la raíz del sauco, una rama de toronjil, y chichira de diferentes clases, se machaca las plantas luego se mezcla con remedio de aire se hace oler, también hago flotaciones por todo el cuerpo, este remedio ayuda y elimina la enfermedad, se recomienda de dos a tres veces al día”*, así mismo utiliza diferentes plantas medicinales al momento de la atención del embarazo, parto, y postparto por ejemplo, *“tengo la experiencia de coger el pelito de choclo, toronjil y alfalfa todo eso hago hervir y le doy de beber estas medicinas ayudan a disminuir las náuseas”*, Posteriormente cuando la madre está en postparto las plantas que utiliza para eliminar los coágulos, dice, *“tengo la costumbre de sacar el pupito de la fruta de la lima, las hojas de durazno, hojas higo y zanahoria blanca, le machaco bien en una piedra le luego le hago hervir endulzo con panela y doy de tomar una sola vez, esa es la medicina que yo utilizo como un purgante para que eliminar la sangre que se encuentra en la matriz”*, por otra parte cuenta que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto, relata, *“si ayuda a prevenir complicaciones por ejemplo, las recaídas, entuertos y los nervios, son enfermedades que previene con estas medicinas, es mucho mejor dar estas plantas antes que las pastillas, porque tengo mucha fe en las hiervas”*. Posteriormente durante la conversación cuenta el trabajo que brinda cuando da cuidados a una embarazada, de esta manera narra lo consiguiente, *“yo siempre le ayudo a las embarazadas, sobando la barriga porque he visto a veces que él bebe está en una mala posición, o está cruzado con el propósito de mantener en un lugar adecuado y pueda nacer el niño, entonces lo que yo hago es sobar en la barriga y cadera con mis manos utilizando algunas medicinas, por ejemplo con manteca de cacao, infundía de gallina, con esto siempre ayudo a las madres para que acelere el parto”*, seguidamente el trabajo que brinda la partera

cuando da cuidados a una mujer durante el parto cuenta, *“mi cuidado es, tenerle bien limpio a la mujer, también sobar cuando necesite, dar las aguas calientes de manzanilla, orégano, también de los nervios como toronjil, también dar un apoyar emocional, decirle que esté tranquila, que colabore cuando tiene que pujar, de esta forma he ayudado a dar a luz a las mamacitas”*, durante el dialogo cuenta los cuidados que da a la mujer en postparto, relata lo siguiente, *“le oriento a la mamacita, que tiene que tener mucho cuidado no estar desmandando, no debe meter las manos en agua fría, no coger cosas frías, también que esté tranquila para evitar los nervios, asimismo que tiene que alimentarse muy bien, descansar durante los 40 días para evitar la debilidad”*, con relación a los baños tanto de la madre como del niño cuenta lo siguiente, *“yo he recomendado lo más preciso a los 5 días, 12 días y a los 40 días, a los cinco días se utiliza plantas de cerro como por ejemplo la trencilla, la hoja de nogal, las penas, poleo grande, poleo chiquito, le baño desde la cintura para abajo, menos la cabeza, a los 12 días le baño con la misma preparación de agua de los cinco días, esto ayudara a la parturienta a eliminar toda la sangre acumulada y a los cuarenta días tengo la costumbre de hacer bañar a más de los montes calientes, con leche y frutas como la papaya, cinco guineos, huevos, tres hojas de planta de nogal, esto se hace hervir se forma un batido y con eso se hace bañar a la madre todas las partes del cuerpo, también al niño para que este limpio hay que bañar cada tres días solamente con la manzanilla, también se debe enredar al niño recién nacido, porque los niños se endurecen más rápido toda el cuerpo, tendrán más fuerzas cuando sean adultos para poder cargar cosas pesadas y poder trabajar, porque las guaguas que no se envuelven hay la creencias de que son muy débiles”*, en cuanto al fajado de la cadera de la madre cuenta, *“tengo la costumbre de hacer este procedimiento luego del baño de los 5 días, le encadero se hace con una franela ancha y larga se envuelve alrededor de las caderas para que se endure y vuelva a su estado normal, también sobamos con la infundía de la gallina, pero debe estar caliente, esto ayudara a evitar el dolor de la cadera en un futuro”*, seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto refiere,

“cuando la madre ya se encuentra embarazada, se debe cuidar con alimentos como batidos, verduras, carnes, tiene que comer todo eso, para que pueda criar bien su wuawua, y durante el parto yo acostumbro dar caldo de gallina hasta que dé a luz, luego en el postparto se da también caldo de gallina hasta los cuarenta días, pero a partir de los cinco días ya se le pone papas, fideos, condimentos en el preparado del caldo, luego se da el caldo de borrego hasta completar su dieta de los cuarenta días, así mismo existen cierto alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son la comidas frescos como habas tiernos, alverjas, guineo, porque les hincha la barriga, de la misma manera todas las madres deberían comer todos los antojos porque puede perder el niño, también hay personas que sí pueden controlar con algún medicamento”, relacionado a dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, manifiesta lo siguiente, “no tengo experiencia en ese tema, no sé, yo no he sabido, solo conozco que hay un método natural para cuidarse, de la misma manera no he tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos”.

PARTERA # 2

MJLQ, mujer de 80 años de edad, casada, madre de 5 hijos, con primaria incompleta, partera desde hace 30 años, recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de adobe, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color rosado, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice, *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no debe marcar a un niño grande, porque el wuawua que nacerá tendrá pujos, también tengo la creencia de los antojos, que si no come lo que desea puede salir la wuawua antes de tiempo, eso se da porque la matriz está débil, debido a que la mujer no se alimenta bien antes y durante embarazo”*, con relación a las creencias en el parto, relata *“la mujer no tiene que salir al frio, porque sufrirá para dar a luz, también tengo la costumbre de dar de tomar algunas agüitas, para que acelere el dolor; cojo un poquito de paja del cerro, con 3 pepas de chirimoya, si no hay pepas de chirimoya con el tallo de zapallo, le chanco bien luego hago hervir, le doy de tomar con un poco de trago si es que no mismo pude dar a luz, hago hervir un trocito de la uña del animal de danta, con flores de aleluya, doy de tomar a la mujer, con eso rápido dan a luz”*, también cuenta, *“que los familiares pueden estar presentes al momento del parto preferible que sea el marido, para animar a la mujer y ayudar a hacer las aguas para dar de beber”*, al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“tengo la creencia de que a muchas mujeres les da la recaída, porque no se cuidan del frio, para eso doy haciendo algunos remedios, cojo nachig, chichira negra, flor de gauto amarillo, le chanco y cuando está hirviendo el agua, para eso tengo que tener listo un cuchillo quemado en la candela, cuando esta coloradito pongo un poquito de azúcar en el cuchillo, como el azúcar se quema, le pongo en el agua para dar de tomar a la mujer con unas gotitas de agua florida y para las flotaciones con los mismos*

montes, hago quemar con el trago alcanforado, luego hago las flotaciones en las manos y en los pies y cada vez que va salir al frio, otra creencia que tengo es, antes de los cuarenta días no deberían topar el agua fría, porque después tendrán dolor de las manos, de la misma manera les digo a las mamitas que no vean la televisión porque tendrán mareos y dolor de los ojos, no deben salir al sol porque les da el tabardillo”, también cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, en la atención del embarazo, parto y postparto, “en el embarazo yo hago las aguas para los nervios con distintas plantas como; pimpinela, toronjil, manzanilla, clavel blanco, todo esto hago hervir le endulzo con panela y le doy de tomar a la mujer, las plantas que utilizo en el postparto son las hojas de la zanahoria blanca, la hoja de higo, sangorache, hago hervir le doy de beber para purgar la sangre que queda en la matriz”, de la misma manera refiere que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones a la mujer, cuenta, “yo utilizo todos los montes que curan los nervios, esto impedirá un susto y evitar que de un mal parto,” a continuación relata los cuidados que brinda a la mujer embarazada, “yo primeramente converso con la mujer le digo que no tiene que estar sufriendo, que no trabaje mucho y no cargué cosas pesadas, luego veo la posición del wuawua si es que esta en una mala posición doy masajes en la barriga con belladona, para colocar bien, y así pueda dar a luz cuando ya llegue la hora, cuando las mujeres ya está con los dolores de parto, realizo el manteo con una chalina con la ayuda de los familiares, también le doy masajes en la cadera con belladona para mermar el dolor,” con relación a los baños tanto de la madre como del niño manifiesta lo siguiente, “los baños que siempre se realiza a la mujer que está dada a luz, a los 5 días, hago bañar solo con aguas de manzanilla hago, le aseo solo de la cintura para abajo porque tengo la creencia de que si se moja el pecho antes de los 12 días, se puede secar la leche, luego se le baña a la mamita a los 12 días, se cocina todo montes de recaída que es: chichira, nachig, mortño, manzanilla, pongo un trocito de hueso del animal de danta, cuando esta hervido saco un vasito del agua le doy de tomar con antes de bañar para evitar la recaída y con lo resto del agua preparada le baño a la parturienta, regando desde el cuello para abajo y por último a los

40 días se realiza de igual manera como se bañó a los 12 días, si es que la mujer es débil desnutrida, realizo un preparado con una pata de ganado, y todo tipo de granos secos, se hace hervir juntando, hasta que haya secado casi todo el agua, eso se hace enfriar quitando toda la grasa, luego se le riega desde el cuello para abajo y no tiene que salir al frio en ese día, la cabeza se baña solo con agua de manzanilla, no se debe bañar la cabeza antes de los 40 días porque se vuelven locos o desmemoriadas”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta “ yo tengo la costumbre de realizar el fajado de la cadera después del baño de los cinco días, porque el wuawua que nace es grande, gordo y sale rompiendo los huesos de la cadera, para que sierre se realiza el fajado, con una faja grande alrededor de las caderas, también doy masajes todo el vientre con manteca de cacao para juntar la matriz que esta regado por toda la barriga”, en relación al baño del niño recién nacido, relata, “yo no hago bañar al niño en el mismo día que nace porque sale de un lugar abrigado que es el vientre de la madre, el rato que nace tengo listo un trapito limpio con aceite, con eso le limpio bien así le tengo hasta cuando tenga que bañar la mama los 5 días ahí les baño a la mamá y al niño con agua de manzanilla, y a los 40 días le baño igualito con la mama con el mismo agua, ya sea con la pata del ganado, para que crezca sanito y no se enferme, también he tenido la costumbre de envolver al recién nacido para que no crezca el pecho grande, abierto y cuando sea adulto pueda jugar, cantar y reír, si es que no se envuelve los niños pueden quedar roncos”. Seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, lo siguiente, “yo digo a la embarazada que coma todo lo que desea en especial frutas y verduras, para que el wuawua nazca duro y fuerte, en el momento del parto las mamita no tiene ganas de comer nada debido que están con mucho dolor, pero yo si acostumbro dar el caldo de la gallina criolla sin sal, el huevo tibio, y el sumo del perejil, para que le dé más fuerzas para sacar el wuawua y en el postparto siempre acostumbro dar el caldo de la gallina criolla con las papas, fideos, verduras y mote sin cascara por que las cascara se quedan pegado en las tripas, porque luego tienen dolor de la barriga así mismo pasado de los doce días ya puede comer la carne de

borrego y los alimentos que no deben comer, son la comidas frescos como habas tiernos, alverjas, guineo, papaya, limón, piña ya nada de granos secos porque les hincha la barriga.” También preguntamos que dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, dice, “eso no ayuda porque estén o no estén dando de mamar quedan embarazadas”. Finalmente cuanta algunos obstáculos que había tenido en todo los treinta años de a ver sido partera, refiere, “durante mi vida la más fea experiencia es de que, hace años una mujer llego a mi casa a pedir ayuda porque estaba con mucho dolor de la barriga, cuando yo le revise sentí que el wuawua estaba muerto y la mujer también me dijo, que no estaba moviendo desde hace una semana, yo le saque dando sebo de culebra con una libra de toronjil, saque el sumo de toronjil con un poquito de sebo de culebra le calenté y le di de tomar y en una hora ya salió el wuawua muerto y podrido. Y también cuando una mujer estaba dando a luz, había salido primero la mano de la wuawua, para colocar bien, me subí en la cama y le manteo sacudiendo con fuerza, para que pierda la mano y ponga en una buena posición, después el niño nació sanito”

PARTERA # 3

JFQQ, mujer de 71 años Viuda, madre de 8 hijos, con primaria incompleta, partera desde hace 20 años, recibe en el corredor de su casa, vive con una hija y sus cuatro nietos, la vivienda es de construcción de palo revestido de barro, con techo de teja, de un solo piso, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color rojo, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño negro, las misma que son propias de su cultura.

Durante la conversación cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, manifiesta, *“yo tengo la creencia de que cuando la mamacita embarazada, no come algún antojo que ella haya tenido, les produce el mal parto, también por otra parte cuando no cumple el capricho, su wuawua nacerá sacándose la lengua, por eso, siempre les digo que deben comer lo que les antoja, y así evitar cualquier riesgo de salud, otra creencia que tengo, es cuando la madre embarazada tiene mucha rabia, llora, tiene mucho sufrimiento, cuando ya nace su niño va a ser demasiado llorón, y demasiado molesto”,* seguidamente durante la entrevista relacionado a las creencias en el parto, dice, *“yo doy de tomar aguas de plantas para los nervios como por ejemplo, le saco el zumo de toronjil, de plantas de begonias, plantas de escancel, todo eso le doy de tomar para que le quite los nervios y pueda estar tranquila para el momento de que nazca la wuawua, también hago una preparación para cuando ya la mamita esta con mucho dolor para ayudar a calmar un poquito y no sufra mucho, lo que hago es, coger 3 pepitas de chirimoya, 3 pepitas de zapallo, hago hervir en una olla de agua y doy de tomar endulzando con panela, para que tenga pujos, yo cojo 3 espinas de penco, con un trocito de canela, hago hervir y doy de tomar”,* también preguntamos acerca de la importancia de la presencia de los familiares durante el alumbramiento de la mujer embarazada, cuenta lo siguiente

“tengo la costumbre de decir a los familiares que deben estar presentes al momento del parto, para que puedan animar a la mujer, también que ayuden a coger de la cintura, brazos y así la embarazada pueda hacer fuerzas cuando llega los pujos y de esa manera poder ayudar para que no sufra solita”, seguidamente en relación al postparto, las costumbres que tiene, manifiesta, “yo siempre les digo a las mamitas que no se desmanden, que se cuidan del frío, que no cojan cosas frías, porque les puede dar recaídas, unos si hacen caso pero otros no, en caso de que las madres sufran de estas enfermedades, siempre hago remedios para dar de tomar y para hacer flotaciones por todo el cuerpo, busco plantas de malva altea, tallo de malva blanca, con gomaravia, toronjil, escancel y flores de nachig, estas plantas se hace hervir en una olla con un poquito de agua durante un minutito, y luego se le enfría y se da de tomar, mientras que para las flotaciones se coge las plantas de chichiras de 7 clases, flor de nachig, tallo de borraja azul y blanco, y flor de nabo, todo esto le envuelvo como un tamal en una hoja de achira, después le coloco en la candela para que se caliente, con la mano sacamos zumo, se pone aguardiente y luego con eso se hace las flotaciones en las manos y en los pies, desde arriba hacia abajo”, también cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, como por ejemplo, “yo para curar los nervios, utilizo toronjil, pimpinela, flores como: clavel blanco, pensamientos eso se hace hervir en una olla de agua y doy de tomar, también utilizo plantas para los baños, manzanilla, hojas de toda clase de frutas, y plantas calientes como: hojas de nogal, cola de caballo, estos preparados hago en infusión, brebaje, zumo o hervido para el consumo de la mamacita”, seguidamente con la entrevista relacionados a que las plantas medicinales, ayudan a prevenir complicaciones de mujer, dice, “ hay muchos plantas que si ayuda a evitar complicaciones por ejemplo, para que no dé, el mal parto yo hago hervir culantrillo, anís, tipo, gomaravia, y le doy de tomar bien calientito”, cuenta los cuidados que brinda a la mujer embarazada, dice, “yo doy masajes para que él bebe pueda crecer en una buena posición y no tenga complicaciones cuando vaya a dar a luz, y cuando la mujer ya está con los dolores o ya está por parir, yo le doy masajes en la barriga, todo esto ayuda para que el niño

pueda nacer” con relación a los baños tanto de la madre como del niño relata los siguiente, “yo utilizo plantas, flores y frutas para el baño, hago baños a los 5 días, se prepara con plantas calientes del cerro y de la huerta, hago hervir luego le enfrió el agua, le hago bañar solo de la cintura para abajo porque esto ayuda a refrescar la cadera y las piernas, también se baña a los 12 días con montes de cerró, solo del cuello para abajo y a los 40 días se realiza con todos los montes del cerro, las hojas de las frutas y también se agrega la leche de la vaca, ahí se baña todo el cuerpo incluido la cabeza, se dice que no se debe bañar la cabeza antes de los 40 días porque se pueden quedarse desmemoriadas”, con relación al fajado de la cadera de la madre cuenta, “ yo siempre le realizo el fajado de la cadera después del parto, con una faja grande alrededor de las ancas, esto es muy importante, porque ayuda a que se cierre la cadera que queda abierto, después de la salida del niño, también doy masajes todo el vientre, con infundía de gallina para juntar la matriz, que esta regado por toda la barriga”, con respecto al baño del niño recién nacido refiere lo siguiente, “yo si hago bañar en el mismo día que nace, porque sale el niño muy sucio, pura sangre, sale con bastante cebo, siempre utilizo agua de manzanilla, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido luego del baño, esto ayuda, para que no se asuste y tenga mucha fuerza cuando ya sea grande”, también preguntamos acerca de la alimentación que la partera recomienda a la madre durante el embarazo, parto y postparto manifiesta de la siguiente forma, “yo recomiendo a la mamacita que coma todo durante su embarazo, lo que si le digo que no debe tomar alcohol, no fume, porque puede salir mal él bebe, durante el parto ya cuando están con dolores las mamacitas no quieren comer, pero yo si acostumbro dar el caldo de gallina criolla sin sal, para que le ayude a tener más fuerzas para sacar al bebe, y en el postparto ahí si la madre debe comer solo el caldo de la gallina criolla, hasta los 5 días, luego de eso se le puede agregar al caldo, papas, fideos y pasado de los 12 días ya puede comer borrego, también hay alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son las comidas que pueden hacer daño por ejemplo alverjas secas, guineo verde, plátano maduro porque les duele y les hincha la barriga,” seguidamente la partera manifiesta que no

conoce nada relacionado a que el dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, en esa pregunta existe un total desconocimiento, también relacionado a algún obstáculo al momento de la atención de los partos refiere, *“una vez tuve una mala experiencia la madre se desmayó cuando ya iba a salir la guagua, yo tuve que jalar al niño con mis manos para que no se muriera porque estaba ya haciéndose negro, porque no podía respirar, también otra experiencia que tuve fue de una mamacita, que no salió pronto la placenta, empezó a sangrar, yo lo que hice fue llevar al hospital para que me ayuden”*.

PARTERA # 4

MNML, mujer de 57 años, soltera, madre de 1 hijo, con primaria completa, partera desde hace 25 años, recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de ladrillo, con techo de teja, de dos pisos, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color rojo, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, las misma que son propia de su cultura.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice, *“tengo la creencia, cuando las mamitas están embarazadas el esposo puede tener, náuseas, vómitos, antojos, sueño y hasta tener paño en la cara, también tengo la creencia de los antojos, que si no come lo que desea, puede perder al bebe y eso se da porque la matriz está débil, la mujer no se ha alimentado bien antes de embarazarse”*, durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, dice, *“la mujer no tiene que comer comidas frescas ni citricas, porque le hincha la barriga y no puede dar a luz rápido, también tengo la costumbre de dar de tomar zumo de perejil con naranja y un huevo criollo en forma de un batido, eso le doy para que la mujer tenga ánimos para dar a luz, de la misma manera doy de tomar algunas agüitas para que acelere el dolor, cojo un poquito de paja de las chocitas antiguas, con 3 pepas de chirimoya, le chanco bien luego hago hervir por 2 minutos le doy de tomar con un poco de miel de abeja, otra creencia que tengo es que cojo un poquito del tallo de zapallo hago hervir con la uña raspado del animal de la danta, eso también es para acelerar el dolor”*, de la misma manera cuenta, *“ que los familiares pueden estar presentes al momento del parto para animarle y ayudar a hacer las aguas para dar de tomar a la mujer”*. Al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“tengo la creencia de que a muchas mujeres les da la recaída porque no se cuidan del frio y para curar yo preparo con; 12 clases de*

chichiras 2 cogollitos de cada uno, flor de nabo, flor de zambo, poleo chiquito, flor de guato todo eso le chanco y cuando está hirviendo el agua, para eso tengo que tener listo una piedra del rio quemado en la candela, cuando esta coloradito pongo un poquito de azúcar en la piedra, como el azúcar se quema le suelto en la olla de agua con toda la piedra, luego se le da de tomar a la mujer con unas gotitas de agua florida y para las flotaciones con los mismos montes, le hago hervir con un poquito de orina de un niño y trago alcanforado, con eso se hace las flotaciones en las manos y en los pies, otra creencia que tengo es que antes de los cuarenta días no deberían tocar el agua fría porque después tendrán dolor de las manos también les digo que no deben comer las gallinas guaricas porque es muy fresco y les hincha la barriga” de la misma manera manifiesta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, en la atención del embarazo, parto y postparto, relata, “yo en el embarazo cojo, toronjil y la manzanilla hago hervir y le doy de tomar para que esté preparada cuando llegue el momento de dar a luz y cuando ya está con los dolores hago aguas para los nervios con pimpinela, toronjil, manzanilla, hago hervir le doy de tomar endulzo con azúcar y las plantas que utilizo en el postparto son las hojas de la zanahoria blanca, la hoja de higo, unas hojitas de escancel, hago hervir le doy de beber para purgar o botar todos los coágulos que queda en la matriz”, de la misma manera refiere que las plantas medicinales si ayudan a prevenir complicaciones a la mujer, dice “todos los montecitos que utilizo se cura de los nervios, evita que la mujer de un mal parto,” de la misma manera cuenta los cuidados que brinda a la mujer embarazada, relata lo siguiente “yo primeramente hablo con la mamita, que se cuide que no debe tener iras que no trabaje alzando cosas pesadas, luego veo la posición del bebe, si es que esta en una mala posición doy masajes en la barriga con manteca de cacao para colocar bien y así pueda dar a luz, cuando la mujer está con los dolores yo realizo el manteo con una chalina, con la ayuda de los familiares para poner en una posición que nazca en guagua, también le doy masajes en la barriga todo esto ayuda para que el niño pueda nacer; después de que él bebe ya haya salido yo tengo la costumbre de coger un poquito de la placenta del más limpio, le licuo con manzana, papaya y

tomate de árbol doy de tomar a la mujer, esto ayuda para que la matriz este en buenas condiciones para volver a tener otros hijos” con relación a los baños tanto de la madre como del niño relata lo siguiente, “los baños que siempre se realiza a las parturientas esa los 5 días, se prepara con hojas de frutas, flores de la huerta, hago hervir con un litro de leche con un litro de trago se le baño solo de la cintura para abajo, porque tengo la creencia de que si se moja el pecho antes de los 12 días se puede secar la leche, luego se le baña a la parturienta a los 12 días, con montes del cerro, también con las frutas ralladas se le hace hervir todo junto, le baño solo del cuello para debajo y por último a los 40 días se realiza igual como en los doce pero, si es que la mujer ya es mayor y débil, realizo un preparado con un pollito ni muy grande ni muy pequeño, una pata de ganado, todo tipo de granos secos, hago hervir juntando hasta que haya secado casi todo el agua, eso se hace enfriar quitando toda la grasa, luego se le riega desde el cuello para abajo, le envuelvo con una toalla grande y hago que se acueste en la cama hasta que se absorba todo el líquido y no tiene que salir al frio en ese día y la cabeza hago bañar solo con el agua de la manzanilla”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre relata, “yo realizo el fajado de la cadera después del baño de los cinco días, hasta ese entonces la mamita tiene que estar comiendo solo de costado, no sentada por que se abre la cadre, el fajado siempre acostumbro hacer con una faja grande alrededor de la cadera, también doy masajes todo el vientre con sebos de animales para juntar la matriz que esta regado por todo el vientre”, en relación al baño del niño recién nacido cuenta, “yo no hago bañar al niño en el mismo día que nace, porque sale de un lugar abrigado y para eso recomiendo a las madres que debe bañar a los 3 días, con agua de manzanilla, si es que el niño esta asustado yo hago bañar con pimpinela y unas hojas de santa maría, le friego en el agua y le hago baño, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido para que no se asuste y cuando sea grande no se abra el pecho, cuando alza cosas pesadas”. Seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, lo siguiente, “yo digo a la mujer embarazada que coma todo lo que desee en especial frutas y verduras para que el bebe nazca duro y fuerte,

también recomiendo que no tome alcohol, no fume porque eso hace daño al bebe, durante el parto las mamita no tiene ganas de comer debido que están con los dolores pero yo si acostumbro dar el caldo de la gallina criolla sin sal, el huevo tibio y el zumo del perejil para que le dé más fuerzas para sacar al bebe y en el postparto desde antes hay la costumbre de comer solo el caldo de la gallina criolla hasta los 5 días luego de eso se le puede agregar al caldo, papas, fideos, verduras y comer con mote que tenga cascara y pasado de los doce días ya puede comer la carne de borrego, y los alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son la comidas frescas como habas tiernos, alverjas, guineo, papaya, limón, piña porque les hincha la barriga.” Seguidamente la partera manifiesta que dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, cuenta, “eso depende si el bebe toma el chucho bastante, más o menos unos siete ves en el día, cinco veces en la noche solo de esa manera no pueden quedar embarazadas pero si el bebe no toma el chucho constantemente, solo pasa dormidito en las noches toma el chucho una o dos veces si pude quedar embarazada”. Finalmente cuenta que no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.

PARTERA # 5

RBCHQ, mujer de 50 años, estado civil unión libre, madre de 8 hijos, con secundaria completa, profesión maestra, partera desde hace 8 años, recibe en la cocina de su casa, vive con sus hijos y dos nietos, la vivienda es de construcción de ladrillo revestido de cemento, con techo de teja, de dos piso, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de color negro y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante la conversación cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, parto, y postparto, dice *“yo tengo la creencia de que cuando la embarazada no cumple algún antojo, les produce el mal parto, con una fuerte hemorragia que puede producir la muerte de la embarazada, por esa razón yo les aconsejo que deben comer cualquier golosina que le antoje, otra creencia que tengo, la madre embarazada no debe cargar a un niño recién nacido porque le producirá muchos pujos al bebe que le cargo,”* seguidamente, cuenta las creencias que tiene con relación al parto, dice lo siguiente, *“yo tengo la creencia de que cuando la habitación está bien abrigado donde se va dar a luz, nace pronto el bebe, antes que cuando esta frio la habitación se demora mucho en nacer el niño, también tengo la creencia de dar aguas de plantas para los nervios como por ejemplo, zumo de toronjil, plantas de pensamiento, clavel blanco, todo esto le machaco le saco zumo y le doy de tomar, con esta medicina ayuda a quitar los nervios se tranquiliza y ayuda mucho en el nacimiento de la wuawua, también hago una preparación para cuando ya la mujer esta con mucho dolor, para ayudar a calmar, lo que hago es; coger 4 pepas de chirimoya, 3 pepas de zapallo, hago hervir en una fuente y endulzo con miel de abeja y doy de tomar, esto ayuda disminuir el dolor, y cuando los pujos ya llegan, hago hervir 5 espinas de penco, con*

canela, doy de tomar este preparado, ayuda para tener fuerzas y la parturienta pueda pujar”, seguidamente en relación al momento del postparto, las costumbres que tiene, “yo le oriento que deben cuidarse, del frio, no coger cosas frías, porque les puede dar recaídas, cuando ya les da esta enfermedad, yo hago remedios para dar de tomar, busco diferentes tipos de plantas, por ejemplo; toronjil, malva altea, gomaravia, y flores de nachig, estas plantas hago hervir durante un minutito y se da de tomar, y para las flotaciones cojo las plantas, de la borraja azul, chichiras de 7 clases, flor de nachig, todo esto le pongo en el fuego, una vez caliente le saco el zumo y este líquido mezclo con aguardiente, procedo hacer las flotaciones por todo el cuerpo empezando desde la cabeza hasta los pies, también hay que hacer percibir el olor”, seguidamente cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales durante el embarazo, parto, y postparto manifiesta, “yo utilizo para los nervios, clavel blanco, toronjil, pimpinela, y flores de pensamientos, le chanco y le saco zumo, y le doy de tomar, también utilizo plantas para los baños, manzanilla, hojas de toda clase de frutas, y plantas calientes como: ruda, planta de chichira, santa maría, hojas de nogal, y cola de caballo”, por otra parte cuenta que las plantas medicinales si ayudan a prevenir complicaciones, relata lo siguiente, “para evitar complicaciones como mal parto, hago hervir culantrillo, anís, 2 clases de tipo, gomaravia y le doy de tomar bien calentito, y para prevenir las recaídas cojo 3 clases de chichira le caliento en el fuego con un poquito de timolina y le hago percibir y finalmente para los entuertos hago hervir hojas de zanahoria blanca y le doy de tomar esto ayuda a eliminar todos los restos de la matriz, todas estas medicinas ayudan para evitar cualquier complicaciones de la mamacita”, posteriormente cuenta los cuidados que da a la parturienta y en el momento de postparto, dice “yo acostumbro palpar la barriga para ver cómo está creciendo la guagua, según eso yo doy masajes para colocar en una buena posición y así evitar complicaciones al momento parto, y cuando la mamacita ya está a punto de dar a luz, lo que yo hago es preparar mis materiales para la atención, siempre acostumbre mantener abrigado la habitación con romero y laurel pero tienen que ser bendecidos, le reviso a la embarazada para ver cómo está el bebe si está bien ubicado, después colocamos una

estera en el piso con una cobija y un plástico para hacer que caiga él bebe al momento de dar a luz, una vez preparado todo eso le ayudamos a la madre en todo su procedimiento de los dolores, hasta el nacimiento”, por otra parte preguntamos si los familiares pueden estar presentes durante el alumbramiento, manifiesta, “yo tengo la costumbre de decir a los familiares que si deben estar presentes al momento del parto, para que le ayuden al momento que la madre esta con los dolores, también los familiares ayudan animando, y cuando llegan los pujos ayudan a coger de la cintura, de la mano y de esa manera ayudan para que no sufran solitas”, seguidamente con relación a los baños tanto de la madre como del niño, relata, “tengo la costumbre de utilizar plantas, flores y frutas para el baño, hago baños a los 5 días, se prepara con plantas calientes del cerro y de la huerta, hago hervir luego le enfrió el agua, le hago bañar solo de la cintura para abajo porque esto ayuda a refrescar la cadera y las piernas, también se baña a los 12 días con montes de cerró, solamente del cuello para abajo y a los 40 días ahí se baña todo el cuerpo incluido la cabeza, se realiza con todos los montes del cerro, las hojas de las frutas, y también se agrega la leche de 7 vacas, y para cada baño se da de tomar un vaso de aguardiente con agua de horchata esto ayuda para evitar escalofríos,” con relación al baño del niño para que esté limpio, hay que bañar dejando un días con manzanilla y toronjil, también, tengo la tradición de envolver al niño recién nacido porque se enduran más rápido todo el cuerpo, tienen más fuerzas cuando sean adultos para poder cargar con cosas pesadas y poder trabajar”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta, “yo siempre le realizo el fajado de la cadera después del parto, con una franela grande alrededor de las caderas, esto es muy importante, porque ayuda a que se cierre las caderas, también doy masajes todo el vientre, con infundía de gallina para juntar la matriz, que esta regado por toda la barriga”, también preguntamos acerca de la alimentación que recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto, relata de la siguiente forma, “yo recomiendo a la mamacita una alimentación general de todo, no hay prohibiciones, sabiendo que está embarazada debería comer todo, durante el parto muchas madres no desean comer debido a que se encuentran con dolores, pero yo si

acostumbro dar el caldo de gallina criolla, para que le ayude a tener más fuerzas para sacar al bebe, y en el postparto debe continuar con el caldo de la gallina criolla, hasta los 40 días, pero hasta los cinco días solo caldo sin ningún ingrediente, luego pasado los 5 días, al caldo se le agrega otros ingredientes, y condimentos como, ajo, y comino, esto ayuda para evitar dolor de barriga, finalmente pasado los 12 días ya puede comer la carne de borrego, también hay alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son las comidas que piensa que le pueden hacer daño por ejemplo; coladas de zambo, carnes de res, carnes de chanco, alverjas secas, guineo verde, plátano maduro, cosas que sean muy frescas, porque les hincha la barriga, les duele o también les puede ocasionar diarrea,” seguidamente la partera manifiesta que no conoce nada relacionado a que, el dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, en esa pregunta existe un total desconocimiento, finalmente relacionado a algún obstáculo que haya tenido al momento de la atención de los partos refiere lo siguiente, “gracias a Dios y la Virgen no he pasado por ningún problema, al momento de atender los partos, siempre confió en estos santos y le rezo mucho para que me ayuden ”.

PARTERO # 6

LSGL, hombre de 67 años, viudo, padre de 9 hijos, con primaria incompleta, partero desde hace 38 años, recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de adobe, revestido con barro, con techo de teja, de un piso, pertenece a la etnia indígena, viste con un pantalón, corto que llega hasta las rodilla, complementa su atuendo, con una camisa de color azul, también utiliza una chompa de color café y un sombrero de paño.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice, *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no sufra, no tenga preocupación porque la criatura nacerá con nervios y molesto, también que no debería marcar a un wuawua grande o trabajar alzando cosas pesadas, porque el wuawua que nace tendrá pujos, también tengo la creencia de los antojos que les da a las mamitas, les educo que coman o tomen todo, aunque sea un poquito, porque si no cumplen los deseos pueden votar la criatura”* durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, dice *“la mujer no tiene que salir al frio porque, se pasa de frio y no pude dar a luz rápido y para eso yo hago con la cebolla paiteña con la infundía de la gallina se fríe hasta que deshaga toda la infundía y bien calentito floto en toda la barriga y la cadera, con eso rápido sale la criatura, si es que esta de nacer, si es que no está a tiempo le calma el dolor”*. De la misma manera, dice *“que los familiares pueden estar presentes, al momento del parto, ya sea para animar, acompañar a la mujer y ayudar a hacer las aguas de toronjil,”* al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“tengo la creencia que las mujeres recién dadas a luz no pueden taparse con las cobijas soleadas, porque les sale granos en el cuerpo, también les puede dar la recaída, ya que siempre les da porque no se cuidan del frio, sol o topan cosas frías o comen comidas dañinas, para curar, hago con las flores amarillas que hay en los llanos que se llama nachig, también se coge chichiras, canayuyo, le chanco, cuando esta hirviendo el agüita le pongo, un poquito le doy de tomar y lo resto le hago las flotaciones en las palmas de las manos y en los pies cada que va salir al frio, esto se hace cuando ya está*

con la recaída o para evitar” también cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, “yo utilizo para los nervios, pimpinela, toronjil, manzanilla hago hervir y bajado pongo todas clases de flores como clavel, begonias le doy de tomar endulzando con panela, así mismo las plantitas que utilizo en el postparto para que no quede entuertos, para purgar, cojo hojitas de ruda pico bien finito, le doy de tomar con trago quemado, eso ayuda a salir la sangre que queda en la matriz”, de la misma manera refiere que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones a la mujer, manifiesta, “yo utilizo todos los remedios caseros para evitar complicaciones que puede ser de un derrame o un mal parto”, a continuación nos cuenta los cuidados que el brinda a la mujer embarazada, relata lo siguiente, “yo la verdad no he atendido muchas embarazadas, porque ellas se van a los doctores, solo viene donde mi cuando la criatura esta en un mala posición, ahí doy masajes en la barriga con belladona para colocar bien, cuando la mujer esta con los dolores de parto yo realizo el manteo con la chalina con la ayuda de los familiares para poner en una posición que nazca la criatura, también le doy masajes en la cadera con los preparados que realizo para disminuir el dolor,” con relación a los baños tanto de la madre como del niño manifiesta lo siguiente, “los baños que siempre se realiza a la mujer que está dada a luz, es a los 5 días, solo de la cintura para abajo, porque el cuerpo esta tierno puede hacer mal si se baña todo el cuerpo y los tipos de plantas que utilizo son todos los montes del cerro y de las huertas, cocino en una olla grande para bañar a los 5 días, 12 días, 30 días, 40 días y para la cabeza cocino carrizo y manzanilla esto hago para que no caiga el pelo”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta, “yo realizo el fajado de la cadera después del baño de los cinco días, porque la cadera queda suelta, para que endure se realiza el fajado alrededor de la cadera, también doy masajes todo el vientre con manteca de cacao para juntar la matriz que esta regado por toda la barriga”, en relación al baño del niño recién nacido pudo contar, “yo no hago bañar al niño en el mismo día que nace porque sale de un lugar abrigado del vientre de la madre, el rato que nace le limpio con un batido de huevo criollo todo el cuerpito hasta los 3 días por que yo tengo la creencia de que el agua debilita

a la criatura, luego le hago bañar con agua pura, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido porque los mayores han dicho para que crezca duros, fuertes y también para que no se asuste, por esa razón yo sigo las creencias de los antepasados". Seguidamente acerca de la alimentación que recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto, son los siguiente, "yo digo a la embarazada que coma todo lo que desea en especial frutas y verduras, para que el wuawua nazca duro y fuerte, durante el parto las mamita no tiene ganas de comer debido que están con los dolores, pero yo si acostumbro dar el caldo de gallina criolla sin sal y el huevo tibio, el sumo del perejil, para que le dé más fuerzas para sacar a la criatura y en el postparto siempre acostumbro dar el caldo de la gallina criolla con las papas, a los doce días ya puede comer el borrego, y los alimentos que no deben comer por que puede hacer mal a la mujer durante el postparto, son la comidas, plátano, el chancho, cuy y nada de granos secos porque les hincha la barriga o les da la recaída" de la misma manera manifiesta que, "dar de amamantar al niño no ayuda como para cuidar que no tenga más hijos," finalmente cuanta de los obstáculos que había tenido, "en el ultimo parto que atendí es que una señora ya era de edad más o menos de unos 45 años y tenía la barriga demasiado grande, el rato que tenía los dolores yo deje dando algunas aguas y me fui a regresar de la casa, cuando regrese ya se había roto la fuente y botado como unos 2 galones de agua y no podía dar a luz pronto ahí ya no quise atender, le dije que lleven al hospital y como el carro no llegaba pronto la mujer ya estaba mal, les dije a los familiares mejor dejen yo mismo voy atender, porque ella no va llegar viva y en se mismo ratito le atendí ya salió la criatura, y después empezó a desmayar, poner la cara de papel blanco sin fuerzas, con el cepillo tenía que estregar en las manos y en los pies y también hice hervir agua de manzanilla le llene en una botella, puse en los pies y le di de tomar agüitas de los nervios bien calientitos y ahí se recupero la mujer, desde ahí ya no he atendido mas partos ni quiero atender".

PARTERA # 7

CDSQ, mujer de 40 años, casada, madre de 2 hijos, con secundaria incompleta, partera desde hace 8 años, recibe en la cocina de su casa, vive con su esposo y sus dos hijos, la vivienda es de construcción de bloque revestido de cemento, con techo de teja, de dos piso, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante la entrevista cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, manifiesta, *“yo tengo la creencia de que cuando la mujer está embarazada los cuichis, le siguen a la mujer, pero eso es malo debe alejarse de eso porque puede producir malformaciones del bebe en el útero, también otra creencia es cuando la mujer está embarazada y tiene algún antojo y no come, les produce el mal parto, o también la wuawua nacerá sacándose la lengua debido al antojo que se ha tenido, otra creencia que tengo es que la mama no debe alzar cosas pesadas porque les puede producir el mal parto, se recomienda que no hagan esfuerzos físicos muy fuertes”*, seguidamente durante la entrevista relacionado a las creencias en el parto, relata lo siguiente, *“en este tema no tengo ninguna creencia, lo único que sé hacer, es dar de tomar aguas de plantas para los nervios, como toronjil, begonias, todo eso le doy de tomar para que le quite los nervios, y pueda estar tranquila, para el momento del nacimiento de la wuawua, también cuando ya la mamita esta con mucho dolor, para ayudar a calmar un poquito, lo que hago es; hacer hervir agua de anís, manzanilla y orégano, cuando ya está con más dolores hago hervir 3 pepitas de chirimoya, doy de tomar endulzando con panela, esto ayuda para acelerar el parto”*, también preguntamos acerca de la importancia de la presencia de los familiares durante el alumbramiento, cuenta lo siguiente *“yo tengo mucha creencias*

que el apoyo de la familia es muy importante, ya que ellos ayudan dando ánimos, también ayudan a coger de la cintura, para que la mamita pueda hacer fuerza al momento de pujar”, seguidamente en relación al momento del postparto, las creencia que tiene, dice, “yo le oriento a la parturienta, que se cuidan del frio, que no cojan cosas frías, porque les puede dar recaídas, cuando ya sufren de recaídas, yo siempre hago remedios para hacer flotaciones por todo el cuerpo, yo cojo las plantas de chichiras de varias clases le machaco y le agregamos aguardiente, le mezclo, luego le envuelvo y le caliento como un tamal en una hoja de achira en el fuego, con la mano sacamos el zumo, luego con eso le refregamos en las manos y en los pies, desde arriba hacia abajo , también le hacemos pisar con los pies con el propósito de que el remedio suba por los pies hasta la cabeza, todo esté preparado se debe repetir unos 3 veces durante tres días y también coger las plantas de nachig para preparar en infusión y dar de tomar, todo este remedio ayuda a curar las recaídas”, también cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, “existe muchas plantas que ayudan durante el embarazo para evitar mal parto, también durante el parto para ayudar acelerar y en el postparto para su recuperación, por ejemplo; yo para curar los nervios durante el embarazo, utilizo toronjil, begonias, pimpinela, clavel blanco, pensamientos eso se hace hervir y doy de tomar esto ayuda para tranquilizar y para los dolores fuertes agua de anís, manzanilla, pelo de maíz, para el resfrió se utiliza la planta de tipo, y orégano, también en el postparto para evitar entuertos yo hago hervir la hoja de zanahoria blanca con unas dos hojas de higo, eso le doy de tomar, también utilizo plantas para los baños, manzanilla, hojas de toda clase de frutas, y plantas calientes como: hojas de nogal, eucalipto, laurel, cola de caballo”, seguidamente con la entrevista relacionados a que las plantas medicinales si ayudan a prevenir complicaciones de mujer, dice, “hay muchos plantas que si ayuda a evitar complicaciones por ejemplo, para que no dé el mal parto yo hago hervir culantrillo, anís, tipo, gomaravia y plantas para los nervios y le doy de tomar bien caliente”, seguidamente cuenta los cuidados que brinda a la mujer embarazada, “yo lo primero que hago es ver cómo está la posición del niño ,en caso de que se tenga que dar masajes

se estrega la barriga, y cuando la mujer ya está con los dolores o ya está por parir, yo le doy aguas de montes calientes para ayudar a tener fuerzas para el nacimiento del niño” con relación a los baños tanto de la madre como del niño relata los siguiente, “yo utilizo plantas, flores y frutas para el baño, hago baños a los 5 días, se prepara con plantas calientes del cerro, hago hervir luego le enfrió el agua, le hago bañar solo de la cintura para abajo porque esto ayuda a refrescar la cadera y las piernas, también se baña a los 12 días con montes de cerró como laurel, nogal y molle, solo del cuello para abajo y a los 40 días se realiza con todos los montes del cerro, las hojas de las frutas y también se agrega la leche de 7 vacas, ahí se baña todo el cuerpo incluido la cabeza, esto ayuda para que levantarse y poder hacer cualquier actividad”, con relación al fajado de la cadera, la partera cuenta “yo siempre le realizo el fajado de la cadera después del parto, con una faja grande alrededor de la cadera, esto es muy importante, porque ayuda a que se cierre la cadera que queda abierto, después de la salida del niño, también doy masajes todo el vientre, con infundía de gallina para juntar la matriz que esta regado por toda la barriga”, con respecto al baño del niño recién nacido refiere lo siguiente, “yo no hago bañar en el mismo día que nace, porque sale el niño de un lugar muy caliente, se puede enfermar o le puede dar alguna alergia, así mismo tengo la costumbre de envolver al recién nacido luego del baño esto ayuda, para que no se asuste y tenga mucha fuerza cuando ya sea grande y sean muy valientes,” también preguntamos acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto relata de la siguiente forma, “yo recomiendo a la mamacita que coma todo durante su embarazo, toda cosa que le antoje porque no hay ninguna contra indicación, durante el parto, las madres no comen debido que están con mucho dolor, solamente quieren tomar agüita, seguidamente en el postparto, la madre debe comer solo el caldo de la gallina criolla hasta los 5 días, pasado esos días al caldo se debe agregar papas, fideos con bastante hierbitas, comino y pasado los 12 días ya puede comer borrego, a más del caldo de pollo, siempre se recomienda a la madre que se alimente muy bien, porque de eso dependerá de los ánimos que tenga en un futuro”, también hay alimentos que no debe comer la mujer

durante el postparto, dice, *“son las comidas que pueden hacer daño por ejemplo; arroz, alverjas secas, guineo verde, plátano maduro, porque les hincha la barriga, también puede ocasionar estreñimiento,”* Seguidamente la partera manifiesta que si funciona en algunas madres al dar de amamantar al niño como método anticonceptivo, también relacionado a algún obstáculo que tuvo al momento de la atención de los partos, refiere, *“yo una vez tuve una mala experiencia cuando ya nació la guagua, no salió pronto la placenta, lo que hice fue hacer soplar la botella con toda la fuerza, tampoco funciono, luego lo que hice, fue meter una pluma de gallina en la boca bien adentro, esto hizo como que quería vomitar y de esta manera ayudo a salir”*. Luego de la entrevista la encuestada nos despidió con un apretón de manos, de la misma manera agradecemos por haber colabora y por formar parte de nuestra investigación.

PARTERA # 8

MML, mujer de 62 años de edad, casada, madre de 5 hijos, con primaria completa, partera desde hace 30 años, recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de ladrillo con techo de teja de dos pisos, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color café, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no debería sentarse en un saco blanco, porque la placenta se vuelve de manto, también la mamacita debe cuidarse de no tener preocupaciones, rabia, iras, porque el wuawua nacerá muy molesto, también debe cuidarse de comer todos los antojos, si no producirá el mal parto y si sufre de esto yo siempre pelo una gallina saco la molleja la telita negrita, le tuesto y le doy en agüita de manzanilla con 3 gotitas de vino de consagra”*, durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, dice, *“la mujer tienes que estar tranquila para que nazca el bebe y cuando esta con los dolores siempre acostumbro hacer con 3 pepas de chirimoya, 3 pepitas de zapallo, hago hervir en agua de manzanilla, doy de tomar con un poquito de miel de abeja esto ayuda acelerar el parto, “de la misma manera dice “que los familiares pueden estar presentes al momento del parto, para animar a la mujer y ayudar para que pueda hacer fuerzas, cuando llega los pujos y también como siempre he tenido la costumbre de hacer humear con romero y ruda para que se abrigue y dé a luz rápido”* al momento del postparto cuenta lo siguiente, *“la creencia que yo tengo es que muchas mujeres les da la recaída por que se desmandan no se cuidan del frio o comen comidas dañinas, en caso de que las madres sufran de esto, yo curo con remedios para tomar y flotaciones, cojo bastante chichira tiernito, cuando recién está*

creciendo hago hervir en la orina de un niño con gomaravia luego se baja rosas blancas, toronjil, es cancel y flores de nachig le doy de tomar y para las flotaciones cojo chichira maduro, flor de nachig con aguardiente o timolina, con eso se hace las flotaciones en las manos y en los pies”, también relata las diferentes plantas medicinales utilizadas para cada cuidado, como por ejemplo, manifiesta, “lo que yo mas utilizo para todo es la manzanilla ya que previene algunas complicaciones a la mujer como las infecciones,” seguidamente cuenta los cuidados que brinda a la mujer embarazada, relata lo siguiente, “primeramente hablo con la mujer, luego veo la posición del bebé si es que esta en una mala posición doy masajes para colocar en una buena posición y así pueda dar a luz y cuando la mujer ya está con los dolores, yo le cierno con una chalina,” con relación a los baños tanto de la madre como del niño dice, “los baños que siempre se realiza a la mujer que está dada a luz es en los 5 días yo preparo con todo tipo de frutas y bastante manzanilla y mortiño hago hervir le baño solo de la cintura para abajo luego se le baña a la parturienta a los 12 días, con lo mismo solo le pongo un poco de trago y es del cuello para debajo y por último a los 40 días, se realiza con todos los montes del cerro las hojas de las frutas con aguardiente y la leche, ahí ya se baña todo el cuerpo para que la mujer se endure rápidamente incluido la cabeza solo con agua de manzanilla,” en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta, “yo realizo el fajado de la cadera después del parto, con una faja grande envuelvo al rededor de la cintura, esto es muy importante, porque ayuda a que se cierre la cadera que queda abierto después de la salida del niño,” en relación al baño del niño recién nacido la partera refiere lo siguiente, “yo no hago bañar en el mismo día que nace porque sale de un lugar cálido, recomiendo a las madres que debe bañar a los 3 días con agua de manzanilla y hasta eso hago un baño seco, solo limpiando con un trapito en las axilas y en el cuellito todo eso para prevenir resfríos durante el crecimiento del niño, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido para que no se asuste, y para que las manos y los pies estén rectitos”. Seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, “yo digo a la

embarazada que coma todo lo que desea en especial frutas y verduras, bastante quinua y leche, durante el parto las madres no prefieren comer debido que están con dolores no quieren comer pero yo si acostumbro dar un batido del zumo de perejil con huevo criollo para que le dé más fuerzas para sacar al bebe y en el postparto lo que acostumbro decir que coman bastante nabos, y el caldo de la gallina criolla hasta los 5 días luego de eso se le puede agregar al caldo, papas, fideos y comer con mote que tenga cascara y pasado de los 12 días ya puede comer otros alimentos y los alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son la comidas frescas como, carnes rojas porque les hincha barriga y les produce estreñimiento y el consumo del frejol tierno produce secreciones.” Finalmente la partera manifiesta que no conoce nada relacionado a que el dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, también no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.

PARTERA # 9

MJLL, mujer de 50 años, casada, madre de 5 hijos, primaria completa, partera desde hace 15 años, , recibe en el corredor de su vivienda, su casa es de un piso de construcción de bloque y su techo de teja, y el piso de cemento, pertenece a la etnia Saraguro, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color verde, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos y un sombrero grande de lana de borrego, las misma que son propias de su cultura.

Durante la entrevista cuenta que conoce las siguientes creencias relacionadas en el embarazo, parto, postparto, para las mujeres embarazadas cuando tienen nauseas, *“yo tengo la creencia que la mujer embarazada no puede ver sangre, ni matar animales, o comer peces resbalosos, viscosos, ya que todas estas cosas podrían provocar el parto antes de tiempo, también la mujer durante su embarazo no debe tener situaciones de gran pena, pasar sustos, porque afectan directamente la salud del niño provocando todo tipo de deformidades al nacer, como también afectan la salud de la embarazada a quien le quita la energía necesaria para mantener sano al niño que tiene en su vientre, incluso provocándole un aborto, por otra parte manifiesta que puede ver el sexo del bebe a través de su vientre, debido a forma del vientre, si es puntiagudo será niño, si se extiende el vientre hacia los lados será niña, en muchas madres se ha dado estas casualidades por esa razón yo sí creo que es verdad, por otra parte se puede perder el embarazo por antojos diarios, a veces el niño quiere comer y nosotras no le cumplimos, en una o en dos semanas tenemos dolor como si vamos a dar a luz, entonces como no le hemos cumplido y les baja la sangre y perdemos al niño”,* refiere en el momento del parto las creencias que tiene son, *“yo tengo la creencia de que si la embarazada estuvo expuesta al frío, durante el parto, se retardará el nacimiento, otra creencia*

que dar de comer a la mujer antes de dar a luz, esto ayuda para tener fuerzas y pueda pujar, otra costumbre que tengo es enterrarla placenta bajo la cama de la madre a una profundidad de aproximadamente 60 cm esto ayudara a brindar una tranquilidad emocional a la madre, evitar brujería y actitudes futuras de desamor de sus hijos”, de la misma manera al momento del postparto manifiesta lo siguiente, “tengo la creencia que las parturientas no deben coger cosas frías, tampoco tejer ni coser porque les produce complicaciones como las recaídas”, también preguntamos si los familiares pueden estar presentes al momento del parto, dice, “yo creo que el apoyo por parte de sus familiares ayuda mucho, también se ha comprobado cuando los familiares están presentes y dan apoyo emocional durante el parto, su duración del trabajo de parto es de forma rápido”, seguidamente las plantas medicinales que recomienda para las recaídas en el postparto dice, “yo utilizo diferentes planta de chichera le caliento en una olla junto con el aguardiente, luego le saco zumo y le doy de beber una pequeña cantidad y lo resto realizo flotaciones por todo el cuerpo, desde la cabeza hasta los pies, se recomienda dos veces al día durante 3 días”, así mismo utilizan diferentes plantas medicinales al momento de la atención del embarazo, parto, y postparto, dice, “tengo la costumbre de coger plantas para los nervios; pinpinela, pensamiento, begonias, toronjil todo esto yo utilizado haciendo hervir y le doy de tomar”, posteriormente cuando la madre está en postparto las plantas que utilizo para eliminar los coágulos dice lo siguiente, “ tengo la costumbre de sacar el zumo de la hoja de higo y la hoja de zanahoria blanca, le machaco con una piedra, le hago hervir endulzo con panela y doy de tomar una sola vez, esa es la medicina que yo he utilizado como un purgante para que elimine sangre que se encuentra en la matriz, también hay diferentes plantas que utilizan para el baño, como también para hacer infusiones, como bebidas y para curar enfermedades,” por otra parte cuenta que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto, relata, “si ayuda a prevenir complicaciones por ejemplo, las recaídas, entuertos y los nervios, son enfermedades que si se previene con estas medicinas, y evitan cualquier complicación”, posteriormente durante la conversación relata el trabajo que

brinda cuando da cuidados a una embarazada, “yo lo primero que hago es ver que la guagua este en una buena posición para el nacimiento, en caso de que se tenga que sobar lo hago, para ayudar a un buen crecimiento del niño dentro del útero, siempre utilizando algunas medicinas, por ejemplo, con manteca de cacao, infundía de gallina, esto ayuda para evitar resfríos de las caderas y del estómago”, seguidamente el trabajo que brinda la partera cuando da cuidados a una mujer durante el parto, dice, “yo lo primero que hago es preparar los materiales para brindar la atención, luego veo a la paciente como se encuentra en su estado de dolor y su estado emocional, le oriento como va ser los dolores y como tiene que colaborar para el nacimiento de su bebe, también dar agüitas calientes de manzanilla, orégano, y para los nervios como toronjil, apoyar emocionalmente, decirle que esté tranquila, que colabore cuando tiene que pujar, de esta forma he ayudado a dar a luz a las mamacitas”, los cuidados que brinda a la mujer en el postparto, relata lo siguiente “le oriento a la mamacita, que tiene que tener mucho cuidado no estar desmandando, no debe meter en agua fría, no coger cosas frías, también que esté tranquila para evitar los nervios, asimismo que tiene que alimentarse muy bien, descansar durante los 40 días para evitar la debilidad”, con relación a los baños tanto de la madre como del niño dice lo siguiente, “yo recomendado lo más preciso a los 5, a los 12 y a los 40 días, a los cinco días se utiliza plantas de cerro como por ejemplo la trencilla, la hoja de nogal, las penas y poleo, le baño toda la cintura para abajo, menos la cabeza, a los 12 días le bañamos con la misma preparación de agua de los cinco días, con montes calientitos hasta los cuarenta días, en los cuarenta días he hecho bañar con frutas, leche, frutas como la papaya, cinco guineos huevos, tres hojas de planta de nogal, esto se hace hervir se forma de un batido y con eso se hace bañar a la madre, todas las partes del cuerpo, también al niño para que esté limpio hay que bañar cada tres días el baño normal con agua caliente, tengo creencia que pasan mucho de frio cuando bañamos todos los días, también para los nervios hay que bañar con agua de manzanilla y toronjil y dar unas gotitas de zumo de toronjil al niño, así mismo tengo la tradición de enredar al niño recién nacido, porque se enduran más rápido todo el cuerpo, tienen más

fuerzas cuando sean adultos para poder cargar con cosas pesadas y poder trabajar, porque las wuawuas que no se enredan hay la creencias de que son muy débiles cuando ya son grandes”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta, “tengo la costumbre de hacer este procedimiento luego del baño de los 5 días, le encadero se hace con una franela ancha y larga se envuelve alrededor de las caderas para que se endure y vuelva a su estado normal, también sobamos con infundía de gallina pero debe estar caliente, esto ayudará a evitar dolor de la cintura más adelante”, seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, lo siguiente, “cuando la madre ya se encuentra embarazada cuidar con alimentos como batidos, verduras, carnes tiene que comer, todo eso para que pueda criar bien su wuawua, durante parto yo costumbre dar caldo de gallina hasta que dé a luz, luego en el postparto se da también caldo de gallina hasta los cuarenta días, luego se da el caldo de borrego hasta completar los cuarenta días”, así mismo existen cierto alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son “ las comidas frescas como, alverjas, guineo, porque les duele la barriga, de la misma manera todas las madres deberían comer todos los antojos porque puede perder el niño,”relacionado a dar de amantar al niño ayuda como método anticonceptivo, manifiesta lo siguiente, “no tengo experiencia en ese tema, no sé, no he sabido, solo conozco que hay un método natural para cuidarse, también no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.”

PARTERA # 10

MAQG, mujer de 67 años, casada, madre de 8 hijos, primaria incompleta, partera desde hace 35 años, recibe en el comedor de su casa, su vivienda es de dos pisos de construcción de adobe y su techo de teja, y el piso de tierra, pertenece a la etnia Saraguro, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta que conoce las siguientes creencias relacionadas en el embarazo, parto, postparto, dice, *“yo tengo la creencia, cuando la madre no cumple algún antojo que haya tenido durante el embarazo puede dar un mal parto, por esa razón yo les dije a las mujeres que deben comer cualquier antojo que tengan, también otra creencia cuando la mamacita realiza esfuerzos físicos muy fuerte en los primeros meses también pueden perder al bebe, también cuando la mujer embarazada marca a un bebe recién nacido su niño cuando nace saldrá muy pujón y le saldrá el pupo,”* refiere en el momento del parto las creencias que tiene dice, *“cuando los dolores del parto están muy fuertes esto quiere decir que la mamacita esta pasada de frio, entonces lo que yo hago es coger un manojo de marco calentar, lo pongo en el piso para que pise la parturienta y un puñado del mismo lo amarro con reboso negro en la cadera, esto ayuda a disminuir el frio de la madre y ayuda a parir pronto”,* de la misma manera al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“yo acostumbro siempre dar de comer con una cuchara de palo y en una fuente de barro, porque esto ayudar a evitar que coja cosas frías y evitar complicaciones, también tengo la creencia que las parturientas no deben coger cosas frías, no salir al viento porque les produce las recaídas”,* también manifiesta, que los familiares pueden estar presentes al momento del parto, *“yo creo que si ayudan, siempre la familia es la parte fundamental por esta razón, el esposo, madre, padre deben estar*

presente al momento de dar a luz, porque les dan un apoyo emocional a la parturienta, se sentirá en confianza y más tranquilas al momento de dar a luz”, también utilizan diferentes plantas medicinales para las recaídas en el postparto dice, “yo siempre utilizo las tres clases de plantas de chichera, le caliente en el fuego luego le agrego colonia y le saco el zumo con este líquido le hago oler también hago flotaciones por todo el cuerpo, este remedio ayuda a eliminar la enfermedad se recomienda de dos a tres veces durante dos días”, así mismo utilizan diferentes plantas medicinales al momento de la atención del embarazo, parto, y postparto por ejemplo, “tengo la costumbre de dar remedios para los nervios, utilizo, toronjil, alfalfa, pensamiento, escancel, pinpinela clavel blanco, todo esto le machaco y le saco el zumo y le doy de tomar durante nueve días para ayudar a eliminar los nervios”, seguidamente las plantas medicinales que utiliza durante el parto, dice, “cuando los dolores va avanzando le doy aguas de anís, toronjil, manzanilla, y bebidas para los nervios esto ayuda a tranquilizar a la mamacita, también siempre preparo agua de albahaca y le doy con un chorrito de mayorca”, Posteriormente cuando la madre está en postparto las plantas que utiliza, dice “yo utilizo planta para diferentes preparaciones por ejemplo; para eliminar los coágulos tengo la costumbre de sacar el zumo de las hojas de zanahoria amarilla y una hoja higo le machaco bien en una piedra le hago hervir endulzo con panela y le doy de tomar una sola vez, esa es la medicina que yo he utilizado como un purgante para que elimine sangre que se encuentra en la matriz”, por otra parte cuenta que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto, relata, “si ayuda a prevenir complicaciones por ejemplo, el mal parto, las recaídas, entuertos y los nervios, son enfermedades que si se previene con estas medicinas”, seguidamente el trabajo que brinda la partera cuando da cuidados a una mujer durante el parto manifiesta, “mi cuidado es, dar las aguas calientes de manzanilla, orégano, apoyar emocionalmente, decirle que esté tranquila, que colabore cuando tiene que pujar, de esta forma he ayudado a dar a luz a las mamacitas, siempre le ayudo a las embarazadas, sobando la barriga porque he visto a veces que él bebe está en una mala posición, o está cruzado, entonces lo que yo hago es sobar

con mis manos, también utilizo, manteca de cacao y la infundía de gallina”, también manifiesta los cuidados que da la mujer en postparto, relata lo siguiente, “le oriento a la mamacita, que tiene que tener mucho cuidado no estar desmandando, no debe meter en agua fría, no coger cosas frías, también que esté tranquila para evitar los nervios, así mismo que tiene que alimentarse muy bien, descansar durante los 40 días para evitar la debilidad y enfermedad”, con relación a los baños tanto de la madre como del niño cuenta, “yo realizo los siguientes baños, a los cinco días se utiliza plantas de cerro, le baño desde la cintura para abajo, menos la cabeza, a los 12 días le baño con la misma preparación de agua de los cinco días con montes calientitos, de la misma forma el baño de los cuarenta días he hecho bañar con frutas, también con la leche, esto se hace hervir se forma un batido y con eso se hace bañar a la madre todas las partes del cuerpo, también tengo la tradición de encaderar a la madre luego de cada baño, con una faja ancha y larga, le envuelvo alrededor de las ancas, esto ayuda para a la madre para que las caderas vuelvan al estado normal, porque en el momento del nacimiento se abren las caderas, también sobamos con infundía de gallina pero debe estar caliente, esto nos ayudara a evitar dolor de las cadera más adelante, seguidamente el baño del niño se debe realizar cada tres días con agua de manzanilla, por otra parte, tengo la costumbre luego del baño de la wuawua, envolver al con una faja y desde el cuello hasta los pies, esto ayuda a que se enduran más rápido todo el cuerpo para que tengan más fuerzas cuando sean adultos, también para poder cargar cosas pesadas y poder trabajar”, seguidamente acerca de la alimentación que recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, “cuando la madre ya se encuentra embarazada debe cuidar con alimentos que sea nutritivos, verduras, carnes, frutas, tiene que comer todo eso para que pueda criar bien su bebe”, durante el parto, dice, “yo le doy caldo de gallina, huevo tibio, posteriormente en el postparto se continua dando caldo de gallina, alineada con ajo, comino, orégano, y para beber cualquier de las siguientes plantas: anís, ataco, manzanilla, hinojo hasta cumplir la dieta de los cuarenta días”, así mismo existen cierto alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son, “la comidas frescos como habas tiernos,

alverjas, guineo, porque les hincha la barriga, de la misma manera todas las madres deberían comer todos los antojos porque puede producir el mal parto, o nacer el niño sacándose la lengua”, relacionado a dar de amantar al niño ayuda como método anticonceptivo, dice, “yo si tengo experiencia en ese tema, yo me cuide de esa forma cuando estuve dando de mamar no me quedaba embarazada, luego de lo que separe a mi hijo me embarazaba, eso es muy cierto creo que si funciona en algunas mujeres”, finalmente con relación a algún obstáculo que haya tenido, dice, “yo no ha tenido ningún obstáculo gracias a mi dios a la virgen siempre yo me encomendado a estos santos y ellos me han ayudado para no tener ningún problema a la hora de atender partos”.

PARTERA # 11

MDVA, mujer de 70 años, viuda, madre de 10 hijos, primaria incompleta, partera desde hace 30 años, recibe en el patio de su vivienda, su casa es de dos pisos de construcción de bloque y su techo de teja, y el piso de cemento pertenece a la etnia Saraguro, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante la entrevista cuenta que conoce las siguientes creencias relacionadas en el embarazo, parto, postparto, dice, *“yo sabía desde mi juventud las creencia que yo tengo es no se debe tomar mejoral, aguas de ruda, no tomar aguas de planta de marco, porque puede producir un aborto, está prohibido”*, refiere en el momento del parto las creencias que tiene, dice, *“cuando la madre esta con bastante dolor durante el parto yo sé dar agua de hueso de danta, con guato de zapallo, tres porotos, tres raíces de maíz y toronjil haciendo un bajeado, con un huevo batido, cuando esta con demasiado dolor y cuando la madre ha pasado de frio y esta con aire, se coger chichira, con aguardiente e infundía de gallina, con eso hago oler a veces calma, el dolor otras veces acelera el parto”*, de la misma manera las creencias que tiene al momento del postparto dice, *“yo tengo la creencia que las parturientas no deben coger cosas frías, tampoco tejer ni coser porque les produce complicaciones como las recaídas, tampoco no deben dejar que coja el viento en la cara, para evitar para evitar manchas, cuando le da los entuertos hay que dar agua de higo, agua de zanahoria, agua de anís y ataco eso ayuda a eliminar la sangre”*, también preguntamos si los familiares pueden estar presentes al momento del parto, dice, *“yo creo que si ayuda en mucho, cuando la mujer no tiene un apoyo por el padre de su hijo, en muchas ocasiones son abandonadas, entonces ayuda mucho que los familiares cercanos estén ahí para dar apoyo”*, seguidamente las plantas

medicinales que recomienda para las recaídas en el postparto dice, “yo sé utilizar la planta de chichira con la ruda y con aguardiente alcanforado y la infundia de la gallina, con eso hago flotaciones, al rededor de la cintura y en la barriga esté preparado elimina las recaídas”, así mismo utiliza diferentes plantas medicinales al momento de la atención del embarazo, parto, y postparto, cuenta, “tengo la experiencia de coger el pelito de choclo, toronjil, y alfalfa todo eso yo utilizado haciendo hervir y le doy de tomar esas medicinas, ayudan para disminuir los nervios porque hay mamacitas que tienen pretextos debido a algún antojo, nervios o resfrió para adelantar el parto, seguidamente durante el parto, primeramente lo que hago es preguntar que le paso, porque hay parto que se adelanta por motivo de susto, tristeza, nervios o por exceso de frio, según eso se le debe dar sus aguas”, Posteriormente cuando la madre está en postparto las plantas que suele utilizar, dice “yo sé coger el ataco, chichira, manzanilla, y le preparo en infusión y le doy de tomar”, por otra parte cuenta que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto dice, “si ayuda a prevenir complicaciones por ejemplo, las recaídas, entuertos y los nervios, son enfermedades que si se previene con estas medicinas, es mucho mejor dar estas plantas antes que las pastillas yo he curado con estas medicinas y tengo mucha fe en las hiervas, todo depende de la fe que se tenga para que la persona se cure de cualquier enfermedad”, posteriormente refiere el trabajo que brinda cuando da cuidados a una embarazada, de esta manera cuenta, “yo lo primero que hago cuando llega la mamacita le cubro con alguna cobija, para mantener calentito, luego hago remedios para los nervios y le doy de tomar, también le tranquilizo a la madre y le educo como va ser el parto para que esté preparada para todo el procedimiento, también, le sobo la barriga porque he visto a veces que él bebe está en una mala posición, o está cruzado con la finalidad de mantener en un lugar adecuado y pueda nacer el niño”, seguidamente el trabajo que brinda la partera cuando da cuidados a una mujer durante el parto, dice, “mi cuidado es, tenerle bien limpio, también sobar cuando necesite, dar las agüitas calientes de manzanilla, orégano, también de nervios como toronjil, apoyar emocionalmente, decirle que esté

tranquila, que colabore cuando tiene que pujar, de esta forma he ayudado a dar a luz a las mamacitas, también abrigar, y alimentar con caldo de gallina”, manifiesta los cuidados que brinda a la mujer en postparto, dice “le oriento a la mamacita, que tiene que tener mucho cuidado del frío, no debe meter en agua fría, también que esté tranquila para evitar los nervios, asimismo que tiene que alimentarse muy bien, descansar durante los 40 días sin levantar de la cama ni hacer esfuerzo físico”, con relación a los baños tanto de la madre como del niño dice, “yo recomiendo lo más adecuado bañar a los 5, a los 12 y a los 40 días, utilizando plantas de cerro le baño toda la cintura para abajo, menos la cabeza porque le puede producir dolor, a los 12 días le baño con la misma preparación de agua de los cinco días, con montes calientitos, y a los cuarenta días he hecho bañar con frutas, hago hervir y le baño a la madre todas las partes del cuerpo, y para el aseo del niño hay que bañar al segundo día con agua de manzanilla y así evitaremos alguna enfermedad como la neumonía, y las infecciones, también, tengo la costumbre desde mis abuelos de enredar al wuawua recién nacido, para que se endurezcan más rápido todo el cuerpo, para que tenga más fuerzas y sean más duros, también para que no produzca hernias y puedan trabajar cuando sean adultos”, en cuanto al fajado de la cadera de la madre dice, “yo soy incrédula en este tema, solo mis abuelas sabían hacer este procedimiento, decían que es bueno fajar para que no quede floja la cadera, para que puedan caminar y no tenga dolor más adelante, se hace después del baño de los 5 días, se amarra con una franela ancha y larga se envuelve alrededor de las caderas para que se endurezca y vuelva a su estado normal”, seguidamente acerca de la alimentación que recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto manifiesta, “cuando la madre ya se encuentra embarazada debe cuidarse con alimentos en calidad no en cantidad, para que pueda criar bien el niño, durante el parto yo acostumbro dar caldo de gallina hasta que dé a luz, luego en el postparto se da también caldo de gallina hasta los cuarenta días, pero a partir de los cinco días ya se le pone papas, fideos en el caldo, luego se da el caldo de borrego hasta completar los cuarenta días”, así mismo existen ciertos alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, relata, “no debe comer las comidas frescas como los porotos,

habas tiernos, y todo tipo de frutas porque les duele la barriga, de la misma manera todas las madres deberían comer todos los antojos, porque puede perder el niño”, relacionado a dar de amantar al niño ayuda como método anticonceptivo, manifiesta lo siguiente, “no tengo experiencia en mi persona, este método no me ha funcionado yo he tenido hijos casi enseguida”, también no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.

PARTERA # 12

MCLQ, mujer de 60 años, casada, madre de 12 hijos, con primaria incompleta, partera desde hace 23 años, recibe en la sala de su casa, la misma que es de construcción de adobe con techo de teja de un piso, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color amarillo, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diferentes colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante la entrevista cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice, *“la creencia que tengo son de los antojos, que tienen las mujeres en el embarazo, les digo que coman todo lo que les antoje porque si no come podrían dar mal parto y cuando algunas ves pasa eso lo que acostumbro dar haciendo es la agüita de toronjil con la uña raspado de una persona le doy de tomar endulzando con panela”*, durante el dialogo relacionado a las creencias en el parto, manifiesta, *“que tienes la costumbre de dar de tomar 3 pepitas de chirimoya con 3 espinas de penco maduro, esto le chanco y le doy de tomar, con eso rápido dan a luz y cuando las mamitas están pasado de frio lo que yo hago es hacer sahumar con el hueso de la cabeza de un perro muerto, eso se le hace quemar y con el humo le hago humear a la mamita, con eso mas rapidito dan a luz”* de la misma manera cuenta que, *“un familiar si puede estar presentes al momento del parto, para animar y ayudar hacer las aguas”* al momento del postparto relata lo siguiente, *“la creencia que tengo, es de la recaída que les da a las mamitas y para curar hago con 5 clases de chichira, nachig, limón y azúcar, se hace quemar el azúcar en una teja le pongo en el agua de chichira y nachi, le doy de tomar y para las flotaciones con los mismos montes hago quemar con trago alcanforado, realizo las flotaciones en los manos en los pies”*, de la misma manera cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, como por ejemplo, manifiesta, *“las plantitas que utilizo,*

manzanilla, y sangorache y las hojas de la zanahoria blanca todo esto para purgar las sangre que se queda en la matriz, todas las plantitas que doy ayuda aprevenir algunas complicaciones durante el embarazo parto y postparto,” de la misma manera relata los cuidados que brinda a la mujer embarazada, “yo primeramente hablo con la mamacita, y siempre han llegado muy adoloridas yo para eso doy sacando zumo de canayuyo con escancel para desinflamar el vientre y también acostumbro estregar la barriga cuando está en una mala posición, los cuidados que doy durante el parto, primero veo cómo está ubicado el wuawua le doy masajes y también le doy agüitas para que ayude en el parto, los cuidado que doy en el posparto es primeramente dar los masajes en la barriga con la belladona para sacar toda la sangre de la matriz”, con relación a los baños, tanto de la madre, como del niño, relata los siguiente, “yo siempre hago bañar a los 5, 12, 20 y 40 días porque le hace mal bañar todo los días, por esa razón acostumbro bañar con hojas de frutas, soldasacha, molle, también he acostumbrado poner en el agua maíz, poroto, alverjas, todo eso para que cuando coma estos granos no les dé recaída”, en cuanto a los fajado de la cadera de la mujer cuenta “ yo realizo el fajado de la cadera después de los 5 días, con una chalina grande se envuelve alrededor de la cadera bien apretado, esto lo hago porque ayuda a que se cierre la cadera que queda abierto después de la salida del niño y que la matriz no se quede muy abajo”, en relación al baño del niño refiere lo siguiente, “yo siempre he acostumbro bañar al siguiente día que nace con agüita de manzanilla y después del baño le envuelvo para que no se asuste y cuando sean grandes sean duros y fuertes y las manos sean rectos”, seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, lo siguiente, “yo digo a la embarazada que coma, todo para que el bebe nazca sanito el wuawua y en el parto las madres no quieren comer por que están dolor , pero yo si acostumbro dar haciendo el caldo de la menudencias de la gallina con un poquito de trago para que le de fuerzas para sacar al bebe y en el postparto desde antes hay la costumbre de comer solo el caldo de la gallina criolla y el borrego y los alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son el caldo de la vaca porque

es muy irritante y nada de comidas frescas como habas tiernos, alverjas, guineo, porque les hincha la barriga.” con relación a dar de amamantar ayuda como método anticonceptivo, cuenta, “si ayuda a algunas mujeres, porque cuando está dando de mamar no se han quedado embarazadas, pero algunas si se han quedado embarazadas en seguida, antes de que le baje la regla algunos ya están embarazadas otra vez, eso depende de la alimentación de la mujer”, finalmente cuenta que ha tenido obstáculo al momento de la atención de los partos, “ si una vez la mamita se desmayo y ya no pude hacer nada el wuawua ya estaba pasando de nacer, enseguidita llame a un carro y le envié al hospital”.

PARTERA # 13

MBCHS, mujer de 70 años, casada, madre de 7 hijos, con primaria incompleta, partera desde hace 25 años, nos recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de bareque, revestido con barro, con techo de teja, de un piso, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color morado, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño de color negro, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene dice *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no debería marcar a un niño grande, porque el guagua que nace tendrá pujos, también tengo la creencia de los antojos que si no come lo que desea puede dar mal parto”* durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, relata, *“la mujer no tienes que salir al frio porque se enfría todo el cuerpo y no pude dar a luz rápido y sufre mucho la mamita, también tengo la costumbre dar de tomar algunas agüitas para que acelere el dolor, cojo 3 pepas de chirimoya, con 3 pepas de zapallo le chanco luego hago hervir y doy de tomar endulzando con panela;”* también cuenta, *“que los familiares pueden estar presentes al momento del parto en preferencia el marido para animar a la mujer y ayudar a hacer las agüitas,”* al momento del postparto manifiesta lo siguiente, *“yo creo que todos, los indígenas tenemos la creencia de la recaída porque no se cuidan del frio o comen comidas dañinas como, mote pelado, o frutas antes de los 5 días para eso, doy de tomar algunos remedios como toronjil, pimpinela y todas las flores para los nervios como rosas blancas, clavel blanco, begonias, pensamientos le doy de tomar con miel de abeja y para las flotaciones cojo nachig, chichira de toda clase, y sauco le chanco y le hago quemar con trago alcanforado, primero hago oler*

luego realizo las flotaciones desde las manos hasta el codo y desde el pie hasta las rodillas incluido la cabeza, otras creencia que tengo es educar a las mamitas que no vean la televisión antes de los 40 días porque tendrán dolor de los ojos, tampoco coser porque tendrán dolor de las manos como si le estuvieran pinchando con la aguja”, también utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer,“ yo para las mujeres embarazadas hago agüitas para los nervios con, pimpinela, toronjil, manzanilla todo esto hago hervir y le doy de tomar endulzando con miel de abeja, las plantas que utilizo en el postparto es las hojas de la zanahoria blanca, la hoja del higo, sangorache, hago hervir y le doy de beber endulzando con panela, para que vote todo los restos de sangre que se encuentra en la matriz”, de la misma manera refiere que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones a la mujer, “porque con todos los montecitos que utilizo se cura de los nervios, evita que la mujer de el mal parto,” también cuenta los cuidados que brinda a la mujer embarazada, relata lo siguiente “yo primeramente converso con la mujer luego veo la posición del wuawua si es que esta en una mala posición doy masajes en la barriga con belladona, para colocar bien y así pueda dar a luz, cuando la mujer ya está con los dolores, realizo el manto con la chalina eso para poner en una buena posición que nazca el wuawua, también le doy masajes en la cadera para disminuir el dolor” ,con relación a los baños tanto de la madre como del niño manifiesta lo siguiente, “los baños que siempre se le realiza a la mujer que está dada a luz, es en los 5 días, yo hago bañar con agüita de manzanilla y mortiño luego procedo a bañar de la cintura para abajo para desinflamar la matriz y la vagina que queda lastimado después de que sale el niño, no acostumbro bañarles todo el cuerpo, luego se le baña a la mamita a los 12 días, se cocina todo montes de recaída y frutas de toda clase, se baño regando desde el cuello para abajo y por último a los 40 días siempre acostumbro bañar con todos los montes de recaída y también con unos 3 litros de leche y una cubeta de huevo criollos le mesclo con la leche después que haya bañado con el agua de los montes, le riego con la leche desde el cuello para abajo para que la mujer se endure y se recupere pronto, la cabeza se baña solo con agua de romero para evitar la caída el pelo”, en

cuanto a los fajado de la cadera de la mujer relata lo siguiente“ yo acostumbro realizar el fajado de la cadera después del baño de los cinco días, por que los huesos de la cadera se rompen al momento que sale la wuawua, para que cierre, se realiza el fajado con una faja grande, ancha alrededor de las caderas, también doy masajes todo el vientre con la infundía de gallina, para juntar la matriz”, en relación al baño del niño recién nacido cuenta, “yo hago bañar al niño en el mismo día que nace, porque sale sucio, puro sangre y para que este tranquilito y no llore por las noche yo le baño, con agüita de manzanilla bien calentito, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido, para que cuando sea grande sea fuerte y no se asuste cuando duerme”, seguidamente acerca de la alimentación que recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto manifiesta, lo siguiente, “yo digo a la embarazada que coma todo lo que desea en especial frutas y verduras, para que el niño nazca con su propia fuerza, durante el parto las mujer no tiene ganas de comer debido que están con dolor, pero yo si acostumbro dar el caldo de gallina criolla, el huevo tibio con flor de romero, el zumo del perejil, para que le dé más fuerzas para sacar al niño y en el postparto siempre acostumbro dar, solo el caldo de la gallina criolla sin ninguna otra cosa más, porque después se estriñen y no pueden defecar, después de los 12 días ya pueden comer con mote con cascara también al caldo se puede poner, papas verduras y los alimentos que no deben comer por que puede hacer mal a la mujer durante el postparto, son la comidas dañinas como habas tiernos, alverjas, guineo, papaya, limón, piña, la carne de vaca, nada de granos secos porque les hincha la barriga.” Finalmente la partera manifiesta que dar de amamantar al niño, “no ayuda como para cuidar y no quedar embarazada”, también nos cuenta que no ha tenido ningún obstáculo durante su vida de partera.

PARTERA # 14

MCQC, mujer de 55 años casada, madre de 8 hijos, con primaria completa, partera desde hace 29 años, recibe en el corredor de su casa, la misma que es de construcción de adobe, con techo de teja de un solo piso, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante la entrevista cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no debería marcar a un niño porque sino el bebe que nace tendrá pujos, también la mamacita debe cuidarse de no tener preocupaciones, rabia porque el hijo nacerá muy llorón, también debe cuidarse de no tener antojos, esto se da porque el niño está pidiendo y tiene que comer y si no, puede dar mal parto”*, durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, dice que *“la mujer debe estar tranquila para que nazca la wuawua y tiene que tomar algunas agüitas para que ayude en el dolor o también para calmar el dolor, yo preparo con 3 ocas coloradas, una ramita de tipo, 3 pepitas de chirimoya, 3 pepitas de zapallo, hago hervir en una ollita y doy de tomar con un poquito de miel de abeja y cuando no tienen pujos yo cojo 3 espinas de penco con un trocito de canela hago hervir este preparado y doy de tomar cuando ya está por salir la wuawua”*, también manifiesta, *“que los familiares pueden estar presentes al momento del parto, para animar a la mujer y ayudar para que pueda hacer fuerzas cuando llega los pujos”* al momento del postparto cuenta lo siguiente, *“la creencia que yo tengo es que muchas mujeres les da la recaída por que se desmandan no se cuidan del frio o cogen cosas frías lo que yo hago es decirles que se cuiden mucho, en caso de que las madres sufran de estas enfermedades yo preparo remedios para tomar y flotaciones, cojo malva altea, tallo de malva blanca, con gomaravia, se hace hervir, luego*

a lado se pone rosas blancas, toronjil, escancel y flores de nachig, y se da de tomar a la mujer y para las flotaciones se coge chichiras de 7 clases, flor de nachig, tallo de borraja azul y blanco, y flor de nabo, se chanca y se pone en un tiesto como para freír, se pone aguardiente o timolina y luego con eso se hace las flotaciones en las manos y en los pies” también nos cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, como por ejemplo “yo para curar los nervios, utilizo toronjil, pimpinela, flores como: clavel blanco, pensamientos eso se hace hervir en una olla de agua y doy de tomar”, de la misma manera refiere que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones a la mujer, dice, “yo creo que si ayuda a evitar complicaciones por ejemplo yo utilizo culantrillo, anís, tipo, gomaravia se hace hervir y se da de tomar bien calentito esto ayuda para que no de mal parto” durante el dialogo nos cuenta los cuidados que ella brinda a la mujer embarazada, relata lo siguiente “yo primeramente veo la posición del bebé si es que esta en una mala posición doy masajes para colocar bien, para que pueda dar a luz y cuando la mujer ya está con los dolores, yo le cierno con una chalina, también le doy masajes en la barriga para que el niño pueda nacer” con relación a los baños tanto de la madre como del niño relata lo siguiente, “tengo la tradición desde mis abuelos, los baños que siempre se realizaban a la mujer que está dada a luz, es en los 5 días, se prepara con hojas de frutas, flores de huerta, todo esto hago hervir, le baño solo de la cintura para abajo porque tengo la creencia de que si se moja el pecho antes de los 12 días, se puede secar la leche, luego se le baña a la parturienta a los 12 días, con montes de cerró, también le ponemos manzanilla, solo del cuello para debajo y por último a los 40 días se realiza con todos los montes del cerro, las hojas de las frutas ahí ya se baña todo el cuerpo y la cabeza solo con agua de manzanilla, no se debe bañar la cabeza antes de los 40 días porque se vuelven locos o desmemoriadas”, en cuanto a los fajado de la cadera de la madre cuenta “yo realizo el fajado de la cadera después del parto, con una faja grande alrededor de las ancas, esto es muy importante, porque ayuda a que se cierre la cadera, que queda abierto después de la salida del niño, también doy masajes todo el vientre, con belladona, para juntar la matriz que esta

regado por toda la barriga”, en relación al baño del niño recién nacido la partera refiere lo siguiente, “yo no hago bañar en el mismo día que nace porque sale de un lugar caliente del vientre de la madre y por eso recomiendo a las madres que debe bañar a los 3 días con agüita de manzanilla, todo eso para prevenir resfríos durante el crecimiento del niño, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido para que no se asuste y cuando sean grandes sean duros y fuertes”, seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto dice, lo siguiente, “yo digo a la embarazada que coma todo lo que desea en especial frutas y verduras, también recomiendo que no tome alcohol, no fume, porque eso hace mal al bebe, durante el parto las madres no prefieren comer debido que están con dolor, no tiene ganas de comer, pero yo si acostumbro dar el caldo de gallina criolla sin sal y el huevo tibio, para que le dé más fuerzas para sacar al bebe, y en el postparto desde antes hay la costumbre de comer solo el caldo de la gallina criolla hasta los 5 días, luego de eso se le puede agregar al caldo, papas, fideos y comer con mote que tenga cascara y pasado de los 12 días ya puede comer borrego, verduras y frutas, también voy a contar sobre los alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son la comidas frescos como habas tiernos, alverjas, guineo, porque les hincha la barriga.” Finalmente la partera manifiesta que no conoce nada relacionado a que el dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo, en esa pregunta existe un total desconocimiento, también no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.

PARTERA # 15

RESM, mujer de 35 años, casada, madre de tres hijos, con secundaria incompleta, partera desde hace ocho años, recibe en la sala de su casa, la misma que es de construcción de adobe con techo de teja de dos pisos, pertenece a la etnia indígena, viste con una falda negra, ancha que cubre por debajo de la rodilla, con pliegues verticales, llamada anaco, complementa su atuendo, con una blusa de color blanca, bordada en los puños y pecho, también utiliza un paño que cubre su espalda desde los hombros, llamado reboso, asegurado con un prendedor de plata llamado tupo, utiliza un collar de mullos de diversos colores, y un sombrero de paño, las misma que son propias de su cultura.

Durante el dialogo cuenta algunas creencias que tiene en el embarazo, dice, *“tengo la costumbre de educar a la mujer embarazada, que no debería sentarse en un saco blanco, porque la placenta se vuelve de manto, eso quiere decir que al momento que va dar a luz, la placenta se pone dura, no se rompe, para que pueda salir el bebe, también mis abuelos decían que la mujer embarazada no deberían comer las frutas negras como la mora, las uvas negras, la cola negra o el chocolate, porque el bebe podría nacer morenito, por eso les digo que no coman esas cosas, pero si es que les antoja que coman, en poca cantidad, también tengo la creencia de los antojos, que tienen las mujeres en el embarazo, les indico que coman todo lo que les antoje porque si no come podrían dar mal parto”* durante la conversación relacionado a las creencias en el parto, nos dice que, *“tengo la creencia de que a las mujeres que van a dar a luz, les ataca el miedo, la angustia para eso siempre doy haciendo agüitas para los nervios, que ayuda bastante para que se tranquilice la mujer, también para acelerar el dolor, doy haciendo con un rabito de zapallo, cuatro pepitas de chirimoya, una plantita de ojo de venado, eso hago hervir, al último pongo una ramita de chichira, le doy de tomar endulzando con panela o miel de abeja”* también nos manifiesta, que *“los familiares pueden estar presentes al momento del parto si es que la mujer permite, para animar y ayudar a que pueda hacer fuerzas*

cuando llega los pujos” al momento del postparto relata lo siguiente, “la creencia que yo tengo, es de la recaída que les da a las mujeres, porque salen al frio no se cuidan, lo que hago es educarles de que no deben salir al frio antes de los 40 días, en caso de que las mujeres sufran de esto, yo primeramente identifico que tipo de recaída es, si es recaída graves o recaída no tan grave, cuando es grave, la mujer no puede levantarse de la cama, se encuentra con demasiado dolor de cabeza, temperatura, sudando mucho, para esto, preparo con corteza de aliso, nachig, chichira, flor de nabo y flor de borrajas blanco y azules todo eso se chanca bien, pongo un poquito de trago alcanforado, envuelvo en una hoja de achira, como un tamalito eso se coloca en la candela para calentar, con eso se le hace las flotaciones en los pies y en las manos y cuando la recaída no es tan grave, solo tiene dolor de las manos, con un poquito de fiebre, para eso se hace con sauco, chichira y nachig y se hace igual que el anterior, la medicina para tomar cojo malva altea, tallo de malva blanca, con gomaravia y linaza tostado, se hace hervir, luego se realiza un bajeado con rosas blancas, toronjil, escancel y flores de nachig, con un unas gotitas de agua florida le doy de tomar a la mujer” de la misma manera nos cuenta que utiliza diferentes plantas medicinales para cada cuidado de la mujer, como por ejemplo “yo para curar los nervios, utilizo manzanilla, y todas las plantas para los nervios como: clavel blanco, pensamientos, flor de begonias, pimpinela, toronjil eso se hace hervir en una olla de agua y doy de tomar con un poquito de agua de azar, también las plantas que utilizo después del postparto, hago con hoja de sangorachi, la hoja de higo, hoja de zanahoria blanca y un trocito de zanahoria roja, hago hervir, le doy de tomar con un poquito de trago, dos veces al día por doce días, todo esto es para purgar o eliminar los coágulos que queda en la barriga, toda las agüitas que hago, ayuda apreenir algunas complicaciones durante el embarazo parto y postparto,” la partera nos relata los cuidados que brinda a la mujer embarazada, “yo primeramente hablo con la mujer, el motivo por lo que acude ante mí, como siempre llegan para que les dé estregando, la barriga porque el bebe está en una mala posición y vienen con mucho dolor, no pudiendo caminar o sentar, ahí le hago acostar en una cama y le estriego la

barriga con manteca de cacao, para ver la posición del bebé si es que esta en una mala posición doy masajes para colocar bien, los cuidados que doy durante el parto; primero veo cómo está ubicado el bebe, si esta en mala posición, realizo el manteo con una chalina, también le doy masajes en la barriga, todo esto ayuda para que el niño pueda nacer bien, los cuidado que doy en el posparto es primeramente dar los masajes en la barriga con la belladona para sacar toda la sangre de la matriz”. Con relación a los baños, tanto de la madre, como del niño, nos relata lo siguiente, “tengo la creencia de que, a la mujer no se debe bañar como a una persona sana, porque le hace mal, por esa razón, yo acostumbro bañar de los 5 días, se cocina toda las con hojas de frutas, flores de huerta, si es que la mujer ha tenido un desgarre se pone, el mortño, todo los montes hago hervir por 10 minutos, le enfrió y le baño solo de la cintura para abajo, con jabón azul ales, porque el jabón es bueno para la infección, le cura rapidito, no le mojo de la cintura para arriba, porque tengo la creencia de que si se moja antes de los 12 días, puede secar la leche, luego se le baña a la parturienta a los 12 días, con todo tipo de frutas, hago hervir durante 15 minutos, con el agüita bien calientito se le baño desde el cuello para abajo, y por último a los 40 días se realiza con todos los montes del cerro, las hojas de las frutas, y todo tipo de frutas, ahí le baño desde el cuello para abajo, y para la cabeza se hace el agua aparte, se cocina el chine con toda la raíz y una ramita de romero, esta agüita es para que no caiga el pelo”, en cuanto a los fajado de la cadera de la mujer nos cuenta “yo realizo el fajado de la cadera después del parto, con una faja grande o una chalina, se envuelve alrededor de la cadera bien apretado, esto lo hago porque ayuda, a que se cierre la cadera, que queda abierto después de la salida del bebe y también para que la matriz se vuelva a su puesto, también doy masajes todo el vientre, con belladona, para juntar la matriz que esta regado por toda la barriga”, en relación al baño del niño recién nacido la partera refiere lo siguiente, “yo no hago bañar en el mismo día que nace porque sale de un lugar caliente del vientre de la madre y también para prevenir resfríos y por eso recomiendo a las madres que debe bañar a los 3 días con agüita de manzanilla, también tengo la costumbre de envolver al recién nacido porque desde, mas antes han dicho, que se

envuelve para que no se asuste y cuando sean grandes sean duros y fuertes, y por eso acostumbro envolver a bebe". Seguidamente acerca de la alimentación que la partera recomienda a las madres durante el embarazo, parto y postparto nos dice, lo siguiente, "yo digo a la embarazada que coma, todo lo que desee, en especial frutas y verduras, para que el bebe nazca sano; en el parto las madres no prefieren comer debido que están con dolores, pero yo si acostumbro dar el caldo de gallina criolla sin sal y el huevo tibio, para que le dé más fuerzas para sacar al bebe y en el postparto desde antes hay la costumbre de comer solo el caldo de la gallina criolla hasta los 5 días, luego de eso se le puede agregar al caldo, papas, fideos, zanahoria y comer con mote que tenga cascara, y pasado de los 12 días ya puede comer borrego, verduras y frutas, también y los alimentos que no debe comer la mujer durante el postparto, son la comidas frescos como habas tiernos, alverjas, guineo, porque les hincha la barriga." con relación a la pregunta, de si dar de amamantar ayuda como método anticonceptivo, ella nos responde , "si ayuda a algunas mujeres, porque cuando está dando de mamar no se han quedado embarazadas, pero algunas si se han quedado embarazadas en seguida, antes de que le baje la regla algunos ya están embarazadas otra vez, eso depende de la alimentación de la mujer", finalmente nos puede contar que no ha tenido ningún obstáculo al momento de la atención de los partos.

5.2 ANÁLISIS:

Las parteras y el partero entrevistados fueron de quince personas,(un hombre y catorce mujeres), tienen una edad entre 35 a 80 años, con una experiencia de 8 a 38 años, la mayoría de las parteras son de instrucción de primaria incompleta, todos son de religión católica y utilizan su atuendo la cultura Saraguro. Las creencias, costumbres y procedimientos que realizan sobre el embarazo parto y postparto son similares, en los cuidados que brinda cada una de ellas, a las mujeres.

Para las parteras indígenas de Saraguro el proceso del embarazo, parto y postparto de las mujeres es muy importante muchas de ellas se encomiendan a Dios, para que el nacimiento del niño y salud de la madre culmine con mucho éxito.

Todos ellos se trasladan a los domicilios de la mujer gestante para atenderla junto a la familia. Usan diferentes plantas, animales, alimentos, agua, alcohol, fuego para los diversos tipos de procedimientos de sanación. Los conocimientos que poseen sobre las prácticas han sido adquiridos por sus ancestros de generación en generación, a través del lenguaje oral y del propio aprendizaje.

En esta comunidad las parteras recomiendan a las parturientas que deben cuidarse mucho después del parto, porque necesitan recuperarse, debido que durante su alumbramiento existe un desgaste físico, mental y psicológico, por lo tanto, piden que es de vital importancia el consumo de alimentos nutritivos y evitar productos frescos, reposo durante los cuarenta días, no realizar ninguna actividad física, cuidarse del frío para evitar complicaciones como el sobreparto, de esta manera para que su cuerpo regrese al estado normal.

CAPITULO VII

7.1 CONCLUSIONES:

Al finalizar el presente y trabajo de investigación, podemos concluir lo siguiente:

- Los saberes y creencias en el embarazo, parto y postparto es un argumento natural propio de las mujeres, es responsabilidad de la familia, está ligada a los mandatos de Dios y a las energías, pero siempre están en relación con lo natural y sobrenatural, por ello utilizan diferentes técnicas para diagnosticar, atender y curar, usan plantas compuestas, baños, bebidas, alimentos, animales, objetos y procedimientos, para la atención de la mujer, como por ejemplo las creencias que tienen son: los antojos de la gestante, la mujer no tienes que exponerse al frio por que les produce las recaídas, el consumo de las pepas de chirimoya junto con la mayorca ayuda a acelerar el parto, etc.
- En el cuidado del embarazo, parto y postparto utilizan plantas medicinales compuestas de acuerdo a las enfermedades y complicaciones que presente la mujer en periodo de gestación como: manzanilla, toronjil, clavel blanco, nogal, romero, pensamiento, santa maría, orégano, ortiga, estos utilizan en formas de bebidas, zumos he infusión, etc.
- Los procedimientos que realizan las parteras relacionadas en la higiene física, mental y alimentación de la madre y del niño son: el baño de los 5 días, 12 días y 40 días, el encaderaminto de las caderas de la madre, consumo de alimentos nutritivos y culturales como el caldo de gallina criolla, y relacionado al niño realizan el baño, envoltura y lactancia materna del recién nacido.



- La medicina tradicional y los conocimientos ancestrales por parte de las parteras está integrada en la cultura de las comunidades en donde prevalece la etnia Saraguro.
- Gracias a este trabajo se puede concluir que existen parteras tradicionales que siguen asistiendo a las madres gestantes, debido a la confianza que brindan hacia a ellas.

7.2 RECOMENDACIONES:

- Siendo las parteras tradicionales como modalidad alternativa de la atención de salud, sería importante que los estudiantes de Enfermería realicen proyectos encaminados a rescatar conocimientos y practicas populares, para integrar y prestar los servicios de salud a la comunidad y su estudio se incorpore en el Pensum de la Carrera.
- Las autoridades de la salud del cantón Saraguro deben realizar talleres de participación de todas las personas que son parteras/os tradicionales, de la misma forma, que compartan sus saberes y conocimientos así la población en general de esta manera se evitara que se pierda y de la misma manera poder difundir estas prácticas tradicionales.
- La Facultad de Ciencias Médicas en especial la Escuela de Enfermería, debe incorporar en el Pensum y abrir un debate con las personas que son parteras y así promover con eficacia la sabiduría de nuestros ancestros, con miras a lograr una equidad dentro de la sociedad.

6.3 Referencias Bibliográficas:

1. ALMEIDA, N. Cultura popular en el Ecuador. 1era ed. Quito. Tomo VII. 1993. Pgs: 83, 91.
2. Archivo del Hospital Cantonal de Saraguro 2013
3. CALDERON, A. Saraguro Huasi (casa de la tierra del maíz). 2da. ed. Loja. 1985. pags: 143-150.
4. CALDERÓN, L. Conocimientos Ancestrales de la Medicina Tradicional del Pueblo Quichua y la Nacionalidad Shuar; C.A.M.T.P.K.N.S(12)(2) 10 Zamora 2008.
5. CARTUCHE, J. Salud Reproductiva de la Cultura Saraguro. D.N.S.P.I 1(3), 18-24.
6. Constitución del Ecuador 2008. Art. 1 Pg. 16. Art. 57. Pg. 41. Disponible en:
http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
7. CHALAN, L. Fiestas y Rituales. 1era. ed. Loja. Octubre 1994. pags: 5-9.
8. PINEDA, L. Primer Congreso Nacional de Medicina Tradicional y Medicina Alternativas en el marco del modelo de Salud Familiar e Intercultural. Ci. Cul, 1(2): 10-12. 2008
9. Embarazomas.net. Clasificación del riesgo en el embarazo o riesgo obstétrico. Fecha de consulta: 08 de marzo de 2013. Disponible en: <http://www.embarazomas.net/embarazo/complicaciones-embarazo/clasificacion-del-riesgo-en-el-embarazo-o-riesgo-obstetrico/>
10. Encuesta Demográfica y de Salud Materna ENDEMAIN (2004) Situación de salud de los pueblos indígenas en Ecuador. Quito. CEPAR.
11. Hermida Jorge, Romero Patricio & otros. La ley de maternidad gratuita y Atención a la infancia (Imgyai) en el Ecuador. En línea. Fecha de

- publicación abril 2009. Fecha de consulta 17 de marzo del 2014. N° 62. Disponible en: <https://usaidassist.org/resources/la-ley-de-maternidad-gratuita-y-atenci%C3%B3n-la-infancia-lmgyai-en-el-ecuador>.
12. *Historia de las Matronas. Asociación Profesional de Matronas APMEX. Fecha de publicación. 15 de marzo del 2012. Disponible en:* <http://www.matronasextremadura.org/historia-de-las-matronas/>
13. Manual para Capacitadores de parteras tradicionales en Ecuador 1998. En línea. Fecha de publicación 2004. Fecha de consulta. 10 de marzo del 2014. Disponible en: http://www.coregroup.org/storage/documents/Diffusion_of_Innovation/manual_partera2.pdf Pg. 187.
14. Ministerio de Salud Pública del Ecuador Transversalización del Enfoque Intercultural en las Normas de Salud Materna Quito – Ecuador, junio 2011 pág. 5, 6.
15. MSP (Plan nacional de Reducción Acelerada de la Mortalidad Materna e Infantil, 2008, p. 32
16. Nazareno, I. Subproceso de Medicina Intercultural del Proceso de Normalización 2da. Quito. 2008 pags. 23-26
17. *La Partera Tradicional* en nuestra región. En línea. Información compilada por: La Red Latino Americana y del Caribe por la Humanización del Parto y del Nacimiento , actualizado marzo del 2007. Consultado 13 de marzo del 2014. Disponible en: http://partera.com/pages_es/tps.html
18. Pineda, L. Primer Congreso Nacional de Medicina Tradicional y Medicina Alternativas en el Marco del Modelo de Salud Familiar e Intercultural. Ci.Cul, 1(2):10-12. 2008.
19. SARAGURO: BOSQUE NATURAL HUASHAPAMBA. *Disponible en:* <http://www.saraguro.org/huashapamba.htm>.



20. Las 5000 yachas y parteras registradas. En línea. Ecuador. Diario hoy. Fecha de publicación. 07/abril/2011. Fecha de consulta 17 de marzo del 2014. Disponible en: <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/5000-yachas-y-parteras-registradas-468341.html>.

ANEXOS: 1

GLOSARIO DE TERMINOS

ANTOJO: Deseo de comer algo.

ACELERE: Hacer más rápido o más vivo un movimiento o un proceso.

ANACO: Prenda de vestir, generalmente femenina, que consiste en una tela que se ajusta a la cintura y cubre las piernas o parte de ella.

ANCAS: Parte saliente a cada lado del cuerpo, por debajo de la cintura formada por los huesos superiores de la pelvis conocidas como cadera.

ALUMBRAMIENTO: Salida al exterior del feto que una mujer tiene en su vientre

ALCANFOR: Sustancia sólida, blanca y de olor fuerte y característico que se obtiene de la destilación de la madera del alcanforero y que se usa generalmente para preservar la ropa guardada de la polilla.

AGUARDIENTE:

Bebida alcohólica que por destilación se obtiene del vino o de la caña u otras sustancias.

ANTOJO: Deseo intenso, imprevisto y pasajero de una cosa.

BAJEADO: Acción de sumergir plantas medicinales en el líquido caliente, pero sin que llegue a hervir.

BELLADONA: son pomadas preparadas por el fabricante que se utiliza para el dolor de las articulaciones.

CRIATURA: niño.

CHIRINCHOS: Palabra que se conoce como escalofríos.

CHORRITO: Cantidad pequeña de líquido.

COLORADITO: Fuego cuando se hace de color rojo.

CUZHITAS: Refugio construido por las aves para poner sus huevos y alimentar a sus crías.

CUICHIS: Arcoíris.

DANTA: Animal mamífero pertenece a al mismo orden de los mamíferos viven en las selvas grandes.

DESMANDANDO: No cumplir una persona la voluntad de quien manda o lo establece una ley o norma.

DESMEMORIADO: Disminución de la memoria.

ENCADERO: Envolver con una franela alrededor de la cadera a una gran presión.

ENREDAR: Cubrir una cosa rodeándola total o parcialmente.

ENTUERTOS: Grumo extraído de un líquido o sangre coagulado desde el interior del organismo.

FLOTACIONES: Pasar por el cuerpo sustancias curativas como el alcohol, zumos de plantas o frutas.

FUERTE: caliente.

INFUNDIA DE GALLINA: grasa de la gallina.

INFUSION: bebida obtenida de las hojas, las flores o de los frutos de diversas hierbas, que pueden ser aromáticas, y se les vierte o se les introduce en agua a punto de ebullición.

IRRITANTE: Inflamación.

GALLINA GUARICA: gallina que no tiene plumaje en el cuello.

GOMARABIA: Sustancia que se adquiere de la planta de la acacia, se utiliza para el preparado de remedios caseros.

HINCHADO: Aumento del volumen ya sea por golpe o distensión abdominal.

JUNTAR LA MATRIZ: Hacer que el útero regrese a su estado normal.

LANAS DE PIEDRA: Son hongos que se reproducen alrededor de las piedras.

LIMPIECITO: Limpio.

LLANO: Terreno con pasto.

MACHACAR O CHANCAR: Aplastar las hiervas para extraer el jugo de plantas o frutas.

MAL PARTO: Interrupción natural o artificial del embarazo.

MATRIZ O MADRE: Órgano del aparato reproductor femenino conocido como útero.

MANTEO O CERNIDO: Consiste en colocar a la mujer embarazada en una franela ancha y larga y luego dar movimientos circulares.

MAMAR: Lactancia Materna.

MONTES CALIENTES: Plantas medicinales conocidas por las parteras como, calientes.

MANTO: La placenta se vuelve dura.

MAYORCA: Bebida alcohólica.

MAMAR: Amantar al niño.

MEJORAL: Aspirina.

MERMAR: Disminuir.

MULLO: Collar, joya o adorno que se lleva alrededor del cuello.

NERVIOS: estado pasajero de excitación, inquietud o falta de tranquilidad.

OLER: Aspirar por la nariz para percibir un olor.

PARIR: Expulsar un bebe que tiene en su vientre.

PARTURIENTA:

Se aplica a la mujer que está pariendo o que acaba de hacerlo.

PAJARITO: Animal vertebrado, de sangre caliente con un pico corneo, dos patas, las extremidades anteriores en forma de alas y el cuerpo cubierto de plumas.

PUPITO: Cicatriz pequeña, redonda y permanente que se encuentra en medio de la fruta en forma de ombligo o punta.

RECAIDAS: Complicaciones que se presenta durante el postparto, como escalofríos, cefalea, fiebre, dolores musculares etc.

SEBO: Grasas de los animales herbívoros.

SOBAR: Presionar, frotar o golpear suavemente con las manos ciertas zonas del cuerpo, siguiendo un ritmo e intensidad adecuados para aliviar el dolor, relajar músculos, adelgazar o mejorar lesiones.

SOMBRERO DE PAÑO: Un sombrero tejido de lana, generalmente gruesa de color blanco.

TABARDILLO: Fiebre y cefalea producido por la exposición al sol.

TRIPAS: intestino delgado y grueso.

TIMOLINA: liquido preparado de alcohol etílico, ácido acético, ácido salicílico alcanfor y cloruro de bensalconio.

TUPU: Alfiler o broche que se usa para prender o adornar.

TRAGO ALCANFORADO: alcanfor disuelto en el alcohol.

TRAPITO: Trozo de tela que tiene distintos usos en especial, limpiar secar o cubrir algo.

WUAWUA: Niño o niña.

ZAHUMAR O HUMEAR: Calentar en el humo del fuego.

ZUMO: líquido contenido de las frutas o plantas que se puede extraerse por presión o cocción.



ANEXO: 2

PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR LAS PARTEARAS DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO.

NOMBRE DE PLANTAS	PARA QUE SE UTILIZA	COMO SE UTILIZA
Nombre común: aliso Nombre científico: <i>Alnus glutinosa</i>	Resfríos Tos Torcedura	✓ Como función, ✓ Las hojas se calientan en la mano y se coloca en el lugar afectado.
Nombre común: anís Nombre científico: <i>Pimpinella anisum</i> .	cólicos menstruales	✓ Como infusión.
Nombre común: Ataco o sangorache Nombre científico: <i>Amaranthus quitensis</i>	Cólicos menstruales, Eliminación de coágulos en el postparto.	✓ Como infusión.
Nombre común: begonias Nombre científico: <i>Begonia x tuberhybrida</i>	Nervios.	✓ En Infusión
Nombre común: borrajas Nombre científico: <i>Borago officinalis</i>	Resfríos.	✓ En infusión
Nombre común: canayuyo Nombre científico: <i>Polypodium calaguala</i>	Para la inflamación y gangrenas.	✓ Infusión y zumo
Nombre común: cebolla colorada Nombre científico: <i>Allium cepa</i> L	cólicos y Resfríos en el parto.	✓ Infusión, ✓ Se pica la cebolla y se fríe con infundía de gallina.
Nombre común: cola de caballo Nombre científico: <i>Equisetum arvense</i> L	Enfermedades de riñones e hígado. Baño en el postparto.	✓ Para los riñones se hace hervir en unos dos litros de agua este



		preparado se toma durante el día. ✓ Hervir en abundante agua.
Nombre común: culantrillo de llano. Nombre científico: <i>apiumleptophyllum</i> L.	Para dolores o retrasos menstruales, Indigestión, diarrea y para evitar el mal partos.	✓ En infusión ✓ Hervir
Nombre común: chichira amarilla. Nombre científico: <i>cotula australis</i> Nombre común: chichira negra. Nombre científico: <i>lepidiumchichicaradesv.</i> Nombre común: chichira blanco. Nombre científico: <i>lepidiumsp.</i>	Mal aire. Recaídas en el postparto.	✓ Se utiliza el zumo con manteca de cacao se aplica bien tibio. ✓ Se da frotaciones con el zumo mesclado con trago alcanforado.
Nombre común: chine o ortiga. Nombre científico: <i>Urtica dioica</i> L.	Para la caída del cabello, dolores causados por el frío, Diarreas, gripes golpes, hinchazón de la piel.	✓ Dependiendo de la causa se puede preparar el infusión o aplicar directamente.
Nombre común: escancel Nombre científico: <i>Aerva sanguinolenta</i> (L.) Blume	Inflamaciones, para disminuir la fiebre, gangrena.	✓ Infusión ✓ Zumo
Nombre común: guato Nombre científico: <i>Erythrinaedulis</i>	Para alimentación, ya que se obtiene un fríjol gigante. Recaídas en el postparto.	✓ Se cocina el fruto para el consumo. ✓ Las flores se utiliza en infusión.
Nombre común: higo Nombre científico: <i>Ficus carica</i> L	Se utiliza en el postparto para eliminación De coágulos junto con la zanahoria blanca.	✓ Como infusión
Nombre común: laurel Nombre científico: <i>marica parvifoliabenth</i>	Mal aire Baños en el postparto.	✓ Se utiliza las ramas y se limpia por todo el cuerpo. ✓ infusión



Nombre común: malva altea Nombre científico: Althaea rosea	Problemas respiratorios y digestivos.	✓ En Infusión
Nombre común: manzanilla Nombre científico: Matricaria chamomilla L	Inflación, dolor estomacal, heridas.	✓ En infusión.
Nombre común: molle Nombre científico: Schinus molle L	Dolor de los huesos y lavar heridas infectadas.	✓ En infusión
Nombre común: mortño Nombre científico: Solanum americanum mil.	Gripes e infecciones intestinales, mal aire y para bañar a las parturientas.	✓ Infusiones de hojas, flores y semillas.
Nombre común: nachig Nombre científico: bidensandicolakunth	Mal aire, recaídas en el postparto.	✓ Con el zumo se hace las frotaciones en el cuerpo.
Nombre común: nogal Nombre científico: Juglans nigra L	Entumecimiento muscular, baño en el postparto.	✓ Las hojas se hierven por varios minutos y con este se baña.
ORÉGANO	Problemas de indigestión y como alimento.	✓ Dependiendo de la causa se puede preparar en infusión o aplicar directamente.
Nombre común: oca Nombre científico: Oxalis tuberosa Molina	Para apresurar el parto	✓ Zumo y como alimento
Nombre común: perejil Nombre científico: Petroselinum sativum	Para hemorragias, los jugos porque es muy rico en vitaminas, también sirven para curar los nervios y la debilidad.	✓ Zumo ✓ Infusión ✓ ensaladas
Nombre común: pensamientos Nombre científico: Viola x wittrockiana	Nervios	✓ Infusión y zumo
Nombre común: pimpinela Nombre científico: Sanguisorba minor	Nervios	✓ Infusión y zumo
Nombre común: poleo grande Nombre científico: brachotum confertum (bonpl.) Triana	Utilizaban para bañar a las mujeres de postparto y limpiar a los niños contra el espanto y el mal de ojo.	✓ Se hace hervir por varios minutos y se le baña. ✓ Se coge las ramas y se le pasa



		por todo el cuerpo.
Nombre común: poleo chiquito Nombre científico: clinopodiumsp.	Se utiliza para dolores estomacales, flujo vaginal, cólicos menstruales y para la tos.	✓ Se utiliza en infusión.
Nombre común: romero Nombre científico: Rosmarinusofficinalis	Heridas, aire de frio, mal aire.	✓ Molido y en infusión.
Nombre común: ruda Nombre científico: Ruta graveolens L	Para el mal aire y eliminar coágulos en el postparto.	✓ Limpiar por todo el cuerpo y ✓ Infusión
Nombre común: santa maria Nombre científico: Tanacetumparthenium	Para el mal aire, Para bañar a los niños para quitar el susto.	✓ Se coge las ramas y se pasa por todo el cuerpo. ✓ Se hace coloca en el agua para bañar.
Nombre común: sauco Nombre científico: certumsp	Gangrena para la fiebre, dolor de la cabeza, recaidas en relpostpart.	✓ Se prepara mediante infusión las hojas, y se aplica por dodo el cuerpo.
Nombre común: suelda pequeña Nombre científico: dendrophthfastigiatakuijt	Fracturas de huesos y dislocaciones. Baño en el postparto.	✓ Se machaca la planta y se coloca en la parte afectada. ✓ Se cosina le monte y se le baña endurar los huesos.
Nombre común: tipo Nombre científico: clinopodiumnubigenum(kunth)kuntze	Dolores estomacales,	✓ En función
Nombre común: toronjil Nombre científico:	Para los nervios.	✓ Infusión y zumo
Nombre común: trencilla Nombre científico: Huperziasp	Planta medicinal usada por los brujos y curanderos como seguro.	✓ Fermentado en trago.

	Para el baño en el postparto.	✓ Infusión.
Nombre común: zanahoria blanca Nombre científico: Arracacia xanthorrhiza Bancr.	Ayuda a expulsar la placenta o los coágulos.	✓ Infusión de las hojas.

ANEXO: 3**Formulario de Recolección de Datos**

**UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA DE ENFERMERIA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO**Fecha.....****Señor/a Partera**

Las estudiantes Mercy Guamán, Victoria Chalán, de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Cuenca está realizando una investigación relacionada a concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro. Loja, 2014

El objetivo central es Conocer las Concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro, la misma que se tomara datos sobre, entrevista semiestructurada.

La presente investigación no representara daño alguno para el personal entrevistado partero/as así mismo costo alguno para la persona.

Si Ud. Está de acuerdo en formar parte de esta investigación le solicitamos se digne a firmar el presente documento a si mismo consignar su número de cedula de identidad.

Agradecemos su participación y colaboración que irá en beneficio de las autoras.

.....		
NOMBRE	FIRMA	N° CEDULA

ATENTAMENTE: Victoria Chalán y Mercy Guamán

ANEXO: 4

UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA DE ENFERMERIA
INSTRUCTIVO;

Este formulario nos servirá como guía para la recolección de información de las personas entrevistadas, cuyo propósito es conocer los saberes, creencias, plantas más utilizadas y cuidados durante la atención a las mujeres por parte de las parteras, de la misma forma nos guiara para realizar un trabajo de investigación de carácter educativo, no causara daño alguno ni problemas económicos para el entrevistado.

OBJETIVO: Describir las concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto, de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro, Loja, 2014.

CONTENIDOS:**PREGUNTAS:**

1. Nombre:
2. Edad en años:
3. Instrucción:
4. Sexo:
5. Años que ejerce de ser partera/o.
6. Podría contarme sobre las creencias que usted conoce sobre el embarazo, parto y postparto?
7. Que mitos o leyendas conoce usted sobre el embarazo, parto y postparto?
8. Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas por usted al momento de la atención del embarazo, parto y postparto y como la utiliza?
9. Qué plantas medicinales recomienda usted para las recaídas en el postparto?

10. Cree usted que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto?
11. Relate como es su trabajo cuando da cuidados a una embarazada?
12. Relate como es su trabajo cuando da cuidados a una mujer durante el parto?
13. Relate como es su trabajo cuando da cuidados a una mujer durante el postparto?
14. Porque y como se hace el acomodamiento y el fajado de las caderas luego del parto?
15. Por qué se envuelve al niño recién nacido?.
16. Considera usted que dar de amamantar al niño ayuda como método anticonceptivo?
17. Considera usted que es importante bañar a la mujer durante el postparto o cuantas veces recomienda usted y porque?
18. En cuantos días considera usted que se debe bañar al niño y porque?
19. Cree usted que los familiares de las mujer embarazada pueden estar presentes al momento del parto porque?
20. Considera usted que el apoyo emocional por parte de los familiares le ayuda en algo a la mujer embarazada?
21. Que tipos de plantas o frutas y como se utilizan en la higiene de la madre y del niño.
22. Como es el aseo o higiene de la mujer y el niño en el postparto?
23. Qué tipo de alimentación usted recomienda a la madre durante embarazo, parto y postparto?
24. Puede enumerar los tipos de alimentos que no debe consumir durante el embarazo parto postparto, y porque?
25. Qué opinión tiene usted acerca de los antojos durante el embarazo?
26. Me podría contar los obstáculos que tuvo cuando atendía los partos?