



**Universidad de Cuenca  
Facultad de Ciencias Médicas  
Escuela de Enfermería**

**“MÉTODOS Y TÉCNICAS APLICADAS POR LOS  
CURANDEROS EN LA ATENCIÓN DE SALUD DEL CANTÓN  
SANTA ISABEL 2014”**

Tesis previa a la obtención del Título  
de Licenciada en Enfermería

**Autoras:**

Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lojano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Mena

**Directora:** Lic. María Gerardina Merchán

**Asesora:** Lic. María Gerardina Merchán

CUENCA – ECUADOR

2014

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lojano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*



## RESUMEN

**Antecedentes:** Los curanderos forman parte del Sistema de Salud, contribuyendo a la solución de los problemas, su práctica no es comprendida en la sociedad actual, sin embargo hay personas que acuden a ellos por lo que es importante sistematizar sus métodos, técnicas.

**Objetivo:** Describir los métodos y técnicas aplicadas por los Curanderos de salud en el Cantón Santa Isabel.

**Metodología:** Es un estudio cualitativo de tipo etnográfico. Para el levantamiento de los datos se utilizó: la entrevista, la observación participante y grabaciones.

**Universo:** Los curanderos del Cantón, la muestra se seleccionó con criterios de inclusión los mismos que fueron Curanderos nativos, reconocidos y con experiencia mínima de 5 años, que aceptaron participar en el proyecto de investigación.

**Recolección de datos:** grabaciones y un formulario estructurado de entrevista, se realizó el análisis de la información en el programa ATLAS.ti, considerando los principios y valores de la Medicina Tradicional y de la Interculturalidad.

**Resultados:** Los curanderos utilizan diferentes métodos para llegar al diagnóstico de las enfermedades más frecuentes como: mal de ojo, mal aire y el susto, tres de ellos usan el huevo criollo, uno de ellos el libro "Salud y Vida". Cada curandero tiene su forma individual para curar teniendo en común los métodos de limpias y baños con montes, soplos y frotaciones con compuestos en trago. Para el tratamiento consideran que todos los días son efectivos para la curación, excepto RP quien cree en los días martes y viernes para la sanación.

**Palabras claves:** MÉTODOS, TÉCNICAS, MEDICINA TRADICIONAL, CURANDEROS.



---

## ABSTRACT

**BACKGROUND:** Healers are part of the health system, contributing to the solution of problems, their practice is not included in today's society, but there are people who come to them so it is important to systematize their methods, techniques.

**OBJECTIVE:** To describe the methods and techniques applied by health healers on Santa Isabel.

**METHODOLOGY:** This is a qualitative ethnographic study. Interviews, participant observations and recordings were used for the collection of data.

**UNIVERSE:** Healers of Santa Isabel, the sample was selected with inclusion criteria, which were native, renowned and who had a minimum of 5 years of experience, who also agreed to participate in this research project.

**DATA COLLECTION:** recordings and a structured questionnaire was used, the analysis of the information collected in the ATLAS.ti program, which is an auxiliary to the qualitative analysis of text, graphics and video considering the principles and values of the traditional and Intercultural medicine.

**USE OF THE RESULTS:** Healers use different methods for diagnosing the most common diseases such as evil eye, bad air and scare, three of them use the Creole egg, one uses the book "Health and Life". Every healer has his/her individual way to cure, but they all have in common bathrooms clean and mountains, blows and rubs with compounds in drink. For treatment, three of them believe that every day is effective for healing, except one who believes auspicious days are Tuesdays and Fridays.

**KEYWORDS:** METHODS, TECHNIQUES, MEDICINE TRADITIONAL, HEALERS.

## ÍNDICE

<b>RESUMEN .....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTO.....</b>	<b>6</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>13</b>
<b>Cláusula de derechos de autor.....</b>	<b>6</b>
<b>Cláusula de propiedad intelectual .....</b>	<b>9</b>
<b>CAPITULO I .....</b>	<b>14</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>14</b>
1.1.    Planteamiento del problema .....	15
1.2.    Justificación.....	17
<b>CAPITULO 2 .....</b>	<b>19</b>
2.    Marco teórico .....	19
2.1.    Conceptos de la Medicina Tradicional .....	19
2.2.    Principios de la Medicina Tradicional .....	20
2.3.    Relación de la Medicina Tradicional y la Medicina Occidental..	22
2.4.    Salud Intercultural .....	25
2.5.    Los curanderos en la resolución de los problemas de salud....	26
2.6.    Principales enfermedades según la Medicina Tradicional .....	28
2.7.    Principales Plantas Utilizadas en la Medicina Tradicional.....	30
2.8.    Medicina Tradicional, complementaria o alternativa en Ecuador	
31	
<b>CAPITULO 3 .....</b>	<b>33</b>
3.    OBJETIVOS .....	33
3.1.    Objetivo General .....	33
3.2.    Objetivo Específicos .....	33
<b>CAPITULO 4 .....</b>	<b>34</b>
4.    Diseño metodológico.....	34
4.1.    Tipos de estudio .....	34
4.2.    Área de estudio.....	34
4.4.    Categorías .....	35
4.5.    Instrumentos y técnicas de recolección de datos.....	35
4.7.    Plan de tabulación y análisis .....	36



---

<b>CAPITULO 5 .....</b>	<b>37</b>
<b>    5. RESULTADOS .....</b>	<b>37</b>
<b>    5.1 CONCLUSIONES.....</b>	<b>57</b>
<b>    5.2 RECOMENDACIONES .....</b>	<b>58</b>
<b>Bibliografía Citada:.....</b>	<b>59</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>65</b>



Universidad de Cuenca  
Cláusula de derechos de autor

*Yo Gabriela Katherine Córdova Mena, autora de la tesis “Métodos y Técnicas aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de (título que obtiene). El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor/a*

Cuenca, 23 de Octubre de 2014

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Gabriela Katherine Córdova Mena".

Gabriela Katherine Córdova Mena

C.I.: 0105933675



Universidad de Cuenca  
Cláusula de derechos de autor

*Yo Gladys Fabiola Coronel Coronel, autora de la tesis “Métodos y Técnicas aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de (título que obtiene). El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor/a*

Cuenca, 23 de Octubre de 2014



Gladys Fabiola Coronel Coronel

C.I: 0106442163



Universidad de Cuenca  
Cláusula de derechos de autor

*Yo Rosa Elvira Lojano Sigcha, autora de la tesis “Métodos y Técnicas aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de (título que obtiene). El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor/a*

Cuenca, 23 de Octubre de 2014

Rosa Elvira Lojano Sigcha

C.I: 0105113740



Universidad de Cuenca  
Cláusula de propiedad intelectual

Yo *Gabriela Katherine Córdova Mena*, autora de la tesis “*Métodos y Técnicas Aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014*”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 23 de Octubre de 2014

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Gabriela Katherine Córdova Mena".

Gabriela Katherine Córdova Mena

C.I: 0105933675



Universidad de Cuenca  
Cláusula de propiedad intelectual

Yo Gladys Fabiola Coronel Coronel, autora de la tesis “Métodos y Técnicas Aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 23 de Octubre de 2014

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Gladys Fabiola Coronel Coronel".

Gladys Fabiola Coronel Coronel

C.I: 0106442163



Universidad de Cuenca  
Cláusula de propiedad intelectual

Yo *Rosa Elvira Lojano Sigcha*, autora de la tesis “*Métodos y Técnicas Aplicadas por los Curanderos en la Atención de Salud del Cantón Santa Isabel 2014*”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 23 de Octubre de 2014

Rosa Elvira Lojano Sigcha

C.I: 0105113740



## AGRADECIMIENTO

A, Dios por su protección y bendición para lograr nuestras metas

A, nuestra asesora y directora de tesis Licenciada María Gerardina Merchán, por su apoyo incondicional

A, los señores Curanderos que hicieron posible esta investigación

Nuestra gratitud hacia todos.

Las autoras



## DEDICATORIA

Con amor dedicamos esta investigación a nuestros padres, que con su esfuerzo nos brindaron el apoyo necesario y están con nosotras en todo momento,

Gracias por creer en nosotras.

## CAPITULO I

### INTRODUCCIÓN

En la actualidad, cuando se piensa en los médicos y la salud, la atención se centra en la medicina moderna de tecnología avanzada. Pero esto sólo es lo más reciente de una larga línea de tradiciones curativas. Antes de la medicina moderna, existían otras formas de tratar las enfermedades, como la Medicina Tradicional misma que apareció, probablemente como una consecuencia natural del chamanismo. Este tipo de medicina a menudo incluye tratamientos físicos y prácticos, y remedios a base de hierbas (1).

La Medicina Tradicional representa una opción importante de respuesta ante las necesidades de atención a la salud en diferentes países de América Latina y el Caribe a pesar de su presencia subordinada en los sistemas oficiales de salud y de la situación de ilegalidad que comúnmente guardan (2). La Medicina Tradicional en Ecuador, al igual que en otros países andinos, es una antigüedad. Si bien sus raíces pertenecen a un pasado de más de 10 mil años, su vigencia ha continuado a lo largo de cinco siglos de regímenes coloniales y republicanos. Generalmente los grupos poblacionales pobres acuden más a la Medicina Tradicional aunque hay un gran número de los estratos altos que buscan la ayuda de un curandero, por ello este tipo de medicina está ligado a las etnias ancestrales.

Los curanderos, yachak, yerberos, chamanes ejercen una función médica y social desde hace siglos, atendiendo aquellas enfermedades en las que la medicina occidental no tiene cura, estas son enfermedades donde lo emocional y lo sobrenatural son la causa para que la persona enferme, es aquí donde se dice que: "*El pensamiento mágico-religioso contenido en las técnicas y acciones de la medicina tradicional se explica a través de la mentalidad y cultura de los grupos sociales que las generan, reproducen y practican, porque son parte de su vida, de su cotidianidad, de su tiempo sagrado, histórico, real, de una cosmovisión heredada*"(3)

La presente investigación describe los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en la atención de salud, desde el enfoque y la práctica de la Medicina Tradicional. Para ello se utilizó el diseño etnográfico mediante el método de observación participante con la ayuda de grabaciones y entrevistas, que permitió conocer directamente toda la información que poseen los sujetos de estudio sobre su propia realidad.

### **1.1. Planteamiento del problema**

La medicina es parte de la cultura de un pueblo. No hay pueblo, que no haya desarrollado algún sistema de medicina, es decir, un medio ideológico o doctrinario acerca de la vida y la muerte, la salud y la enfermedad, y más concretamente sobre las causas de las afecciones, la manera de reconocerlas y diagnosticarlas, así como las formas o procedimientos para aliviar, curar o prevenir las molestias, y además para preservar y promover la salud (4).

La práctica de la llamada medicina tradicional en países de América Latina ha entrado en una nueva etapa. Prueba de ello es el notable crecimiento de algunos de sus recursos en países industrializados, mismo que ha venido acompañado por cambios en la composición de la oferta de servicios terapéuticos, formas distintas de entender la salud y la enfermedad, así como la utilización combinada de muchas de estas formas terapéuticas (5).

Pese a su existencia y utilización continua durante muchos siglos y su popularidad y gran difusión durante el pasado decenio, la medicina tradicional no está oficialmente reconocida en la mayoría de los países. En consecuencia, la educación, la capacitación y la investigación en ese sector no han recibido la atención y el apoyo que merecen (6).

La Medicina Tradicional (MT) y Complementaria (MC) se utiliza ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lojano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

importancia económica. En África hasta un 80% de la población utiliza la MT para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias. En Asia y en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando la MT como resultado de circunstancias históricas y creencias culturales. En China, la MT contabiliza alrededor de un 40% de la atención sanitaria.

Mientras tanto, en muchos países desarrollados, la Medicina complementaria y alternativa (MCA) se está haciendo cada vez más popular. El porcentaje de población que utiliza la MCA al menos una vez es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Francia. (7)

Desde hace tres décadas, los procesos de reforma del sector de la salud en América Latina han incluido en su debate el eje de la interculturalidad, en la medida en que se ha aceptado que para enfrentar el complejo perfil epidemiológico de la población indígena y lograr mejores condiciones de salud, el paradigma puramente médico occidental ha resultado insuficiente.

Así, en el área Andina, tanto en Perú (MINSA et al, 2007) como en Ecuador (MSP, 2010) y Bolivia (TAPIA; DELGADILLO, 2008), se recogen experiencias de adaptación cultural de los servicios de salud, particularmente para el establecimiento del parto vertical y buscando la reducción de la mortalidad materna entre otros (8).

Los conocimientos de técnicas y métodos, es fruto de las necesidades de salud propia y cambiante de la sociedad andina, transmitidas fundamentalmente de padres a hijos y que emplean recursos curativos de fácil acceso, permitiendo conceptualizar a la enfermedad desequilibrio físico, orgánico y espiritual. (9)

Basándonos en el concepto que le da la OMS (Organización Mundial de la Salud) “*La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física*

como mental.” Ecuador, reconocido por su interculturalidad donde actualmente es el asentamiento de 14 Nacionalidades y 18 Pueblos, los mismos vistos en la constitución como “único e invisible” de acuerdo al artículo 56 y 57 donde se expresa el derecho a “*mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales...*” “...con inclusión del derecho a recuperar promover los lugares rituales”.

Por ello se consideró necesaria la investigación de los métodos y técnicas a estas personas que se dedican a la “curación de males” a través de las prácticas ancestrales, en el Cantón Santa Isabel, ya que en dichas comunidades existen curanderos nativos con experiencia en estos saberes ancestrales, mismos que no han sido sistematizados y difundidos para que la población y especialmente quienes trabajan en los servicios de salud en la perspectiva que comprendan estos elementos de la cultura muestra, relacionados con las prácticas de salud.

## 1.2. Justificación

La incidencia de las prácticas ancestrales en el área rural se debe a múltiples factores, tales como: costumbres, creencias, vivencias, nivel de educación que condiciona a la preferencia hacia los curanderos, quienes se centran en lo espiritual para sanar el cuerpo de algunos males utilizando plantas medicinales, animales, infusiones, piedras y rituales realizados en diferentes lugares.

El Cantón Santa Isabel cuenta con curanderos nativos cada uno con técnicas diferentes para la sanación, dándose a conocer dentro y fuera de la comunidad, razón por la cual la gente confía en ellos y recurren en diferentes ocasiones ya que sienten que sus males son sanados por este tipo de medicina.

Así mismo el Modelo de Atención de Salud vigente en el Ecuador, promueve la interculturalidad, por lo que sistematizar las prácticas en métodos y

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lojano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*

técnicas de este grupo de “curanderos” ancestrales, contribuiría a establecer vínculos entre la medicina ancestral y occidental, cuya finalidad es velar por la salud y la vida de la gente.

Además fue necesario el estudio en este Cantón, ya que no se encontraron investigaciones sobre el tema propuesto de manera integral para estar al tanto de todos los conocimientos (antiguos y recientes) que promueven una visión integral de la salud, que se expresa en el equilibrio espiritual, social, ambiental, mental y físico del ser humano.

## CAPITULO 2

### 2. Marco teórico

#### 2.1. Conceptos de la Medicina Tradicional

Según la definición de la ONU, la Medicina Tradicional es:

La suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales (10).

Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "Medicina Tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal (11).

Entre los portadores de la Medicina Tradicional están (12):

- Las madres de familia; principales exponentes de la Medicina Tradicional, puesto que son quienes alimentan y ayudan a sus seres queridos en medicina casera.
- Los yuyeros o vendedoras de yerbas medicinales, que comercian con plantas curativas, algunas de ellas conocen sobre la curación y son fáciles de encontrar en los mercados.
- Los fregadores que realizan masajes y reducción de fracturas, luxaciones y esguinces, algunos han hecho incluso cursos oficiales de tecnología médica.
- Las parteras o comadronas, se encargan del control y la atención del parto, sobre todo en el campo y en los barrios marginales.
- Las limpiadoras, generalmente son mujeres que han aprendido a curar enfermedades sobre naturales como el espanto, el mal de ojo o aire; viven en el campo.

- Los sobadores de cuy, son indígenas que se encargan de diagnosticar tanto enfermedades sobrenaturales como naturales, mediante la frotación del cuy sobre el cuerpo del enfermo, pueden realizar tratamientos sobre todo en enfermedades naturales.
- Los Yachac Taytas, denominados también brujos, son capaces de curar o producir enfermedades sobrenaturales. El terapeuta máximo en la Medicina Tradicional Andina es el sabio padre, que inicia su estudio ritual desde niño.

## 2.2. Principios de la Medicina Tradicional

El sistema de salud tradicional, se manifiesta solvente e integradora, en el sentido de que (13): Posee principios y formas propias de interpretar los conceptos de enfermedad y salud, generalmente acorde con la cosmovisión.

- Dicha cosmovisión tiene que ver con la forma como se explica el origen y el establecimiento del universo, donde el ser humano está interrelacionado con el todo y no está en el centro del universo, pero que es parte del equilibrio y que cuando el ser humano pierde el equilibrio, pierde la salud.
- Existe una forma de organizar la terapéutica
- Existe un cuerpo de conocimientos, principios, fundamentos y técnicas
- Se posee una práctica social que establece la prevención, la promoción, el tratamiento de la problemática de salud y la enfermedad.
- Se tiene la aceptación social por parte de la población con identidad e inclusive presta asistencia a aquellos marginados y pobres de su entorno.

En la investigación y evaluación de la medicina tradicional, se deben respetar los conocimientos y la experiencia obtenidos en la larga historia de uso de procedimientos establecidos (14).

En consecuencia, la educación, la capacitación y la investigación en ese sector no han recibido la atención y el apoyo que merecen. La cantidad y la calidad de los datos sobre la inocuidad y la eficacia de la Medicina Tradicional distan mucho de ser suficientes para satisfacer los criterios necesarios con vistas a apoyar su utilización a escala mundial. La falta de datos de investigación se debe no sólo a las políticas de asistencia sanitaria, sino también a la falta de una metodología de investigación adecuada o aceptada para evaluar la Medicina Tradicional.

También conviene observar que aunque en varios países hay datos tanto publicados como inéditos sobre las investigaciones relativas a la Medicina Tradicional, se deben fomentar más investigaciones sobre la inocuidad y la eficacia y se debe mejorar la calidad de las investigaciones.

En la mayoría de los pueblos, se respetan los consejos preventivos de enfermedad que los terapeutas recomiendan, entre ellas prohibiciones y restricciones al comportamiento, la observación de dietas, el empleo de los amuletos (los collares, lazos de diversos colores y naturalezas de hilos, los atados de hierbas medicinales adheridos a la ropa, la inclusión de elementos simbólicos, etc).

La continua utilización de sus procedimientos, incluida la experiencia transmitida de generación en generación, ha demostrado la inocuidad y la eficacia de la Medicina Tradicional, pero se necesitan investigaciones científicas que aporten pruebas suplementarias al respecto.

La Medicina Tradicional ha mantenido su popularidad en todo el mundo. A partir del decenio de 1990 se ha constatado un resurgimiento de su utilización en muchos países desarrollados y en desarrollo (15).

### 2.3. Relación de la Medicina Tradicional y la Medicina Occidental

Para comprender la relación entre la Medicina Tradicional y la Medicina Occidental se establece una diferenciación entre modelos y sistemas médicos. Toda medicina se constituye en estructuras conceptuales (modelos) y estructuras organizacionales (sistemas), componentes que están fuertemente relacionados.

Los modelos médicos constituyen estructuras conceptuales cognitivo-culturales que conllevan una serie de supuestos y asunciones construidas histórica y culturalmente por un grupo social determinado. Se refieren al estatus epistemológico y ontológico de un dominio de realidad dado y, por lo tanto, determinan los marcos de referencia de las valoraciones y acciones de los individuos. Los modelos médicos definen las cualidades y propiedades de la "realidad" de las "cosas" en cuanto a su relación e interacción con lo humano.

Por ende, establecen las posibilidades del conocimiento que se puede dar en torno al cuerpo y la enfermedad, así como las categorías para entender los fenómenos como la vida y la muerte.

Por su parte, los sistemas médicos son estructuras organizacionales que derivan sus conceptualizaciones de un modelo médico determinado. La Medicina Tradicional tiene una existencia empírica observable que se constituye en un conjunto organizado de instituciones, recursos, prácticas y procedimientos respecto de un modelo cultural dado. Determinan roles, estatus y funciones, mecanismos de reclutamiento y legitimación de sus prácticas, técnicas terapéuticas y diagnósticas, recursos materiales y tecnologías a emplear, escenarios y contextos de funcionamiento, y códigos y lenguajes específicos (16).

Por tanto, las distinciones entre las medicinas tradicional y científica se centran más bien en diferencias socioculturales específicas que afectan los conceptos, creencias y praxis sobre salud y enfermedad. (17)

### **El Proceso Salud/Enfermedad**

La salud es conceptualizada desde una perspectiva holística como la armonía entre los dominios físico, psíquico, social, espiritual y ambiental, lo que depende de la relación entre el hombre y la madre naturaleza. "Salud es el estado de armonía entre cuerpo, mente y espíritu; cuerpo es lo físico, mente son los pensamientos y espíritu lo relacionado con los elementales de las plantas y el territorio... para que haya un buen equilibrio dentro de nuestra sociedad, debe haber buen equilibrio en nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro espíritu."(18).

En el mundo indígena la existencia de una "*fuerza*" que hace posible la vida del hombre, los animales, plantas, la tierra, en el aire, el agua en fin toda la naturaleza y todo el universo; esta práctica se llama reciprocidad, La gente, los animales, las plantas, todos dependen de todos y deben compartir entre sí. Es así como la Naturaleza nos recuerda sus enseñanzas y las normas de comportamiento que garantizan un buen entendimiento entre todos los seres que pueblan el mundo (19).

Por lo tanto, la enfermedad aparece como efecto del dinamismo de fuerzas y poderes de acciones externas o fuerzas sustractivas de energías, provocando debilidad o deficiencias en las respuestas del cuerpo al entorno. Así, por ejemplo, el cuerpo enfermo somatiza un trauma del "cuerpo social" o de una crisis del ambiente (20).

Las enfermedades pertenecen a dos grupos (21):

- Las enfermedades causadas por factores sobrenaturales (encantos, vientos, espíritus, que actúan en forma autónoma o dirigidos por personas que hacen el daño) y
- Las enfermedades enviadas por Dios.

En el abordaje del proceso salud-enfermedad se diferencia la sanación y la curación, la primera alude el manejo físico y espiritual de la enfermedad a través del uso de propiedades curativas de las plantas y las energías o espíritus que fluyen a través de ellas y la intermediación del médico tradicional como agente que restablece las relaciones del hombre con el mundo espiritual. Hay tres elementos importantes en el proceso salud-enfermedad:

1. Contiene una aproximación ecológica en cuanto ve el proceso salud/enfermedad como relaciones de adaptación social, medioambiental y cultural.
2. Se funda en la teoría interpretativa considerando la enfermedad como modelo explicativo siendo una construcción social que se establece a partir de la negociación de significados por todos compartidos.
3. Analiza los servicios de salud.

Se hace necesario entonces, refundar los términos de la relación salud-enfermedad, y darle sustento teórico tomando en cuenta, entre otros aspectos: el estudio de la diversidad; los procesos de interrelación del hombre con su contexto; y las creencias, los valores y representaciones de la cultura. En este sentido, resulta importante la revisión de la concepción de la cultura y del binomio salud-enfermedad dentro de su composición (22)

### **Cosmovisión de la Salud**

Para empezar, uno de los avances históricos a escala nacional en la perspectiva de armonizar los sistemas de salud oficial y los sistemas indígenas, constituye las políticas de salud planteadas por las nacionalidades y pueblos indígenas del Ecuador. Éstas se fundamentaron en la filosofía del "Sumak kawsay" o buen vivir, planteamientos que en su mayor parte fueron acogidos exitosamente por la Asamblea Nacional, y la incorporación de dicha filosofía en la nueva Constitución política del

Ecuador, en el régimen del buen vivir. Con cada gobierno seccional siempre existirán puntos de convergencia, y en el caso concreto de salud, el MSP y la cooperación internacional deberían apuntar al fortalecimiento de los sistemas ancestrales de salud (23).

En este sentido, el diálogo entre la antropología sociocultural y la psiquiatría, por ejemplo, ha demostrado que los procesos de salud y enfermedad mental dependen del contexto sociocultural en el que se desarrollan, existiendo la necesidad de comprender y describir los procesos etiológicos y terapéuticos que sustenta la población mapuche en torno a los conceptos de salud y enfermedad, pudiéndolo contrastar con la explicación científica y occidental que caracteriza a la práctica de atención de salud moderna, comprendiendo y explicando sus convergencias y divergencias (24).

#### **2.4. Salud Intercultural**

En Ecuador el concepto de la interculturalidad apareció a raíz del movimiento indígena con el objetivo de hacer pensar diferente a los colonos como partidarios de un Estado plurinacional. La Confederación de Nacionalidades Indígenas de Ecuador (CONAIE) planteó la interculturalidad como una propuesta alternativa frente a la sociedad desde un punto de vista ideológico que posteriormente se relacionó a la salud intercultural como un reconocimiento a las medicinas indígenas tradicionales, para revalorizar lo propio que es un complemento a los servicios.

El concepto de la Interculturalidad en Salud no es nuevo en Latinoamérica, ya que en países como Chile, se está dando mucha importancia a las diferentes etnias y el respeto a la diversidad en la implementación de políticas de salud, con el objetivo de crear modelos de salud que respondan a las expectativas culturales y sociales de la persona.

La relación entre culturas lleva hoy a un mayor avance de lo intercultural. El ser humano tiene prioridades relacionadas con tendencias básicas de su propia naturaleza. La primera de esas prioridades es proteger la vida. La

lucha contra enfermedades y el interés por la salud que son características fundamentales de ser desde el origen de los tiempos. La interculturalidad en salud requiere del desarrollo de procesos donde los propios pueblos originarios y los sistemas médicos oficiales expresan la voluntad de encontrarse en una relación horizontal (25)

La sensibilización intercultural para los profesionales de salud se está practicando en ciertos programas en Salud Intercultural en América Latina ofrecen cambios de visión y perspectivas sobre sus competencias y capacidades sobre todo en relación con las maneras de considerar a los enfermos por parte del personal de salud para reducir la inequidades y potenciar una salud de calidad para toda la población en igualdad de oportunidades.

## **2.5. Los curanderos en la resolución de los problemas de salud**

Los curanderos, yachak, yerberos, chamanes ejercen una función médica y social desde hace siglos, atendiendo enfermedades de los huesos, el corazón, el estómago pero también aquellas enfermedades en las que la medicina occidental no tiene cura, estas son enfermedades donde lo emocional y lo sobrenatural son la causa para que la persona enferme, es aquí donde se dice que: *“El pensamiento mágico-religioso contenido en las técnicas y acciones de la medicina tradicional se explica a través de la mentalidad y cultura de los grupos sociales que las generan, reproducen y practican, porque son parte de su vida, de su cotidaneidad, de su tiempo sagrado, histórico, real, de una cosmovisión heredada”* (26)

Las técnicas y rituales empleadas por los curanderos en el tratamiento de enfermedades son muy complejas, utilizan movimientos, palabras, gestos con el objetivo de desalojar el mal de la persona, en un estudio hecho con 60 informantes de los cuales 39 fueron terapeutas indígenas de diferentes partes de México y Bolivia se encontraron tres tipos de especialistas de la medicina tradicional: los primeros formados por médicos indígenas, adivinos y los hechiceros (27)

En la cultura Kichwa de la amazonia ecuatoriana encontramos a los yachak, que son sabios poderosos, personas que tienen el yachay que es “el vínculo relacionador entre el mundo real humano con el mundo simbólico, de los espíritus”. “El yachak es un médico especialista en plantas, es un diagnosticador de la salud del cuerpo, de tal forma que sabe cuándo una persona está enferma y qué planta medicinal debe utilizar. Pero lo que mayormente le caracteriza es su capacidad de conectarse con las diferentes dimensiones de la realidad” (28)

Se sabe que existen diferentes tipos de yachak, según las funciones que desempeñan, tenemos el que practica el tawakero, por la utilización del tabaco, los que entran en trance por la ingesta del ayawaska, y los que pueden llegar al estado de kukama, que logra identificarse con la fuerza originaria de su poder (boa, tigre, foca).

En la cultura de los Zaparas en la amazonia ecuatoriana también encontramos líderes llamados shímanu, los que son dotados por el “Piatsau” de capacidad de mando y de amplio conocimiento sobre las plantas medicinales, Tanto hombres como mujeres pueden ser shímanu, desarrollando su capacidad de organizar racionalmente el mundo.

En cuanto a las raíces que tiene la medicina tradicional debemos destacar a la cultura Cañarí que ocuparon lo que ahora es la provincia del Azuay. En las obras de Aguilar Vázquez, menciona técnicas terapéuticas empleadas por los Cañaris, comparando con lo que ahora sucede entre los indígenas, se reducían a tres:

- Succión, que se la emplearía con sentido mágico, para sacar el aire de la zona dolorida.
- Fitoterapia, dando así un nombre no muy apropiado, a la acción primitiva de aplicar piedras sobre la región dolorida.
- Farmacoterapia, representada por la acción de ciertas plantas, las cuales transmiten su poder de curación, por estar consagradas a la diosa luna: el tocte, la joyapa, el gullán.

## 2.6. Principales enfermedades según la Medicina Tradicional

Se consideran enfermedades según la Medicina Tradicional al espanto, mal de ojo, el mal del viento, típicos en las creencias de las personas que viven en el campo ya que son parte de su tradición, cultura y herencia de sus antepasados. (29)

### El Espanto

Es una afección que se produce por "una fuerte impresión" que una persona puede sufrir en diversas circunstancias y lugares: en el camino, en el monte, en la milpa y hasta en los sueños. En todos los casos, el sujeto afectado presenta dolor de cabeza y pérdida del apetito, y tiene dificultades para conciliar el sueño; además siente náuseas y mucho cansancio. Los terapeutas señalan que el enfermo "va perdiendo color hasta ponerse muy pálido", fenómeno que constituye un valioso elemento para el diagnóstico.

Los tratamientos empleados por los terapeutas, son procedimientos que tiene la finalidad de expulsar la enfermedad del cuerpo del paciente, objetivo que se logra si la limpia lo hace sudar. Debido a que el espanto es una enfermedad de calidad "fría", la barrida se hace utilizando un ramo de especies vegetales de calidad "caliente". El ramo se confecciona con saramullo, aunque ciertos curanderos prefieren emplear albahaca, romero y ruda; en algunos lugares está limpia se hace con un manojo de hierba de la malora y ruda (30).

### Mal Viento

Es una dolencia atendida casi exclusivamente por sacerdotes tradicionales; sólo en forma excepcional aparecen mencionados otro tipo de terapeutas, como rezadores y curanderos.

En la medicina tradicional maya los malos aires o vientos forman parte de la causalidad de numerosas enfermedades, tales como los reumas, la diabetes, el dolor de cabeza, el mal de ojo y la esterilidad, entre muchas otras. Los malos aires según un concepto amplio, son entidades de la misma

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lozano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

naturaleza que el aire común, pero que poseen ciertas características que los hacen diferentes. Los médicos tradicionales mayas tienen la certeza de que los aires, cualquiera que sea su naturaleza, afectan con mayor intensidad a las personas "débiles de físico y de espíritu".

El poder para hacer daño aumenta en determinadas circunstancias: son particularmente malos los aires de los días martes y viernes, los de las 12 del día, y de la noche o caminar por las cercanías de cuevas y pozos; si "estando caluroso" sale al exterior de su casa; y, por último, si se encuentra cerca de un remolino que se está formando, o es alcanzado por uno de ellos. El cuadro clínico se caracteriza por el dolor de cabeza, palidez, debilidad y desmayo, un signo más dramático es con toda seguridad las convulsiones.

(31)

### **Mal de Ojo**

Es un trastorno provocado por la acción dañina de la mirada de una persona que tiene el poder de concentrar "electricidad" o "magnetismo".

El ojo es una enfermedad que se manifiesta de dos formas (32):

- **El mal de ojo secador o mal de ojo casero** es causado por un miembro de la familia, generalmente el papá. El padre, de forma involuntaria, le pega el ojo al niño cuando le brinda mimos excesivos o cuando los toma en sus brazos al llegar de la calle sudoroso.
- **El ojo de la calle o callejero** se debe a la malquerencia o a la envidia hacia un niño por parte de un miembro de la comunidad, sea éste conocido o no de la familia. Los niños más sensibles a este mal de ojo son los niños "gorditos y simpáticos".

López (33) señala que básicamente en el mundo los síntomas de un niño con "mal de ojo" son llanto frecuente, intranquilidad, inapetencia, náuseas, vómitos y fiebre alta, signos que coinciden con los reportados por las madres

del estudio. Los amuletos, en este contexto social, como diría Geertz, se convierten en un símbolo de lo que se podría llamar “energía positiva” o “energía vital” (34).

## 2.7. Principales Plantas Utilizadas en la Medicina Tradicional

En una investigación sobre la Medicina Tradicional en la Provincia del Azuay, el uso de los vegetales forma parte de la medicina autóctona y popular que pretende dar a conocer sus usos pues muchas de ellas han marcado historia dentro de la ciencia.

Hablando de la importancia de nuestras plantas medicinales y de su tradición, es muy oportuno citar aquí, la valiosa opinión de Dr. Plutarco Naranjo es uno de sus aportes científicos: “América y en particular Ecuador contribuyeron con un valiosísimo aporte de plantas medicinales a la salud y al bienestar del europeo, desde los primeros días de la conquista española.

De aquí salió la zarzaparrilla, que por tantos años sirvió para aliviar a los que adolecían de sífilis y ciertas enfermedades de la piel, hasta que advino la época de los arsenicales y posteriormente de la penicilina. De aquí salió la cascarilla o quina que ha salvado millones de vidas, que por el largo periodo de dos centurias constituyo el medicamento de los quimioterápicos de síntesis, pero que no han desplazado por completo al medicamento de origen vegetal. Aquí existen tradiciones de miles de años sobre el uso de plantas con propiedades medicinales. (35).

Todas las plantas medicinales tienen algún interés histórico, folklórico o antropológico general pues aquí se detallan algunas de ellas:

- Históricas: la quina, la coca, el palo santo, la zarzaparrilla, el condurando, el cuychunzahulli, la canela.
- Folklóricas: el aguacate, el nogal
- Mágicas: la ayahuasca, el floripondio, el curare, la coca, la sábila

- Antropológicas y de estricta medicina tradicional: la caña agria, la sangre de drago

Hay dos formas principales que se utilizan las plantas medicinales:

Externa: hace referencia al contacto directo y por algún tiempo, como la hoja del aliso en el caso de aplicación de “unturas”, como la ortiga, por urticante o simplemente para pasar por todo el cuerpo, como en el caso de las “limpias”.

Interna: la forma más común es la de infusión, de las hojas, ramas o flores.

Algunas de las veces la tienen que tomar el zumo posterior a la trituración o molida la planta, ya sea solas o mezcladas con aguardiente, vino o con otro vegetales o hay veces se le puede mezclar con la medicina occidental con el uso del Alkaseltzer y de Sal Andrews. Hay ocasiones que las hojas y frutos se utilizan en forma de “horchatas”.

## **2.8. Medicina Tradicional, complementaria o alternativa en Ecuador**

El origen de la medicina en el Ecuador se inicia desde la aparición del ser humano y va evolucionando a lo largo de los tiempos según los diferentes períodos con el uso de las plantas para curar, diagnosticar y tratar a los diferentes individuos, a lo largo de la milenaria historia cultural ecuatoriana, de la cual se cuenta con evidencias materiales de su intervención paleomédica y paleopatológica, constituyéndose en el Matri-Patrimonio Paleopatológico (36).

En el transcurso del siglo XVII la Medicina Tradicional sufre un proceso de tecnificación por influencia de la medicina europea convirtiendo los remedios de hierbas en pastillas y pomadas. Durante el siglo XX se produce la tecnificación de la medicina científica, en Ecuador se diferencian

los diferentes tipos de Medicina: Alopática, Homeopática, tradicional que había sido desplazada en el ámbito nacional durante años.

Durante la Asamblea Constituyente de 1998 y mediante acuerdo ministerial se crea la Dirección Nacional de Salud de los Pueblos Indígenas dando una nueva etapa a la creencias ancestrales en el sector de la salud.

La Constitución de la República del Ecuador, 2008, en el preámbulo, manifiesta el reconocimiento de nuestras raíces milenarias, forjadas por mujeres y hombres de distintos pueblos, de las diversas formas de religiosidad y espiritualidad y que se sustenta en la sabiduría de todas las culturas que nos enriquecen como sociedad (CPRE, 2008).

Esta visión confirma la decisión del Estado Nacional por democratizar los espacios de poder y hegemonía, que reconoce como único al Sistema Nacional de Salud. Ecuador manifiesta la presencia de diversas formas de interpretar el bienestar social, más allá del tradicional concepto de salud y enfermedad.

En el mismo sentido, el Artículo 57, No. 12, exige: Mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agrobiodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora (37).

## CAPITULO 3

### 3. OBJETIVOS

#### 3.1. Objetivo General

Describir los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en la atención de salud del Cantón Santa Isabel.

#### 3.2. Objetivo Específicos

- Determinar cuáles son las enfermedades más frecuentes tratadas por los curanderos.
- Describir los procedimientos aplicados por los curanderos en el tratamiento de enfermedades.

## CAPITULO 4

### 4. Diseño metodológico

#### 4.1. Tipos de estudio

Es un estudio cualitativo de tipo etnográfico que permite observar y describir las prácticas culturales y estar en contacto directo con el grupo a estudiar.

#### 4.2. Área de estudio

El presente estudio se realizó con los curanderos del Cantón Santa Isabel, dos pertenecientes a la Comunidad de Sulupali Grande, uno a la Comunidad de Puente Loma, uno a la Comunidad de Guayara y uno de la Parroquia Santa Isabel.

#### 4.3. Universo

Según el tipo de estudio, nuestro universo incluyó a cinco curanderos del cantón Santa Isabel.

#### Criterios de inclusión

Curanderos nativos, reconocidos y con experiencia mínima de 5 años, que aceptaron participar en el proyecto de investigación.

#### 4.4. Categorías

CATEGORIA	CRITERIOS	PREGUNTAS
Métodos y técnicas utilizados en la Medicina Tradicional por los curanderos	Procedimientos aplicados por personas que tienen el don de curar	<p>¿En que se basan sus técnicas para la curación de enfermedades?</p> <p>¿Qué elementos utiliza para el diagnóstico de una enfermedad?</p> <p>¿Realiza algún tipo de ritual para diagnosticar la enfermedad?</p> <p>¿Qué métodos utiliza para el tratamiento?</p> <p>¿Qué técnicas utiliza para el tratamiento?</p> <p>¿Considera usted que hay días propicios para el tratamiento?</p>
Enfermedades más frecuentes en la Medicina Tradicional:	Trastornos mágicos religiosas de las personas que son parte de su tradición, cultura y herencia	<p>¿Cuáles son las enfermedades más frecuentes por las que acuden a la consulta?</p> <p>¿Cómo diagnostica cada una de las enfermedades?</p>

#### 4.5. Instrumentos y técnicas de recolección de datos

Se utilizó el método de observación participante en donde el investigador comparte con los investigados, lo que permitió conocer directamente toda la información que poseen los sujetos de estudio sobre su propia realidad para lo cual se elaboró una guía con puntos claves a ser observados. (VER ANEXO 1). Para reforzar este método se realizó grabaciones y entrevistas a profundidad para lo cual se empleó un formulario. (VER ANEXO 2).

Se lograron contactar a los curanderos a través de las personas del cantón que lo conocían por su popularidad; para la recolección de los datos se necesitó de 7 visitas por curandero.

#### **4.6. Aspecto ético**

Para garantizar los aspectos éticos, los curanderos que participaron firmaron un consentimiento informado (VER ANEXO 3)

#### **4.7. Plan de tabulación y análisis**

En base a los datos que se obtuvieron y para responder al problema y objetivos planteados, se llevó a cabo un análisis de contenido, mediante el programa de ATLAS. ti y la utilización de esquemas.

## CAPITULO 5

### 5. RESULTADOS

#### METODOS Y TECNICAS APLICADAS POR EL CURANDERO J.A DEL CANTON SANTA ISABEL

**Nombre:** JA

**Sexo:** masculino

**Edad:** 53 años

**Estado civil:** soltero

**Religión:** católica

**Ocupación:** maestro en construcción, curandero

**Instrucción:** primaria completa

**Procedencia y residencia:** Sulupali Grande

Don J.A. es de mediana estatura, contextura delgada, piel trigueña; se viste de bividí, bermuda, y zapatillas. Es una persona muy colaboradora, cuenta sus historias y anécdotas a manera de reflexión y ejemplo de vida.

Julio aprendió a curar a los 35 años luego de que padeciera un fuerte dolor de espalda y de estómago que lo consumía y los médicos no encontraban cura para su mal; entonces un amigo lo llevó donde una gitana y ésta con ayuda de un curandero del Perú lo sanaron, desde entonces se interesó por este tipo de medicina y con ayuda de sus sanadores aprendió este arte.

El lugar de curación está dentro de su casa, es pequeño de caña guama y adobe y piso de tierra; al ingresar llama la atención el suelo donde se observan objetos de muchas formas, tamaños y colores y cada uno con su significado así como: las lanzas de chonta que sirven para sacar los malos augurios, espadas benditas para sacar enfermedades graves, piedras que simbolizan los 12 apóstoles y que al calentarlas se frotan por el cuerpo y mejora la circulación sanguínea, las maracas que sirven para invocar a los espíritus y a la Pachamama, las conchas que simbolizan el mar, el caballo es la representación de los espíritus ancestrales, unicornios tienen poderes espirituales, candados seguridad para los negocios, pirámides simbolizan la naturaleza, Buda es el yoga y da buena suerte, una tijera colocada en forma de cruz es la seguridad o protección del lugar, una taza de agua con ojos de venado que atrae a los buenos espíritus, una vela prendida que representa

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lojano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

la luz de Dios que nos da vida, el agua refleja a la naturaleza, el elefante que anuncia desastres naturales, un espejo para que se vayan los malos espíritus, vara de membrillo para que los mismos se asusten y se alejen, llaves para la protección de las cosas, la rosa de Jericó puesta en un plato con agua que se abre cuando la persona tiene fe, herraje con la virgen del Carmen que da buena suerte. En las paredes se observan imágenes de San Cipriano, el Divino Niño Jesús y Virgen del Cisne, santos de su devoción que lo protegen y curan.

#### Enfermedades más frecuentes por las que acuden a la consulta

El considera que todos los días son propicios para la sanación

- **Mal de ojo:** Una persona trasmite energías negativas a otra que es débil. El enfermo presenta dolor intenso de barriga en especial en el ombligo que baja hasta los genitales y no puede orinar; para llegar al diagnóstico el curandero limpia con el huevo (que anteriormente fue quitado las malas vibras con trago y tabaco) por todo el cuerpo de la persona afectada, luego lo rompe en forma de cruz en un vaso de cristal con agua y se observa un punto negro en el huevo. Para curar este mal se utiliza limpias con montes como: matico, chilca y hierba luisa. El procedimiento dura 15 minutos por 3 ocasiones cuando el paciente lo deseé.
- **Espanto:** Es la enfermedad cuando la persona se asusta al ver espíritus o se impresiona en personas (ataque), animales (ataque) u objetos (no vistos). El afectado presenta decaimiento y pérdida de apetito; para llegar al diagnóstico se limpia con el huevo por el cuerpo de la persona afectada, luego se rompe en un vaso de cristal con agua.

Cuando hay enfermedad se observa la clara del huevo en forma de velas o hilos la clara y la yema como sancochada.

También se hace a través del aura de la vela (llama); cuando el espíritu esta caído su llama aparece como si se prendiera o apagara (disminuye y amplia el fuego). Para curar este mal utiliza limpias con

el alumbre 27 veces a nivel del ombligo y realiza soplos con esencias y preparados como: pepa de montaña, ishipingo, palo santo, hierba de la justicia reposado en trago. El procedimiento dura 1 hora por tres ocasiones y cuando el paciente lo desee.

- **Mal aire:** es cuando visitan lugares extraños y casas deshabitadas que emanan olores fuertes. El enfermo presenta decaimiento, dolor de ombligo, parpados y ojos caídos; para el diagnóstico de la enfermedad realiza una limpia con la vela "se ve el aura y se observa que la llama se entrecorta". Para la curación de este mal utiliza limpias con montes como: eucalipto, ruda, molle, grama amarga, cola de caballo, hoja de sauce y hierba de la justicia, luego realiza soplos con remedios preparados con: pepa de montaña, ishipingo, palo santo, hierba de la justicia reposado en trago y hace apercibir las esencias. El procedimiento dura 30 minutos hasta por 1 mes cuando es grave.

#### Materiales que utiliza para la curación

- Remedios para el aire y espanto preparado con: pepa de montaña, ishipingo, palo santo, hierba de la justicia reposado en trago.
- Seguro de protección preparado con: hierba fina, de la justicia, de la estrella, toroguamingo, ajustadora, destroncadora reposados en trago.
- Tabaco con alcohol: para quitar las malas energías del huevo que se va a utilizar para curar.
- Compuesto para la suerte preparado con: hierba cholo valiente, de la justicia, toroguamingo reposado en trago.

#### Relato de una consulta

#### **Enfermedad del susto**

Al llegar el paciente es recibido cordialmente con un abrazo, le invita a pasar y a sentarse; de inmediato el curandero pregunta ¿Qué pasa?, el paciente responde: "me espante con mi hermano que me asusta con gritos cuando estoy distraída y luego en las noches no puedo dormir, me siento intranquila".

Antes de la curación el curandero prende la vela y realiza una oración y procede a limpiar el huevo con el compuesto de tabaco y trago para que se vaya el mal humor del huevo, luego lo pasa por el cuerpo de la persona afectada, en seguida lo rompe en forma de cruz en un vaso de cristal con agua y se observa como velas o hilos la clara y la yema como sancochada, también limpia con la vela la enciende y ve el aura (llama) y aparece como si se prendiera o apagara. A continuación utiliza limpias con el alumbre 27 veces a nivel del ombligo y realiza soplos con esencias y preparados como: pepa de montaña, ishipingo, palo santo, hierba de la justicia reposado en trago y le aplica el "seguro de protección" y le frota la cabeza, abdomen y espalda con timolina, le recomienda una curación más.

Despide al paciente tomándole de la mano y deseándole un buen día.

## **METODOS Y TECNICAS APLICADAS POR EL CURANDERO J.O DEL CANTON SANTA ISABEL**

**Nombre:** JO

**Sexo:** masculino

**Edad:** 66 años

**Estado civil:** casado

**Religión:** católica

**Ocupación:** curandero

**Instrucción:** primaria incompleta

**Procedencia y residencia:** Santa Isabel

Es de media estatura, contextura delgada y de piel canela; se viste de camiseta, pantalón de tela y zapatillas; es una persona colaboradora y muestra seriedad al responder inquietudes.

El arte de curar lo aprendió a los 30 años de edad, su maestro fue de la Provincia del Oro quien le curo con vegetales y remedios caseros ya que padecía de "los nervios" y encontraba cura con los médicos. De ahí su interés por aprender sobre el poder de los vegetales en la curación de enfermedades desconocidas para la medicina occidental.

El lugar donde atiende a los pacientes es apartado de su casa es de bloque y cemento y piso de cerámica, en la sala de espera se visualiza un altar pequeño con imágenes de la virgen de Guadalupe, la señora de Chilla,

Cristos crucificados y la imagen y la planta de San Pedro que es utilizada antes de realizar sus curaciones en bebidas que toma todos días.

El señor Julio atiende y cura todos los días, sin embargo los martes y viernes es cuando más llega la gente por su fe de curación que tienen a estos días.

#### Enfermedades más frecuentes por las que acuden a la consulta

- **El mal de ojo:** “es cuando una persona mira fijamente a alguien y le transmite malas energías”. Se observa a la persona afectada decaída, con el cuerpo frío o bien caliente, los labios secos como agrietados, tiene sed. En ocasiones puede presentar vómito, fiebre y diarrea. Para llegar al diagnóstico el curandero utiliza un huevo criollo que lo pasa por todo el cuerpo del enfermo, a continuación rompe el huevo en un vaso de cristal con agua y observa que en la yema se forma como un “ojo” oscuro y la clara tiene forma de tela de araña. Para curar este mal pide a la persona que se quite la blusa o camisa entonces limpia con atados de vegetales como ruda y santa maría golpeando todo el cuerpo, luego realiza soplos con el “remedio del aire” líquido que contiene Kananga, agua florida, colonia, timolina, trago y alcanfor. Finalmente mastica ajos y ruda, este emplaste coloca en el ombligo en forma de cruz por tres veces y diciendo la frase “chuca chuca” si el mal es grave lo repite en la espalda, en caso que el enfermo presente fiebre le da a tomar una ampibex de niños. El procedimiento dura de diez a veinte minutos y el tratamiento es de una a tres curaciones por tres días seguidos.
- **El susto:** se contrae cuando alguien se “espanta” en personas que gritan, animales enfurecidos y cosas que por su aspecto causan gran impresión en quien las mira; al enfermo se la observa triste como decaído, no quiere hablar ni comer, “se pone de mal genio”; para llegar al diagnóstico el curandero pasa el huevo criollo por todo el cuerpo y lo rompe en un vaso de cristal con agua y observa que la clara se presenta en forma de grumos; para curar este mal se hace desvestir a la persona y limpia por todo su cuerpo con hierbas como

son la ruda, santa maría y ajenjo. A continuación, realiza soplos con trago y colonia de sándalo y agua florida; si el enfermo menciona dolor en el pecho se le pasa una piedra en forma de corazón. Finalmente en caso de ser adulto se da a beber agua de valeriana con dos cucharadas de doce esencias endulzada en media taza de agua. El procedimiento dura de quince a veinte minutos y el tratamiento es de tres curaciones en tres días seguidos.

- **El mal de aire:** “la persona lo adquiere cuando visita lugares desolados, casas abandonadas, el cementerio, al abrir la puerta y salir inmediatamente”; se presenta con dolor de cabeza y náusea. Para llegar al diagnóstico el curandero utiliza un huevo criollo que pasa por todo el cuerpo y lo rompe en un vaso de cristal con agua, en la clara se observa como “hilos” o “velas” a continuación le pide que se desvista y pasa por todo el cuerpo con ruda, santa maría, en ocasiones utiliza el ajenjo para sacar malas energías; se realiza soplos con el “remedio del aire” que contiene Kananga, agua florida, colonia, timolina, trago y alcanfor. Finalmente da a beber una copita de doce esencias; el procedimiento dura de quince a veinte minutos y el tratamiento son hasta tres curaciones, tres días seguidos.

#### Materiales que utiliza para la curación

- Compuesto para el susto: trago, colonia de sándalo y agua florida.
- Compuesto para el mal de aire: kananga, agua florida, colonia, timolina, trago y alcanfor.
- Colonia de San Cipriano: se sopla por todo el cuerpo del niño que está asustado y no ha sido bautizado.
- Baño para la suerte en negocios: la persona se debe lavar con el jabón “destronadora” y se hace una infusión con ruda y seis ajos machos, con la que se debe bañar.
- Piedra en forma de corazón: se utiliza cuando mencionan dolor en el pecho, se pasa la piedra por todo el cuerpo; la misma se encuentra sumergida en un compuesto de Kananga, agua florida y trago.

- Ruda y Santa María: es una gran defensa contra el ojo, el mal de aire, el susto y también se utiliza para limpiar la casa de malas energías.
- Tipo: se utiliza para combatir “los asientos” (diarrea), se toma en forma de infusión.
- Ajo y Ruda: se mastican o machacan y se coloca en el ombligo pasando tres veces en forma de cruz y diciendo “chuca chuca” (se lo toma como un secreto antiguo para curar el mal del ojo).

### Relato de una consulta

#### **Enfermo con mal de aire**

Al momento de llegar la paciente es recibida amablemente por el curandero quien le invita a pasar y a sentarse, ella lo saluda con un abrazo como muestra de estima y admiración. Don Julio pregunta ¿Qué está pasando? ella responde, “tengo un fuerte dolor de la cabeza, me pesa y parece que ya me voy al suelo, cosa que hasta los ojos parecen que se me fueran a salir”; enseguida el curandero le pasa un huevo criollo por el cuerpo y lo rompe en un vaso de cristal con agua, allí se observa que la clara se extiende en forma de “velas” como “hilos” dando como diagnóstico el mal de aire, así pregunta a la enferma si tiene por costumbre abrir la puerta y salir enseguida de su habitación, ella lo niega sin embargo su familiar dice que con frecuencia hace esto; quedando descubierta la causa del mal que padece. A continuación como si fuera una escoba, limpia con la ruda y la santa maría el cuerpo poniendo más énfasis en la cabeza, luego de ésto realiza soplos desde la cabeza hasta los pies con trago, colonia de sándalo y agua florida; además le frota con una piedra en forma de corazón que sirve para quitar el estrés, finalmente le da de beber una “copita” de agua con 12 esencias y le recomienda que “cuando abra la puerta espere detrás de la misma un momento para poder salir, y que debe regresar por dos ocasiones más para completar el tratamiento”.

Así se despide de la paciente deseándole que mejore y que vuelva.

## METODOS Y TECNICAS APLICADAS POR EL CURANDERO R.A DEL CANTON SANTA ISABEL

**Nombre:** RA

**Sexo:** masculino

**Edad:** 66 años

**Estado civil:** viudo

**Ocupación:** curandero

**Religión:** católico

**Instrucción:** primaria completa

**Procedencia y residencia:** Sulupali Grande

Es una persona de alta estatura y contextura gruesa, piel canela. Su vestimenta consta de camiseta, pantalón de tela y zapatos de lona, usa frecuentemente gorra, lentes y en el cuello lleva un rosario.

Es una persona muy amable y servicial no tiene ninguna clase de inconveniente al dejar que visiten su lugar de trabajo.

Aprendió su arte con un instructor llamado Belisario Machuca cuando tenía la edad de catorce años ya que le inspiraba un gran interés de aprendizaje. Dicho mentor incentivaba al muchacho dejándolo curar a sus nietos, algunos familiares y personas con casos leves que el pudiera hacerse cargo, depositando su confianza en Rodrigo para dejarlo ingresar en su lugar de trabajo y aprender el arte antes mencionado. Rodrigo considera que todos los días son ideales para efectuar las curaciones, aunque muchas personas consideran que existen días específicos para realizar dichos actos.

El lugar de trabajo se encuentra dentro de su propio hogar, las paredes son de adobe, cuenta con una sola ventana, una mesa con pócimas e instrumentos de curación, una cama de sábanas blancas, lo más impactante en el lugar son todas las imágenes de su devoción colocadas por doquier y que son las siguientes: Virgen del Cisne, de las Nieves, de las Mercedes, del Perpetuo Socorro, de Chilla, de Fátima, de la Nube, de la Natividad, del Rosario, de Guadalupe, el Divino Niño Jesús, el Señor de Girón y el Santísimo Corazón de Jesús.

Rodrigo cuenta que algunas de las vírgenes del Cisne y de las Nieves le han ayudado con sus trabajos, “haciéndole algunos milagros”.

Por ejemplo en una ocasión una paciente llegó con sus partes genitales podridas, sangrantes, los médicos la desahuciaron, pero el descubrió que lo que le sucedió fue la iluminación fuerte del arco iris. La limpió con huevos y la purificó con sus aceites naturales, a la persona le salía una materia amarilla y le sangraban los genitales, el tratamiento duro un mes completo; fueron siete limpiezas, y le di pócimas que contienen agua de paico, mortiño, hierba luisa, ruda, jabón Johnson. En el transcurso del tratamiento la persona debía tomar “aguas” en infusión de paico y mortiño endulzadas con panela, y por último se utilizó alcohol para un lavado y que así se perdieran las bacterias y al final hecho agua bendita y se rezó el padre nuestro, credo, acto de contrición, y en el transcurso de la curación la persona acudirá a misa.

En otra ocasión este caso fue la virgen de las nieves que le ayudó a él mismo, “su madre le comentó que nació completamente ciego, a los cuarenta días postparto le llevó a Challa a los pies de la virgen con profunda fe para encomendarle que lo ayudara, limpió sus ojos con el manto de la imagen y le suplicó que le curara y le cumplió el milagro”.

Las enfermedades más atendidas por Rodrigo, y por las que las personas acuden con más frecuencia hacia él son:

#### Enfermedades más frecuentes por las que acuden a la consulta

- **Mal de ojo:** Es cuando una persona transmite sus malas energías por medio de la mirada, y la persona presenta ojos hundidos, dolor a nivel del ombligo, y en algunas ocasiones diarrea, para llegar a identificar la enfermedad utiliza un huevo criollo de color azul ya que contiene mayor potencia en quitar malas energías, y lo pasa por todo el cuerpo del paciente, luego rompe el huevo en un vaso de cristal que contiene agua bendita, haciendo la señal de la cruz para que las malas energías no se transmitan, al efectuar este proceso se puede observar un punto negro en la yema, y en la clara se observa como

cortinas en el viento, para poder curar este mal el enfermo se debe quedar descubierto la parte superior del cuerpo y entonces el curandero le limpia con montes como: Molle, paico, mortiño, altamisa, sauco negro, chilchil, ruda, guando, pasando como si fueran una escoba por todo el cuerpo, luego le sopla con alcohol y timolina, finalmente le hace “chuca, chuca”, con la saliva en forma de cruz en el ombligo del paciente, el procedimiento dura al cabo de tres minutos, sin importar cuanto tiempo pase entre curación y curación.

- **Susto o Espanto:** Es cuando una persona tiene una impresión demasiado fuerte con algo o alguien. Presenta varios signos tales como, decaimiento, tristeza, no tiene ánimos para nada, los bellos se erizan, ojeras y parpados negros, para llegar a identificar la enfermedad utiliza un huevo de color azul y lo pasa por todo el cuerpo del paciente, luego lo rompe en un vaso de cristal con agua bendita, en forma de cruz para que no se reviertan las malas energías hacia él, al efectuar este proceso observa la yema sancochada y la clara tiene forma de velas o hilos, para curar este mal le coloca al enfermo en una sábana blanca y le golpea al paciente con montes traídos por el mismo como, molle, paico, mortiño, altamisa, sauco negro, chilchil y otros montes de diverso olor, finalmente procede a retirar la sabana y a realizar soplos con agua bendita, agua de rosas y vino consagrado, el procedimiento dura veinte minutos y el tratamiento es de tres curaciones sin importar cuanto tiempo pase entre curación y curación.
- **Mal de Aire:** Es cuando una persona pasa por quebradas o lugares que despiden olores fuertes, entonces la persona bosteza, suda “frio meloso” en la frente, esta decaído como golpeado y hambriento, para llegar a identificar la enfermedad utiliza un huevo de color azul y lo pasa por todo el cuerpo del paciente, luego rompe el huevo en un vaso de cristal con agua bendita, en forma de cruz para que no se reviertan las malas energías hacia él, al efectuar este proceso observa la clara de una manera blanca como un papel. Para curar este mal le limpio con los montes del susto ya antes mencionados y le frota con un preparado especial compuesto de: ruda, molle, paico,

guando, chilchil, valeriana, reposados con alcohol en la parte afectada y finalmente realiza soplos con timolina, alcohol y agua de rosas. El curandero recomienda que el enfermo no debe ingerir carne de chancho, queso, leche y aguacate durante tres días porque empeorarían los signos y síntomas, el procedimiento dura veinte minutos y el tratamiento es de tres curaciones sin importar cuanto tiempo pase entre curación y curación.

### Materiales que utiliza para la curación

- Compuesto cálido para un fuerte mal aire: molle, ruda, paico, guando, chilco, valeriana reposados en alcohol, estese frota en la parte afectada y no se debe exponer al agua por un lapso mínimo de 5 días porque se expone al cuerpo a torcedura.
- Compuesto para la suerte: agua florida, agua de rosas, agua de las 7 iglesias, agua bendita, colonia de rosas, vino consagrado, compuesto de varias esencias, sal bendita (se coloca la sal con una paleta en mínima cantidad mencionando en el nombre del padre, del hijo, del espíritu santo.) este compuesto sirve para la suerte en los negocios y la curación de animales, se debe regar el mismo por toda la casa y el cuerpo del animal.
- Seguro de protección: es una botella de cristal que el compro y contiene: la imagen del divino niño Jesús, la dolorosa del colegio, dinero, agua florida, bendita y esencias de rosas y lo fortifica con alcohol. Tiene una tapa de color rojo la cual evita la propagación de malas vibras en cuanto siente cerca el mal, el líquido hierve de forma acelerada que junto con el seguro están las conchas, lanzas o espadas de chontas son usados para la protección de la casa y de su persona. En caso de que el curandero llegue abandonar el hogar o lugar de trabajo debe llevar consigo una porción de su líquido de protección para evitar inconvenientes con personas de malos pensamientos.
- La colonia de rosas: se utiliza para evitar y quitar malas vibras.

### Relatos de una consulta

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lojano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*

Antes de sus curaciones realiza una oración a todos los santos de su devoción y se frota con alcohol o colonia las manos para quitar las malas energías o malas vibras.

Al momento que llega el paciente es recibido con un apretón de manos dándole la bienvenida y lo invita a pasar a la estancia de trabajo y a sentarse, enseguida le pregunta ¿cuál es el motivo de su visita ?, el enfermo responde, "Vera pasa que ayer en la tarde cuando estaba sentada debajo de un árbol de mango y estaba haciendo mucho viento y en esas me cayó una culebra en el brazo, desde ese momento me quede asustada y no puedo dormir, no tengo hambre, me siento triste, me dan ganas de llorar por todo y tengo miedo de regresar al lugar donde me paso esto".

Sentado el paciente el curandero procede a pasar el huevo criollo azul por todo el cuerpo y lo rompe en forma de cruz en un vaso de cristal con agua bendita y observa que la yema este medio sancochado y la clara en forma de velas como hilos y diagnostica fuerte espanto o susto, a continuación coloca a la persona afectada con una sábana blanca y empieza a golpear por todo el cuerpo con los montes traídos por el mismo paciente porque el curandero no tiene estos montes: molle, paico, mortiño, altamisa, sauco negro, chilchil ruda y otros montes olorosos, a continuación procede a destapar a la persona de la sabana y realizar soplos con agua bendita, agua de rosas, vino consagrado y finalmente le recomienda regresar por dos ocasiones para completar el tratamiento. Se despide de paciente deseándole un buen día y dándole un abrazo muy afectuoso para su retorno en otras ocasiones.

## METODOS Y TECNICAS APLICADAS POR EL CURANDERO R.P DEL CANTON SANTA ISABEL

**Nombre:** RP

**Sexo:** masculino

**Edad:** 70 años

**Estado civil:** casado

**Religión:** católica

**Ocupación:** agricultor, curandero

**Instrucción:** secundaria incompleta

**Procedencia y residencia:** Guayara

Don R.P es de estatura pequeña, contextura delgada y de piel trigueña; se viste de camiseta, pantalón de tela y zapatos de caucho. Es generoso al enseñar, relata en que consiste la Medicina Tradicional, sus métodos, procesos y así mismo sus técnicas de valoración, sin embargo es receloso al mostrar el lugar de curación, justificando que esta desordenado luego de haber atendido a un paciente.

Aprendió el arte de curar a los 55 años, siendo anteriormente enfermero en el hospital de Santa Isabel, formó parte del Proyecto Norte donde adquirió sus conocimientos con el médico naturista Luis Guambaña, actualmente es miembro del CODENPE (Consejo de Desarrollo Nacional de Pueblos de Ecuador).

El lugar donde atiende a los enfermos es una casa pequeña de adobe, techo de zinc envejecido, piso de tierra; por lo general lo hace en el corredor que se observa desordenado con sillas y recipientes tirados; en la puerta se encuentra escrito "Centro Naturista Guayara". En caso de que la persona se encuentre grave es atendido dentro de la casa, es un cuarto al que no permite el acceso.

Los días propicios para atender y curar a los enfermos son los martes y viernes, él considera que la naturaleza le faculta solo esos días para la sanación.

### Enfermedades más frecuentes:

- **Mal de ojo:** este mal se transmite sin intención de maldad, por la mirada profunda de una persona. El enfermo presenta dolor de

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lozano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

omblogo, fiebre, diarrea o estreñimiento, vómito y muchas veces llegan "acabados y boqueando" (débil, anémico, pérdida del apetito, no responde). Para llegar al diagnóstico el curandero utiliza un huevo criollo que lo pasa por el cuerpo y lo rompe en un vaso con agua; cuando es "ojo runa, que es una enfermedad más fuerte" se observa la yema de color rojo y de color negro cuando es "ojo blanco".

Para curar este mal lava los ojos con una infusión de rosas blancas ayudándose de una jeringa, luego frota por todo el cuerpo con timolina, agua de 7 iglesias y en caso de presentar fiebre administra 1 capsula de nuez vómica (estimulante de la motilidad gástrica y del sistema nervioso) o de árnica (tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias) y para el estreñimiento utiliza purgantes como el jugo de papaya, uva. El procedimiento dura 1 hora y el tratamiento 10 curaciones los días martes y viernes.

- **Susto:** sucede cuando una persona se estremece en un animal que la persigue o está furioso; el susto en un chancho es la que causa mayores complicaciones en la salud. El enfermo presenta vómito, diarrea o estreñimiento, decaimiento en general; para llegar al diagnóstico utiliza un frasco ampolla que simboliza los astros que sostiene el paciente por 5 minutos mientras, observa cada parte de su cuerpo con la "linterna autógena", a continuación pide la cédula y según el signo zodiacal determina las plantas curativas para la enfermedad las cuales son montes dulces y "hediondos" como: guando, manzanilla, toronjil, sauco, chilchil, verbena, hoja de naranja con las mismas limpia el cuerpo y da la nuez vómica para disminuir los síntomas. El procedimiento dura 30 minutos y el tratamiento hasta por 2 meses los días martes y viernes.
- **Mal aire:** se adquiere cuando una persona pasa por lugares desolados o entierros que al desprender olores desagradables producen fiebre, decaimiento y falta de apetito. Para la curación de este mal se hacen limpias con montes dulces como: manzanilla, toronjil, hoja de naranja, valeriana y medicamentos para bajar la fiebre

como: mejoral. El procedimiento dura 30 minutos y el tratamiento hasta por 2 meses los días martes y viernes.

### Materiales

Entre los materiales que utiliza está una linterna pequeña simple, él la llama "linterna autógena" o "detector especial", que junto con un frasco ampolla que contiene elementos que simbolizan a los astros sirven para diagnosticar la enfermedad, así la persona debe sostener el frasco ampolla en su mano por 5 minutos mientras el curandero observa cada parte de su cuerpo con la "linterna autógena".

Además utiliza el libro "Vida y Salud" el cual describe la influencia de los astros sobre las enfermedades y las plantas curativas, por ello todo enfermo como requisito debe llevar su cédula para saber su signo zodiacal y proceder al tratamiento; así:

- El sol domina en el signo zodiacal de Leo el 22 de julio al 23 de agosto y en el recibe sus influencias las enfermedades cardiacas, las de la circulación de la sangre, los dolores de espalda y demás, así como las fiebres. Las plantas influenciadas por este astro para curar dichas enfermedades son: angelica, manzanilla, fomana, centamarea menor, celedonia, caléndula, fresno, romero, girasol, muérdago, olivo, peonia.
- La luna que domina en el signo de Cáncer el 21 de junio al 22 de julio, influye en las enfermedades del estómago, en los embarazos intestinales, la asimilación y la desasimilación, en el cáncer, etc. Las plantas que están subordinadas para estas enfermedades son: pepino, muérdago, lechuga, verdolaga, zapallo, berro, clavo de laguna, lirio de pantano, sauce.
- Mercurio domina en el signo de Virgo del 23 de agosto al 23 de septiembre, influyendo sobre las enfermedades del hígado, intestinos, la pleuresía y calambres. Las plantas que reciben influencias son: apio, artemisa, emeldo, orozozos, zanahoria, perejil, alucema, morrubio, valeriana, culantrillo, orégano, mejorana.

- Venus domina en Libra el 23 de septiembre al 22 de octubre y le están sujetas las enfermedades del bazo, hígado y riñones. Las plantas que le están subordinadas son: malvavisco, alcachofa, aliso, poleo, acederilla, llantén, ciruelo, cereza, zarzamora, caléndula, toronjil, limón.
- Marte domina en Escorpión desde el 21 de octubre al 22 de noviembre y bajo sus influencias están las enfermedades de los músculos: ciática, gota y todas las perturbaciones nerviosas. Las plantas influenciadas para curar estas enfermedades son: espárragos, vectónica, borraja, toronjil, diente de león, salvia, cardosanto, roble.
- Saturno domina en Capricornio desde el 21 de diciembre al 23 de enero y están sujetas las parálisis, las afecciones a las rodillas y reumatismos. Están bajo su influencia las plantas: pino, acónito, belladona, mastuerzo, polipodio, cola de caballo, llantén, escorzonera, betibet.

Además menciona la época para coger las plantas de acuerdo a las siguientes características:

Las hojas y corteza resinosas se deben coger en día de sol en los meses de marzo, abril y mayo. Las raíces y cortezas no resinosas se deben coger en los meses de octubre, noviembre y diciembre procurando coger en la menguante y la mañana si se van a guardar por mucho tiempo.

Cuando se quiere secar las plantas para guardarlas o transportarlas se pondrán a la sombra suspendidas del aire.

#### Jarabes y compuestos que utiliza don R.P

- Chuquiragua: jarabe de 350ml es un concentrado antidiabético, hepático y renal que contiene: chuquiragua 20ml, nasturtium 10ml, lupinus albus 10ml, iles guayura 10ml y excipientes 50ml. Dosis: tomar 3 cucharaditas al día, después de las comidas.
- Picaflorina: es antiepileptico, antiéstres, relajante del Sistema Nervioso y suplemento alimenticio, cuyos componentes son:

magnesio, flores de Bach, cordial floral y ginkgo bilova. Dosis tomar 1 copita de 1.5ml 3 veces al día.

- Infusión de valeriana: toronjil, pimpinela, clavel negro se utiliza para los nervios y se debe tomar por copitas.
- Compuesto para el mal de aire, susto, dolor de huesos y columna, artritis: cuyos componentes son: plantas y semillas selváticas, timolina, agua florida y de ras (agua bendita) debe ser aplicados en frotaciones y soplos.
- Aceite de linimento: es usado para el mal de aire y para mejorar la circulación del cuerpo, está compuesto por: noni y ginkgo bilova 180ml. Su forma de uso es apercibir.
- Infusión de rosas blancas: se Utiliza en infusión para lavar los ojos.
- Para las limpias de espanto y mal de aire: utiliza plantas dulces como: guando, manzanilla, toronjil, sauco, chilchil, verbena, hoja de naranja, se limpia por todo el cuerpo de la persona desnuda.
- Baños: lo realiza con timolina, agua florida y de “ras” (agua bendita); la persona descansa por una hora y se le da de beber 1 copita de trago para que “tengan fuerzas”.

### Relato de las consultas

#### **Enfermo con tisis (tos seca prolongada)**

Al llegar el paciente es atendido amablemente, le da la mano, le invita a pasar y le pregunta el motivo de su visita.

El enfermo llega “acabado” y “boqueando” (débil, anémico, no responde, con pérdida del apetito). Le hace sentar y le dice que se desvista y empieza la limpia con montes dulces (guando, manzanilla, toronjil, sauco, chilchil, verbena, hoja de naranja), a continuación realiza un “baño” con timolina, agua florida y de “ras” (agua bendita), dejando caer el líquido varias sobre su cabeza.

Como tratamiento para la casa, manda a tomar leche con berro que sirve para contrarrestar las enfermedades del pulmón. Así cuando lo visita realiza la limpia y el baño y valora con la “linterna autógena” que marca positivamente cuando va mejorando el paciente.

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lozano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

**Antimonio (fuerte aire de entierros):** en tiempos de Semana Santa algunas personas ven quemas "esto es cuando en el campo visualizan llamas como una fogata y por curiosidad acuden al lugar sin encontrarse con el fuego " entonces piensan que allí se encuentran enterradas cosas de valor, por ello buscan ayuda del curandero para que los prepare para cabar el lugar y evitar contraer un fuerte mal de aire.

Al llegar al lugar el curandero sopla con timolina, agua florida y de "ras" (agua bendita) a las personas que van a excavar y luego de haber descansado por una hora le da a beber 1 copa de "trago" (aguardiente), procediendo así con el trabajo, encontrando objetos de oro, plata, aluminio y en ocasiones nada.

## ANÁLISIS

En la antigüedad la práctica de la Medicina Tradicional se lo hacía a escondidas de las autoridades, hoy en día, producto de la lucha de los pueblos indígenas, es reconocida inclusive legalmente en el Modelo de Salud vigente en nuestro país, y por la Organización Panamericana de la Salud, legalizando una costumbre milenaria y generando la confianza y seguridad en los curanderos.

Los curanderos de Santa Isabel entrevistados, se han iniciado en la práctica de la Medicina Tradicional ya sea por herencia o porque han padecido de una enfermedad y en su tratamiento y curación han comprobado la valía de este tipo de medicina. Ligan imprescindiblemente a su trabajo la fe en los Santos exigiendo que sus pacientes también la tengan, caso contrario no los atienden.

Dentro de los procedimientos utilizados, sobresale la empatía que los curanderos tienen con sus pacientes, al escuchar sus preocupaciones, estar atento a la conversación y el interés en buscar solución a los problemas (que pueden ser entendidos como males, envidia, energías negativas, fuertes impresiones, preocupación por el futuro), brindan al enfermo el poder desahogarse, librarse del estrés, pensar positivamente, confiar en un exitoso porvenir.

Para llegar al diagnóstico de las enfermedades, los curanderos utilizan diferentes métodos, tres de ellos usan el huevo criollo, por su potencialidad para “sacar las malas energías” y para observar las características que definen a cada enfermedad. Uno de ellos utiliza una linterna y un frasco ampolla que “simbolizan a los astros” los que les relaciona con un libro que trae literatura y según el signo zodiacal del enfermo determina su enfermedad y tratamiento.

Los signos y síntomas son similares de acuerdo a la enfermedad; cada curandero tiene su forma particular para curar teniendo en común los



métodos de limpias y baños con montes, soplos y frotaciones con compuestos en trago.

El tratamiento varía de acuerdo al intervalo de tiempo entre cada curación, tres de ellos consideran que todos los días son efectivos para la curación, excepto Rosalio que cree que los días propicios son los martes y viernes porque la naturaleza faculta estos días para la sanación.

## 5.1 CONCLUSIONES

1. Las enfermedades más frecuentes tratadas por los curanderos del Cantón Santa Isabel de las comunidades de Guayara, Sulupali Grande y la parroquia Santa Isabel son: el mal de ojo, el susto o espanto y el mal aire. Además se observó la curación de dislocaciones y “simbrones”, el estrés y “mal hechos” (brujería).
2. Los procedimientos utilizados por los curanderos son: rituales con oraciones a los santos, “limpias” con montes y huevos que pasan por el cuerpo, baños con montes y líquidos preparados, “soplos” realizados con líquidos especiales y la comunicación en donde se destaca el “escuchar al enfermo”.
3. Los materiales y equipos son Plantas: acedera, alcachofa, angélica, ajenjo, apio, borraja, caléndula, cola de caballo, diente de león, eucalipto, fresno, hierba de la justicia, hierba luisa, limón, llantén, malvavisco, manzanilla, mastuerzo, mortiño, muérdago, orégano, peonia, perejil, romero, ruda, salvia, sauco, toronjil, valeriana, verbena. Otros: fuego, agua, lirios, huevos criollos, espadas, tabaco, vasos de cristal, alcohol, esencias, piedras, linternas, y el libro “Vida y Salud”.
4. Los curanderos tienen presencia y reconocimiento en un importante sector de la población, las personas acuden hasta ello con mucha fe en la curación, debido a que se les atiende en el ámbito espiritual, lo que les deja “satisfechos”.

## 5.2 RECOMENDACIONES

- a) Todos los profesionales de la salud y en particular las enfermeras/os deben conocer los elementos y principios de la Medicina Tradicional y a sus representantes que son los curanderos, ya que esta es parte del Sistema Nacional de Salud.
- b) Fomentar la interculturalidad en la atención de la salud de la población contribuirá a humanizar los servicios de salud, ejecutando las diversas formas de diagnosticar y tratar las enfermedades.
- c) las y los profesionales que practican la medicina occidental y son parte del Sistema de Salud deberían preocuparse por el estado emocional y espiritual del paciente a los que atienden.

**Bibliografía Citada:**

1. Lacaze, D. Alexiades, M. Un Acercamiento a la Salud, Enfermedad y Medicina en el Mundo Indígena. NixiPae. 1995, (citado 31/2013). Disponible en:[http://www.nixipae.com/textos/t\\_un%20acercamiento.html](http://www.nixipae.com/textos/t_un%20acercamiento.html)
2. Nigenda Gustavo, Mora-Flores Gerardo, Aldama-López Salvador, Orozco-Núñez Emanuel. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2001 Feb [citado 2014 Feb 26] ; 43( 1 ): 41-51. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036).
3. Lacaze, D. Alexiades, M. Un Acercamiento a la Salud, Enfermedad y Medicina en el Mundo Indígena. NixiPae. 1995, (citado 31/2013). Disponible en:[http://www.nixipae.com/textos/t\\_un%20acercamiento.html](http://www.nixipae.com/textos/t_un%20acercamiento.html)
4. OPS: Organización Panamericana de la Salud (internet). Medicina indígena tradicional y medicina convencional. OPS, San José – Costa Rica (citado 25 de junio del 2006), disponible en:<http://www.bvsde.paho.org/bvsapi/e/proyectreg2/paises/costarica/medicina.pdf>
5. Wearn, A. Greenfield, S. Access to Complementary Medicine in General Practice: Survey in one UK health authority. J R SocMed. 1998;91(9):46570. Disponible en:<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1296873/>
6. OPS: Organización Panamericana de la Salud (internet). Sobre Medicina Tradicional. OPS, Centroamérica (citado 31/oct/13). Disponible en:<http://www.orasconhu.org/documentos/10feb%20Estrategia%20de%20OMS%20Medicina%20Tradicional%20Dra%20JuanaRodriguez.pdf>
7. OMS, Organización Mundial de la Salud (internet). Estrategias de la OMS sobre la Medicina Tradicional 2002-2005, OMS, Ginebra. Citado 2002, página 11-13. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO\\_EDM\\_TRM\\_2002.1\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf)
8. Arteaga, E. San Sebastián, M. Amores, A. Construcción participativa de indicadores de la implementación del modelo de salud intercultural del cantón Loreto, Ecuador. Rev. dev, 36(24): 1-12. 2012. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/sdeb/v36n94/a12v36n94.pdf>
9. MSP, Ministerio de Salud Pública de Ecuador. Reglamento para la Práctica de la Medicina Ancestral Tsáchila. Santo Domingo, MSP, (Acuerdo Ministerial No. 0015 del 22 de enero del 2002), c2013, pagina5. Disponible en:[http://instituciones.msp.gob.ec/dps/santo\\_domingo/images/stories/reglamento\\_prctica\\_medicina\\_ancestral.pdf](http://instituciones.msp.gob.ec/dps/santo_domingo/images/stories/reglamento_prctica_medicina_ancestral.pdf)

10. OMS: Organización Mundial de la Salud (INTERNET). Medicina Tradicional, definiciones. Ginebra OMS, (citado 31/oct/2013) paginas 1. Disponible en: <http://www.who.int/medicines/areas/traditional/definitions/en/index>.
11. OMS: Organización Mundial de la Salud (INTERNET). Medicina Tradicional, diferenciaciones. Ginebra OMS, (citado 31/oct/2013) paginas 1. Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
12. Serrano, V. Ciencia Andina. Tradicional Andina y sus Terapeutas Edición AbyaYala, 2da edición. ISBN 9978-04519-8. Quito – Ecuador. Pág. 224-226.
13. UNESCO's International Bioethics Committee (Internet). Report of the IBC on Traditional Medicine Systems and Their Ethical Implications, Paris, 8 February 2013, c2013, Pág. 1-25. Disponible en: [http://www.google.com.ec/search?q=REPORT+OF+THE+IBC+ON+TRADITIONAL+MEDICINE+SYSTEMS+AND+THEIR+ETHICAL+IMPLICATIONS&ie=utf8&oe=utf8&rls=org.mozilla:esES:official&client=firefox-a&gfe\\_rd=ctrl&ei=\\_SsOU7GVKsPNgASmwYDgCA&gws\\_rd=cr](http://www.google.com.ec/search?q=REPORT+OF+THE+IBC+ON+TRADITIONAL+MEDICINE+SYSTEMS+AND+THEIR+ETHICAL+IMPLICATIONS&ie=utf8&oe=utf8&rls=org.mozilla:esES:official&client=firefox-a&gfe_rd=ctrl&ei=_SsOU7GVKsPNgASmwYDgCA&gws_rd=cr)
14. UNESCO's International Bioethics Committee (Internet) Initial Reflections on the Principle of non-discrimination and Non-stigmatization, Paris, 23 august 2012, c2013, pag. 1-27. Disponible en: <http://unesdoc.unesco.org/images/0021/002174/217421e.pdf>
15. OPS, Organización Panamericana de la Salud (internet). Salud Indígena y Derecha Humanos, OPS San José, citada 31/10/13. Disponible en: <http://www.iidh.ed.cr/comunidades/diversidades/campana%20indigena/salud%20indigena.pdf>
16. Cardona Arias Jaiberth Antonio, Rivera Palomino Yennifer. Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2012 Sep [citado 2014 Feb 26] 38(3): 471-483. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-1ng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-1ng=es).
17. Bejarano, I. Lo culto y lo popular: Medicina letrada/medicina tradicional. Hacia una práctica unificada de los conocimientos médicos. *Cuad. Fac. Humanid. Cienc. Soc., Univ. Nac. Jujuy* [online]. 2004, [citado 2014-02-26], (4): 13-22. Disponible en: <[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1668-81042004000200001&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-81042004000200001&lng=pt&nrm=iso)>. ISSN 1668-8104.

18. Cardona Arias Jaiberth Antonio, Rivera Palomino Yennifer. Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2012 Sep [citado 2014 Feb 26] 38(3): 471-483. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662012000300013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000300013&lng=es).
19. Lacaze, D. Alexiades, M. Un Acercamiento a la Salud, Enfermedad y Medicina en el Mundo Indígena. NixiPae. 1995, (citado 31/2013). Disponible en:  
[http://www.nixipae.com/textos/t\\_un%20acercamiento.html](http://www.nixipae.com/textos/t_un%20acercamiento.html)
20. Lacaze, D. Alexiades, M. Un Acercamiento a la Salud, Enfermedad y Medicina en el Mundo Indígena. NixiPae. 1995, (citado 31/2013). Disponible en:  
[http://www.nixipae.com/textos/t\\_un%20acercamiento.html](http://www.nixipae.com/textos/t_un%20acercamiento.html)
21. Cardona Arias Jaiberth Antonio, Rivera Palomino Yennifer. Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2012 Sep [citado 2014 Feb 26] 38(3): 471-483. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662012000300013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000300013&lng=es).
22. Chamorro, A. Tocornal, C. Prácticas de salud en las comunidades del Salar de Atacama: Hacia una etnografía médica contemporánea. Estud. atacam. [online]. 2005, [citado 2014-02-26], (30): 117-134. Disponible en:  
[http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-10432005000200007&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-10432005000200007&lng=es&nrm=iso). ISSN 0718-1043.
23. Lacaze, D. Alexiades, M. Un Acercamiento a la Salud, Enfermedad y Medicina en el Mundo Indígena. NixiPae. 1995, (citado 31/2013). Disponible en:  
[http://www.nixipae.com/textos/t\\_un%20acercamiento.html](http://www.nixipae.com/textos/t_un%20acercamiento.html)
24. Nigenda, G. Mora, G. Aldama, S. Orozco, E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2001 Feb [citado 2014 Feb 26]; 43(1): 41-51. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000100006&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000100006&lng=es).
25. Viteri, L. Día Internacional de las Poblaciones Indígenas. Movimientos Sociales y Participación Ciudadano (internet), citado 31 oct 2013. Pag.1-4 Disponible en:  
[http://www.opsecu.org/informativo/informa8/docs/entrevista\\_Viteri.pdf](http://www.opsecu.org/informativo/informa8/docs/entrevista_Viteri.pdf)
26. García, C. Saal, A. Transculturalidad y Enfermedad Mental: Los Mapuches de Neuquén. Revista de la Facultad. 2007; 13: 35-37. Disponible en:  
<http://fadeweb.uncoma.edu.ar/medios/revista/revista13/02garciasaal>.
27. López C. Sobre el Mal de Ojo y sus Remedios. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología. 1(5): 12-24. 2000

28. Lá�barri, A. Flores, F. Berenzon, S. Curanderos, Malestar y "Daños": una Interpretación Social. Salud Mental 2012; (35): 123-128. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58223312005>.
29. Campos, R. Curanderismo, Medicina Indígena y Proceso de Legalización. Nueva Antropología 1997; (XVI): 67-87. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15905304>.
30. Wearn, A. Greenfield, S. Access to Complementary Medicine in General Practice: Survey in one UK Health Authority. J R SocMed. 1998; 91(9): 465-70. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1296873/>
31. UNAM, Universidad Autónoma de México (internet). La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México, Susto. UNAM, México. 2009, citado 31/10/13. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/pueblos.php?l=2&t=pame&demanda=espanto&orden=15&v=m#demanda>
32. UNAM, Universidad Autónoma de México (internet). La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México, Mal de Viento. UNAM, México. 2009, citado 31/10/13. Disponible en: [http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/pueblos.php?l=2&t=maya&demanda=mal\\_viento&orden=13&v=m#demanda](http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/pueblos.php?l=2&t=maya&demanda=mal_viento&orden=13&v=m#demanda)
33. Uribe, G. Alcaraz, G. El mal de Ojo y su Relación con el Marasmo y Kwashiorkor: El caso de las, Madres de Turbo, Antioquia, Colombia. Invest. Educ. Enferm [online]. 2007, [citado 2014-02-26], 25(2): 72-82. Disponible en: <[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072007000200007&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072007000200007&lng=en&nrm=iso)>. ISSN 0120-5307.
34. López C. Sobre el mal de ojo y sus remedios. Archivos de la sociedad española de oftalmología. 2000; 1(5): 12-24.
35. Uribe, G. Alcaraz, G. El mal de Ojo y su Relación con el Marasmo y Kwashiorkor: El caso de las, Madres de Turbo, Antioquia, Colombia. Invest. Educ. Enferm [online]. 2007, [citado 2014-02-26], 25(2): 72-82. Disponible en: <[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072007000200007&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072007000200007&lng=en&nrm=iso)>. ISSN 0120-5307.
36. Matri-Patrimonio Paleopatológico: Concepto acuñado por Neida Andi Arimuya, para referirse a la fuente dual materna y paterna de los saberes acerca de enfermedades y Terapias ancestrales,(MORALES Pablo. (2008). Estado del Arte del Patrimonio Cultural Inmaterial , Ed. CRESPIAL -UNESCO, Cusco)
37. Quezada, H. Vega, G. Cañizares, H. Hermida, J. "La Practica Medica Tradicional", SEGUNDA EDISION, 1992
38. Morales, P. Neida, A. Ecuador Nación Intercultural e Intercientífica: Sistemas de Salud y Medicinas Ancestrales. Publicado 2010, (citado

1/11/13). Pag. 1-27 Disponible en:  
<http://es.scribd.com/doc/537/Medicina-Ancestral-y-Sistemas-de-Salud>  
**Consultada:**

1. Andy, P. Calapucha, C. Calapucha, L. López, H. Shiguango, K. Tanguila, A. Tanguila, D. Yasacama, C. Sabiduría de la Cultura Kichwa de la Amazonía Ecuatoriana. Primera Edision, Cuenca 2012, tomo II pág:32-36
2. Castañeda, D. Alberti, P. Conocimiento Médico-Tradicional a Través de la Ética de un Curandero de la Huasteca Hidalguense. Cuicuilco 2005; (12): 147-164. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35103509>.
3. Perdigero, E. Comelles, J. Medicina y Cultura. Estudios entre la antropología y la Medicina. 14(25):446. 2002. Disponible en: [http://lanic.utexas.edu/project/etext/colson/25/25\\_9.pdf](http://lanic.utexas.edu/project/etext/colson/25/25_9.pdf)
4. González, F. Díaz, G. Vázquez, N. Cortés, E. Artega, N. El Fuego y el Agua en los Rituales de Curanderos Otomíes. Andes 2012 Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12726101004>.
5. Grefa, F. Ushigu, M. Sabiduría de la Cultura Sapara de la Amazonia Ecuatoriana, Primera Edición, Cuenca 2012, pág. 295.
6. Hermida, C. Historia de la Medicina Intercultural. Quito, 2009,Tomo VII, Pag. 85-102.
7. Ibáñez, J. Morros, L. Trangol, M. Salud Mental y Enfoque Socioespiritual-psico-Biológico. Una Aproximación Ecológica al Fenómeno de la Salud-Enfermedad desde los propios Comuneros y Especialistas Terapéuticos Mapuches de Salud [Internet]. Ñuke Mapuforlaget Working Paper Series 11; 2002 [citado 26 febrero 2012]. 22 Disponible en:<http://www.mapuche.info/mapuint/sssmmap020911.pdf>.
8. Briggs, J. Killen, J. Perspectives on Complementary and Alternative Medicine Research. 310(7):691-692. 2013. Disponible en: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1730519>
9. López J, Teodoro J. La Cosmovisión Indígena Tzotzil y Tzeltal a Través de la Relación Salud-Enfermedad en el Contexto de la Medicina Tradicional Indígena Ra Ximhai. 2(001): 15-26. 2006. Disponible en: <http://www.ejournal.unam.mx/rxm/vol02-01/RXM002000102.pdf>
10. Alarcón, A. Astudillo, P. Barrios, S. Rivas, E. Política de Salud Intercultural: Perspectiva de Usuarios Mapuches y Equipos de Salud en la IX Región, Chile. Rev. méd. Chile [revista en la Internet]. 2004 Sep [citado 2014 Feb 26]; 132(9): 1109-1114. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872004000900013](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872004000900013&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872004000900013>.
11. Naranjo, P. Escaleras, R. La Medicina Tradicional en el Ecuador: Memorias de las Primeras Jornadas Ecuatorianas de Etnomedicina

- Andina.Quito. Corporación Editora Nacional. 1995. Pág. 192: Disponible en: [http://www.uasb.edu.ec/index\\_publicacion.php?cd=239](http://www.uasb.edu.ec/index_publicacion.php?cd=239)
12. SEED: SchlumbergerExcellence in EducationDevelopment, Inc (Internet), mundo SEED; C2013, (citado 30 de Septiembre 2013) Curriculum vitae normalizado [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.planetseed.com/es/sciencearticle/historia-de-la-medicina>
13. World Health Organization. Primary health care. Report of the International Conference on Primary Health Care, Alma-Ata, USSR. Ginebra: WHO, 1978. (5):19-63. Disponible en: <http://europepmc.org/abstract/MED/114830/reload=0;jsessionid=R4zi7jOTQPZnwYzAiMHN.489>



## ANEXOS

### ANEXO 1



Universidad de Cuenca

Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de Enfermería

### **GUÍA CON PUNTOS CLAVES PARA LA OBSERVACIÓN PARTICIPANTE DE LOS MÉTODOS Y TÉCNICAS QUE UTILIZAN LOS CURANDEROS Y LAS ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES EN EL CANTÓN SANTA ISABEL**

1. Saludo por parte del curandero.
2. Ambiente en donde se realiza el tratamiento.
3. Estado en el que llega el enfermo.
4. Como identifica la enfermedad.
5. Enfermedad que presenta.
6. Tipo de tratamiento y su frecuencia.
7. Objetos que utiliza y su modo de empleo.
8. Rituales que utiliza.
9. Plantas, infusiones, animales etc, que utiliza.
10. Indicaciones que debe seguir para el tratamiento.
11. Terminación de la sesión.
12. Emplea rituales de limpieza al finalizar las sesiones



## ANEXO 2



Universidad de Cuenca  
Facultad de Ciencias Médicas  
Escuela de Enfermería

### FORMULARIO PARA LA ENTREVISTA A LOS CURANDEROS

Datos de identificación:

Nombre: ..... Edad: .....

Estado civil:..... Procedencia:.....

Residencia:..... Instrucción:.....

Religión:.....

1. ¿Cuáles son las enfermedades más frecuentes por las que acuden a la consulta?

.....  
.....  
.....

2. ¿En que se basan sus técnicas para la curación de enfermedades?

.....  
.....

3. ¿Cómo diagnostica cada una de las enfermedades?

.....  
.....

4. ¿Qué elementos utiliza para el diagnóstico de una enfermedad?

.....  
.....

5. ¿Realiza algún tipo de ritual para diagnosticar la enfermedad?

.....  
.....

6. ¿Qué métodos utiliza para el tratamiento?

.....  
.....

7. ¿Qué técnicas utiliza para el tratamiento?

.....  
.....

8. ¿Considera usted que hay días propicios para el tratamiento?

.....  
.....

9. ¿Qué observa en una persona que tiene mal de ojo?

.....  
.....

10. ¿Qué tratamiento utiliza para curar el mal de ojo?

.....  
.....

11. ¿Qué materiales utiliza para la curación?

.....  
.....

12. ¿Cuáles son los pasos que usted sigue para curar el mal de ojo?

.....  
.....

13. ¿Qué tiempo dura este tratamiento?

.....  
.....

14. ¿Con qué frecuencia se aplica el tratamiento?

.....  
.....

15. ¿Qué observa en una persona que tiene espanto?

.....  
.....

16. ¿Qué tratamiento utiliza para curar el espanto?



17. ¿Qué materiales utiliza para la curación?

18. ¿Cuáles son los pasos que usted sigue para curar el espanto?

19. ¿Qué tiempo dura este tratamiento?

20. ¿Con que frecuencia se aplica el tratamiento?

21. ¿Qué observa en una persona que tiene mal aire?

22. ¿Qué tratamiento utiliza para curar el mal aire?

23. ¿Qué materiales utiliza para la curación?

24. ¿Cuáles son los pasos que usted sigue para curar el mal aire?

25. ¿Qué tiempo dura este tratamiento?

26. ¿Con que frecuencia se aplica el tratamiento?

## ANEXO 3

### **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA ESCUELA DE ENFERMERIA.**

#### **Consentimiento Informado**

“Describir los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel 2014”.

**FECHA:**

**INSTRUCCIONES**

Este consentimiento informado luego de ser leído por los/las participantes del proyecto, deberá ser firmado antes del desarrollo de las actividades. El mismo se detalla a continuación:

- El objetivo de este proyecto es “Describir los métodos y técnicas aplicados por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel para obtener información sobre los conocimientos que Ud. Adquirido durante sus años de práctica en la Medicina Tradicional
- Su participación es voluntaria. Si por alguna razón no desea continuar en la investigación usted puede retirarse.
- Para realizar el estudio, es necesario que las investigadoras estén presentes observando los procedimientos que usted realice.
- Los métodos y técnicas que usted realice serán grabados para facilitar la recolección de los datos
- Sólo las investigadoras tendrán acceso a los datos confidenciales que lo identifican por su nombre, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.
- Usted recibirá una copia de este consentimiento.

Declaración del consentimiento:

He leído atentamente y he tenido la posibilidad de hacer preguntas sobre el estudio y estas preguntas fueron contestadas y estoy de acuerdo con las respuestas.

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lojano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*

Voluntariamente acepto participar en este estudio y entiendo que cualquier persona que participa tiene derecho de retirarse en cualquier momento sin que esto signifique perjuicio para mí o para la institución. Firmado este consentimiento no deleo ningún derecho legal que me pertenezca.

Nombre \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA  
ESCUELA DE ENFERMERIA.**

**Consentimiento Informado**

“Describir los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel 2014”.

FECHA:

**INSTRUCCIONES**

Este consentimiento informado luego de ser leído por los/las participantes del proyecto, deberá ser firmado antes del desarrollo de las actividades. El mismo se detalla a continuación:

- El objetivo de este proyecto es “Describir los métodos y técnicas aplicados por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel para obtener información sobre los conocimientos que Ud. Adquirido durante sus años de práctica en la Medicina Tradicional
- Su participación es voluntaria. Si por alguna razón no desea continuar en la investigación usted puede retirarse.
- Para realizar el estudio, es necesario que las investigadoras estén presentes observando los procedimientos que usted realice.
- Los métodos y técnicas que usted realice serán grabados para facilitar la recolección de los datos
- Sólo las investigadoras tendrán acceso a los datos confidenciales que lo identifican por su nombre, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.
- Usted recibirá una copia de este consentimiento.

**Declaración del consentimiento:**

He leído atentamente y he tenido la posibilidad de hacer preguntas sobre el estudio y estas preguntas fueron contestadas y estoy de acuerdo con las respuestas.

Voluntariamente acepto participar en este estudio y entiendo que cualquier persona que participa tiene derecho de retirarse en cualquier momento sin

*Gladys Fabiola Coronel Coronel*

*Rosa Elvira Lozano Sigcha*

*Gabriela Katherine Córdova Men*

que esto signifique perjuicio para mí o para la institución. Firmado este consentimiento no deleo ningún derecho legal que me pertenezca.

Nombre \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA ESCUELA DE ENFERMERIA.**

### **Consentimiento Informado**

“Describir los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel 2014”.

**FECHA:**

#### **INSTRUCCIONES**

Este consentimiento informado luego de ser leído por los/las participantes del proyecto, deberá ser firmado antes del desarrollo de las actividades. El mismo se detalla a continuación:

- El objetivo de este proyecto es “Describir los métodos y técnicas aplicados por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel para obtener información sobre los conocimientos que Ud. Adquirido durante sus años de práctica en la Medicina Tradicional
- Su participación es voluntaria. Si por alguna razón no desea continuar en la investigación usted puede retirarse.
- Para realizar el estudio, es necesario que las investigadoras estén presentes observando los procedimientos que usted realice.
- Los métodos y técnicas que usted realice serán grabados para facilitar la recolección de los datos
- Sólo las investigadoras tendrán acceso a los datos confidenciales que lo identifican por su nombre, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.
- Usted recibirá una copia de este consentimiento.

Declaración del consentimiento:

He leído atentamente y he tenido la posibilidad de hacer preguntas sobre el estudio y estas preguntas fueron contestadas y estoy de acuerdo con las respuestas.

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lozano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*



Voluntariamente acepto participar en este estudio y entiendo que cualquier persona que participa tiene derecho de retirarse en cualquier momento sin que esto signifique perjuicio para mí o para la institución. Firmado este consentimiento no deleo ningún derecho legal que me pertenezca.

Nombre \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

## FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA ESCUELA DE ENFERMERIA.

### Consentimiento Informado

“Describir los métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel 2014”.

FECHA:

#### INSTRUCCIONES

Este consentimiento informado luego de ser leído por los/las participantes del proyecto, deberá ser firmado antes del desarrollo de las actividades. El mismo se detalla a continuación:

- El objetivo de este proyecto es “Describir los métodos y técnicas aplicados por los curanderos en atención en salud en el Cantón Santa Isabel para obtener información sobre los conocimientos que Ud. Adquirido durante sus años de práctica en la Medicina Tradicional
- Su participación es voluntaria. Si por alguna razón no desea continuar en la investigación usted puede retirarse.
- Para realizar el estudio, es necesario que las investigadoras estén presentes observando los procedimientos que usted realice.
- Los métodos y técnicas que usted realice serán grabados para facilitar la recolección de los datos
- Sólo las investigadoras tendrán acceso a los datos confidenciales que lo identifican por su nombre, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.
- Usted recibirá una copia de este consentimiento.

Declaración del consentimiento:

*Gladys Fabiola Coronel Coronel  
Rosa Elvira Lozano Sigcha  
Gabriela Katherine Córdova Men*

He leído atentamente y he tenido la posibilidad de hacer preguntas sobre el estudio y estas preguntas fueron contestadas y estoy de acuerdo con las respuestas.

Voluntariamente acepto participar en este estudio y entiendo que cualquier persona que participa tiene derecho de retirarse en cualquier momento sin que esto signifique perjuicio para mí o para la institución. Firmado este consentimiento no deleo ningún derecho legal que me pertenezca.

Nombre \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

#### ANEXO 4

#### Cronograma

Las responsables de todo el proceso son sus autoras:

Actividades	Tiempo en meses						Responsables
	1	2	3	4	5	6	
Recolección de los datos	X	X	X				Las Autoras
Análisis e interpretación de los datos			X	X			
Elaboración y presentación de la información					X		
Conclusiones y recomendaciones					X		
Elaboración del informe						X	

## ANEXO 5

### Recursos Humanos y materiales

#### Directos:

Director del proyecto de investigación: Lic. María Merchán

Autoras: Gabriela Córdova, Gladys Coronel, Rosa Lojano

**Indirectos:** Curanderos del cantón Santa Isabel.

#### Materiales

Recursos	Cantidad	Precio unitario	Precio total
Impresiones	1000	0,05	50,00
Transporte	50 viajes	5,00	250,00
Alimentación	50	2,00	100,00
Materiales en general	.....	.....	150,00
Total			550,00

El proyecto de investigación será financiado por las autoras de la investigación.

## ANEXO 6

### CONSULTADAS DE VARIAS FUENTES BIBLIOGRAFICAS, SE MENCIONA EL SIGUIENTE GLOSARIO DE LAS PLANTAS MÁS UTILIZADAS POR LOS CURANDEROS DE SANTA ISABEL

**Acedera:** Es un Antiinflamatorio, diurético y laxante.

**Alcachofa:** Tiene una acción tónica sobre el hígado y la digestión, ya que estimulan el apetito y la eliminación de toxina; además disminuye el nivel de colesterol.

**Angélica:** Es un tónico calorífico eficaz para tratar las malas digestiones y la mala circulación.

**Ajenjo:** Sirve para curar el mal de estómago y la diarrea.

**Apió:** Es un desintoxicante y estimulante de los riñones para que eliminen las toxinas, sobre todo las sales que se acumulan en las articulaciones y provocan rigidez e inflamación.

**Borraja:** Tiene una importante actividad antiinflamatoria, antioxidante y emoliente; también se utiliza para el resfriado común.

**Caléndula:** Calma y cura la piel enrojecida, inflamada o hinchada.

**Cola de caballo:** sirve para tratar la sangre, presión alta, menstruaciones excesivas y limpiar el acné.

**Diente de león:** Tónico amargo, diurético, purificador del hígado y laxante suave.

**Eucalipto:** Sirve para tratar desde resfriados e infecciones de las vías respiratorias hasta problemas cutáneos y fiebre.

**Fresno:** Sirve para tratar dolor de muelas y el reumático hasta los calambres y la mala circulación periférica.

**Hierba de la justicia:** Estimula la actividad digestiva y hepática y detiene las infecciones.

**Hierba luisa:** Tiene propiedades sedantes y relajantes y se puede usar como repelente de insectos.

**Limón:** Se usa para resfriados, gripe, tos y molestias digestivas.

**Llantén:** se usa para reforzar las mucosas de todo el cuerpo, combatir infecciones, reducir las secreciones de las mucosas y estimular la reparación de los tejidos.

**Malvavisco:** Se utiliza para tratar las molestias digestivas y respiratorias.

**Manzanilla:** Es un anti alergénico, antiinflamatorio, relajante, alivia los espasmos, calma la digestión y cura las heridas.

**Mastuerzo:** Antidiarreico.

**Mortiño:** Sirve para tratar la diabetes, gripes, reumatismo y enfermedades relacionadas con riñones e hígado.

**Muérdago:** Disminuye la presión alta; además se utiliza para tratar la epilepsia y el insomnio.

**Orégano:** Se emplea para desórdenes digestivos e infecciones de garganta y las vías respiratorias.

**Peonia:** Sirve para tratar el dolor y la irregularidad menstrual y los fibromas.

**Perejil:** se utiliza para tratar problemas reumáticos y del sistema urinario.

**Romero:** Se toma para aumentar el rendimiento en el estudio y los exámenes y combatir el agotamiento nervioso.

**Ruda:** Sirve para combatir la ansiedad, el insomnio y el estrés.

**Salvia:** Levanta el ánimo vital, mejora la memoria y despierta los sentidos.

**Sauco:** Sirve para el resfriado, los estados gripales y los estados febriles leves que alivia los síntomas y combate la infección.

**Toronjil:** antiespasmódico y relajante del sistema nervioso.

**Valeriana:** Es usada para curar el espanto, el mal aire, el resfriado, afecciones nerviosas, la ira y los malos espíritus.

**Verbena:** Aumenta la vitalidad y se puede tomar en el caso de que el estrés prolongado o la inquietud lleven a un agotamiento nervioso.